

Status for handleplan for sundhedsindsatsen 2014

Forebyggelsespakkerne

Baggrund Sundhedsstyrelsen har udgivet en række faglige anbefalinger til den forebyggende og sundhedsfremmende indsats i kommunerne inden for områderne: alkohol, fysisk aktivitet, hygiejne, indeklima på skolerne, mad og måltider, mental sundhed, overvægt, seksuel sundhed, solbeskyttelse, stoffer og tobak.
Status for 2014 Rødovre deltog i 2014 i KL's Center for forebyggelses kursus om implementering af forebyggelsespakkerne. Anbefalinger i forebyggelsespakkerne er gennemgået og opdelt i forhold til aldersgrupper og i forhold til forvaltningers ansvarsområder. En møderække med forvaltninger og afdelinger er opstartet i 2015. I forbindelse med udarbejdelse af den nye sundhedspolitik er forebyggelsespakkerne inkluderet, som et vigtigt element til den strategiske planlægning og fremtidige handleplaner.

Rødovre Sundhedscenter

Sundhedssamtaler
Baggrund Sundhedscenteret har siden 2011 tilbudt sundhedssamtaler til alle borgere i Rødovre.
Status 2014 I handleplan for sundhedsindsatsen 2014 var anført et mål for antal sundhedssamtaler på 510 samtaler. Der blev gennemført 400 sundhedssamtaler i 2014. Det er et fald siden 2013, hvor antallet var på 505. Det skyldes blandt andet, at borgerne har haft kortere individuelle forløb og i stedet er kommet på hold. Der har i 2014 været 70 for-samtaler. I 2013 tal var antallet af for-samtaler på 98. Det lavere antal samtaler i 2014, kan udover at flere er kommet på hold, også skyldes en statistisk fejl i 2013, idet nogle af samtalerne i 2013 er registreret som samtale, selvom borgere er udeblevet fra samtale eller har meldt sent afbud. I 2014 er 195 nye borgere kommet i forløb (hos sygeplejerskerne, kost- og motionsvejlederen eller diætisten). Det er en stigning fra 2013, hvor der var 169 nye borgere. 65 af de nye borgere, der har henvendt sig, har fået kendskab til sundhedscenterets tilbud via avisen og på anbefaling fra andre. Det er en stigning i forhold til 2013, hvor tallet var 40 borgere. Det kan skyldes, at det er lykkedes at synliggøre sundhedscenterets tilbud mere i medierne. I 2014 har indførelse af en SMS løsning med en påmindelse til borgere om, at de har en aftale, medført en halvering af udeblivelser fra aftaler.
Sundhedstjek
Baggrund I handleplan for sundhedsindsatsen i 2013 blev det besluttet at tilbyde sundhedstjek med måling af blodtryk, lungefunktionstest, kuliltemåling, kolesterolmåling, måling af blodsukker samt vejning.
Status 2014 Mål for indsatsen af sundhedstjek i 2014 var gennemførelse af minimum 150 tjek. Der blev gennemført 191 tjek + 5 i sundhedssamtalerne, og 61 lungefunktionstest. Arrangementer: <ul style="list-style-type: none">• Åbent hus i forbindelse med mænds sundhedsuge den 11. juni 2014. Der kom 27 borgere, som alle blev testet. Fem mænd blev opfordret til at kontakte egen læge, heraf havde tre

mænd ukendte forhøjede værdier. Der var fem mænd, som blev opfordret til en sundhedssamtale, flere blev opfordret til at komme til torsdagsvejning og én mand blev skrevet op til kursus i ”Små skridt”.

- Mangfoldighedsfestival den 21. juni 2014 på Rødovregård. Et arrangement hvor hovedparten af deltagerne var borgere med anden etnisk baggrund end dansk. Otte borgere fik taget blodsukker, ingen havde forhøjede værdier. 85 borgere blev vejjet og målt, alle fik en kort samtale og blev opfordret til at være opmærksom på de forskellige tilbud, der er i sundhedscenteret.
- Åbent hus på Islev bibliotek 13. november 2014. Der kom 79 borgere, som var yngre end ved tidligere åbne arrangementer med sundhedstjek. 18 borgere blev opfordret til at kontakte egen læge, fordi blodtrykket eller kolesteroltallet var forhøjet. Otte borgere blev opfordret til en sundhedssamtale. Fem borgere har taget imod dette. Én borger blev opfordret til at deltage i forløbsprogram.
- Åbent hus på den internationale lungedag 19. november 2014. Der var 94 borgere, der besøgte sundhedscenteret, og 61 borgere fik foretaget en spirometri-test, som viste deres lungefunktion. 14 borgere havde nedsat lungefunktion, og blev opfordret til at kontakte egen læge.

Særlige målgrupper i forbindelse med sundhedstjek:

- I mænds sundhedsuge var fokus kun på mænd
- På mangfoldighedsfestivalen var fokus på borgere med anden etnicitet end dansk
- På Islev bibliotek var tilbuddet til alle, dog med fokus på borgere, der i forvejen ikke var i behandling for forhøjet kolesterol
- På den internationale lungedag var fokus på den tidlige opsporing hos borgere med nedsat lungefunktion.

Samarbejde med jobcenteret

Baggrund

Jobcenteret er en vigtig arena i forhold til at komme i dialog med borgere, der måske ikke af sig selv ville have henvendt sig i sundhedscenteret.

Status 2014

Der var i handleplan for sundhedsindsatsen i 2014 sat et mål, om at der i 2014 skulle igangsættes to fodboldfitness hold for jobsøgende borgere i Rødovre. Det har desværre ikke kunnet lade sig gøre, da den medarbejder i sundhedscenteret, der skulle være tovholder for indsatsen fik nyt job. Der arbejdes videre med ideen i 2015.

I 2014 har der været samarbejds møder med en jobkonsulent og en fysioterapeut fra sygedagpenge teamet, hvor der blev informeret om sundhedscenterets tilbud til sygemeldte borgere samt om jobcenterets muligheder.

Der har været møde med lederen af sygedagpenge om mulighed for samarbejde om borgere, der skal i rehabilitering med henblik på at vende tilbage til arbejdsmarkedet.

Jobcenteret har i stigende grad opfordret borgerne til at henvende sig i sundhedscenteret.

Styregruppen for projektet ”Sundhed og trivsel – nøglen til et aktivt arbejdsliv”, som er en del af ”Sammen om Rødovre” har i 2014 arbejdet med et forslag til et samarbejdsprojekt mellem jobcenteret og sundhedscenteret. Forslaget er at gennemføre et fokusgruppeinterview med en gruppe ledige og at gennemføre et sundhedsforløb for ledige i sundhedscenteret baseret på deltagerens egne ønsker og interesser. Fodboldfitness kunne indgå i dette.

