

## Status på Ældre- og Værdighedspolitikken 2019

Herunder brug midler fra puljen Mere værdig ældrepleje og puljen Bedre bemanning

### Livskvalitet i skærmet plejebolig

Indsats	Formål og Strategimål	Aktører	Tidsplan
Tilførsel af ekstra personaleressourcer til 12 plejeboliger i særligt demenstilbud på plejehjemmet Engskrænten.	At øge tryghed, selvstændighed og livskvalitet for borgere med demens.  Strategimål 1: Et aktivt liv med høj livskvalitet.	Fagchef, Plejehjemsleder, afdelingsleder, social- og sundhedsfagligt personale.	Indarbejdet i budget 2020 ff

#### Status

For at kunne tilgodese den enkelte demente borgers behov for en tryk og en individuel tilpasset dagligdag, er der tilført ekstra personaleressourcer til 12 plejeboliger i det særlige demenstilbud på plejehjemmet Engskrænten.

### Livskvalitet på plejehjem

Indsats	Formål og Strategimål	Aktører	Tidsplan
Ansættelse af ekstra personale i aftenvagten.	At skabe bedre rammer "det gode måltid" om aftenen.  At tilgodese den enkelte beboers ønsker til døgnrytme.  Strategimål 1: Et aktivt liv med høj livskvalitet.	Leder af Ældre- og Handicapafdelingen, de fire plejehjem.	Indarbejdet i budget 2020 ff

#### Status

På plejehjemmene oplever personalet ofte, at der er mange aktiviteter i gang i tidsrummet mellem kl. 16 og kl. 20. For at forbedre kvaliteten af "det gode måltid" om aftenen er der ansat ekstra personale i aftenvagten på alle fire plejehjem. Samtidig tilgodeses den enkelte beboers ønsker til døgnrytme.

### Livskvalitet med rehabilitering

Indsats	Formål og Strategimål	Aktører	Tidsplan
Styrkelse af den sammenhængende rehabiliteringsindsats for hjemmeboende borgere gennem etablering af specialgruppe i hjemmeplejen.	At fremme den enkelte borgers mulighed for at klare sig selv, lette den daglige tilværelse og forbedre livskvaliteten ved at blive uafhængig af hjælp.  Strategimål 1: Et aktivt liv med høj livskvalitet.	Leder af Ældre- og handicapafdelingen, Hjemmeplejen, det rehabiliterende team, Visitationsafdelingen.	Indarbejdet i budget 2020 ff

**Status**

For at styrke den tværfaglige og sammenhængende rehabiliteringsindsats for hjemmeboende borgere, er der af midlerne til en mere værdig ældrepleje i 2017 etableret en specialgruppe i hjemmeplejen. I gruppen er der ansat en fysioterapeut, en ergoterapeut og en sygeplejerske. I gruppen er der tilknyttet social- og sundhedsmedarbejdere, der finansieres på den budgetlagte ramme for hjemmehjælp.

For at sikre en hurtig visitation og iværksættelse af indsatsen er der tillige tilført midler til Visitationsafdelingen.

Fra januar til uge 42 har 244 borgere været i forløb i det rehabiliterende team. Heraf har 172 borgere haft opstarts- og afslutningssamtaler forløbskoordinatorerne. Derudover er 72 borgere oplært i selv at på- og aftage støttestrømper. Disse borgere har haft telefonkontakt med forløbskoordinatorerne mens de har mødt assistent eller hjælper i forløbet.

### Ernæringstiltag

Indsats	Formål og Strategimål	Aktører	Tidsplan
Individuelle ernæringsindsatser på plejehjem og i hjemmeplejen.	At forebygge utilsigtet vægttab og forebygge indlæggelser på af ernæringsbetingede årsager.  Strategimål 2: Sundhed hele livet.	Leder af Ældre- og handicapafdelingen, Hjemmeplejen, plejehjemmet Engskrænten	Indarbejdet i budget 2020 ff

**Status**

Mad og ernæring har betydning for borgernes udfoldelsesmuligheder i hverdagen. For at forebygge utilsigtet vægttab er ernæringsmæssige tiltag i hjemmeplejen og på plejehjem styrket.

