

Invitation til Albertslund, Brøndby-, Glostrup-, Høje-Taastrup-, Ishøj-, Vallensbæk- samt Hvidovre- og Rødovre Kommune om:

Strategisk samarbejde om *Børn og unge i forening*

Vestegnen udvikler sig hastigt i disse år. Befolkningstallet stiger, nye byområder skyder op og nye fællesskaber opstår. I idrætsforeningerne mødes børn, unge og voksne med forskellige baggrunde og forudsætninger om den samme interesse for fodbold, gymnastik eller svømning. Nogle idrætsforeninger blomstrer med nye aktiviteter, medlemsvækst og masser af frivillige, mens andre foreninger kæmper med at få hverdagen til at hænge sammen og tilpasse sig til borgernes behov.

I DGI har vi en ambition om, at alle børn og unge skal have mulighed for at være en del af et idrætsfællesskab i deres lokalområde. Børn skal bevæge sig, involvere sig og lære at indgå i et aktivitetsfællesskab sammen med andre.

I nogle områder af Danmark går næsten alle børn og unge til fritidsaktiviteter i en idrætsforening, mens idrætsforeningerne i andre områder af landet i mindre grad når alle børn. På Vestegnen er idrætsforeningernes tag i befolkningen markant under landsgennemsnittet, og rigtig mange børn og unge misser muligheden for at være en del af et idrætsfællesskab. Særligt pigerne på vestegnen står udenfor foreningsfællesskabet.

I DGI ønsker vi at bidrage til at løfte foreningsdeltagelsen, øge folkesundheden, styrke fællesskaberne og bidrage til borgernes trivsel med fokus på tre temaer: 1) Idræt for hele familien, 2) Teenagefracald og 3) Fysiske rammer for idræt og foreningsliv. I efteråret 2019 inviterer vi derfor Albertslund, Brøndby, Glostrup, Høje-Taastrup, Ishøj, Vallensbæk, Hvidovre og Rødovre til dialog om fælles indsatser og fælles ambitioner for fremtidens idrætsliv.

DGI's Hovedbestyrelse har i samarbejde med DGI Midt og Vestsjælland og DGI Storkøbenhavn reserveret 8 millioner kroner over de næste fire år til konkrete indsatser indenfor ovennævnte temaer i nævnte kommuner. Det er ud fra en erkendelse af, at vi i DGI har et ansvar for at flere børn og unge bliver en del af idrætsfællesskaberne, og at vi som central aktør kan bidrage til at udvikle foreningsidrætten på Vestegnen. Vi håber at vi med denne invitation kan igangsætte et ambitiøst samarbejde, som kan bringe flere børn og unge ind i de lokale idrætsforeninger.

Med venlig hilsen

Nicolai Winther-Stokholm
Direktør, DGI Midt- og Vestsjælland

Jakob Juhl Pedersen
Direktør, DGI Storkøbenhavn

DGI Midt- og Vestsjælland og DGI Storkøbenhavn er to landsdelsforeninger under DGI med tilsammen ca. 400.000 medlemmer, 1300 foreninger og 100 ansatte. De to landsdelsforeninger understøtter idrætsforeningernes arbejde i 28 kommuner i Region Hovedstaden og Region Sjælland, herunder Albertslund, Brøndby, Glostrup, Høje-Taastrup, Ishøj, Vallensbæk, Hvidovre og Rødovre Kommune.

Projektbeskrivelse – *Børn og unge i forening*

Baggrund

DGI's hovedbestyrelse har i foråret 2019 afsat 45 millioner kroner over de næste 4 år til en strategisk satsning som skal styrke de danske idrætsforeningers børne- og ungearbejde. Fokus for satsningen er initiativer, som kan bidrage til idrætsforeningernes aktivitetsudvikling og organisatoriske styrke.

På den baggrund har DGI reserveret 8 millioner kr. til nye udviklingsinitiativer, som kan få flere børn- og unge ind i idrætsforeningerne i Albertslund, Brøndby, Glostrup, Høje-Taastrup, Ishøj, Vallensbæk samt Hvidovre og Rødovre Kommune. De tværgående indsatser har vi valgt at samle under navnet *Børn og unge i forening*, og pengene er øremærket til en række konkrete aktiviteter, herunder foreningsudvikling, opbygning af inkluderende idrætsfællesskaber på uddannelsesinstitutioner, familieevents, idrætscertificeringer af daginstitutioner og skoler, samt facilitetsudvikling i udsatte byområder og rekreativ brug af den bynære natur i idrætssammenhæng.

Tilsagnet fra DGI's hovedbestyrelse til *Børn og unge i forening* er betinget af, at de otte kommuner samlet bidrager med i alt 8 millioner kroner i medfinansiering til aktivitetsrettede tiltag gennem projektperioden, ligesom det forventes at der kan tilføres yderligere midler via fælles fundraising (4 millioner) samt kommunespecifikke anlægsudgifter på forventet 2 millioner kroner.