I tråd med verden

Baggrund

I tråd med verden er et samarbejdsprojekt mellem jobcenteret, Københavns erhvervsakademi (KEA) og Rødovre Sundhedscenter. Det er et socialøkonomisk virksomhedsprojekt, der motiverer indvandrerkvinder til at komme i

<p>beskæftigelse gennem deres kreative kompetencer og håndarbejdsevner. En kost og motionsvejleder fra sundhedscenteret har siden 2011 bidraget med en indsats for at fremme deltagernes bevidsthed om sundhed og motion.</p>
<p>Status 2014 Aktiviteterne har i 2014 udviklet sig fra at være oplæg om sundhed til at være mere aktivitetsprægede.</p> <p>Der har været 15-20 kvinder pr. gang. Forløbet var tiltænkt at være 6 gange af 2 timers varighed, hvoraf 3 af gangene skulle omhandle samtale om sund mad og planlægning af deres maddage, så den blev sundere. De resterende 3 gange omhandlede motion og bevægelse, med instruktion i pauseøvelser og uddelegering af ansvar for, at disse blev udført dagligt blandt kvinderne.</p> <p>Forløbet blev gennemført 4 dage ud af de 6 dage der var planlagt, grundet aflysning fra begge sider. De 4 gange der blev gennemført var med succes, idet det fungerer bedre at have dem i små grupper fremfor som en stor gruppe.</p> <p>Desuden var der dokumenteret effekt på maden, der blev serveret, samt pauseøvelserne, der blev udført dagligt.</p>
<p>Samarbejde med Cafébiblioteket</p>
<p>Baggrund En sygeplejerske har siden november 2012 deltaget i et morgenmadsarrangement en gang om måneden i boligområdet Kærene for brugerne af værestedet Prærien.</p>
<p>Status 2014 Mål for indsatsen var 10 dialogmøder. Der er gennemført otte besøg på cafébiblioteket og to på værestedet Prærien.</p> <p>Tilliden er bygget op, og der drøftes forskellige sundhedsudfordringer. Derudover har en borger gået til individuelle rygestopsamtaler i sundhedscenteret. Der har været samarbejds møder med den boligsociale medarbejder om at stille kompetencer fra sundhedscenteret til rådighed i forhold til madlavning med Lokalhus Syd.</p>
<p>Diætvejledning</p>
<p>Se afsnittet "Kost og fysisk aktivitet"</p>
<p>Vejledning i kost og fysisk aktivitet</p>
<p>Se afsnittet om "Kost og fysisk aktivitet"</p>
<p>Torsdagsvejning</p>
<p>Baggrund Åben vejning begyndte i slutningen af april 2012. Åben vejning er fra oktober 2013 udvidet til at omfatte alle borgere i Rødovre og kaldes nu torsdagsvejning.</p>
<p>Status 102 borgere har været til torsdagsvejning i 2014. Målgruppen er ændret til at omfatte alle borgere, der bor i Rødovre.</p>
<p>Inspiration til motion(tidligere kaldet "mandagsmotion")</p>
<p>Se afsnittet om "Kost og fysisk aktivitet".</p>
<p>Kom og kvit rygestopkurser</p>
<p>Se status i afsnittet "Tobaksforebyggelse".</p>
<p>Mindfulness kursus</p>

Se status i afsnittet om "Mental sundhed".
Små skridt til varigt vægttab.
Se status i afsnittet om "Kost og fysisk aktivitet".
Go´ vægt café
Se status i afsnittet om "Kost og fysisk aktivitet".
Stressworkshop
Se status i afsnittet om "Mental Sundhed".
Temaarrangementer
Baggrund Der blev i forbindelse med handleplan for sundhedsindsatsen 2013 besluttet at afholde temaarrangementer i sundhedscenteret om aktuelle emner på sundhedsområdet og/eller i forbindelse med nationale kampagner.
Status 2014 Målet for 2014 var 10 temaarrangementer. Der var planlagt 18 og gennemført 15 arrangementer, inklusiv influen- zavaccination. Der blev afholdt følgende events og temaarrangementer i 2014:
<ul style="list-style-type: none"> • Informationsmøde "små skridt" til overvægtige gravide og nybagte forældre – 4 deltagere • Temaaften om diabetes – 24 deltagere • "Hold nu kæft med det der sundhed" – 28 deltagere • Hjertecafé "forstå din medicin" – 50 deltagere • Kort om kræft "viden, tal og undersøgelser der gør indtryk på mig" – 60 deltagere • "Kom og knib", information om ufrivillig vandladning – 48 deltager • "Kender du sygdommen KOL" – 26 deltagere • Sund Ramadan – 23 deltagere • Informationsmøde om mindfulness kursus – 51 deltagere • Hjertecafé – 35 deltagere • Danske læger – vaccination mod influenza – 245 deltagere • Prostatakræft og parforhold – en personlig beretning – 19 deltagere • Sådan undgår du skiskader – 8 deltagere • Hjertecafé – 50 deltagere • Små børns sansemotorik – 25 deltagere <p>3 temaarrangementer er aflyst på grund af manglende tilmeldinger:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prostatakræft og parforhold – blev efterfølgende gentaget • Alkohol, nydelse og det gode liv • "Hvor ofte vasker du hænder" – hygiejne
Åben rådgivning
Baggrund Der har siden sundhedscenterets start være åben rådgivning for borgere med KOL, type2diabetes, hjertekarsyg- domme, inkontinens og demens, hvor borgerne kan komme direkte ind i sundhedscenteret på bestemte tids- punkter på ugen.
Status 2014 Da det er meget få borgere, der benytter sig af tilbuddet om åben rådgivning, er det besluttet at nedlægge den

