

Status for handleplan for sundhedsindsatsen 2016

Neden for er i korte træk beskrevet status for handleplan for sundhedsindsatsen 2016. Evalueringer/opfølgninger af indsatserne vil danne grundlag for en udvikling eller eventuel afvikling af indsatserne i 2017.

Indsatser hvor der er udarbejdet konkrete mål for 2016

Indsats	Mål for 2016	Status 2016
Sundhedscenteret		
Sundhedssamtaler inkl. for-samtaler.	450 samtaler.	Der er gennemført 425 samtaler.
Sundhedstjek	Målet er at gennemføre 250 sundhedstjek. Der vil blive arbejdet med at målrette tilbuddet om sundhedstjek til særlige målgrupper, at tilbyde sundhedstjek i lokalområderne og dermed synliggøre sundhedscenterets tilbud lokalt.	Der er gennemført 368 sundhedstjek primært i lokalområderne. Der var en særlig indsats målrettet mænd i forbindelse med Mens Health Week.
Foredrag og arrangementer	Otte foredrag/arrangementer – 240 deltagere.	Der er afholdt otte foredrag eller arrangementer med i alt 366 deltagere
Events på plænen og i lokalområdet	Yoga på plænen tre lørdage med 30 deltagere pr. gang.	Der er afholdt yoga på rådhusplænen tre lørdage i august med 47, 35 og 45 deltagere pr. gang.
Samarbejde med cafébiblioteket og prærien om morgenmadsmøder.	10 dialogmøder.	Der er planlagt ni dialogmøder og der deltog brugere fra Prærien ved fire af møderne.
Samarbejde med Jobcenteret, RÅB, Kulturafdelingen, frivillige foreninger, socialpsykiatrien	Målet var at styrke samarbejdet yderligere.	Samarbejdet er styrket ved temamøder, oplæg, sparring, gensidig information og deltagelse i arrangementer på tværs.
Synliggørelse af sundhedscenteret	Målet var en fortsat udvikling af synliggørelsen på baggrund af sundhedscenterets kommunikationsstrategi.	Der er informeret om aktiviteter i borgermagasinet "Sammen om Rødovre", vejskærme, infoskærme og hjemmesider. Der er fortsat et godt samarbejde med Rødovre Lokal Nyt. Facebook-siden har godt 500 følgere. Sundhedscenteret har benyttet sig af annoncering, boost og konkurrencer for at gøre flere borgere opmærksomme på aktiviteter. Sundhedscenterets hjemmeside har fået et nyt design.