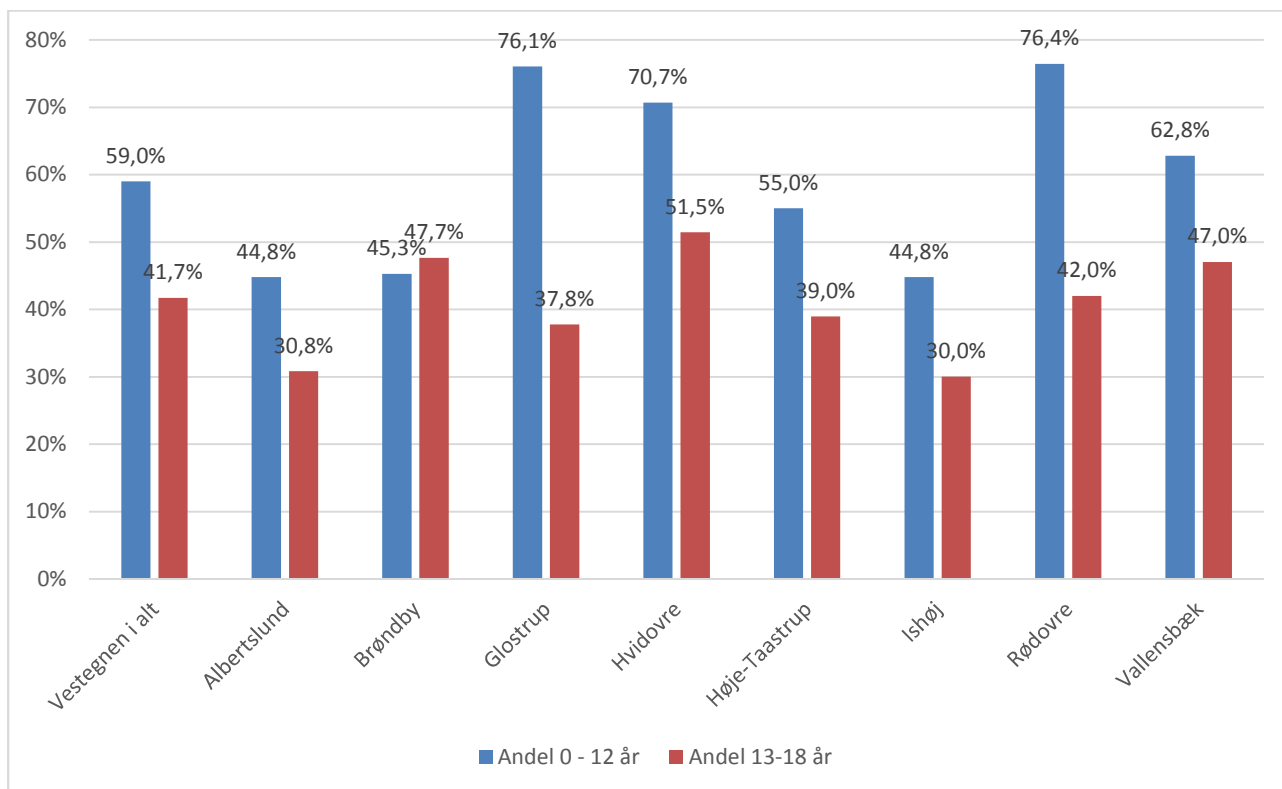
Vidensgrundlag

Ifølge Centralt Foreningsregister (CFR) står foreningsidrætten generelt mindre godt på Vestegnen. Antallet af foreningsmedlemmer under DIF og DGI på Vestegnen er i alt 75.632 medlemmer (uden medlemsoverlap og dobbeltregistreringer ml. DIF og DGI). Hvis man omregner medlemstallet til en andel af befolkningen svarer det til ca. 28 pct. Til sammenligning svarer det tilsvarende medlemstal under DIF og DGI på landsplan til ca. 39 pct. af befolkningen. Foreningsidrætten på Vestegnen er således over 10 procentpoint efter landsgennemsnittet.

Samtidig viser tallene fra CRF at idrætsforeningerne på vestegnen samlet set har et stort teenagefrafald. Teenagefrafaldet på Vestegnen er på 17 procentpoint og derved langt større end på landsplan.

Kommune	Foreningsidrætten - samlet andel
Vallensbæk	34,8%
Ishøj	33,3%
Høje-Taastrup	31,3%
Hvidovre	28,2%
Glostrup	28,1%
I alt Vestegnen	27,9%
Brøndby	24,3%
Albertslund	23,8%
Rødovre	23,4%
Vestegnen i alt	27,9%
Landsgennemsnit	39,0%

Foreningerne på Vestegnen har udfordringer med at organisere og udbyde aktiviteter til den store gruppe af unge, som ikke har interesse i at dyrke konkurrenceidræt med øget træningsmængde og præstationskrav. I nedenstående figur ses udviklingen i medlemstallet i overgangen fra barn til ung.