<p>åbne rådgivning. Medarbejderne i sundhedscenteret vil i stedet viderefordre kontakt til forløbskoordinatoren, demenskoordinatoren og inkontinenssygeplejersken ved behov. Derudover planlægges temaarrangementer for de kroniske sygdomme i sundhedscenteret i 2015.</p>
<p>Synliggørelse af sundhedscenteret</p>
<p>Baggrund Kommunens sundhedstilbud skal være synlige, relevante og lettilgængelige for borgerne. Udover borgernes kendskab til sundhedstilbud, er det også afgørende at styrke kendskabet til sundhedstilbuddene hos medarbejderne i kommunen.</p>
<p>Status 2014 I 2014 blev Kommunikationsstrategien for Rødovre Sundhedscenter vedtaget politisk. Kommunikationsstrategien hænger sammen med Rødovre Kommunes sundhedspolitik 'Sammen om sundhed' og Rødovre Kommunes kommunikationspolitik.</p> <p>Det overordnede formål med kommunikationsstrategien er at tilrettelægge og målrette kommunikationen til sundhedscenterets målgrupper. Det er vigtigt, at kommunikation såvel som sundhedsindsatser tager udgangspunkt i den enkelte målgruppes værdier, ressourcer og behov. Til Kommunikationsstrategien hører en håndbog med konkrete skrivevejledninger om, hvordan Sundhedscenterets medarbejdere kan tilrettelægge formidlingen til forskellige målgrupper, eksterne såvel som interne.</p> <p>I 2014 er sundhedscenterets hjemmeside blevet opdateret og omstruktureret med færre menupunkter, kortere, informerende tekster og flere billeder, der viser sundhedscenterets arbejde. Det er planen, at hjemmesiden i 2015 vil overgå til en nyt program, der vil gøre hjemmesiden mere dynamisk og spændende at søge informationer på.</p> <p>I marts 2014 samarbejdede sundhedscenteret med Lokal Nyt om at udgive et særligt indstik i avisen i forbindelse med Kræftens Bekæmpelses landsindsamling den 6. april 2014. Medarbejderne bidrog til artikler, som satte fokus på sundhedscenterets kræftrehabilitering og forebyggelsestilbud. I indstikket havde sundhedscenteret en helsidesannonce med sundhedscenterets forskellige sundhedstilbud.</p> <p>Dertil havde sundhedscenteret også leveret en "tip en 13'er" med lokal statistik for kræft, forebyggelse og kræftrehabiliteringsforløb.</p> <p>Derudover er der udarbejdet i alt 30 artikler og 14 annoncer om sundhedscenterets aktiviteter.</p> <p>Sundhedscenteret har derudover haft følgende aktiviteter ift. synliggørelse af sundhedscenteret:</p> <ul style="list-style-type: none"> - besøg fra Høje Taastrup kommune, der skal etablere et sundhedscenter - samarbejds møder med en læge fra Uzbekistan i forhold til borgere med anden etnicitet - samarbejde med borgerservice i forbindelse med synliggørelse af Sundhedscenteret - undervisning af sygeplejestuderende - informationsmøde til personalet i børne- og kultur afdelingen
<p>Fri motion på aktivitetsbanen</p>
<p>Baggrund I maj, juni og juli 2014 har det været muligt for borgerne at få vejledning og træning af motionsvejledere på aktivitetsbanen ved Sundhedscenteret.</p>
<p>Status 2014 Der har været "åbent" onsdag formiddag og torsdag eftermiddag hver uge i 3 måneder. Der har deltaget mellem en og fem borgere hver gang. Der er flere borgere, både unge og ældre, der er kommet regelmæssigt og har trænet på banen. Der har blandt andet været en lille gruppe på 4-5 unge, der er kommet fast én gang om ugen gennem hele sommeren og det tidlige efterår.</p>

Sundhedsformidlere

Baggrund

I handleplan for sundhedsindsatsen 2013 blev beskrevet, at der skulle etableres et korps af sundhedsformidlere i Rødovre Kommune. Sundhedsformidlerne skal være med til at bygge bro mellem borgere med anden etnisk baggrund end dansk og aktiviteterne i sundhedscenteret, samt rekruttere borgere til sundhedsarrangementer og afholde dialogmøder om sundhedsrelaterede emner for borgere fra egen kultur.

Status 2014

Målet var, at sundhedsformidlerne skulle gennemføre mindst 8 dialogmøder i 2014.

Der har været 5 arrangementer, hvor sundhedsformidlerne har deltaget. Disse har inkluderet dialogmøder om sund mad, fysisk aktivitet, sund faste og generelt om sundhed. Derudover har sundhedsformidlerne deltaget på arrangementer som Men's Health Week og mangfoldighedsfestivalen. Ud af de tre sundhedsformidlere er det primært to, som har været aktive i 2014. Den tredje er gået på orlov.

Sundhedsformidlerne har besøgt tandplejen i Rødovre, og der er planer om et samarbejde. Samarbejdet med Herlev kommune ophørte, da Herlev kommune afsluttede deres tre-årige projekt og overgav koordineringen af deres sundhedsformidlere til Gladsaxe. Vi har derfor igennem et samarbejde med Gladsaxe Forebyggelsescenter givet sundhedsformidlerne lejlighed til erfaringsudveksling, og de har deltaget i kompetenceopbygning i "den motiverende samtale". Der har ikke været efterspørgsel af sundhedsformidlerne i forløbsprogrammer, da de ikke kan deltage i dagtimerne grundet deres eget arbejde.

Rødovre har deltaget i det tværkommunale netværkssamarbejde omkring sundhed og forebyggelse for borgere med anden etnisk baggrund end dansk.

Formidling og information om sundhedsformidlerne har været på sundhedscentrets hjemmeside, artikel i Rødovre LokalNyt og i Den Røde Tråd.

Kronisk sygdom

Status på indsatsen generelt

Forløbskoordinatoren for KOL, Type2diabetes og Hjertekarsygdom har i 2014 tilbudt alle praktiserende læger i kommunen et besøg, hvor der blev orienteret om nedenstående rehabiliteringsforløb i kommunen. Endvidere blev lægen og eventuelt klinikpersonale orienteret om målgruppe, kriterier og henvisningsprocedure. Alle bortset fra én enkelt læge tog imod tilbudet.

Forløbskoordinatorens proaktive indsats med hensyn til reklamering for og omtale af rehabiliteringsforløbene har resulteret i en øget henvisning også fra læger, som ikke før har henvist deres patienter.

Forløbskoordinatoren har også opbygget et tæt samarbejde til relevante samarbejdspartnere på Herlev Hospital og holder jævnligt møde med repræsentanter herfra for vedvarende at styrke og udvikle samarbejdet.

Evaluering af indsatsen for KOL-, type2diabetes- og hjertekarforløb

Efter endt rehabiliteringsforløb afholdes gruppeevaluering på Type2diabetes- og KOL-rehabiliteringsholdene. Tilbagemeldingerne fra deltagerne er meget positive. Borgerne oplever at have fået indsigt i, hvad sygdommen går ud på, behandlingen, og hvad de selv kan gøre for at stabilisere og mestre sygdommen.

Deltagerne på hjerterehabiliteringsforløbet spørges af underviserne efter endt undervisning og spørges i øvrigt individuelt af fysioterapeut ved afsluttende samtale og test.

Alle har hidtil udtrykt stor tilfredsstillelse og tilkendegiver, at de personlige samtaler og opfølgningen gør en stor forskel. Borgerne fortæller, at personalet i hjereteambulatoriet på Herlev omtaler Rødovre som en kommune med et godt tilbud på hjerteområdet.

Rehabilitering af borgere med kronisk obstruktiv lungelidelse (KOL)

Baggrund

Rødovre Kommune har siden 2007 haft tilbud om trænings- og opfølgingsforløb for borgere med KOL.

