

Oversigt over indsatser og mål for udvalgte indsatsområder i 2016

Indsats	Mål for 2016
Sundhedscenteret	
Sundhedssamtaler inkl. forsamtaler	450 samtaler. Der arbejdes fortsat med udvikling af den elektroniske dokumentation.
Sundhedstjek	Målet er at gennemføre 250 sundhedstjek. Der vil blive arbejdet med at målrette tilbuddet om sundhedstjek til særlige målgrupper, at tilbyde sundhedstjek i lokalområderne og dermed synliggøre sundhedscenterets tilbud lokalt.
Foredrag og arrangementer	Otte foredrag/arrangementer – 240 deltagere.
Udsatte borgere (Prærien)	10 dialogmøder.
Tobaksforebyggelse	
Kom & Kvit – rygestopforløb	Seks forløb gennemføres – heraf nogle af forløbene i lokalområder. Antallet af deltagere på rygestopforløb stiger med 30 % i 2015. 40 % som var røgfrie ved slut af forløb er fortsat røgfrie > 6 mdr. Der gennemføres tobaksevents i alle 8. klasser. Røgfrie miljøer inkl. brug af e-cigaretter er synliggjort flere steder hvor børn og voksne færdes. Alle praktiserende læger vil få tilbud om uddannelse af praksispersonalet i VBA-metoden.
Overvægt	
Enheden for børn og overvægt	Alle overvægtige børn og deres familier, der passer på kriterierne, henvises til enheden for børn og overvægt, når børnene er til skoleundersøgelser. Der planlægges gennemførelse af 180 samtaler i 2016. Der gennemføres derudover to arrangementer for familierne, der er tilknyttet enheden for børn og overvægt for at styrke netværket på tværs mellem forældrene og dele viden og dialog om relevante emner. Børnenes udvikling i vægt og taljemål følges. Der udarbejdes kvalitative data efter 6 måneder og 1 år. Der tilknyttedes et "Fars Køkkenskole" hold til familierne omfattet af indsatsen.
"Styrke til vægttab" BMI > 30	To hold = 24 borgere. 'Styrke til vægttab'-forløbene bliver evalueret ved spørgeskemaer før, efter forløbet og efter opfølgningen ud fra de opstillede succeskriterier.
"Styrke til vægttab" BMI > 40	Et hold = 10 deltagere. 'Styrke til vægttab'-forløbene bliver evalueret ved spørgeskemaer før, efter forløbet og efter opfølgningen ud fra de opstillede succeskriterier.
"Styrke til vægttab" mænd	Et hold = 12 deltagere. 'Styrke til vægttab'-forløbene bliver evalueret ved spørgeskemaer før, efter forløbet og efter opfølgningen ud fra de opstillede succeskriterier.
Torsdagsvejning	120 vejninger. Efter hver vejning registreres antal fremmødte og antal, der opfordres til at benytte andre tilbud
Seksuel sundhed	
Seksuel sundhed	Rødovre Gymnasium – alle 1. g'ere og fire 10. klasser og ungdomsskolens 9. klasse får dialogbaseret undervisning i efteråret. Der er åben rådgivning, gratis kondomer og tilbud om anonym klamydiatest på ungdomsuddannelserne. Samarbejde med Teknisk Skole afgøres i 2016. Undervisningsmateriale skal opdateres og synliggøres for alle kommuner gennem Sund By Netværket.

Stoffer	I forhold til indsatsen for unge/voksne over 16 år vil Rådgivning- og Behandlingscenteret styrke kontakten til interne samarbejdspartnere som for eksempel Jobcenteret, Børne- og Familieafdelingen, Borgerservice, Børne- og Kulturforvaltningen med flere. Derudover vil centeret også styrke formidlingen om rådgivning og behandlingstilbuddet til de unge via nye postkort samt være synlig i festmiljøer og ved offentlige arrangementer. Temaaftenener for pårørende med oplæg og dialog vil fortsætte i 2016. Samarbejdet med Sundhedscentret vil fortsætte som et tilbud til borgerne i rådgivning og behandling.
Alkohol	Der vil i 2016 blive gennemført aktiviteter i forbindelse med den nationale alkoholkampagne i uge 40. Ligesom der løbende vil blive arbejdet med synliggørelse af risikogrænser og tilbud i kommunen. Forebyggelse af alkoholdebut hos børn og unge samt information og viden om håndtering af alkohol varetages af skolerne, SSP og sundhedsplejen.
Psykisk sårbare	Telefonrådgivning mandag til fredag i tidsrummet 16.00 til 22.00 fortsætter i 2016. Borgerne kan henvende sig i sundhedscenteret få en aftale om møde med en medarbejder fra socialpsykiatrien. Der vil i 2016 blive gjort en indsats for at udbrede kendskabet til disse to muligheder ved omdeling af visitkort.
Mental sundhed	
Mental sundhed - mindfulness	Et mindfulness hold med 25 deltagere. Der evalueres efter afslutning af kurset samt efter de to opfølgingsdage. Deltagerne udfylder et spørgeskema, der relaterer sig til de opstillede succeskriterier for kurset. Derudover udfylder underviserne fremmødeskema efter hver kursusgang.
Stress workshop	To hold med 15-20 deltagere = i alt 35 deltagere. Deltagerne udfylder evalueringsskema efter forløbets afslutning, som relaterer sig til de opstillede succeskriterier. Underviseren udfylder fremmødeskema ved hver kursusgang.
Forebyggende besøg hos borgere, som har mistet deres ægtefælle/samlever	Der vil i 2016 være øget fokus på en differentieret indsats målrettet mere sårbare målgrupper ved de forebyggende besøg.
Sundhed og forebyggelse for etniske minoriteter	Tre dialogmøder + tre temaarrangementer. Dialogmøderne vil blive evalueret. Sundhedsformidlerne vil blive uddannet som peer/mentor. Der vil være fokus på at styrke synligheden blandt borgere, foreninger og medarbejdere.
Fysisk aktivitet og mad og måltider	
Vejledning i kost og fysisk aktivitet	200 vejledninger. Der arbejdes fortsat med udvikling af den elektroniske dokumentation.
Kost- og motionsvejledning for mødregrupper	Otte mødregrupper.
Fars køkkenskole MHW	Tre hold med 12 fædre og 12 – 16 børn = 84 deltagere. Alle "Fars Køkkenskole" hold evalueres ved spørgeskemaer før og efter kurset ud fra succeskriterier.
Motionsinspiration	1 hold efterår = 12 deltagere. Deltagerne udfylder et spørgeskema, der ligger til grund for evaluering af indsatsen. Målet er at give deltageren god oplevelse ved at motionere og introducere muligheder for at dyrke motion på egen hånd.
Bevægelseskompagniet	Målet for 2016 er at arbejde fokuseret på bevægelseskompagniets eksisterende brugere. Målet er at opnå fuldt hus på alle inspirationseftermiddage og åbent hus arrangementer samt at øge antallet af reservationer med 10 % i forhold til 2015.
Tirsdagsgang	Målet er mindst otte deltagere pr. gang. Der evalueres tre måneder inde i forløbet efter opstillede succeskriterier.

