

SEKSUEL SUNDHED	RK 2017	RK 2013	RK 2010	RegH 2017	RegH 2013	RegH 2010
Unge- har ubeskyttet sex og ikke ønsker barn	25%	18%	-	27%	20%	-
Unge- ubeskyttet sex i f.h.t. seksygdomme	7%	8%	-	8%	8%	-
Unge- har fået konstateret en seksygdom indenfor senest 12 måneder (inkl. klamydia)	6,8%	9,3%	-	5,6%	5%	-

RÅD TIL ADFÆRDSÆNDRING AF EGEN LÆGE BLANDT BORGERE MED RISIKOPROFIL	RK 2017	RK 2013	RK 2010	RegH 2017	RegH 2013	RegH 2010
Dagligrygere, som egen læge har rådet til at holde op.	32%	25%	35%	27%	28%	31%
Nedsætte alkoholforbrug	11%	15%	12%	10%	10%	8%
Dyrke mere motion	25%	-	-	23%	-	-
Overvægtige, som er blevet rådet til at tabe sig af egen læge.	18%	-	-	17%	-	-
Borgere med højt stressniveau, som egen læge har rådgivet til at tage den med ro.	35%	-	-	33%	-	-

#### Slutnoter

- Moderat alkoholforbrug: 8-14 genstande / uge for kvinder: 15-21 genstande/uge for mænd.
- Storforbrug af alkohol: Flere end 14 genstande/uge for kvinder: flere end 21 genstande /uge for mænd.
- Rusdrikkeri: Drikker 5 genstande eller flere ved samme lejlighed.
- WHO's minimums anbefaling for fysisk aktivitet: Min. 150 minutters fysisk aktivitet i moderat tempo/uge eller 75 minutter med hård intensitet/uge – eller en kombination. Opdelte aktiviteter skal være på min. 10 minutter/gang.
- Moderat overvægtigt: BMI fra 25,0 til under 30.
- Svært overvægtigt: BMI fra 30 og derover.



## Sundhedsprofil 2017

Sundhedsprofilen for Region Hovedstaden 2017 er den fjerde sundhedsprofil for de 29 kommuner i Region Hovedstaden. Et gennemgående fokus er social ulighed i sundhed.

Sundhedsprofilen er baseret på spørgeskemaer ”Hvordan har du det?” samt data fra centrale registre. I Rødovre Kommune har i alt 4900 borgere modtaget et spørgeskema, hvoraf 52 % har besvaret det.

Sundhedsprofilen er et vigtigt redskab i planlægning af sundhedsindsatserne.

Social- og Sundhedsforvaltningen har lavet denne pixi-udgave, der viser udviklingen siden 2010 til nu.

### Kort oversigt på data i Rødovre Kommune fra Sundhedsprofil Region Hovedstaden 2017

DEMOGRAFI	Borgere i 2017	Borgere i 2013
Borgere ≥ 16 år	31.200	30.300
Borgere 65-79 år	5000 (16%)	16%
Borgere ≥ 80 år	2100 (6,7%)	6,6%
Borgere med ikke-vestlig baggrund	4500 (15%)	3.700 (12%)
Borgere på 25 år og derover, som er enlige	10.500 (39%)	-

### SOCIALE FORHOLD

(Uddannelse og indkomst)  
Andel af borgere med følgende:

	RK 2017	RK 2013	RK 2010	RegH 2017	RegH 2013	RegH 2010
Kun med grundskoleuddannelse	23%	25%	27%	18%	20%	22%
Lang videregående uddannelse	8%	6%	9%	15%	12%	11%
Alder < 65 år og udenfor arbejdsmarkedet	16%	17%	14%	15%	16%	14%
Gennemsnitligt årlig bruttoindkomstniveau i tusind kroner	302	269,4	250	335,2	291,4	268

RYGNING	RK 2017	RK 2013	RK 2010	RegH 2017	RegH 2013	RegH 2010
Daglig rygere	18%	17%	19%	16%	15%	20%
Storrygere	9,3%	7,2%	10%	7,4%	7,5%	10,3%
Daglig passiv rygning for ikke-rygere	6,1%	9%	10,6%	5,8%	7,4%	10,5%
Rygning i hjem med børn <16 år	5,5%	9,5%	14%	4,5%	6%	12%
Daglig dampning / E-cigaretter	2,3%	-	-	1,6%	-	-
Dagligrygere, som ønsker rygestop	76%	76%	68%	76%	73%	76%
Dagligrygere, som ønsker hjælp til rygestop	40%	41%	50%	40%	44%	49%