Status 2014

<p>Rehabiliteringen har i 2014 bestået af fire lukkede hold forår og efterår. 51 borgere blev henvist til KOL rehabiliteringen i 2014. Alle blev starttestet og 41 startede fordelt på 4 KOL-rehabiliteringshold. I 11 borgere med særlige fysiske eller psykiske behov blev tilbudt et særskilt forløb. Det lever op til målet om, at cirka 48 borgere skulle deltage i KOL-rehabilitering i 2014.</p> <p>Da der ikke har været søgning blandt de pårørende til deltagelse i en særlig tilrettelagt undervisningsseance i KOL-rehabiliteringsforløbet, blev der i stedet afholdt en temaaften i sundhedscenteret, hvor der blev sat fokus på sygdommen ved et oplæg fra en praktiserende læge og hvor forløbskoordinatoren orienterede om kommunens tilbud for borgere, der får stillet diagnosen.</p>
<p>Rehabilitering af borgere med Type2diabetes</p>
<p>Baggrund Det har siden 2012 været rehabiliteringsforløb for borgere med Type2diabetes, samt uddannelse af personale.</p>
<p>Status 2014 Der var i 2014 budgetteret med fire diabeteshold. Målet var at komme op på 75 deltagere. Der kom dog kun henvisninger til at fylde tre hold. Et forårs- og to efterårshold. 40 borgere deltog i rehabiliteringen. To fik individuelt tilpasset forløb, og to blev henvist til forløb på Glostrup Hospital, da de ikke mestrede det danske sprog godt nok.</p> <p>Det har vist sig, at de borgere, som opnår det største fald i deres langtidsblodsukker er dem, der formår at komme i gang med mere aktivitet og træning i deres hverdag. Underviserne har til stadighed fokus på at udvikle redskaber til at fremme motion og motivation hos deltagerne, da det har stor betydning for udbyttet.</p> <p>Det er fortsat en særlig udfordring at rekruttere og fastholde borgere med anden etnisk baggrund end dansk i Type2diabetesforløbene. Det var i handleplan for sundhedsindsatsen i 2014 beskrevet, at der skulle udvikles et særligt tilbud til denne målgruppe. Det har været vanskeligt at bruge sundhedsformidlerne i forhold til dette, da forløbsprogrammet er i dagtimerne.</p>
<p>Rehabilitering af borgere med hjerte-karsygdom</p>
<p>Baggrund Rehabilitering af borgere med hjerte-karsygdom startede første september 2013.</p>
<p>Status 2014 I 2014 blev 53 borgere henvist til hjerterehabilitering. Da hjerterehabiliteringen sker med løbende optag, har der i perioder været to hold ad gangen. Se uddybende beskrivelse af indholdet i rehabiliteringsindsatsen i handleplan for sundhedsindsatsen 2015.</p>
<p>Indsatsen for borgere med demens</p>
<p>Baggrund "Forløbsprogrammet for patienter med Demens", der omhandler patienter, der har fået en demensdiagnose, er i 2014 færdigt-implementeret i Rødovre kommune.</p> <p>Forløbsprogrammet er for borgere, der har en demensdiagnose eller har symptomer svarende til demens. I følge statistikken bor der 711 personer med demens i Rødovre kommune i 2014. (Nationalt Videnscenter for Demens)</p> <p>Demensforløbet lever op til følgende minimumsstandarder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alle patienter med en ny demensdiagnose og deres pårørende modtager vejledning om sociale tilbud. • Pårørende til demensramte borgere tilbydes målrettet vejledning og undervisning. • Alle borgere med en demensdiagnose får udpeget en forløbskoordinator, der løbende følger sygdomsudviklingen. <p>Herudover består demensforløbet af forløbsprogrammets anbefalinger:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Regelmæssig kontakt med henblik på vurdering af behov for social indsats. • Undervisningsforløb for patienter og pårørende. • Indsats rettet for urolige eller adfærdsforstyrrede borgere med demens.

- Indsats rettet for den pårørende efter indflytning i plejebolig eller efter død.

Indsatsen er blevet understøttet af vejledning og undervisning af det personale, der er i tæt kontakt med de berørte borgere.

Status 2014

Der har i 2014 været fokus på de sidste opgaver i forbindelse med implementering af forløbsprogrammet for demens, så borgerne kan tilbydes en fast og ensartet ydelse fra alle involverede medarbejdere. Dette har krævet undervisning og vejledning af et stort antal medarbejdere, der udfører ydelsen. Indsatsen har øget medarbejdernes fokus på området, og der stilles hele tiden større krav om undervisning, sparring og vejledning. Dette gælder især, når der forekommer problemskabende adfærd hos borgeren i forbindelse med demenssygdommen.

I forbindelse med udmøntning af puljen til løft af ældreområdet (Finansloven 2014) er der blevet etableret døgn- og dagaflastningspladser for borgere med demens på plejehjemmet Engskrænten. Dette har højnet tilbuddet om aflastning til borgere med demens og deres pårørende væsentligt. Det er et tilbud med stor fleksibilitet, der kan imødegå forskellige aflastningsbehov som i høj grad hjælper de berørte familier med at klare en hverdag med sygdom.

Der afholdes årligt 2 – 3 gruppeforløb á 10 møder for fortrinsvis ægtefæller til demensramte. Der deltager 5 – 12 pårørende i hvert forløb. I 2014 har der desuden været afholdt et lignende forløb for voksne børn med 16 deltagere.

Der er et åbent tilbud om uformelle møder en gang om måneden for borgere med demens og deres pårørende. Her deltager 10 – 20 borgere hver gang. Desuden henvises til Frivilligcentret, hvor der er oprettet flere selvhjælpsgrupper for pårørende til demensramte.

Rehabilitering af borgere med kræft

Baggrund

Det blev i forbindelse med handleplan for sundhedsindsatsen 2013 besluttet, at tilbyde rehabilitering af borgere med kræft i Rødovre Kommune. I opbygningen af rehabiliteringen er der taget udgangspunkt i forløbsprogrammet for rehabilitering og palliation i forbindelse med kræft, Sundhedsstyrelsen 2012.

Ifølge tal fra Kræftens Bekæmpelse vil der i Rødovre kommune, være ca. 100 borgere om året, der har et behov for rehabilitering. Her af vil 35 % være i den erhvervsaktive alder.

Status 2014

I 2014 modtog 117 borgere et tilbud i kræftrehabiliteringen. 63 % var i den erhvervsaktive alder. Af disse var 79 nye kræftpatienter. 30 % af de borgere der modtog et rehabiliteringstilbud, var borgere med få ressourcer, der havde behov for en særlig håndholdt indsats.

Borgerne blev primært henvist til rehabilitering fra jobcentret, træningscentret og selvhenvendelse. Et mindre antal blev henvist fra praktiserende læge og hospitaler.

Borgernes behov for rehabilitering var fordelt inden for de nuværende indsatser, som er:

- Diætist
- Sundhedssamtale med forløbskoordinatoren
- Fysisk aktivitet
- Jobrelaterede
- Netværksdannelse
- Anden koordinering

I forbindelse med udarbejdelse af en model for det tværkommunal samarbejde om kræft og palliation, blev der igangsat to pilottest, der skal synliggøre borgernes flytbarhed over kommunegrænserne. Disse pilottests afsluttes i februar 2015.

Forebyggelse af (gen)indlæggelser og hverdagsrehabilitering

Baggrund

Det blev i handleplan for sundhedsindsatsen 2013 besluttet, at gøre en indsats for at forebygge fald hos ældre. Baggrunden er, at mange genindlæggelser skyldes knoglebrud. Målet med indsatsen er dermed at forebygge genindlæggelser og styrke borgernes funktionsevne i det daglige.