Foreningsidrætten i kommunerne på Vestegnen er samtidig kønsmæssig mere skæv end i resten af Danmark, særligt blandt de 13-19 årige piger/kvinder og de voksne 19-24 årige kvinder. Der er tale om en helt særlig situation, som indikerer, at der i nogle områder på Vestegnen ikke er relevante idrætsrelaterede foreningstilbud til piger/kvinder i disse aldersgrupper.

Kommune	13-18 år Andel piger/kvinder	19-24 år Andel piger/kvinder
Albertslund	22,4%	12,0%
Brøndby	36,9%	10,0%
Glostrup	41,7%	15,1%
Hvidovre	41,2%	13,2%
Høje-Taastrup	36,4%	19,5%
Ishøj	24,2%	6,1%
Rødovre	31,4%	8,8%
Vallensbæk	38,2%	15,2%

Bilag 1 uddyber de bagvedliggende data.

Vision

DGI ønsker sammen med kommunerne på vestegnen at igangsætte en række udviklingstiltag som sikrer, at flere børn- og unge bliver en del af de lokale idrætsfællesskaber.

Tilgang og grundlæggende greb

For at udvikle idrætsforeningerne på Vestegnen er der brug for at øge fokus på idrættens megatrends; motion i naturen, gadeidræt, fitness og idræt med fokus på sundhed, æstetik og fællesskab. Hver kommune har sit eget særkende og sine egne muligheder og udfordringer, men *Børn og unge i forening* fokuserer på tre strategiske indsatsområder, som i særlig grad vil kunne gøre en forskel for børn og unges foreningsdeltagelse. Det drejer sig om:

Indsats 1: Idræt for hele familien. Forenings- og idrætsudvikling med henblik på at styrke et "idrætsmindset" som tager udgangspunkt i læring, trivsel og bevægelse. Vi skal styrke fortællingen om idrætsforeningerne på vestegnen. Forældrene skal have billeder af hvad idrætten kan for deres børn, og de skal bevidstgøres om deres betydning for børnenes idrætsdeltagelse. Der er brug for både et kommunikativt fyrtårn og et sejt træk med forenings- og aktivitetsudvikling.

- **"Vi bevæger Vestegnen" – familieidrætsevent.** Uden sammenligning i øvrigt ønsker vi at skabe en event, der ligesom Royal Run, kan sætte dagsorden på hele Vestegnen. En event, som giver anledning til en række foreningsrelaterede aktiviteter før og efter afholdelsen.

Vi foreslår at knytte eventen op på "Vestegnens Kulturuge", som ligger hvert år i uge 37, da kulturugen pt. rummer et væld af aktiviteter, og på sin vis er et samlende "Vestegns-brand", hvor udvalgte lokale foreninger skaber øget opmærksomhed på familiernes muligheder for at motionere, lege og bevæge sig sammen.

Familieidrætseventen "Vi bevæger Vestegnen" griber fat i nogle af de parametre, der har afgørende betydning for at have en aktiv livsstil både i barndommen og i voksenlivet; nemlig en aktiv hverdag med nogle forældre, der optræder som gode rollemodeller. Eventen skal samtidig differentiere sig fra en klassisk idrætsevent og tydeligt praktisere og signalere, at alle kan være med. Udviklingen af Eventen sker i tæt samarbejde med Kulturuge-sekretariatet og lokale idrætsforeninger, der stiller op med aktiviteter målrettet hele familien.

Vigtigst for "Vi bevæger Vestegnen" er dog, at den metodiske tilgang er den fælles forståelsesramme, der ligger i "ABC for mental sundhed". En metode som der i forvejen arbejdes med i nogle af Vestegnskommunerne. Foreningerne introduceres forud for Eventen til ABC med fokus på "den gode velkomst", synlige velkomstambassadører, aktiviteter udenom selve idrætsaktiviteten, anerkendende og inkluderende fællesskabskultur, "samtalestartere" mv.

- **Foreningsudvikling.** Familieidrætseventen på Vestegnen er fyrtårnet, men de forandringerne sker resten af året ude i de lokale foreninger - og det skal være med opbakning fra DGI og kommune. Foreningerne skal bakkes op med sparring, uddannelse og markedsføring, så de har de rigtige motions- og breddetilbud og formår at nå ud til de mange borgere, som de hidtil ikke har appelleret til.
- **Idrætscertificeringer.** Daginstitutioner og skoler som ønsker det skal have et tilbud om DGI idrætscertificering, så alle børn oplever glæde ved leg og bevægelse. Samtidig vil vi lave koblinger mellem skole/ daginstitution og de lokale foreninger, som har de rette tilbud.

