

Oversigt over indsatser og mål for udvalgte indsatsområder i 2015

Indsatser	Kvantitative mål for 2015	Opfølgning på mål
Sundhedssamtaler	400 samtaler.	450 sundhedssamtaler (heraf 69 for-samtaler).
Sundhedstjek	Gennemføres minimum 200.	268 sundhedstjek (heraf 74 spirometri-tests).
Diætvejledning Vejledning i kost og motionsvejledninger	246. Diætvejledninger. 174 vejledninger i kost og motionsvejledninger I alt 420 vejledninger i kost og motion	201 diætvejledninger. 260 kost- og motionsvejledninger I alt 461 vejledninger i kost og motion
Torsdagsvejning	110 vejninger.	97 vejninger.
Motionsinspiration	Et hold forår og to hold efterår = 38 deltagere	To hold med i alt 16 deltagere.
Temaarrangementer Go vægt café	5 temaarrangementer. 9 arrangementer med i alt 90 deltagere I alt 14 arrangementer	Der blev afholdt 16 temaarrangementer/caféaftener med 428 deltagere
Udsatte borgere (Prærien)	10 dialogmøder	Der blev afholdt ni dialogmøder.
Sundhedsformidlere dialogmøder	Minimum fire dialogmøder.	De fire dialogmøder blev ikke afholdt.
Små Skridt kurser, deltagere	Tre hold = 36 borgere	Der blev gennemført fem hold med i alt 40 deltagere.
Små skridt BMI hold > 40	Et hold med 10 deltagere	
Mental sundhed - mindfulness	Et mindfulness hold med 25 deltagere	Der blev gennemført et hold med 25 deltagere, hvoraf 18 gennemførte.
Stress workshop	To hold á 15-20 deltagere = i alt 35 deltagere	Der er gennemført to hold med 35 deltagere

Tobakforebyggelse	Seks Kom og Kvit forløb gennemføres – heraf min. to i lokalområder	Der er afholdt seks rygestopforløb, hvoraf et er afholdt i Kærene
	Antallet af deltagere på rygestopforløb stiger med 30 % i 2015.	Der har været reduktion i antallet af tilmeldinger til rygestopforløb i 2015.
	40 % som var røgfrie ved slut af forløb er fortsat røgfrie > 6 mdr.	
	VBA metode introduceres til personale fra 50 % af lægepraksis i Rødovre	VBA metode er introduceret i Nyhedsbrev til de praktiserende læger
	Tobaksevent i alle 8. klasser i skoleåret.	Sundhedsplejen har gennemført tobaksevent i alle 8. klasser.
Bevægelseskompagniet	Målet er 32 nye brugere i 2015, så der i alt bliver 200 brugere	Der er kommet 12 nye brugere i 2015 i alt 176 brugere.
Kost- og motionsvejledning for mødregrupper	Otte mødregrupper	7 mødregrupper
Aktivitetstilbuddet Tarzan/indsatsen for overvægtige børn	Der skal være udviklet en arbejdsplan/model for indsatsen for overvægtige børn i efteråret 2015	Der er blevet udviklet en indsats for overvægtige børn kaldet enheden for børn og overvægt i Rødovre
Seksuel sundhed	Fire 10 klasser og ungdomsskolens 9. klasse fået dialogbaseret undervisning i efteråret (ca. 125 unge) Åben rådgivning "Tjekpoint" afholdes syv gange i efteråret. Undervisningsmateriale er opdateret og synliggjort for alle kommuner gennem Sund By Netværket.	Der er gennemført dialogbaseret undervisning for fire klasser i 10. klasseskolen og én klasse i ungdomsskolen. Åben rådgivning "Tjekpoint" blev ikke afholdt, da der ikke var samarbejde med Rødovre Gymnasium i 2015. Opdatering af undervisningsmaterialet er på grund af manglende personaleressourcer udsat til 2016
KOL-rehabilitering	Fire hold med 12 deltagere = 48 deltagere	Der var 38 borgere på ordinære hold, 3 på minihold og otte fik et individuelt tilbud
Type2diabetes rehabilitering	Tre hold med 18-20 deltagere = 60 deltagere	35 borgere gik på ordinære hold
Kræftrehabilitering	130 borgere skal have et tilbud i kræftrehabiliteringen	133 borgere fik tilbud om kræftrehabilitering
Samarbejde med RAB	Fire gange med fem deltagere = 20 deltagere	På grund af manglende deltagere, blev sundhedstilbuddet stoppet
Yoga på plænen	Fire gange med 25 deltagere = 100 deltagere	Der har været yoga på plænen to gange med i alt 29 deltagere
Fars køkkenskole MHW	Et hold med 12 fædre og 12 – 16 børn = 28 deltagere	En Fars Køkkenskole er gennemført med 25 deltagere