Hjemmesygeplejen yder i dag forebyggende besøg hos borgere, der modtager praktisk bistand for at forebygge indlæggelser og yderligere behov for praktisk bistand. Det sker ved at have fokus på tidlig opsporing af symptomer, samt at styrke og bevare borgernes funktionsevne.

Status 2014

Faldforebyggelse

Den borgerrettede faldforebyggelse startede maj 2014, hvor sundhedspersonalet i hjemmeplejen og på rehabilitering og akutpladserne kunne indberette borgeres faldepisoder.

I perioden frem til 31. december 2014 har faldforebyggelsesteamet modtaget 259 faldregistreringer. 187 af disse har fået et opkald med henblik på at afklare behovet for uddybende faldudredning. 86 borgere modtog et forløb med uddybende faldudredning og tilhørende handleplan.

Modningsprojektet

Projektet er afsluttet med udgangen af 2014. Resultaterne af projektet er endnu ikke færdigbearbejdet, men de foreløbige tilbagemeldinger viser, at der er god effekt af en tværsektoriel indsats ved udskrivning af ældre sårbare borgere.

Hverdagsrehabilitering

Der blev i 2014 igangsat et nyt initiativ i hverdagsrehabiliteringen, hvor der skabes sammenhæng mellem et genoptræningsforløb i træningscenteret og den efterfølgende træning i borgerens hjem ved medarbejdere i hjemmeplejen og et eventuelt vedligeholdende træningsforløb.

Akutteam

Der blev i 2014 etableret et akutteam i hjemmeplejen, og der er i 2014 blevet øget fokus på anvendelsen af akutpladserne på rehabiliterings- og akutafdelingen.

Tilbud til psykisk sårbare

Baggrund

Det blev i handleplan for sundhedsindsatsen 2013 besluttet at indføre følgende tiltag for psykisk sårbare borgere:

- Telefonrådgivning mandag til fredag kl. 16.00 til 22.00
- Åben rådgivning ved medarbejder fra socialpsykiatrien
- Ansættelse af støttekontaktperson i 30 timer
- Mulighed for overnatning på rehabiliterings- og akutafdelingen samt sideløbende at arbejde på etablering af akut døgnberedskab i samarbejde med en anden kommune

Status 2014

Der har ikke været mange henvendelser i forhold til telefonrådgivningen og den åbne rådgivning. Det er på den baggrund besluttet at gøre en særlig indsats i 2015 for at informere om og udbrede kendskabet til ordningerne.

Shared care

Baggrund

Socialpsykiatrien på Vestegnen har i gennem lidt mere end to år arbejdet med projekt Shared Care, som har bestået af sundhedsfremme aktiviteter på tværs af sektorer i socialpsykiatrien.

Status 2014

Der har på tværs af kommunerne været aktiviteter som yoga, motionstræning, spinning, varmtvandsbassin, madklubber og sundhedspædagogiske kurser for medarbejdere og brugere. En større event var en cykeltur til Skagen for 70 brugere og medarbejder i august 2014. I Rødovre er der indgået samarbejde med sundhedscenteret om kursus i "Små skridt til vægttab" for psykisk sårbare, som har givet inspiration til det videre arbejde med at etablere en madklub på vestegnen. Der er lavet oversigter over alle tilbud, som er sendt til de praktiserende læger og andre samarbejdspartnere.

Projekterne i Shared Care er afsluttet ved udgangen af 2014, men samarbejdet om sundhed i psykiatrien fortsætter. Dels via et nyetableret tværsektorielt sekretariat og dels ved en nyetableret cykelforening. Nogle aktiviteter som yoga, spinning og motionstræning fortsætter indtil videre i 2015. Der er i sekretariatet for Shared Care ansøgt om puljemidler, blandt andet gennem forebyggelsesfonden. Ansøgningen er godkendt, så det sundhedsfremmende arbejde får muligheder for at kunne fortsætte og videreudvikles.

Mental sundhed

Mindfulnesskursus i sundhedscenteret

Baggrund

På baggrund af gode erfaringer fra tidligere afholdte mindfulness kurser, og som en del af indsatsen for mental sundhed, er det i handleplan for sundhedsindsatsen beskrevet, at der skal gennemføres et mindfulness hold med 25 deltagere med en fremmødeprocent på 90 %.

Status 2014

Ud af de 25 tilmeldte borgere, gennemførte 23 deltagere kurset, hvilket giver en gennemførelsesprocent på 92 %, som ligger væsentlig over målet på 75 %. Fremmødeprocenten var på 86,5 %, hvilket er under de 90 %, der var målet.

19 deltagere deltog i evalueringen af kurset. Næsten alle (16) kender/bruger mindst tre øvelser og stort set alle bruger øvelserne mindst tre gange om ugen. Derudover er der 14 deltagere, der har været i belastende situationer efter kurset – alle 14 kunne bruge redskaber fra kurset til at håndtere dette.

Det var kendetegnende for deltagerne, at en del af dem havde jobrelaterede problemstillinger, såsom stress og højt arbejdspress. En del af dem havde også psykiske problemstillinger som angst og depression. Nogle var ramt af alvorlig sygdom.

Deltagerne giver udtryk for at kurset har givet dem mere nærvær, evne til at være i nuet, bedre søvn. De er blevet psykisk stærkere og bedre i stand til at tackle udfordringer i hverdagen.

Ved opfølgningen på kurset i januar/februar 2015 kom henholdsvis 16 og 14 deltagere fra mindfulness kurset. Det lever op til målet, om at minimum 50 % af deltagerne skal deltage i opfølgningen. Fire borgere oplyste ved opfølgningen, at de var gået fra at være sygemeldte til at være i job.

Stressworkshop

Baggrund

I handleplan 2014 var mental sundhed et indsatsområde. I sundhedscenteret var der udover et kursus i mindfulness også en workshop i stress. Underviseren var psykolog. Deltagere er borgere i den erhversaktive alder herunder sygemeldte og arbejdssøgende samt borgere, der ikke fik plads på mindfulness kurset. Forløbet foregik over tre gange á tre timer.

Status 2014

Der var tilmeldt 20 borgere, hvoraf en aldrig mødte op. Den gennemsnitlige mødedeltagelse var 80,7 %. De deltagere, der ikke har kunnet være der alle gange har meldt afbud enten på grund af sygdom eller andet. Der har været stor tilfredshed med kurset, og deltagerne udtrykker, at de har fået brugbare redskaber til at håndtere stress og stressede situationer.

Patientuddannelse
Baggrund Der blev i 2013 indgået aftale med Herlev Kommune om, at borgere i Rødovre Kommune kan deltage på Herlevs patientuddannelseskurser. Der udbydes kurserne "Lær at leve med kronisk sygdom", "Aktiv med kronisk sygdom" og "Lær at tackle kroniske smerter".
Status 2014 Trods øget oplysning om tilbuddet, ønskede ingen borgere at benytte sig af tilbuddet. Andre kommuner i Klyngen oplever det samme, hvorfor mange af kurserne aflyses.