Indsats 2: Teenagefrafald. Indsatsen er målrettet teenagere (særligt piger) på Vestegnen og skal sætte fokus på teenagerens behov for fleksibilitet og på motions trivselsfremmende kvaliteter – både når det gælder det mentale og det fysiske velbefindende. Hvis vi via foreningsidrætten skal lykkes at være relevante for flere af de mange teenagere, som falder fra i købet af teenageårgangen, skal foreningsidrætten på Vestegnen i højere grad kunne levere: a) Fleksible organiseringsformer, b) Fokus på motionsaktiviteter og c) Sociale fællesskaber med fokus på trivsel. Herunder skal der også etableres en forståelse for pigers idrætsønsker og deres fravalg af nuværende idrætsfællesskaber. Herunder på deres ønske om selv at forme deres motiver til at være en aktiv del af et idrætsfællesskab. De konkrete greb er følgende:

- **Foreningsudvikling.** Etablering af langsigtede indsætter i foreninger på Vestegnen med flest pigemedlemmer (0-18 år). Eventuelt foreningsdannelse i idrætter som traditionelt er pigedominerede – gymnastik, fitness, ridning, yoga, motionsløb m.v.
- **”Sænk skuldrene” - målrettet gymnasieelever på Vestegnen.** Vi ønsker med indsatsen at skabe flere inkluderende idrætsfællesskaber på flest mulige uddannelsesinstitutioner på Vestegnen. Målet er at skabe et frivilligt frirum for de unge, som modvirker ensomhed, præstationsræs, angst og stress. Metoden er community-opbygning, som bl.a. kendt fra vores inklusionsindsætter, hvor vi arbejder målrettet med at indpode nogle værdier, som baserer sig på frirum, leg og fest - uden alkohol og stoffer. Metoden baserer sig på en grundlæggende ”ung-til-ung”- tilgang, hvor unge lærer andre unge at tage ansvar for sig selv, for hinanden og fællesskabet.

Begge ovenstående indsætter kræver et langsigtet fokus med understøttelse og tilstedeværelse indtil nye aktiviteter og nye fællesskaber er forankrede og bæredygtige. Det er vigtigt, at der opbygges kapacitet og kompetencer ude i foreningerne og blandt de unge selv, og derfor er indsætterne i høj grad lagt an på længerevarende procesforløb, hvor foreninger og ungefællesskaber får den rette hjælp og vejledning, til det kan stå selv. Der arbejdes også med mikrofunding, hvor en del af projektøkonomien sættes fri i foreninger og ungefællesskaber som en slags opstartskapital til at understøtte nye tiltag og nye aktiviteter.

Indsats 3: Fysiske rammer for idrætten. Indsatsen sigter på at styrke rammerne for foreningsidræt i bynær natur, områder som by-fortættes og i socialt udsatte boligområder. Byfortætningen rummer både en udfordring og en mulighed på Vestegnen. På den ene side kommer der til at mangle idrætsfaciliteter, hvilket kalder på investeringer i idrætsanlæg. På den anden side giver dette behov anledning til at investere i idrætsanlæg, som tilgodeser borgerne og ikke bare idrætsforeningernes særinteresser. Grebene er følgende:

- **Udsatte boligområder.** Boligsammensætningen i byfortætningen gør at befolkningstilvæksten primært vil bestå af forholdsvis ressourcestærke borgere. Det giver en mulighed for at opbygge stærke foreninger, som både rummer nytillflyttede, ressourcestærke borgere samt borgere fra almenyttige boligområder. Vi foreslår et samarbejde, hvor vi sikrer, at stærke idrætsfællesskaber bliver en integreret del af hverdagslivet - uanset hvor man bor på Vestegnen. Indsatsen skal understøtte den socialt blandede by og sammenhængskraften.
- **Bynær natur.** Vestegnen har fantastiske muligheder, som kun udnyttes i mindre grad til foreningsidræt. Den rekreative naturarena omfatter bl.a. kalvebodløbet med direkte kobling til Københavns Havn, Befæstningsringen med kobling til Amager naturpark, Vestskoven, Køge Bugt Strandpark og Hedeland. En løftestand kan være at investere i naturstøttepunkter, som organiserede outdoorforeninger med tilbud til børn og unge kan bruge som udgangspunkt for deres aktiviteter. Vi vil lægge vægt på at støttepunkterne også kan bruges af selvorganiserede brugere, så der er en tæt kobling mellem det organiserede og det selvorganiserede.

Økonomi

DGI foreslår aftaler med de kommuner som ønsker at deltage i dette strategiske samarbejde baseret på følgende retningslinjer for finansiering.

