

Mødesagsfremstilling

Teknisk Forvaltning

Teknik- og Miljøudvalget

ÅBEN DAGSORDEN

Mødedato: 02-12-2008	Dato: 30-10-2008
Sag nr.: ØU 330	Sagsbehandler: Pia Møller Hertz

Kompetence: Fagudvalg Økonomiudvalget Kommunalbestyrelsen

J.nr.: 08.03363

Et sammenhængende stinet i Rødovre, "den halve maraton".

Sagsbeskrivelse:

Med strukturreformen har kommunerne overtaget den borgerrettede forebyggelse indenfor sundhedsområdet. Rødovre Kommunes sundhedspolitik har sat fokus på motion og fysisk aktivitet, som en del af den sundhedsfremmende indsats for borgerne.

Fysisk inaktivitet er en stor risikofaktor for sundheden som både rygning og alkohol. I Rødovre har sundhedsprofilen vist, at 32 % af mændene og 40 % af kvinderne er moderat til hårdt fysisk aktive mindre end 30 minutter om dagen. Et lavt energiforbrug er med til at øge forekomsten af fedme og kroniske sygdomme. Fysisk aktivitet er gavnligt for sundheden for alle aldersklasser.

De fysiske rammer og muligheder i Rødovre Kommune har stor betydning for at udfolde sig fysisk og have en aktiv livsstil. I forbindelse med den sundhedsfremmende indsats for borgerne i 2008 har Teknisk Forvaltning inkluderet en indsats, der vil styrke rammerne yderligere for at motivere borgerne til at blive mere fysisk aktive.

Denne opgave er beskrevet i Serviceplan 2008 under punkt 2.1 Motion og bevægelse i form af opgaven "En kortlægning af mulighederne for et sammenhængende stinet i Rødovre". Arbejdet er udført i en tværfaglig gruppe med repræsentanter fra Social- og Sundhedsforvaltningen, Børne- og Kulturforvaltningen samt Teknisk Forvaltning, der har været tovholder. Det udarbejdede forslag vil derfor også blive forelagt Kultur- og Fritidsudvalget og Social- og Sundhedsudvalget til orientering.

Med udgangspunkt i beskrivelsen i ideoplægget "Designmanual for Rødovre Kommune" er muligheden for et sammenhængende stinet "Den halve maraton" blevet undersøgt nærmere, jf. vedlagte notat "Valg af en sammenhængende rute gennem Rødovre" af 04.11.2008.

Forslaget er konkret vist og beskrevet i "Et sammenhængende grønt stinet, den ½ maraton" af 04.11.2008. Den halve maraton har et forløb af de grønne regionale stier gennem og omkring Rødovre, med en samlet længde på 20,9 km. Dette svarer stort set til en halv maraton. Fordelen ved at vælge de regionale udlagte grønne stier er, at de er planlagt med et grønt forløb og allerede indgår i nabokommunernes planer. Ligeledes vil det ofte være her, at der er planlagt og /eller udført krydsningsmuligheder i forhold

til de større veje. Selve ruten forløber foruden gennem i Rødovre gennem København, Glostrup og Brøndby kommuner, og vil derfor forudsætte et samarbejde med nabokommunerne.

Det har været arbejdsgruppens opfattelse, at såfremt stinettet skal give muligheder for motion og bevægelse bredt, bør stinettet indeholde flere muligheder for rundture af varierende længde. Der er derfor foreslået en opdeling af ruten i 3 mindre forløb på hver ca. 10 km., som vil være en attraktiv distance for mange. Ruterne forløber alle ad de regionale grønne stier, og vil give alle i Rødovre nærhed til en af ruterne. Ligesom ”den halve maraton” forløber motionsruterne også gennem andre kommuner.

Social- og Sundhedsforvaltningen har i samarbejde med Hjerteforeningen et ønske om at få etableret en hjertesti i Rødovre. Ruten skal ideelt gå gennem grønne omgivelser og have en længde på 3 – 5 km. Den kortere hjertesti vil være et fint supplement specielt også for de ældre borgere. Der er vist forslag til en hjertesti ved Espelunden opdelt i en rød rute, hvor dele af ruten forløber på klippede græsstier og en orange rute, der tænkes med en fast belægning, så den egner sig til gangbesværede og kørestolsbrugere. Begge ruter forløber alene gennem Rødovre og vil umiddelbart kunne realiseres, såfremt Skov- og Naturstyrelsen giver tilladelse til opsætning af skilte på voldgaden.