Tobaksforebyggelse

Baggrund Rødovre Kommune har siden 2007 tilbudt rygestopkurser/-forløb til borgerne i kommunen.
Status 2014 Antallet af borgere, der har været på Kom & Kvit rygestopforløb er stagneret i 2014. Målet på 5 % flere borgere på forløbene er ikke nået. Der har i alt været 6 forløb med 8 mødegange/forløb i løbet af 2014, hvoraf det sidste sluttede ultimo januar 2015. Der har i alt deltaget 43 borgere i forløbene, hvoraf ca. 2/3 har været kvinder. Nogle af deltagerne har deltaget på flere af møderne. Dette er netop konceptet i Kom & Kvit, at der er fleksibelt og der er mulighed for at tilpasse sig forløbet, så det passer den enkelte borger. Der er ca. 45 % af de nye tilmeldte, som aldrig mødte op på forløbet. Formidling af tilbuddet om rygestop har været klassisk med information på hjemmesider, Stoplinien, Sundhed.dk, og annoncer og artikler i Lokal Nyt. Der er brug for nye tilgange. En ny tilgang med information på postkort er under udvikling. Plan for informationsindsatsen er fortsat under udvikling med nye elementer. Sundhedsplejen har udviklet en guide, som kan benyttes, som en systematisk tilgang for alle sundhedsplejersker, når de i samtalerne møder en ung, der er startet på at ryge. Sundhedsplejen sikrer, at alle unge, der er startet på at ryge, tilbydes et individuelt rygestop. Det er dog de færreste, som er interesserede. Tidlig opsporing i 9. klasse kan være for sent, og derfor er der også tidlig opsporing af rygning ved samtalen i 7. klasse. Tobaksforebyggelsen er styrket med udvikling af en model, der skal forebygge rygestart. "Tobaksevent" er en interaktiv dialogbaseret "undervisning" på to undervisningstimer, som sundhedsplejen tilbyder alle 8. klasser fra 2015.

Kost og fysisk aktivitet

Sunde og glade børn og unge i Rødovre
Baggrund Som opfølgning på virksomhedskonferencen 2013 for borgere, virksomheder og medarbejdere i Rødovre Kommune besluttede direktionen med visionen "Sammen om Rødovre" at sætte 11 velfærdsfornyelsesprojekter i gang. På sundhedsområdet er det projektet "Sundhed og trivsel – nøglen til et aktivt arbejdsliv" se afsnittet om samarbejde med jobcenteret under Rødovre Sundhedscenter og projektet "Sunde og glade børn og unge i Rødovre".
Status for 2014 Der er nedsat en styregruppe og en projektgruppe for projekt "Sunde og glade børn og unge i Rødovre". I projektgruppen har været deltagere fra skolerne, sundhedsplejen, Teknisk Forvaltning, aktivitetstilbuddet Tarzan, firmaet Motivation (som står for bevægelseskompaniet i Rødovre Kommune) og sekretariatet for Social- og Sundhedsforvaltningen. Projektgruppen har afholdt 6 møder i 2014, som har resulteret i et udkast til et idékatalog, som nu skal konkretiseres og forelægges direktionen. Udkast til idékatalog består af følgende elementer: <ul style="list-style-type: none"> • Beskrivelse af gode eksempler på god praksis både i forhold til fysisk aktivitet og kost på skolerne

- Undersøgelse af hvad børn og unge egentlig selv gerne vil
- Konkurrence for børn og unge i Rødovre om at "tagge" det fedeste sted i Rødovre
- Afprøvning af undervisnings-/aktivitetskasser på skolerne
- Optegninger i skolegårde – hvor er der optegninger? Hvor mangler der optegninger?
- Rødovre som Cykelby
- Udvikling af madordningen på skolerne i samarbejde med udbyderen
- Sundere mad i idrætslivet – fremme mulighederne for at få sund mad i cafeteriaerne ved hallerne
- Fremme maddannelse og samvær med "Fars køkkenskole" et koncept fra Vallensbæk Kommune
- Projekt sundere mad i SFO'er og klubber

Kost- og motionsvejledning for mødregrupper

Baggrund

I forbindelse med vedtagelsen af handleplan for sundhedsindsatsen 2012 blev det besluttet at tilbyde kost- og motionsvejledning til mødregrupper i sundhedscenteret.

Status 2014

Målet for 2014 var 10 mødregrupper. Aktivitetstilbuddet Tarzan har afholdt sundhedsoplæg samt dialog med otte mødregrupper i 2014, hvilket skyldes at der er færre der har efterspurgt/haft kendskab til tilbuddet.

Børn og unges motorik og sunde kostvaner

Baggrund

I forbindelse med udarbejdelse af handleplan 2014 blev det besluttet at aktivitetstilbuddet Tarzan skulle sammensætte et forløb på ca. to gange tre timer i to daginstitutioner i foråret og to SFO'er i efteråret for at styrke børn og unges motorik og fysiske aktivitet.

Status 2014

Målet for 2014 var at gennemføre et forløb i to daginstitutioner. Der har været gennemført et forløb i Broparken på otte gange to timer fordelt på børnehavebørn og vuggestuebørn. I alt seks medarbejdere og 25 børn og et forløb i Tjørneparken på to gange to timer. I alt 60 børn og otte medarbejdere.

Aktivitetstilbuddet Tarzan har derudover været involveret i et sundhedsprojekt på Henrikholm Skole.

Bevægelseskompagniet

Baggrund

Bevægelseskompagniet er et "korps" af lærere og pædagoger, som har fået et kursus i at gennemføre lege på Vestvolden med historisk indhold for børn på Rødovres skoler, fritidstilbud og daginstitutioner. Kurset giver adgang til at benytte udstyrsdepotet på Vestvolden til aktiviteter med børnene. Aktiviteterne kan også gennemføres på skolerne som en del af undervisningen.

Status 2014

Bevægelseskompagniet har indtil 2014 været finansieret af Social- og Sundhedsforvaltningen. Der er i 2014 indgået aftale mellem Børne- og Kulturafdelingen og Social- og Sundhedsafdelingen om delt finansiering af bevægelseskompagniet i 2015 på 2/3 fra Børne- og Kulturafdelingen og 1/3 fra Social- og Sundhedsforvaltningen.

Det blev også aftalt at forelægge en fælles mødesag for begge udvalg i marts 2015, som på baggrund af en evaluering fremlægger forslag om eventuel model for fortsættelse af bevægelseskompagniet samt finansiering af denne i forbindelse med budgetlægning for 2016.

Målet for bevægelseskompagniet var at udvide antal brugere fra 108 til 140. Det faktuelle antal brugere er 164, så målet er i høj grad opfyldt.

I 2014 blev der gennemført tre åbent hus arrangementer:

- "Hjernen mod kværnen" med 148 deltagere,
- "Battle of Vestvolden" med 243 deltagere og
- "Store legedag" med 223 deltagere.