	2020	2021	2022	2023	I alt
Indsats 1: Familieidræt					
Udgifter					
Familieevents	500.000 kr.	500.000 kr.	500.000 kr.	500.000 kr.	2.000.000 kr.
Foreningsudvikling (32 forløb)	480.000 kr.	480.000 kr.	480.000 kr.	480.000 kr.	1.920.000 kr.
Certificeringer (40 forløb)	525.000 kr.	525.000 kr.	525.000 kr.	525.000 kr.	2.100.000 kr.
Indtægter					
- DGI	500.000 kr.	500.000 kr.	500.000 kr.	520.000 kr.	2.020.000 kr.
- Kommunal medfinansiering	125.000 pr. kommune	125.000 pr. kommune	125.000 pr. kommune	125.000 pr. kommune	4.000.000 kr. (8 kommuner)
Indsats 2: Teenagefrafald					
Udgifter					
Foreningsudvikling (20 forløb)	300.000 kr.	300.000 kr.	300.000 kr.	300.000 kr.	1.200.000 kr.
Communityopbygning (20 forløb)	450.000 kr.	450.000 kr.	450.000 kr.	450.000 kr.	1.800.000 kr.
Mikrofunding ungeaktiviteter	210.000 kr.	210.000 kr.	210.000 kr.	210.000 kr.	840.000 kr.
Evaluering, analyse, dok (på tværs af indsatser)	45.000 kr.	45.000 kr.	45.000 kr.	45.000 kr.	180.000 kr.
Indtægter					
- DGI	500.000 kr.	500.000 kr.	500.000 kr.	520.000 kr.	2.020.000 kr.
- Kommunal medfinansiering	62.500 pr. kommune	62.500 pr. kommune	62.500 pr. kommune	62.500 pr. kommune	2.000.000 kr. (8 kommuner)
Indsats 3: Fysiske rammer					
Udgifter					
Rådgivningsaftaler (8 aftaler/indsatser)	400.000 kr.	400.000 kr.	400.000 kr.	400.000 kr.	1.600.000 kr.
Aktørinvolvering og opstartsaktiviteter (16 forløb)	500.000 kr.	500.000 kr.	500.000 kr.	500.000 kr.	2.000.000 kr.
Indtægter					
- DGI	400.000 kr.	400.000 kr.	400.000 kr.	400.000 kr.	1.600.000 kr.
- Kommunal medfinansiering	62.500 pr. kommune	62.500 pr. kommune	62.500 pr. kommune	62.500 pr. kommune	2.000.000 kr. (8 kommuner)
Projektledelse					
- DGI	600.000 kr.	600.000 kr.	600.000 kr.	600.000 kr.	2.400.000 kr.
- Kommunal medfinansiering	-	-	-	-	-
I alt					16.040.000

DGI's andel af de samlede budget er godt 8 millioner kroner, den kommunale medfinansiering 8 millioner kroner og den forventede fondsfinansiering 4 millioner kr. Dertil eventuelle investeringer i anlæg som vil påhvile den enkelte kommune. DGI's Hovedbestyrelse har indskrevet i bevillingskrivelsen at DGI ikke kan deltage i medfinansiering af fysiske anlæg, men gerne med rådgivningsydelse i forbindelse skitseprojektering, brugerinvolvering m.v.

For den enkelte kommune er medfinansieringen 250.000 kr. pr. år og i alt 1.000.000 kr.

Fundraising og anden finansiering

Fundraising og anden finansiering vil forventeligt bidrage med 4 millioner kroner til en yderligere forstærkning af indsatsen. Som en del af samarbejdet understøtter DGI fundraising med henblik på at skaffe anden finansiering til realisering og udvidelse af de beskrevne indsatsområder. Det er vores forventning at der kan skaffes minimum kr. 4 millioner via fundraising. Det er også vores forventning at nogle kommuner vil lægge supplerende anlægsmidler i realiseringen af konkrete projekter svarende til minimum 2 millioner kroner.

Proces og organisering

I efteråret 2019 indledes dialog med alle otte vestegnskommuner mhp. at identificere fælles indsatsområder og udarbejdelse af et aftalegrundlag, som danner udgangspunkt for opstart af konkrete aktiviteter fra januar 2020.

DGI har den overordnede projektledelse og ansvaret for projektets samlede fremdrift, og sikrer samtidig koordinering og facilitering af de indsatser, som går på tværs af flere kommuner. For de kommunespecifikke indsatser samarbejder DGI's projektledere og udviklingskonsulenter direkte med lokalforeninger og kommunale medarbejdere mhp. at sikre smidig og effektiv opgaveløsning.

- Der etableres en projektgruppe i hver af de involverede kommuner...
- Politisk følgegruppe?
- Styregruppe?
- Tværgående netværk?