ALKOHOL	RK 2017	RK 2013	RK 2010	RegH 2017	RegH 2013	RegH 2010
Moderat forbrug <sup>1</sup>	9%	14%	13%	13%	14%	16%
Storforbrug <sup>2</sup>	8%	8%	13%	8%	10%	13%
Rusdrikkeri <sup>3</sup>	10%	12%	-	14%	15%	-
Tegn på alkoholafhængighed	14%	16%	17%	16%	17%	17%
Risikabel alkoholadfærd hos borgere, som bor med børn	11%	14%	16%	12%	12%	15%
Risikabel alkoholadfærd hos borgere, som ønsker at nedsætte alkoholforbruget	35%	26%	30%	36%	32%	31%

EUFORISERENDE STOF	RK 2017	RK 2013	RK 2010	RegH 2017	RegH 2013	RegH 2010
Unge (16-34 år) prøvet hash	45%	44%	38%	53%	51%	55%
Unge (16-34 år) prøvet andre euforiserende stoffer	19%	19%	15%	17%	14%	18%
Unge (16-34 år), som har brugt hash/euforiserende stoffer indenfor det seneste år	20%	-	-	23%	-	-
Unge (16-34 år) med et højt forbrug af hash/euforis. stoffer	5,4%	-	-	6,6%	-	-

KOST	RK 2017	RK 2013	RK 2010	RegH 2017	RegH 2013	RegH 2010
Usundt kostmønster	16%	12%	12%	12%	10%	10%
Kostmønster med sunde og usunde elementer	66%	68%	62%	67%	65%	62%
Usundt kostmønster og ønsker at spise sundere	63%	42%	56%	62%	56%	58%

FYSISK AKTIVITET	RK 2017	RK 2013	RK 2010	RegH 2017	RegH 2013	RegH 2010
Borgere som ikke opfylder WHO's minimums anbefaling <sup>4</sup>	28%	-	-	26%	-	-
Hverdagen: Meget totalt stillesiddende tid (> 8 timer)	59%	-	-	64%	-	-
Inaktiv transport til og fra arbejde/uddannelse	22%	23%	24%	20%	22%	24%
Meget skærmtid i hverdagen: I fritiden; Mere end 4 timers stillesiddende tid ved skærm	34%	-	-	31%	-	-
Borgere som ikke opfylder WHO's minimums anbefaling - ønsker mere fysisk aktivitet	76%	-	-	75%	-	-
Borgere som ikke opfylder WHO's minimums anbefaling - ønsker hjælp til fysisk aktivitet	58%	-	-	57%	-	-

BIOLOGISKE MÅL	RK 2017	RK 2013	RK 2010	RegH 2017	RegH 2013	RegH 2010
Moderat overvægtige <sup>5</sup>	34%	34%	33%	31%	30%	30%
Svært overvægtige <sup>6</sup>	17%	15%	13%	13%	11%	11%
Overvægtige som ønsker at tabe sig	86%	87%	84%	85%	85%	85%
Overvægtige, som ønsker hjælp til at tabe sig	51%	-	-	50%	-	-

MENTALT HELBRED	RK 2017	RK 2013	RK 2010	RegH 2017	RegH 2013	RegH 2010
Dårligt mentalt helbred	14%	10%	9%	14%	11%	11%
Dårligt fysisk helbred	12%	9%	8%	9%	9%	9%
Aldrig /næsten aldrig nok søvn til at føle sig udhvilet	13%	-	-	13%	-	-
Højt stressniveau	25%	21%	20%	26%	21%	22%

SOCIALE RELATIONER	RK 2017	RK 2013	RK 2010	RegH 2017	RegH 2013	RegH 2010
Svage sociale relationer	20%	20%	20%	21%	19%	19%
Svage sociale relationer og ønsker hjælp til at komme i gang	16%	-	-	18%	-	-
Ensomhed	7%	-	-	8%	-	-