<p>I alt var der i 2014 614 deltagere til åbent hus arrangementer. I 2013 var der 509 deltagere.</p> <p>Der er gennemført to introduktionskurser for henholdsvis børnehaver og skoler/SFO'er med 11 og 13 deltagere.</p> <p>Der har derudover været afholdt følgende kurser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • "Dansk i bevægelse" og lyn-introkursus med 27 deltagere • "Matematik i bevægelse" og lyn-introkursus med 16 deltagere <p>Der har været 30 reservationer af depotet i perioden fra august til december. Det vurderes som rimeligt i efterårs/vinterperioden, hvor der typisk er lav aktivitet.</p>
<p>Aktivitetstilbuddet Tarzan</p> <p>Baggrund Aktivitetstilbuddet Tarzan er et tilbud til overvægtige børn og unge. Der bliver hvert skoleår gennemført et hold for børn fra 8-12 år og et hold for teenagere fra 12-16 år.</p> <p>Målet er gennem en familieorienteret indsats at give overvægtige børn og unge i Rødovre en mulighed for at opnå en normal vægt gennem fysisk aktivitet og vejledning om sundhed og livsstil.</p>
<p>Status for 2014 Målet for 2014 var at tilbyde familievejledning til 11 familier i Rødovre. 12 børn og deres familier har været til vejledning. Fire af dem var henvist af egen læge.</p> <p>Status 2014 for hold for 8-12 årige i skoleåret 2013/2014 Målet for 2014 var at 15 børn deltager i et forløb i skoleåret 2013/2014. 13 børn deltog på holdet.</p> <p>Status 2014 for Teen-Tarzan holdet i skoleåret 2013/2014 Målet for 2014 var at 15 unge deltager i et forløb i skoleåret 2013/2014. Før sommeren 2014 var der tilknyttet 17 teenagere. Efter sommerferien faldt antallet til 7, hvor der kom ca. 4-5 hver gang. Dette kan skyldes den nye skolereform. Der er træning to gange om ugen samt løbende vejledning. Træningstidspunkterne er ændret, så de passer bedre til de unges nye skoletider. Der er pt. 7- 8 drenge tilknyttet.</p>
<p>Samarbejdsprojekt med "Mit Lægehus"</p> <p>Baggrund Rødovre Sundhedscenter har indgået samarbejde med en lægepraksis i Rødovre Centrum "Mit lægehus" om at deltage i et forskningsprojekt i samarbejde med forskningsenheden i almen medicin i København. Det er "Mit lægehus", der står for forskningsprojektet.</p> <p>Status "Mit Lægehus" har oplyst, at de har måtte lægge projektet til side grundet manglende ressourcer både i form af tid og økonomi. Der er aktuelt ingen planer om at tage det op igen.</p>
<p>Små Skridt til vægttab – der holder</p> <p>Baggrund Der er stor efterspørgsel efter støtte til at ændre vaner i forhold til kost og fysisk aktivitet, og siden 2010 har Rødovre Kommune tilbudt kurser i "Små skridt til vægttab – der holder" i sundhedscenteret.</p> <p>Status 2014 Målet for indsatsen i 2014 var at gennemføre 6 hold med i alt 60 borgere. Der blev i 2014 afsluttet 5 hold med i alt 58 deltagere.</p> <p>Målgrupper var:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Borgere tilknyttet socialpsykiatrien formiddagshold i forbindelse med Shared Care

- Blandet aftenhold
- Kvindehold i aldersgruppen < 50 år aftenhold
- To blandede formiddagshold

På de fem hold har gennemførelsesprocenten været mellem 50% og 84%. Der har været et samlet vægttab på 105 kg.

I 2014 er der startet 4 hold op med i alt 40 deltagere, som endnu ikke er afsluttet.

Målgrupperne er:

- Svært overvægtige BMI>40 aftenhold
- Mandehold aften
- Blandet formiddagshold
- Overvægtige gravide og nybagte mødre aftenhold

Det har ikke været muligt at starte et hold med borgere af anden etnisk baggrund på grund af barsel. I 2014 har der været opfølgingsmøder på 4 hold, der er afsluttet i 2013 og 2014. Der har i 2014 løbende været tilpasninger af kursusforløbet på baggrund af de evalueringer, borgerne har foretaget.

”Go´ Vægt caféaftener”

Baggrund

Caféaftenerne er for alle borgere, der er i forløb i sundhedscenteret

Status 2014

Der var planlagt 10 arrangementer. Et blev aflyst på grund af for få tilmeldinger. I gennemsnit har 15 borgere deltaget pr. arrangement. Der har været følgende emner:

- Zumba – sjov for uøvede
- En deltager fra ”små skridt” har fortalt hvordan det er lykkedes af opnå stort vægttab med vaneændringer
- Et styrket selvværd, giver stærkere fundament
- Stress- og vægtens indflydelse
- Walk and talk – luft til hjerne og lunger
- Sund mad på et lille budget – hør hvordan
- Mindfulness – øvelser der kan skærpe din opmærksomhed
- Sundhedskøkken – inspiration til mad og bevægelse i den kolde tid
- Julens fristelser – gode ideer og smagsoplevelser

Vejledning i kost og fysisk aktivitet

Baggrund

Siden sundhedscenterets etablering i 2011 har centeret tilbudt vejledning i kost og fysisk aktivitet til borgerne i kommunen.

Status 2014

Der var i handleplanen for sundhedsindsatsen i 2014 et mål om at gennemføre 225 kost- og motionsvejledninger i 2014. Der blev gennemført 174 kost- og motionsvejledninger (218 i 2013), hvilket ikke lever op til målet på 225 vejledninger. Som ved sundhedssamtalerne gælder her også, at det lavere antal vejledninger, kan skyldes en statistisk fejl, hvor samtaler og vejledninger i 2013 blev registreret som samtale/vejledning, selvom borgere udeblev.

”Inspiration til motion”

Baggrund

”Inspiration til motion”, er et tilbud for borgere, som deltager i et forløb i sundhedscenteret og som har brug for et ”skub” til at komme i gang med at motionere på egen hånd.