Evaluering og analyse

Det er naturligvis relevant at følge og dokumentere effekten af indsatserne løbende, og som en del af projektet gennemføres afslutningsvist en proces- og effektevaluering, som afdækker den værdiskabelse, som de forskellige indsatser har bidraget med gennem projektperioden, ligesom evalueringen vil pege på de metoder, tilgange og greb, som har vist sig mest succesfulde undervejs.

CFR giver hvert år et præcist billede af medlemsudviklingen ift. køn, alder, idrætter m.m. i de enkelte foreninger og for de specifikke kommuner, og indenfor rammerne af projektet gennemføres en årlig Medlemsanalyse af de lokale foreningsidræt. Medlemsanalyserne vil fungere som løbende opfølgning på projektets effekt på foreningsdeltagelsen blandt børn og unge på Vestegnen.

/ DGI Midt- og Vestsjælland & DGI Storkøbenhavn, August 2019.

Bilag 1 – data om befolkningsudvikling og foreningsdeltagelse på vestegnen

Vestegnen: Område, befolknings sammensætning og -vækst

Københavns Vestegn dækker i denne sammenhæng de 8 kommuner: Albertslund, Brøndby, Glostrup, Høje-Taastrup, Ishøj, Vallensbæk samt Hvidovre og Rødovre.

Vestegnskommunernes placering på det socioøkonomiske indeks 2014 – 2019

Vestegnen ligger samlet set i den tunge ende af socioøkonomiske indeks, der indikerer lokalbefolkningens livssituation.

Den socioøkonomiske livssituation påvirker alle livets forhold – og viser sig bl.a. også i forventet levetid, sundhedsprofil, uddannelsesniveau, indtægtsforhold, civil status, graden af oplevet ensomhed, arbejdsløshed. På den måde har de socioøkonomiske forhold afgørende betydning for indbyggernes livssituation, sundhedstilstand samt også idrætsdeltagelsen.

En scorer på indekser over 1 betyder, at kommunen ligger under landsgennemsnittet, der altid er = 1.

Tabel 1: Vestegnskommuners placering på det socioøkonomiske indeks 2014-2019

Socioøkonomisk indeks (årstal)	2014	2015	2016	2017	2018	2019	Udvikling (2014-2019)	Placering ift. 98. kommuner i 2019
Vallensbæk Kommune	0,74	0,74	0,76	0,75	0,76	0,74	0	13. plads
Landsgennemsnit (gns. altid = 1)	1	1	1	1	1	1	0	
Hvidovre Kommune	1,15	1,16	1,15	1,14	1,14	1,14	-0,01	76. plads
Rødovre Kommune	1,22	1,23	1,22	1,21	1,2	1,19	-0,03	82. plads
Glostrup Kommune	1,19	1,18	1,2	1,23	1,22	1,21	0,02	84. plads
Høje-Taastrup Kommune	1,21	1,21	1,23	1,24	1,25	1,23	0,02	87. plads
Albertslund Kommune	1,5	1,51	1,49	1,46	1,44	1,54	0,04	96. plads
Ishøj Kommune	1,64	1,62	1,59	1,61	1,58	1,56	-0,08	97. plads
Brøndby Kommune	1,63	1,62	1,63	1,64	1,63	1,66	0,03	98. plads

Det socioøkonomiske indeks indikerer hvor mange borgere, der har behov for lovbestemt økonomisk støtte via Serviceloven - typisk i form af sociale ydelser; dels beboersammensætningen. Tabellen viser med al tydelighed, at kommunerne på Vestegnen adskiller sig markant fra den øvrige del af landet.

Eksempelvis er ca. 22 pct. af indbyggerne på Vestegnen med en anden etnisk baggrund end dansk, hvilket er markant over landsgennemsnittet på ca. 9 pct. Det socioøkonomiske indeks i kommunerne på Vestegnen indikerer også, at uddannelsesniveauet, lønindkomst, forventet levetid, sundhedsprofil og tilknytning til arbejdsmarkedet – samt idrætsdeltagelse - er markant lavere end landsgennemsnittet.

Befolkningstal og -vækst på Vestegnen

Der bor, ifølge Danmarks Statistik, ca. 271.000 indbyggere i de otte kommuner på Vestegnen (ved udgangen af 2019).

Vestegnen kan desuden se frem til en stor befolkningstilvækst i de kommende år, hvilket er illustreret i nedenstående tabel i fem-årsintervaller frem mod 2045, hvor de officielle befolkningsfremskrivninger fra Danmarks Statistik ophører.

