

## Øversigt over indsatser og mål for udvalgte indsatsområder i 2015

Indsats	Kvantitative mål for 2015
<b>Følgende indsatser fortsætter i 2015:</b>	
Sundhedssamtaler	400 samtaler
Sundhedstjek	Gennemføres minimum 200
Diætvejledning	Antal af diætvejledninger 246
Vejledning i kost og fysisk aktivitet	174 vejledninger
Torsdagsvejning	110 vejninger
Inspiration til motion	Et hold forår og to hold efterår = 38 deltagere
Temaarrangementer	5 temaarrangementer
Udsatte borgere (Prærien)	10 dialogmøder
Sundhedsformidlere dialogmøder	Minimum 8 dialogmøder.
Små Skridt kurser, deltagere	Der gennemføres 3 hold = 36 borgere
Små skridt BMI hold > 40	Der gennemføres 1 hold med 10 deltagere
Gó Vægt Café	9 arrangementer med mindst 10 deltagere = 90 deltagere
Mental sundhed - mindfulness	Et mindfulness hold med 25 deltagere
Stress workshop	2 hold á 15-20 deltagere = i alt 35 deltagere
Kom & Kvit - rygestopforløb	6 forløb gennemføres – heraf min. to i lokalområder Antallet af deltagere på rygestopforløb stiger med 30 % i 2015. 40 % som var røgfrie ved slut af forløb er fortsat røgfrie > 6 mdr. VBA metode introduceres til personale fra 50 % af lægepraksis i Rødovre Tobaksevent i alle 8. klasser i skoleåret: Heraf ni klasser i 2015.
Bevægelseskompagniet	Målet er 32 nye brugere i 2015, så der i alt bliver 200 brugere
Kost- og motionsvejledning for mødregrupper	8 mødregrupper
Aktivitetstilbuddet Tarzan	Der skal være udviklet en arbejdsplan/model for indsatsen for overvægtige børn i efteråret 2015
Seksuel sundhed	Fire 10 klasser og ungdomsskolens 9 klasse fået dialogbaseret undervisning i efteråret (ca. 125 unge) Åben rådgivning "Tjekpoint" afholdes syv gange i efteråret. Undervisningsmateriale er opdateret og synliggjort for alle kommuner gennem Sund By Netværket.
KOL-rehabilitering	4 hold med 12 deltagere = 48 deltagere
Type2diabetes rehabilitering	3 hold med 18-20 deltagere = 60 deltagere
Kræftrehabilitering	130 borgere skal have et tilbud i kræftrehabiliteringen
<b>Nye indsatser i 2015:</b>	
Samarbejde med RAB	4 gange med 5 deltagere = 20 deltagere
Yoga på plænen	4 gange med 25 deltagere = 100 deltagere
Fars køkkenskole MHW	1 hold med 12 fædre og 12 – 16 børn = 28 deltagere