Forslag til realisering

Motionsruterne

”Den halve maraton” og de 3 motionsruter vil umiddelbart kunne benyttes, idet sti-forløbene eksisterer i dag. For at ruterne bliver attraktive, skønnes det dog at være nødvendigt at forbedre ruterne, dels i form af bedre krydsningsmuligheder over de større veje, samt forbedringer af mindre strækninger, så linieføringen bliver logisk og mere ”grøn”. Derudover ville muligheden for etablering af omklædningsfaciliteter også være ønskeligt ved de eksisterende fritidsanlæg. Behov for forbedring af det sammenhængende stinet er vist og beskrevet i ”Et sammenhængende grønt stinet, den ½ maraton” af 04.11.2008.

Forslag til handlingsplan for motionsruterne:

- Indarbejdning af forslag til et sammenhængende grønt stinet i den kommende kommuneplanrevision herunder også med forslag til forbedringer i Rødovre Kommune.
- Samarbejde med de kommuner, hvor ruterne forløber igennem både med hensyn til ønskede forbedringer og dels med tilladelse til en eventuel markering af ruten (skilte, kilometersten mv.)
- Udarbejdelse af forslag til etablering af omklædnings- og opbevaringsmuligheder samt adgang til bad /toilet
- Udarbejdelse af forslag til skiltning af ruterne (Designgruppen i Teknisk Forvaltning)
- Udarbejdelse af forslag til folder i papir og på hjemmesiden til borgerne.
- Opgørelse af økonomi til realisering.

Både Kommuneplan, forslag til skiltning samt forslag til realisering herunder med økonomi vil senere blive forelagt til politisk beslutning.

Hjertestien

Den røde hjertestie, hvor en del af ruten går ad klippede græsstier, kan umiddelbart realiseres, hvorimod den orange rute med fast belægning kræver etablering af en ny sti fra parkeringspladsen ved Espelunden til voldgaden. Denne sti indgår dog som en del af de prioriterede opgaver til en revitalisering af Københavns befæstning, og er således planlagt udført indenfor de nærmeste år.

Forslag til handlingsplan for hjertestien:

- klipning af en græssti i det eksisterende græs,
- opsætning af skiltning udleveret af Hjerteforeningen. Opsætningen sker via midler fra puljen til Sundhedsfremme og forebyggelse, i alt 20.000 kr.
- udarbejdelse af folder efter koncept fra Hjerteforeningen. Trykning af folder tænkes udført via midler bevilliget af Nordea's gavefond på i alt 7.000 kr.
- indvielse i den røde hjertestie den 26.04.2009,
- indvielse af den orange hjertestie efter anlæggelsen af den nye sti fra parkeringspladsen ved Espelunden til voldgaden.

Lovgrundlag/aftalegrundlag/andet:

Alle motionsruter forløber på delstrækninger indenfor Vestvolden. Skiltning og øvrige fysiske tiltag kræver tilladelse fra Skov- og Naturstyrelsen samt eventuelt også Kulturarvsstyrelsens og Fredningsnævnets godkendelse.

Økonomiske konsekvenser/andre konsekvenser:

Hjertestien vil ikke få økonomiske konsekvenser.

Eventuelle konsekvenser af tiltag i forbindelse med en forbedring af motionsstierne vil blive beskrevet i forbindelse med fremlæggelsen af de konkrete tiltag til realisering af ruterne.

Tidsplan:

Den røde hjertestie vil blive indviet den 26.04.2009.

Den orange hjertestie vil blive indviet, når stien i Real Danias projekt bliver etableret

Der vil i 2009 blive forelagt konkrete forslag til forbedringer og etablering af Motionsruterne.

Konklusion/anbefaling/indstilling:

Teknisk Forvaltning indstiller,

1. at forslag til et sammenhængende grønt stinet godkendes,
2. at forslag til handlingsplan for motionsruterne godkendes og iværksættes,
3. at forslag til handlingsplan for hjertestien i Rødovre godkendes og realiseres, samt

4. at der frigives et rådighedsbeløb på 20.000 kr. til realisering af hjertestien finansieret af de afsatte midler til sundhedsfremme og forebyggelse.

Hans Chr. Olsen
Teknisk direktør

Bilag tilknyttet mødesagsfremstillingen på KB-nettet:

- Notat "Valg af en sammenhængende rute gennem Rødovre" af 04.11.2008 (08.03363-004)
- Forslag til "Et sammenhængende grønt stinet, Den 1/2 maraton" af 04.11.2008 (08.03363-006)
- Folderen "Hjertestien i Rødovre" (08.03363-007)

Bilag fysisk på sagen:

- Notat "Valg af en sammenhængende rute gennem Rødovre" af 04.11.2008
- Forslag til "Et sammenhængende grønt stinet, Den 1/2 maraton" af 04.11.2008
- Folderen "Hjertestien i Rødovre"