

Oversigt over indsatser og mål for udvalgte indsatsområder i 2014

Indsats	Mål for 2014	Opfølgning på mål
Tobaksforebyggelse	Deltagere på rygestopkursus øges med 5 %	Antal deltagere på rygestop-forløbene er stagneret i 2014, og målet på 5 % flere deltagere er ikke nået. På trods af et mere fleksibelt tilbud, er der færre borgere, der har benyttet sig af tilbuddet.
	Plan for informationsindsats er udviklet 30. juni.	Informationsindsatsen med viden om rygestop og rekruttering til rygestop er planlagt og under fortsat udvikling. Der udarbejdes postkort, og iværksættes nye tiltag, der skal gøre tilbuddene mere synlige i nærområderne. Fremover arbejdes også med at styrke samarbejdet med hospital og lægepraksis om nye metoder.
	Plan for indsats for børn og unge færdig 1. september	Der er lavet en plan og metoder for indsats for børn og unge både på forebyggelse og rygestop.
Særligt projekt med praktiserende læger	30 borgere er identificeret og projektet igangsat senest august.	Mit Lægehus har valgt at stoppe projektet på grund af manglende tid og økonomi
Små Skridt kurser, deltagere	Der gennemføres 6 hold med i alt 60 borgere	Der er gennemført 5 hold med 58 borgere.
Diætvejledning	Antal af diætvejledninger stiger fra 151 til 200	Der er gennemført 235 diætvejledninger
Sundhedstjek	Gennemføres minimum 150	191 sundhedstjek blev gennemført, samt 5 ifm. sundhedssamtaler og 61 lungefunktionstests.
Sundhedssamtaler	510 samtaler	400 gennemførte sundhedssamtaler. Det skyldes kortere individuelle forløb, og at flere har deltaget i gruppeforløb.
Vejledning i kost og fysisk aktivitet	225 vejledninger	Der var 174 vejledninger. Der var en statistisk fejl i registreringerne i 2013 – så målet var sat urealistisk højt
Mandagsmotion	46 motionsgange	Tilbuddet har ændret karakter i 2014, så det i stedet er et forløb over et vist antal gange. Formålet var at fremme "udslusning" fra tilbuddet til at træne på egen hånd.
Fodboldfitness	Der skal som minimum igangsættes to fodboldfitness hold	Er ikke blevet til noget, da den medarbejder der havde erfaringer med fodboldfitness fik andet job
Mental sundhed - mindfulness	Der gennemføres et mindfulness hold med 25 deltagere med en fremmødeprocent på 90 %. Minimum 50 % af deltagerne deltager i opfølgingsforløb	Der var en fremmødeprocent på 86,5. Over 50 % deltog i opfølgingsforløbet. Efterfølgende er det erfaret, at 90 % fremmøde på et kursus er urealistisk højt. Et mere realistisk mål er 85 % fremmøde.
Udsatte borgere (Prærien)	10 dialogmøder	Otte dialogmøder i cafébiblioteket og to i Prærien.
Temaarrangementer	10 temaarrangementer	Der var planlagt 10 temaarrangementer. Et blev aflyst på grund af manglende tilmelding.
Kommunikation – synliggørelse af Sundhedscenter	Kommunikationsplan skal være færdig medio 2014	Kommunikationsplanen blev godkendt efteråret 2014.
Sundhedsformidlere dialogmøder	Minimum 8 dialogmøder.	Der er afholdt 5 dialogmøder i 2014. De har derudover deltaget på mangfoldighedsfestivalen arrangeret af Integra-

		tionsrådet. Der har ikke været nok kendskab til og efter-spørgsel efter sundhedsformidlernes aktiviteter.
KOL Rehabilitering 4 hold/12 prs.	Ca. 48 deltagere	41 deltog på ordinært forløb mens 11 deltog i særskilt forløb
Diabetes Type 2: 4 hold/18-20 prs.	Ca. 75 deltagere	40 deltagere, da der kun kom henvisninger nok til tre hold.
Psykisk sårbare, shared care projekt	Opstart af 1 små skridt hold målrettet psykisk sårbare	Der blev gennemført små skridt hold for psykisk sårbare
Kost- og motionsvejledning for mødregrupper	10 mødregrupper	8 mødregrupper. Der blev ikke henvist flere fra sundhedsplejen.
Børn og unges motorik og sunde kostvaner	Indsats i 2 daginstitutioner om motorik og sunde kostvaner	Indsats i Broparken og i Tjørneparken.
Bevægelseskompaniet	Antallet af bevægelsesambassadører øges fra 108 til 140 (lærere/pædagoger)	Antal uddannede bevægelsesambassadører er steget til 164.
Aktivitetstilbuddet Tarzan	Familievejledning til ca. 11 familier Udvikling af en styrket indsats færdig ultimo 2014.	Ca. 12 børn og deres familier har været til individuel vejledning. Møder har været afholdt og udvikling af en styrket plan sat i gang og færdig til start i handleplan 2015.
Skolebørn 8-12 årige deltager i Aktivitetstilbuddet Tarzan	15 børn deltager i forløb i et skoleår	Startede med 15 børn. I alt 13 børn fuldførte aktivitetstilbuddet.
Teenagere fra 13 år deltager i tilbuddet	15 unge deltager i et forløb i et skoleår	Før sommer var der tilknyttet 17 teenagere. Efter sommer er det faldet til 7, hvor der kommer 4-5 hver gang. Der etableres ikke Teen-tarzan hold i 2015.
Seksuel sundhed på ungdomsuddannelser	Ca. 500 elever får undervisning	Ca. 400 elever har fået undervisning.
Frontpersonale uddannes i opsporende samtale om alkohol	10 medarbejdere	Der er blevet uddannet 10 medarbejdere.
Sundhed på Tværs Forebyggelsespakkerne Sundhedspolitik	Plan for implementering af Sundhedspolitik med fokus på sundhed på tværs og forebyggelsespakkerne til Handleplan for 2015 er færdig ultimo 2014.	Udkast til Sundhedspolitik med fokus på sundhed på tværs og forebyggelsespakkerne til Handleplan for 2015 er færdig primo 2015.

Grøn står for at målet for indsatsen er nået.

Gul står for at målet er næsten nået eller at man er godt i gang

Rød står for slet ikke nået