Befolkningsfremskrivning 2019 og frem	2019	2024	2029	2034	2039	2045	Vækst i alt
Albertslund	27.781	27.940	28.181	28.410	28.663	28.989	1.208
Brøndby	35.859	37.376	38.786	39.989	40.927	41.739	5.880
Glostrup	22.840	23.614	24.302	24.866	25.325	25.777	2.937
Hvidovre	53.712	55.672	57.618	59.298	60.616	61.817	8.105
Høje-Taastrup	51.033	52.937	54.540	55.887	57.003	58.062	7.029
Ishøj	23.364	25.032	26.439	27.574	28.433	29.210	5.846
Rødovre	39.779	41.806	43.735	45.349	46.607	47.720	7.941
Vallensbæk	16.489	17.457	18.255	18.840	19.285	19.629	3.140
I alt Vestegnen	270.857	281.834	291.856	300.213	306.859	312.943	42.086

(Kilde: Danmarks Statistik, Statistikbanken, Befolkningsfremskrivning)

Den samlede befolkningstilvækst på Vestegnen frem til 2045 er, ifølge Danmarks Statistik, på over 42.000 indbyggere - med en hovedtilvækst i de kommende 20 år på ca. 30.000 nye indbyggere.

DGI og DIF's medlemsandel af befolkningen på Vestegnen

Ifølge Centralt Foreningsregister (CFR) står foreningsidrætten generelt ikke så godt på Vestegnen.

Antallet af foreningsmedlemmer under DIF og DGI på Vestegnen er i alt 75.632 medlemmer (uden medlemsoverlap og dobbeltregistreringer ml. DIF og DGI). Hvis vi omregner medlemstallet til en andel af befolkningen svarer det til ca. 28 pct.

Kommune	Foreningsidrætten - samlet andel
Vallensbæk	34,8%
Ishøj	33,3%
Høje-Taastrup	31,3%
Hvidovre	28,2%
Glostrup	28,1%
I alt Vestegnen	27,9%
Brøndby	24,3%
Albertslund	23,8%
Rødovre	23,4%
Vestegnen i alt	27,9%

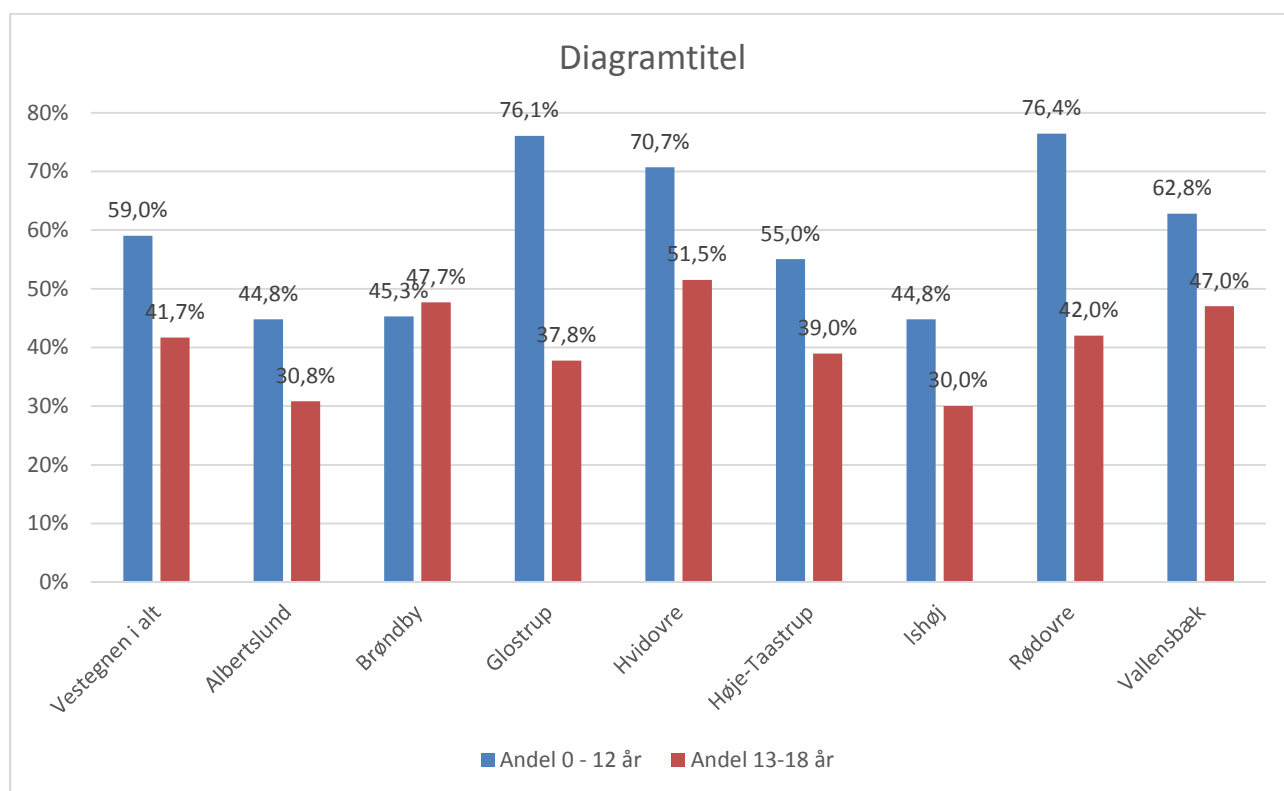
Til sammenligning svarer det tilsvarende medlemstal under DIF og DGI på landsplan til ca. 39 pct. af befolkningen. Foreningsidrætten på Vestegnen således over 10 pct.-point efter landsplansgennemsnittet.

