

Sammen om Rødovre

”Sundhed og trivsel – nøglen til et aktivt arbejdsliv”

Indhold

Baggrund	2
Styregruppens indstilling:	2
Beskrivelse af styregruppens forslag	3
Fokusgruppeinterview med en gruppe ledige	3
Sundhedsforløb for en gruppe ledige i sundhedscenteret.....	3

Baggrund

Projektet "Sundhed og trivsel – nøglen til et aktivt arbejdsliv" er sammen med projektet "Sunde og glade børn og unge i Rødovre" de to projekter under temaet sundhed.

Baggrunden for projekt "Sundhed og trivsel – nøglen til et aktivt arbejdsliv" er en antagelse om, at når borgeren får det bedre både psykisk og fysisk, øger det muligheden for at få job. Medarbejderne i jobcenteret kan på den måde bruge sundhed som middel til at få flere borgere i job. Det giver på længere sigt en forbedring af sundhedstilstanden og trivslen i befolkningen og har en positiv indvirkning på beskæftigelsen.

Det overordnede mål med projektet er at styrke brugen af sundhed og trivsel som middel i beskæftigelsesindsatsen, så borgerne får det bedre og dermed får mere overskud til at søge job og indgå i uddannelses- eller praktikforløb. Erfaringer i og uden for Rødovre peger på, at en sådan indsats kan være med til at gøre vejen til arbejdsmarkedet kortere samtidig med, at sundhedstilstanden blandt disse grupper forbedres.

Der er blevet nedsat en styregruppe med deltagelse af lederen for jobcenteret, direktøren for Børne- og Kulturforvaltningen og administrationschefen for Social- og Sundhedsforvaltningen. Ledelsessekretariatet er projektleder.

Styregruppen har udarbejdet et forslag til samarbejdsprojekt mellem sundhedscenteret og jobcenteret for en gruppe ledige. Samtidig foreslår styregruppen gennemførelsen af et fokusgruppeinterview med en gruppe ledige for at få en viden om, hvad de ledige har behov for og motiveres af. Denne metode flugter intentionerne i 'Sammen om Rødovre', hvor der er fokus på inddragelse af borgene i planlægning af indsatser.

De andre ideer fra virksomhedskonferencen samt input fra fokusgruppeinterviewet vil blive inddraget i samarbejdet mellem sundhedscenteret og jobcenteret. Det er dog prioriteret at igangsætte følgende indsats som det første, set i lyset af, at der aktuelt gennemføres store reformer på beskæftigelsesområdet. Indsatsen er forankret i ledelsessekretariatet i Social- og Sundhedsforvaltningen og gennemføres i et samarbejde mellem jobcenteret og sundhedscenteret. Der vil være opfølgning af indsatsen i forbindelse med status på handleplan 2015.

Styregruppens indstilling:

- Der gennemføres et fokusgruppeinterview med en gruppe ledige i jobcenteret i foråret 2015
- Der gennemføres et sundhedsforløb for ledige i sundhedscenteret i efteråret 2015, som en del af handleplan for sundhedsindsatsen 2015

Beskrivelse af styregruppens forslag

Fokusgruppeinterview med en gruppe ledige

Baggrund	Et forslag i styregruppen om at få en større viden om målgruppen – inden planlægning af sundhedsforløb for ledige.
Indhold	Der tages kontakt til jobcenteret og aftales et fokusgruppeinterview af en times varighed med en gruppe ledige.
Formålet	At få en viden om, hvad borgerne efterspørger og motiveres af i forhold til at arbejde med deres sundhed og trivsel.
Ressourcer	Fokusgruppeinterviewet gennemføres af ledelsessekretariatet i Social- og Sundhedsforvaltningen.
Økonomi	Gennemføres indenfor rammerne i Social- og Sundhedsforvaltningen.
Styregruppens indstilling	Styregruppen indstiller, at der gennemføres et fokusgruppeinterview med en gruppe ledige i jobcenteret

Sundhedsforløb for en gruppe ledige i sundhedscenteret

Baggrund	På baggrund af fokusgruppeinterviewet med en gruppe ledige tilrettelægges et sundhedsforløb i sundhedscenteret, så vidt muligt tilrettelagt ud fra de lediges ønsker og motivation.
Indhold	Forløbet skal indeholde aktiviteter, der tager udgangspunkt i deltagernes ønsker og behov. Tilgangen er, at det skal være sjovt at være med, og der skal være fokus på opbygning af fællesskab og netværk. Kriterierne for at deltage i forløbet, er at man har lyst til at gøre en indsats for at påvirke sit liv i en sundere retning og have det godt. Der er ikke krav om at have større sundhedsmæssige udfordringer. Det nærmere forløb skal tilrettelægges yderligere, hvor også input fra fokusgruppeinterviewet skal indgå.

	Forløbet evalueres efter i forvejen opsatte succeskriterier.
Formålet	Formålet er at opnå erfaringer med at bruge sundhed og trivsel som supplement til beskæftigelsesindsatsen. Derudover er formålet at deltagerne styrker deres handlekompetencer til at leve et godt og sundt liv og dermed også får mere overskud til deres uddannelses- og jobsøgningsproces.
Ressourcer	Personaleressourcer i sundhedscenteret til gennemførelse af forløbet. Ledelsessekretariatet i Social- og Sundhedsforvaltningen har projektledelsen.
Økonomi	Personaleressourcer til afholdelse af sundhedsforløbet findes inden for sundhedscenterets ramme. Yderligere udgifter afholdes inden for Social- og Sundhedsforvaltningens ramme.
Styregruppens indstilling	Styregruppen indstiller, at der gennemføres et sundhedsforløb for ledige i sundhedscenteret.