Dokumentation og evaluering	Fortsat udvikling af dokumentation og evaluering.	Sundhedscenteret har gjort brug af redskabet Defgo, som er et enkelt, funktionelt og lettilgængeligt analyseværktøj, som understøtter indsamling af data og den efterfølgende analyse. De første erfaringer viser, at Defgo er meget anvendeligt til opsamling og analyse af kvantitative data. For opsamling af mere kvalitative data benyttes Delphi-metoden, som er en evalueringsform, der kombinerer skriftlig evaluering med mundtlig dialog.
Tobaksforebyggelse		
Kom & Kvit – rygestopforløb	Røgfrie miljøer inkl. brug af e-cigaretter er synliggjort flere steder hvor børn og voksne færdes. Seks forløb gennemføres – heraf nogle af forløbene i lokalområder. Antallet af deltagere på rygestopforløb stiger med 30 % i 2015. Der gennemføres tobaksevents i alle 8. klasser. Alle praktiserende læger vil få tilbud om uddannelse af praksispersonalet i VBA-metoden.	Rødovre Kommune har inkluderet E-Cigaretter i rygeretningslinjerne på samme niveau som almindelig tobaksrygning. Der har været gennemført i alt otte rygestopforløb samt afsluttet et forløb fra 2015. Rygestopforløbene har været afholdt i Sundhedscentret, Frivilligcentret samt på Rødovregaard. Antal deltagere steg med 20 %. Sundhedsplejerskerne har gennemført tobaksevent for alle 8. klasse elever, ca. 325 børn fordelt på i alt 13 klasser. Én lægepraksis har fået oplæg om brugen af VBA modellen, som også har været givet til medarbejdere i Sundhedscentret.
Overvægt		
Enheden for børn og overvægt	Alle overvægtige børn og deres familier, der passer på kriterierne, henvises til enheden for børn og overvægt, når børnene er til skoleundersøgelser. Der planlægges gennemførelse af 180 samtaler i 2016. Der gennemføres derudover to arrangementer for familierne, der er tilknyttet enheden for børn og overvægt for at styrke netværket på tværs mellem forældrene og dele viden og dialog om relevante emner. Børnenes udvikling i vægt og taljemål følges. Der udarbejdes kvalitative data efter seks måneder og et år. Der tilknyttes et "Fars Køkkenskole" hold til familierne omfattet af indsatsen.	I alt er 110 børn og unge er omfattet af indsatsen, og der er gennemført 215 samtaler med børn, unge og deres forældre. I stedet for at gennemføre arrangementer for familierne, er der oprettet en Facebook gruppe for deltagere i indsatsen, da det var mere i overensstemmelse med familiernes behov. Data viser, at BMI falder tydeligt for størstedelen, efter at de er startet i enheden. Der har deltaget tre familier på "Fars Køkkenskole". Tilbagemeldinger fra familierne er, at de foretrækker at deltage på et ordnært Fars Køkkenskole hold.
"Styrke til vægttab" BMI > 30 "Styrke til vægttab" BMI > 40	To hold = 24 borgere. Et hold = 10 deltagere.	Der er startet fire vægttabshold i efteråret, hvilket også var målet for 2016. Målgrup-

"Styrke til vægttab" mænd	Et hold = 12 deltagere.	perne er et hold for mænd, et for BMI+ 40 og to for BMI +30, - et daghold og et aftenhold.
Torsdagsvejning	120 vejninger.	183 vejninger.
Seksuel sundhed		
	Rødovre Gymnasium – alle 1. g'ere og fire 10. klasser og ungdomsskolens 9. klasse får dialogbaseret undervisning i efteråret. Der er åben rådgivning, gratis kondomer og tilbud om anonym klamydiatest på ungdomsuddannelserne. Samarbejde med Teknisk Skole afgøres i 2016.	Der er gennemført dialogbaseret undervisning i 15 klasser på ungdomsuddannelserne. Den åbne rådgivning blev ikke gennemført i 2016 på grund af manglende interesse og benyttelse af tilbuddet på stedet. Det blev forsøgt at genoptage samarbejdet med Teknisk Skole, hvilket ikke lykkedes.
Stoffer		
	Rådgivning- og Behandlingscenteret vil styrke kontakten til interne samarbejdspartnere. Centeret vil også styrke formidlingen til de unge via nye postkort samt være synlig i festmiljøer og ved offentlige arrangementer. Temaaftener for pårørende med oplæg og dialog vil fortsætte i 2016. Samarbejdet med Sundhedscentret vil fortsætte som et tilbud til borgerne i rådgivning og behandling.	Rådgivning- og behandlingscenteret har systematiseret møder med interne samarbejdspartnere i kommunen. Der er udarbejdet postkort med information om Rådgivning- og Behandlingscenteret målrettet unge. Der har været afholdt tre temaaftener for pårørende med oplæg og dialog. Der har været samarbejde mellem Rådgivnings- og behandlingscenteret og sundhedscenteret i 2016.
Alkohol		
	Der vil i 2016 blive gennemført aktiviteter i forbindelse med den nationale alkoholkampagne i uge 40. Ligesom der løbende vil blive arbejdet med synliggørelse af risikogrænser og tilbud i kommunen. Forebyggelse af alkoholdebut hos børn og unge samt information og viden om håndtering af alkohol varetages af skolerne, SSP og sundhedsplejen.	Rødovre Kommune deltog i "Respekt" Kampagnen primo 2016 med formidling af kampagnemateriale om at gøre noget ved sit alkoholforbrug. Sundhedsstyrelsen aflyste den nationale Uge 40 kampagne. Skolerne, SSP og sundhedsplejen varetog indsatsen for forebyggelse af alkoholdebut hos børn og unge i 2016.
Psykisk sårbare		
	Telefonrådgivning mandag til fredag i tidsrummet 16.00 til 22.00 fortsætter i 2016. Borgerne kan henvende sig i sundhedscenteret få en aftale om møde med en medarbejder fra socialpsykiatrien. Der vil i 2016 blive gjort en indsats for at udbrede kendskabet til disse to muligheder ved omdeling af visitkort.	Der bliver ringet to til tre gange dagligt i tidsrummet 16.00 til 22.00. Der er jævnligt omdelt materiale om tilbuddet hos læger, psykiatere og biblioteket. Dette har medført, at antal opkald er steget med tre til fem opkald om ugen. Efter lidt tid falder det igen.