"Vi cykler i Rødovre"	Der nedsættes en arbejdsgruppe med repræsentanter fra Teknisk Forvaltning, Børne- og Skoleforvaltningen og Social- og Sundhedsforvaltningen, som skal komme med forslag til en 'Vi cykler i Rødovre'-kampagne og plan for aktiviteter og events.
Hygiejne	Sundhedsplejen gennemfører hygiejnebesøg i alle dagsinstitutioner. På alle bosteder følges der op ved indberetning af utilsigtede hændelser og ved at dele viden om de generelle hygiejniske principper, samt informere om retningslinjer i forhold til smittede borgere. I hygiejneugen er der oplæg om hygiejne i sundhedscenteret.
Vis os fremtidens Rødovre	Nogle af de bedste idéer med de mest engagerede 'idémagere' er blevet valgt ud til at deltage på et fællesmøde med Børne- og Skoleudvalgsudvalget samt Kulturudvalget i marts 2016. Der vil på mødet være dialog mellem de unge og politikerne om, hvilke idéer, der umiddelbart kan gøres noget ved, og hvilke idéer de unge kan arbejde videre med for at kvalificere dem yderligere.
Den patientrettede indsats	
Kræftrehabilitering	140 borgere skal have et tilbud i kræftrehabiliteringen. I 2016 vil forløbskoordinatoren tage kontakt til relevante væresteder, socialpsykiatrien, cafébiblioteket m.fl. for at sikre, at personalet har kendskab til tilbuddet om kræftrehabiliteringen. Der vil blive etableret en samtalegruppe for pårørende til borgere, der lever med kræft. For at skabe yderligere synlighed, viden om tilbuddet samt styrke samarbejdet, vil forløbskoordinatoren i 2016 have telefonisk kontakt eller møde med personalet ansat ved de praktiserende læger i Rødovre Kommune. Det tværkommunale samarbejde "Vi samler kræfterne" evalueres i foråret 2016.
KOL-rehabilitering	Målet er at gennemføre fire hold med 12 deltagere = 48 deltagere Der vil i lighed med tidligere år blive gennemført lokale aktiviteter i anledningen af den internationale lungedag. Der vil i 2016 blive afholdt en temaaften i sundhedscenteret for at udbrede viden om sygdommen KOL.
Type2diabetes rehabilitering	Målet er at gennemføre tre hold med 18-20 deltagere = 60 deltagere. Fysisk aktivitet ønskes styrket væsentligt i 2016. For at støtte borgere med ikke-vestlig baggrund vil sundhedsformidlere deltage på rehabiliteringsforløbet, så de kan være med til at støtte op om fastholdelse af disse borgere i rehabiliteringsforløb fremover.
Hjertekarsygdomme	Rehabiliteringsindsatsen for borgere med hjertekarsygdomme fortsætter svarende til det antal borgere, der bliver henvist. Typisk er der fem til otte borgere på hold ad gangen.
Lænderyg-sygdomme	Der vil blive holdt to arrangementer i sundhedscenteret for borgere med nyopståede lænderygsmerter med fokus på træningsdelen både i forhold til metoder og med dialog og information om, hvor det er muligt at træne. Samarbejdet mellem Jobcenter og Træningscenteret vil blive udbygget/struktureret i 2016.
Demens	I 2016 vil der blive arbejdet videre med øget uddannelse på alle niveauer. Der udvikles en indsats for at visitere demente borgere tidligere til omsorgstandplejen.