Status 2014

Tilbuddet er i 2014 blevet ændret fra at være et ugentligt tilbud hver mandag til at være et afgrænset kursusforløb, hvor deltagerne de første otte uger har aktiviteter i sundhedscenteret og derefter skal ud og afprøve ekssi-

<p>sterende motionstilbud. Der er opfølgning efter tre måneder. Formålet med ændringen er at fremme, at deltagerne kommer i gang med motionstilbud på egen hånd, hvilket er hovedformålet med tilbuddet.</p> <p>Der var i handleplan for 2014 et mål, om at der skulle være 46 motionsgange. Da tilbuddet er ændret er det ikke muligt at komme op på 46 motionsgange.</p> <p>Hold et havde 13 deltagere. Der er foregået følgende aktiviteter:</p> <p>Fire gange træning i Sundhedscenteret En gang linedance i RKA En gang i Orient gymnastikforening En gang motion i RKA En gang folkedans</p> <p>Der har været mellem syv og 11 deltagere hver gang.</p> <p>Hold to havde 12 deltagere, med de samme aktiviteter. Der har været mellem fire og 12 deltagere hver gang. De samme to hold fortsætter i 2015, hvorefter der foretages evaluering.</p>
<p>Diætvejledning</p>
<p>Baggrund Sundhedscenteret har siden etablering af centeret i 2011 tilbudt diætvejledning til borgere i Rødovre Kommune.</p>
<p>Status 2014 I handleplan for sundhedsindsatsen i 2014 var målet at gennemføre 200 diætvejledninger i 2014. Der blev gennemført 235 diætvejledninger.</p>

Seksuel sundhed

<p>Baggrund Udover Sundhedsplejens opgaver på seksuel sundhed blev der i 2008 igangsat en forebyggende indsats på ungdomsuddannelserne. Rødovre Kommune var blandt nogle af de første kommuner, der startede denne type indsats. Indsatsen er siden videreudviklet og styrket med udvikling af en metode for undervisning og rådgivning i seksuel sundhed på ungdomsuddannelserne. Sundhedsstyrelsen har brugt Rødovres model som eksempel i forebyggelsespakken med anbefalinger for seksuel sundhed.</p>
<p>Status 2014 Målet for 2014 var at 500 elever får undervisning. Der har været undervisning på ungdomsuddannelserne i Rødovre for i alt ca. 400 elever på følgende ungdomsuddannelser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rødovre Gymnasium: Alle 10 klasser af 1. G'ere fik undervisning i foråret 2014. • 10 klasse skolen: alle fire klasser fik undervisning • Ungdomsskolen/9 klasse fik undervisning <p>I 9. klasse har sundhedsplejen sat fokus på information og rådgivning af de unge piger og drenge om sikker sex både i undervisning og ved den obligatoriske udskolingsundersøgelse. Dette inkluderer også HPV vaccination.</p> <p>Sundhedsplejen opfordrer skolerne til at melde sig til Sundhedsstyrelsens uge 6 kampagne. I 2014 var der 60 klasser fordelt på skolerne i Rødovre, som var tilmeldt Uge 6 kampagnen.</p> <p>Derudover har der været åben rådgivning, "Tjekpoints" med gratis kondomer og muligheder for rekvirering af anonym klamydiatest på Rødovre Gymnasium og 10 classeskolen hver 14 dage fra januar – maj 2014. Samarbejdet med Sex & Samfund i forbindelse med undervisning og rådgivning af de unge samt anonym klamydiatest har fungeret godt.</p> <p>I den sidste opgørelse over klamydiatest fra primo 2013 – ultimo 2014 har 51 unge rekvireret den anonyme klamydiatest, og 23 har taget testen. Der var næsten tre gange flere kvinder end mænd, som lod sig teste. Samtidig var positivraten for mændene højere (17,4%) end for kvinderne (14,5%).</p>

Alkohol

Baggrund

Det blev i handleplan for sundhedsindsatsen 2013 besluttet, at der skulle arbejdes videre med udkastet til den alkoholpolitiske handleplan.

Status 2014

Målet for 2014 var at uddanne 10 frontmedarbejdere i den opsporende samtale om alkohol. Med planen om at sætte mere fokus på opsporing af et overforbrug af alkohol er tre medarbejdere uddannet i den korte opsporende samtale om alkoholforbrug. De har videreuddannet 25 frontpersonaler fra to teams i Jobcentret.

Hygiejne

Baggrund

I Rødovre Kommune er der løbende fokus på hygiejne både i forhold til daginstitutioner, hvor sundhedsplejen gennemfører tilsyn med hygiejnen på alle institutioner. Derudover arbejdes der bredt med hygiejne i tandplejen, hjemmeplejen og på plejehjemmene i kommunen.

Status 2014

Sundhedsplejen og hjemmeplejen deltager i tværfagligt samarbejde med Herlev Hospitals mikrobiologiske afdeling. Der er nedsat en lokal tværfaglig gruppe, som samarbejder om hygiejne på daginstitutioner med møder to gange om året.

Sundhedsplejen gennemfører løbende en indsats for at forbedre hygiejnen i daginstitutionerne. Ligesom der undervises i god hygiejne i indskoling.

I hygiejneugen var der oplæg om hygiejne i sundhedscenteret.

Inden for voksenområdet er der etableret en samlet hygiejnegruppe med repræsentanter fra alle afdelinger inden for ældre- og handicapområdet, samt omsorgstandplejen. Der er arbejdet målrettet med videndeling og forebyggelse inden for de generelle hygiejniske principper samt smitsomme sygdomme.

I forhold til alle bostederne, følges der ligeledes op via de kontaktpersoner, der i forvejen har ansvaret for indberetning af utilsigtede hændelser ved også at dele viden om de generelle hygiejniske principper, samt informere om retningslinjer i forhold til smittede borgere.

Sund By Netværket

Baggrund

Rødovre Kommune har været medlem af Sund By Netværket siden 1. januar 2006. Sund By Netværket er en del af WHO's Healthy Cities Network, og arbejder for at understøtte det danske folkesundhedsarbejde ved at skabe synergi i samarbejdet mellem kommuner, regioner og nationale aktører på sundhedsområdet.

Status 2014

I 2014 tiltrådte en ny sekretariatschef og bestyrelse i Sund By Netværket, og Rødovre Kommune har en suppleant i bestyrelsen. Rødovre fortsatte i 2014 arbejdet i temagrupperne for tobak og for sundhed på arbejdspladsen. I 2014 var kommunikation og vidensdeling nogle af de områder, som blev styrket. Derudover har Rødovres faldforebyggelsesprogram været præsenteret på en konference i Sund By Netværket.

Sundhed på tværs

Baggrund

Det blev i handleplan for sundhedsindsatsen 2014 besluttet, at der i 2014 skulle sættes fokus på organisering af sundhed på tværs.

Status 2014

Der er planlagt et samarbejde på tværs af forvaltninger om implementering af forebyggelsespakkerne, som igangsættes i 2015 (se afsnittet om forebyggelsespakkerne). Derudover er de to projekter fra "Sammen om Rødovre": "Sundhedsfremme og trivsel – nøglen til et aktivt arbejdsliv (se afsnittet om Rødovre Sundhedscenter om samarbejde med jobcenteret) og "Sunde og glade børn og unge i Rødovre" (se afsnittet om kost og fysisk aktivitet) også eksempler på samarbejdsprojekter på tværs af afdelinger og forvaltninger.

Sundhedspolitikken

Baggrund

Det blev i 2013 besluttet at revidere sundhedspolitikken i Rødovre Kommune.

Status 2014

Udkast til sundhedspolitikken har været i høring primo 2015. Høringssvar og det endelige forslag til ny sundhedspolitik forelægges politisk i marts måned 2015.