Mental sundhed		
Mindfulness-kursus	Et mindfulness-kursus med 25 deltagere. Der evalueres efter afslutning af kurset samt efter de to opfølgingsdage.	Der er afholdt et mindfulness-kursus for 25 borgere.
Stress workshop	To hold med 15-20 deltagere = i alt 35 deltagere. Deltagerne udfylder evalueringsskema efter forløbets afslutning.	Der er i 2016 afholdt to stresshåndteringsforløb med i alt 38 deltagere.
Forebyggende besøg hos borgere, som har mistet deres ægtefælle/samlever	Der vil i 2016 være øget fokus på en differentieret indsats målrettet mere sårbare målgrupper ved de forebyggende besøg.	24 borgere har fået tilbud om besøg i 2016. Ud af disse har 19 borgere har modtaget 22 besøg.
Sundhed og forebyggelse for etniske minoriteter		
	Tre dialogmøder + tre temaarrangementer. Dialogmøderne vil blive evalueret. Sundhedsformidlerne vil blive uddannet som peer/mentor. Der vil være fokus på at styrke synligheden blandt borgere, foreninger og medarbejdere.	Sundhedsformidlerne har måttet opgive deres funktion i Rødovre på grund af ændringer i deres faste jobs. Der har været kompenseret for dette ved at inddrage to eksterne peer/mentor uddannede sundhedsformidlere, som har haft specifikke opgaver.
Fysisk aktivitet og mad og måltider		
"Vi cykler i Rødovre"	Der nedsættes en arbejdsgruppe med repræsentanter fra Teknisk Forvaltning, Børne- og Skoleforvaltningen og Social- og Sundhedsforvaltningen, som skal komme med forslag til en "Vi cykler i Rødovre"-kampagne og plan for aktiviteter og events.	Arbejdsgruppen har udarbejdet oplæg til aktiviteter i en "Vi cykler i Rødovre" indsats/kampagne i 2017.
Bevægelseskompagniet	Målet for 2016 er at arbejde fokuseret på bevægelseskompagniets eksisterende brugere. Målet er at opnå fuldt hus på alle inspirationseftermiddage og åbent hus arrangementer samt at øge antallet af reservationer med 10 % i forhold til 2015.	Der har ikke været fuldt hus til alle arrangementer. Antal reservationer er steget med 14 %.
Inspiration til madlavning i Lokalhus Syd	Deltagelse i tre arrangementer i Lokal Hus Syd.	Kost og motionsvejleder fra sundhedscenteret har i foråret 2016 deltaget tre gange når "køkkenholdet" har lavet mad i Lokal Hus Syd i Kærene.
Sund mad i SFO'er og klubber	Udarbejdelse af inspirationskatalog til sunde mellemmåltider.	En studerende i Sundhed og Ernæring fra Metropol har i sin praktikperiode i foråret 2016 udarbejdet en pjece med forslag til sunde mellemmåltider til Rødovre Skoles SFO.