Teenagefrafald i foreningsidrætten – på landsplan og på Vestegnen

Det ”klassiske” teenagefrafald i foreningsidrætten siger noget om idrætsforeningerne evne til at være relevante for unge mennesker og fastholde dem i idrætsforeningerne.

I teenageårene satser mange idrætsforeninger på at få medlemmerne til at intensivere deres træningsmængde ud fra sportslige ambitioner, hvilket ofte ikke harmonerer med en teenagers livsfase, hvor trang til selvstændighed, afprøvning af egen identitet og krav fra uddannelsessted fylder stadig mere.

I nedenstående figur ses foreningsidrætten teenagefrafald på i de otte kommuner på Vestegnen.



Figuren illustrerer, at der finder et stort teenagefrafald sted i foreningsidrætten i samtlige kommuner på Vestegnen. Det procentuelle teenagefrafald på Vestegnen er på 17 pct.-point - og derved langt mere dramatisk end på landsplan.

Forklaringen på det store teenagefrafald på Vestegnen er sammensat. Der er mange foreninger på Vestegnen, hvor idrætsforeningerne ønsker, at de unge medlemmer træner mere intensivt med henblik på en sportslig specialisering og dygtiggørelse. I den gradvise intensivering er der mange teenagere, der ikke ønsker at være med, falder fra eller frasorteres.

Indsatsen målrettet teenagere i kommunerne på Vestegnen skal sætte fokus på teenagerens behov fremfor et ensidigt behov for dygtige sportsudøvere. De fleste teenagere har i udpræget grad brug for fleksibilitet og en hovedvægt på motion og frirum i modsætning til et præstations- og resultatorienteret fokus.

Hvis vi via foreningsidrætten og supplerende tiltag skal lykkes at være relevante for flere teenagere, som falder fra i købet af teenageårgangen, skal foreningsidrætten på Vestegnen i højere grad kunne levere

fleksible organiseringsformer, fokus på bredde- og motionsaktiviteter og socialt betonede aktiviteter frem for konkurrencefokus.

Piger og kvinder i foreningsidrætten i Vestegnen

Foreningsidrætten i kommunerne på Vestegnen er kønsmæssig mere skæv end på landsplan. En af de tendenser, der fremstår tydeligst fra de senere års foreningsmedlemstal, er, at piger/kvinder i stigende grad søger mod foreningsidrætten. Således har der aldrig været flere piger/kvinder i den samlede foreningsidræt som i seneste officielle medlemstal fra 2018. Den samlede andel for piger/kvinder foreningsidræt under DIF og DGI er nu oppe på 43 pct.

Når vi ser på kønsfordelingen i foreningsidrætten på Vestegnen er denne noget skævere end på landsplan, men især blandt de 13-19 årige piger/kvinder og de voksne 19-24 årige kvinder ser det problematisk ud. For at illustrere pigernes/kvindernes lave foreningsdeltagelse er foreningsidrættens samlede medlemstal for piger/kvinder i de to alderskategorier 13-18 år og 19-24 år indsat nedenfor – og sammenholdt med indbyggertallet i tilsvarende køn/aldersgrupper, således at den relative medlemsandel ift. befolkningstallet fremgår.

Kommune	Medlemstal 13 - 18 år	Andel	Medlemstal 19 - 24 år	Andel
Albertslund	232	22,4%	142	12,0%
Brøndby	440	36,9%	114	10,0%
Glostrup	290	41,7%	118	15,1%
Hvidovre	748	41,2%	277	13,2%
Høje-Taastrup	654	36,4%	356	19,5%
Ishøj	190	24,2%	54	6,1%
Rødovre	391	31,4%	122	8,8%
Vallensbæk	205	38,2%	80	15,2%

Der er tale om en helt særlig situation udtrykt ved at der i nogle områder på Vestegnen stort set ikke er nogle idrætsrelaterede foreningstilbud til piger/kvinder i disse aldersgrupper.

Der er således grund til at sætte fokus på pigers/kvindes foreningsdeltagelse og deres behov. Der mangler attraktive foreningstilbud og faciliteter til teenagepigens og kvinders foretrukne idræts- og motionsaktiviteter.