

Notat om: Bogen "Vredeshåndtering"		BKFs administration og Tandplejen
Sagsbehandler: Sara Flachs	Dato:	12. maj 2016
Til: Børne- og Skoleudvalget	J. nr.:	14/017836-52

Bogen "Vredeshåndtering, i indskolingen og børnehaven
- Forstå og håndter følelserne i fællesskab
er skrevet af Maria Dressler og Camilla Obel.

Bogen blev udgivet den 19. april 2016, og er blevet udnævnt til "kvartalets bogklub-bog" i Frydenlunds bogklub.

Bogen handler om, hvordan man hjælper børn i børnehave og indskoling til at rumme og håndtere deres vrede. Det er en håndbog til lærere og pædagoger, som ønsker at forstå og arbejde med vrede og udadreagerende børn – også de børn som ikke viser deres vrede ved at opføre sig voldsomt. Den handler også om, hvordan fællesskabet kan forstå og inkludere særligt de vrede børn. Hvordan hjælper man de andre børn i gruppen til at forstå, hvorfor en kammerat pludselig reagerer voldsomt?

Forfatterne skriver således:

"Bogen præsenterer både en teoretisk og metodisk tilgang til vrede samt andre vanskeligt håndterbare følelsesmæssige udtryk og reaktioner. Den indeholder en række øvelser og praktiske anvisninger, som pædagoger og lærere kan anvende direkte i deres arbejde."

VREDESHÅNDTERING

i indskolingen og børnehaven
– forstå og håndter følelserne i fællesskab