**Ernæringsterapeutiske forløb i hjemmeplejen**  
I perioden fra 1. juli til 16. oktober 2019 var 45 borgere henvist til ernæringsterapeutisk forløb. Af disse var 35 i gang og 10 er afsluttet.

Der er god effekt af ernæringskonsulentens indsats over for småtspisende borgere og 87 % har opnået effekt. 53 % har opnået vægtøgning og 34 % har opnået vægtstabilisering. For de 13 %, der ikke har opnået en effekt, skønnes det, at det primært skyldes demens eller at borger er henvist for sent i forløbet.

Det ernæringsterapeutiske forløb og den tætte opfølgning har vist bedre effekt end det tidligere tilbud, hvor en mindre andel opnåede vægtøgning og vægtstabilisering.

**Ernæringsindsats på Broparken**  
På Plejehjemmet Broparken er en tværfaglig ernæringsindsats over for borgere med tygge- og synkebesvær (dysfagi) for at forebygge underernæring og lungebetændelse som følge af fejlsynkning. Den tværfaglige indsats udføres af klinisk diætist, ergoterapeut og plejepersonale. Indsatserne består af individuelt tilpasset kost i forskellige blødhedsgrader (blød kost, gratinkost og cremet kost) samt ergoterapeutisk indsats med fokus på for eksempel spisestilling og genoptræning.

Alle nye beboere får en ernærings- og spisevurdering. Desuden er plejepersonalet instrueret i løbende at opspore de beboere, der får brug for en indsats.

Det estimeres, at 50% af beboerne har eller har haft en ernæringsindsats. De fleste ernæringsindsatser iværksættes på grund af alderdomssvækkelse, og her gives en varig indsats. Enkelte indsatser iværksættes på

grund af sygdom, for eksempel blodprop eller lungebetændelse, og her gives indsatsen ind til borgeren er kommet sig og overgår til almindelig kost.

### Ernæringstiltag på Engskrænten

Nye beboere screenes inden for de første to uger efter indflytning og på baggrund af screeningen iværksættes handlinger såsom individuel kosthandleplan til underernærede beboere.

Kosthandleplan udarbejdes og følges i et samarbejde mellem beboer, køkken og plejepersonale.

Nøglepersoner fra køkkenet deltager i den afklarende kost-samtale med ny beboer og kontaktperson. Der udarbejdes individuel kosthandleplan for beboere inden for målgruppen. Beboeren inddrages i udviklingen af kosthandleplanen. Medarbejderne i plejen i alle vagtlag dokumenterer afvigelser i forhold til den individuelle kosthandleplan i beboerens elektroniske journal.

Nøglepersonerne i plejen har opgaven med at ændre i aftalerne, som er indgået mellem beboer, køkken og plejepersonale.

Beboerens vægt følges og vægt samt eventuelle afvigelser i kosten dokumenteres i journaliseringssystemet.

## Bedre bemanding i hjemmeplejen

Indsats	Formål og Strategimål	Aktører	Tidsplan
Fast kontaktperson til hjemmeboende borgere med komplekse problemstillinger.	At sikre en sammenhængende indsats med fokus på helhedssituationen samt tidlig opsporing.  Strategimål 3: Et trygt og værdigt ældreliv.	Leder af Ældre- og handicapafdelingen, Hjemmeplejen, Altiden (privat leverandør af hjemmepleje)	Forsættes med midler fra puljen til bedre bemanding

### Status

De mest pleje- og behandlingskrævende borgere har med indsatsen fået en fast kontaktsygeplejerske, der sikrer en sammenhængende indsats med fokus på helhedssituationen.

Indsatsen er målrettet ældre, hjemmeboende borgere med meget komplekse problemstillinger og hvor inddragelse af de pårørende er en vigtig del af samarbejdet. Indsatsen retter sig også til de borgere, der har valgt privat leverandør af hjemmehjælp.

Kontaktpersonerne deltager i de ugentlige triageringsmøder i lokalgrupperne for at sætte fokus på de meget komplekse problematikker.

## Støtte til pårørende til demente

Indsats	Formål og Strategimål	Aktører	Tidsplan
Samtalegrupper, undervisning og aflastning af pårørende.  Opsporing og koordinering af forløb for demente.	Aflastning og støtte til pårørende til demente.  Strategimål 4: Del af et fællesskab.	Leder af Ældre- og handicapafdelingen, demenskoordinator, Frivillighedscentret	Indsatsen fortsættes og udbygges

### Status

Pårørende til borgere med demens tilbydes deltagelse i pårørendegrupper, hvor kommunens demenskoordinator står for at facilitere og undervise i forhold til den enkelte gruppes behov.