Kost- og motionsvejledning for mødregrupper	Otte vejledninger.	Der er afholdt syv vejledninger.
Motionsinspiration	I hold efterår = 12 deltagere. Deltagere udfylder et spørgeskema, der ligger til grund for evaluering af indsatsen. Målet er at give deltageren god oplevelse ved at motionere og introducere muligheder for at dyrke motion på egen hånd.	Målet for 2016 var, at et hold med 12 deltagere startede i efteråret. Der var ikke tilstrækkelig tilslutning til et hold. I stedet blev de 5-6 interesserede tilbudt individuel motionsvejledning.
Tirsdagsgang	Målet er mindst otte deltagere pr. gang. Der evalueres tre måneder inde i forløbet efter opstillede succeskriterier.	I første halvdel af 2016 deltog i gennemsnitlig 6 borgere pr. gang. I andet halvår af 2016 har borgerne gået selv, og kost- og motionsvejleder har deltaget en gang om måneden. Når medarbejderen fra Sundhedscenteret er med deltager ca. 4-5 borgere pr. gang, når borgerne selv står for aktivitet deltager en til to borgere pr. gang.
Fri motion på aktivitetsbanen	Instruktion to gange ugentligt på aktivitetsbanen ved sundhedscenterets medarbejdere.	Der har i gennemsnit været tre borger pr. gang. Størstedelen af deltagerne var i forvejen er tilknyttet Sundhedscenteret.
Diætvejledning	250 diætvejledninger	265 diætvejledninger.
Vejledning i kost og fysisk aktivitet	200 vejledninger	280 vejledninger.
Fars køkkenskole MHW	Tre hold med 12 fædre og 12 – 16 børn = 84 deltagere.	Der er afholdt to "Fars Køkkenskole" på henholdsvis Islev og Tinderhøj Skole med i alt 50 deltagere.
Hygiejne		
	<p>Sundhedsplejen gennemfører hygiejnebesøg i alle dagsinstitutioner.</p> <p>I hygiejneugen er der oplæg om hygiejne i sundhedscenteret.</p> <p>På alle bosteder følges der op ved indberetning af utilsigtede hændelser og ved at dele viden om de generelle hygiejniske principper, samt informere om retningslinjer i forhold til smittede borgere.</p>	<p>Sundhedsplejen har udført hygiejnetilsyn i alle daginstitutioner. I indskolingen undervises alle børnene i god hygiejne.</p> <p>Det har ikke været afholdt temaaften om hygiejne i Sundhedscentret.</p> <p>I ældresektoren har der været fokus på forebyggelse af smitekilder, samt håndtering af smittede borgere. Der har været afholdt to møder med sagsbehandlere af utilsigtede hændelser fra socialpsykiatrien og bostederne, hvor hygiejne har været på dagsordenen.</p>
Vis os fremtidens Rødovre		
	Nogle af de bedste idéer med de mest engagerede 'idémagere' er blevet valgt ud til at deltage på et fællesmøde med	Eleverne fik i 2016 mulighed for at fremlægge deres ideer på et fællesmøde for politikerne i Børne- og Skoleudvalget og Kultur-

