

Individuelt Planlagt job med Støtte - IPS

Individuelt Planlagt job med Støtte (IPS) er en evidensbaseret beskæftigelsesindsats, der oprindeligt blev udviklet til at hjælpe mennesker med svære psykiske lidelser med at finde og fastholde et ordinært arbejde. IPS blev udviklet i USA i 1980'erne inden for behandlingspsykiatrien og er den form for Supported Employment, der er bedst defineret og undersøgt med flest randomiserede kontrollerede forsøg (RCT) bag. IPS har vist overlegen effekt i forhold til andre typer af arbejdsmarkedsrettede rehabiliteringsprogrammer.

Modellen bygger på 8 principper:

1. Alle der ønsker at arbejde kan deltage.
2. Målet er beskæftigelse på det ordinære arbejdsmarked.
3. IPS-indsatsen er integreret med den psykiatriske behandling.
4. Deltagerne modtager vejledning i social- og beskæftigelseslovgivningen.
5. Jobsøgningen starter hurtigt efter opstart i IPS indsatsen.
6. IPS-konsulenterne opbygger relationer til arbejdsgivere i lokalområdet, baseret på deltagernes ønsker om beskæftigelse.
7. Den individualiserede støtte på arbejdspladsen er tidsbegrænset.
8. Indsatsen er baseret på deltagernes ønsker og præferencer.

Et IPS-team består af følgende fagpersoner: én IPS-teamleder og to eller flere IPS-konsulenter. Overordnet arbejder IPS-teamet med to metoder for at vurdere og følge borgernes mål og fremgang: Jobprofil og individuelle jobplaner. Hver IPS-konsulent har maksimalt tilknyttet 20 borgere ad gangen, og IPS-teamlederen har maksimalt tilknyttet 15 borgere ad gangen.

Der arbejdes efter en udførlig manual og der måles sideløbende metodetrofasthed via en Fidelity Scale. Der måles ca. to gange om året og arbejdes imellem målingerne på at holde sig så tæt til metoden som muligt.

IPS bygger på en recovery-orienteret anerkendende tilgang. IPS konsulentens vejledningsmetodik tager afsæt i psykoterapeutiske tilgange med anvendelse af motiverende samtaleteknikker, løsningsfokuserede tilgange, fælles beslutningstagning og et gennemgående fokus på ressourcer (frem for problemer). IPS-konsulenten inddrager familie og netværk som kan udgøre en ressource i personens liv, samt koordinerer og deler viden via jævnlige møder med de andre aktører (behandlere), der er omkring personen.

IPS anvender en opsøgende tilgang i kontakten med virksomheder, hvor der skabes relationer til virksomheder der matcher borgerens jobønsker. Der er fokus på at følge borgerens præferencer og valg i forhold til de jobmuligheder der er. IPS-konsulenten tilbyder vejledning og støtte på arbejdspladsen så længe borgeren har brug for det. Det vil sige, at der er tale om en fleksibel indsats som først afsluttes, når borgeren er parat til dette. Ved afslutning arbejdes der typisk med en støtteplan for hvordan personen via støtte fra andre i sit netværk, kollegaer eller andre, kan fastholde jobbet (også kaldet naturlig støtte).

Danske erfaringer med IPS

IPS blev introduceret i Danmark via et RCT studie igangsat af Forskningsenheden Psykiatriske Center København i 2012. Fire kommuner afprøvede i samarbejde med psykiatriske behandlingsenheder (DPC og OPUS) IPS-indsatsen over for målgruppen: voksne med diagnoser inden for skizofreni, bipolar og svær depression samt inden for ydelseskategorierne: sygedagpengemodtagere, kontanthjælp, ressourceforløb, førtidspension og selvforsørgende. Resultaterne fra RCT-studiet offentliggøres 2018. Tre af disse kommuner har efterfølgende fortsat IPS-indsatsen i en driftsmodel.

I den danske version af IPS er IPS-konsulenterne ansat af Jobcenteret. IPS-konsulenterne er integreret i den psykiatriske behandling ved at have deres daglige gang på de psykiatriske centre, hvor de har tæt kontakt til primærbehandlere for den enkelte deltager og ved at være tilstede på behandlingskonferencer i OPUS/DPC, når en IPS-deltager drøftes.

IPS-konsulenterne fungerer som virksomhedskonsulenter ved at være aktivt opsøgende i det lokale erhvervsliv, både for den enkelte deltager, men også med henblik på netværksskabelse. Derudover fungerer IPS-konsulenterne som støttepersoner for deltagerne efter de opnår job.

IPS-konsulenterne yder samme støtte til borgere der ønsker at komme i uddannelse. I den danske version af IPS er målet for indsatsen ordinær beskæftigelse såvel som ordinær uddannelse.

Læs mere på den danske hjemmeside Nationalt Netværk for IPS: <http://ipsworks.dk/index.html>

Læs mere på den amerikanske hjemmeside for IPS: The IPS Employment Center <https://ipsworks.org/>

IPS-indsatsen i RECONNECT projektet

I RECONNECT projektet er det formålet at udvikle og afprøve en modificeret udgave af IPS-metoden til målgruppen unge 15-24 årige uden for uddannelse/beskæftigelse og med tegn på angst/depression.

IPS har ikke tidligere været anvendt til denne målgruppen, men har hidtil vist gode resultater i forhold til borgere med svære psykiske lidelser. Vi vurderer, at op mod 60 pct. af de unge med symptomer på angst og/eller depression, der indgår i interventionen vil komme i uddannelse eller arbejde.

I RECONNECT projektet modificerer og tilpasser vi IPS-metoden, dels ved at tilpasse metoden til unge i aldersgruppe 15 -24 år, hvor målet typisk er uddannelse frem for ordinær beskæftigelse. Dels ved at tilpasse metoden til den danske kontekst og den aktuelle ny-organisering af den kommunale ungeindsats jf. Lov om kommunal indsats for unge under 25 år (L746). Og dels ved at kombinere IPS-indsatsen med en kommunal behandlingsindsats frem for en behandlingsindsats i psykiatrien.

Unge i målgruppen screenes for symptomer på angst eller depression via to anerkendte test, som findes i danske versioner (The Generalized Anxiety Disorder scale (GAD-7) og Major (ICD-10) Depression Spørgeskema). På denne baggrund vurderes det, hvorvidt den unge er i målgruppen for RECONNECT indsatsen. Unge som har svære symptomer på angst og/eller depression forventes at blive henvist til udredning hos egen læge, i børne-unge eller voksen psykiatrien, og vil i udgangspunktet ikke være en del af forsøget.

De unge som inkluderes i forsøget vil have let til moderate symptomer på angst /depression, og skal modtage en behandlingsindsats fra kommunal psykolog eller lignende fagprofessionel, som en del af RECONNECT indsatsen. IPS-konsulenten (jobkonsulenten) samarbejder med denne behandler om at støtte de unges uddannelses- eller jobønsker.

Modifikationen af IPS-indsatsen sker i samarbejde med de deltagende kommuner og med vejledning fra IPS-eksperter.