

**Oversigt - Budgetforslag til forebyg.midler handleplan 2015 (version 23.02. 2015)**

Indsats	Forebyg. Pulje	Note
<b>Overvægt</b>		
Vægtstoprådgiver uddannelse	39000	
Vægt Caféaftener:	21450	
Små skridt hold	0	
Hold BMI >40 , psykolog	24000	
<b>i alt</b>	<b>84450</b>	
<b>Fysisk aktivitet</b>		
Inspiration til motion		
Fri motion	8400	
Yoga på plænen	10000	
Bevægelseskompagniet	50000	
<b>i alt</b>	<b>68400</b>	
<b>Temaaftener</b>		
Oplægsholdere	0	
<b>Arrangementer</b>		
Sundhedstjek 3 i alt		
Mangfoldighedsfestival:		
Lungedagen		
Diabetesdag		
Hjerte-kar		inkluderet i Caféaften
Kroniske sygdomme		
I alt	0	
<b>MHW</b>		
Fars Køkkenskole	26000	
<b>I alt</b>	<b>26000</b>	
<b>Rådgivning og behandlingscenter</b>		SC medarbejdere
	0	
<b>Jobcenter</b>		
Ressourceforløb		
I Tråd med Verden		
<b>I alt</b>	<b>0</b>	
<b>Mental sundhed</b>		
Mindfulness hold	47775	delt mlm. SC og FP
Stress	40000	
<b>I alt</b>	<b>87775</b>	
<b>Tobaksforebyggelse</b>		
Rygestop og opfølgning		
8 klasse undervisning	10800	
<b>I alt</b>	<b>10800</b>	
<b>Kommunikation og formidling</b>		
Annoncer		
Anden formidling		
<b>I alt</b>		
<b>Alkohol</b>		
Opsporende samtaler i SC	0	SC medarbejdere
Kampagne/sunderammer	10000	
<b>I alt</b>	<b>10000</b>	

<b>Seksuel Sundhed 2015</b>		
Undervisning + aftaler		
<b>I alt</b>	<b>58300</b>	
<b>Overvægt Børn/ Tarzan</b>		
Sundhedsplejerske timer	20400	
Meterialer og diverse		
<b>I alt</b>	<b>20400</b>	
<b>Sundhedsformidlerne</b>		
Mødeaktiviteter		
<b>I alt</b>	<b>0</b>	
<b>Kompetenceudvikling</b>		
Diverse kurser		
Holbækmetoden	63000	
<b>I alt</b>	<b>63000</b>	
<b>Sund By Netværket</b>		
<b>I alt</b>	<b>50000</b>	
<b>Indkøb</b>		
Udstyr til Sundhedscenter		
Spirometrimålere		
<b>I alt</b>	<b>0</b>	
<b>Nye initiativer inkl. Sundhed p. Tværs</b>	<b>40000</b>	
<b>Totalt-Totalt</b>	<b>519125</b>	

Detaljer til Budgetforslag Forebyg.midler Handleplan 2015. (opdateret 23.02. 2015)					
Indsats	Antal	enhede	sats	i alt	Note
<b>Overvægt</b>					
Vægtstoprådgiver uddannelse	1			15000	Numo/Gerlev Cristina
"				15000	en sundhedsplejerske
Bøger	2		2000	4000	
Transport	2		2500	5000	
<b>i alt</b>				<b>39000</b>	
<b>Vægt Caféaftener:</b>					
Traktement	8		800	6400	
Psykolog	2		5300	10600	
oplægsholdere				0	SC -medarbejd.
Hjerteforeningen				2500	
aftentillæg	13	1.5	150	1950	
<b>I alt</b>				<b>21450</b>	
<b>Små skridt hold</b>					
blandet hold				0	SC medarbejder
blandet hold				0	SC medarbejder
tosprogede				0	SC medarbejder
Gravide, nybagte mødre	73		350	0	<b>25550 kr. i 2016</b>
<b>Hold BMI &gt;40 , psykolog</b>				16000	
opfølgning	2		3000	6000	
diverse inkl. bøger m.m.				2000	
<b>I alt</b>				<b>24000</b>	
<b>i alt overvægt</b>				<b>84450</b>	
<b>Fysisk aktivitet</b>					
Yoga på plænen	2	8	500	10000	
Fri motion	2	12	350	8400	3 mdr. evt. Julie
Bevægelseskompagniet				50.000	
Fodbolddfitness					DBU konsulent
<b>I alt</b>				<b>68.400</b>	
<b>MHW</b>					
Brugerbetaling, råvarer					30 kr /prs.:far+søn=60 kr/gang
Fars køkkenskole	10	5	350	17500	1skole m.5 mødeg. á 5 t. 2 prs.
Forklæder, T-shirts				1000	
Planlægning	6	5	250	7500	2 prs. 3 timerplanlægning-5 gange
<b>I alt</b>				<b>26000</b>	
<b>Mental sundhed</b>					
Mindfulness hold	1			47775	delt mlm. SC og FP
Stress	2		20000	40000	
<b>i alt</b>				<b>87775</b>	
Yoga - se fysisk aktivitet					
<b>Tobaksforebyggelse</b>					
Tobaksevent med 8 klasser	4	9	300	10800	4 t. shpl x 9 klasser
<b>I alt</b>				<b>10800</b>	
<b>Kommunikation og formidling</b>					
Postkort tobak	1000				

Postkort samtale	1000				
Postkort facebook	1000				
Postkort alkohol	1000				
Postkort kræft?	500				
I alt				<b>0</b>	
<b>Alkohol</b>				0	
Kampagner/sunde rammer				10000	
I alt				<b>10000</b>	
<b>Seksuel Sundhed 2015</b>				0	
10 klasse skolen	4	3	300	3600	
Ungdomsskolen	1	3	300	900	
Skiftesporet	1	3	300	900	
Tjekpoints 10 klasseskolen	4	2	300	2400	
Tjekpoints gymnasiet??	3	3	300	2700	
Sex & Samfund undervisning	4	2	1200	9600	
Ses & samfund aftale				10000	
Klamydiatest				12000	
17+ pjecer				4000	
IT opgradering				5000	
opdat. Vedligehold materiale	4	6	300	7200	
<b>I alt</b>				<b>58300</b>	
<b>Overvægt børn / Tarzan</b>				0	
Børn				0	Cristinas stilling/timer
Teen				0	ikke i år - kun enkelte
Sundhedsplejersker timer	34	2	300	20400	34 børn med 2 timers samtaler
Holbækmetoden kursus	9		7000	63000	OBS i alt 9 prs. Til uddannelse
i alt				<b>83400</b>	
<b>Kompetenceudvikling</b>					
Overvægtskursus Holbæk					se under overvægt 63000 kr.
<b>I alt</b>					
<b>Sund By Netværket</b>					
Møder og konferencer				13000	inkl. rejsebudget
Aftalen				37000	
<b>I alt</b>				<b>50000</b>	
<b>Andet</b>					
Nye initiativer inkl. Sundhed på Tværs				<b>40000</b>	
<b>Totalt - Totalt</b>				<b>519.125</b>	