	Børne- og Skoleudvalgsudvalget samt Kulturudvalget i marts 2016. Der vil på mødet være dialog mellem de unge og politikerne om, hvilke idéer, der umiddelbart kan gøres noget ved, og hvilke idéer de unge kan arbejde videre med for at kvalificere dem yderligere.	udvalget. Der blev efterfølgende samlet op på ideerne.
Den patientrettede indsats		
Kræftrehabilitering	<p>140 borgere skal have et tilbud i kræftrehabiliteringen.</p> <p>I 2016 vil forløbskoordinatoren tage kontakt til relevante væresteder, socialpsykiatrien, cafébiblioteket m.fl. for at sikre, at personalet har kendskab til tilbuddet om kræftrehabiliteringen.</p> <p>Der vil blive etableret en samtalegruppe for pårørende til borgere, der lever med kræft.</p> <p>For at skabe yderligere synlighed, viden om tilbuddet samt styrke samarbejdet, vil forløbskoordinatoren i 2016 have telefonisk kontakt eller møde med personalet ansat ved de praktiserende læger i Rødovre Kommune. Det tværkommunale samarbejde "Vi samler kræfterne" evalueres i foråret 2016.</p>	<p>153 borgere har modtaget tilbud i kræftrehabiliteringen.</p> <p>Der er etableret en samtalegruppe for pårørende med start januar 2017.</p> <p>Der er i 2016 gennemført dialogmøder med personalet hos 3 praktiserende læger i Rødovre kommune. Der er planlagt nye dialogmøder i 2017.</p> <p>Evalueringen af "Vi samler kræfterne" blev gennemført i foråret 2016.</p>
KOL-rehabilitering	<p>Målet er at gennemføre fire hold med 12 deltagere = 48 deltagere</p> <p>Der vil i lighed med tidligere år blive gennemført lokale aktiviteter i anledningen af den internationale lungedag.</p> <p>Der vil i 2016 blive afholdt en temaaften i sundhedscenteret for at udbrede viden om sygdommen KOL.</p>	<p>Der blev i 2016 henvist 62 borgere til KOL rehabilitering, hvoraf 34 startede på rehabiliteringshold.</p> <p>Der blev afholdt Åbent Hus arrangement i sundhedscenteret i anledningen af den internationale lungedag.</p> <p>Der blev afholdt temaaften om KOL i sundhedscenteret med 41 deltagere.</p>
Type2diabetes rehabilitering	<p>Målet er at gennemføre tre hold med 18-20 deltagere = 60 deltagere. Fysisk aktivitet ønskes styrket væsentligt i 2016.</p> <p>For at støtte borgere med ikke-vestlig baggrund vil sundhedsformidlere deltage på rehabiliteringsforløbet.</p>	<p>Der har været fire hold med i alt 52 deltagere. Alle borgere har fået individuel vejledning om fysisk aktivitet.</p> <p>Sundhedsformidlerne har ikke deltaget i rehabiliteringsforløbet.</p>
Hjertekarsygdomme	Rehabiliteringsindsatsen for borgere med hjertekarsygdomme fortsætter svarende til det antal borgere, der bliver henvist.	46 borgere har deltaget i rehabiliteringsforløbet.
Lænderyg-sygdomme	Der vil blive holdt to arrangementer i sundhedscenteret for borgere med nyopståede lænderygmerter med fo-	Der har været afholdt to temaarrangementer med henholdsvis 50 og 78 deltagere.

	<p>kus på træningsdelen både i forhold til metoder og med dialog og information om, hvor det er muligt at træne.</p> <p>Samarbejdet mellem Jobcenter og Træningscenteret vil blive udbygget i 2016.</p>	<p>Samarbejdet er ikke blevet udbygget.</p>
Demens	<p>I 2016 vil der blive arbejdet videre med øget uddannelse på alle niveauer.</p> <p>Der udvikles en indsats for at visitere demente borgere tidligere til omsorgstandplejen.</p>	<p>Der er i 2016 uddannet medarbejdere på alle niveauer, og der har været fokus på de pårørendes behov for vejledning og støtte.</p> <p>Nøglepersoner på demensområdet er blevet undervist i mundhygiejne for borgere af omsorgstandplejens medarbejdere, og der er vejledt i, hvordan borgere tilmeldes ordningen.</p>
Faldforebyggelse	<p>Registrering af faldulykker og tilbud om faldudredning.</p>	<p>Indsatsen er fortsat i 2016. Samarbejdet med hospitalerne er udbygget, så de borgere, der er faldtruede, henvises til kommunens faldteam.</p>