Som supplement kan pårørende deltage i Frivilligcentrets selvhjælpsgrupper, der mødes en gang om måneden.

På Dagcentret og på Plejehjemmet Engskrænten er aflastningspladser, som er midlertidigt ophold for borgere med demens. Formålet er at aflaste pårørende, der er samboende med borgere med demens, og give dem et frirum i hverdagen, enten i dagtimerne en fast ugedag eller ved døgnophold.

For at styrke tidlig opsporing og forløbskoordinering er der tilført midler i hjemmesygeplejen.

### Fastholdelse af medarbejdere

Indsats	Formål og Strategimål	Aktører	Tidsplan
Omlægning af weekendvagter i hjemmeplejen.	At forbedre rekruttering og fastholdelse.  Strategimål 3: Et trygt og værdigt ældreliv.	Leder af Ældre- og handicapafdelingen, Hjemmeplejen	Er implementeret

#### Status

For at imødekomme medarbejderønske om færre weekendvagter og forbedre rekrutteringen af social- og sundhedsassistenter er weekendvagter i hjemmeplejen omlagt fra at medarbejderne tidligere var i vagt hver anden weekend til at de nu er i vagt hver tredje weekend.

### Bedre bemanning på Engskræntens midlertidige pladser

Indsats	Formål og Strategimål	Aktører	Tidsplan
Øget bemanning i dag- og aftenvagter.	At imødekomme borgerenes og de pårørendes behov for trygge og rolige rammer.  Strategimål 3: Et trygt og værdigt ældreliv.	Leder af Ældre- og handicapafdelingen, Plejehjemmet Engskrænten	Indarbejdet i budget2020 ff

#### Status

Borgere, der tilbydes aflastning og observationsophold på døgnpladserne, har et stort behov for trygge rammer og er i et stadie af deres demenssygdom, hvor de er udfordret af mange komplekse problemstillinger. For at kunne imødekomme borgerene og de pårørendes behov for trygge og rolige rammer er bemanningen i dag- og aftenvagten øget i 2018.

#### Udnyttelse af visiterede pladser:

Der er fem almene pladser (to for længerevarende og tre for ugeophold), en akutplads, og to dagspladser.

### Visiterede forløb på Engskræntens midlertidige pladser

Periode: 01.01.18-31.10.19 (669 døgn)

	Pladser	Antal*	Bolig i brug / antal døgn	Bolig tom / antal døgn	Brug af bolig i %
<b>Korte forløb</b> *Antal forløb med flere ophold af en uges varighed	2	144	1096	242	81,91
<b>Lange forløb</b> *Antal borgere i lange forløb	3	29	1908	99	95,07
<b>Akutplads</b> *Antal forløb	1	26	478	191	71,45
<b>Dagpladser</b> *Antal borgere i længere forløb med flere dagsophold	2	25	1066	272	79,67

### Lørdagstræning på MDP

Indsats	Formål og Strategimål	Aktører	Tidsplan
Bedre bemanning giver mulighed for træning på lørdage.	At optimere muligheden for træning og genoptræning.  Strategimål 1: Et aktivt liv med høj livskvalitet.	Leder af Ældre- og handicapafdelingen, Midlertidige Døgnpladser	Er implementeret, videreføres af midlerne til en bedre bemanning

#### Status

De midlertidige døgnpladser er en vigtig del af den rehabiliterende indsats for borgere efter hospitalsindlæggelse og/eller svækkelse i eget hjem.

For at forbedre rammerne for træning og genoptræning, er bemanningen øget og træningsindsatsen udvidet således, at der også er mulighed for træning på lørdage.

### Demensvenner

Indsats	Formål og Strategimål	Aktører	Tidsplan
Uddannelse af demensveninstruktører.  Udbredelse af kendskabet til demens via demensvenner.	At borgeren med demens og deres pårørende i lokalsamfundet oplever kendskab til og forståelse for de ændringer, sygdommen kan være årsag til.  At flere borgere i Rødovre får kendskab til de udfordringer en demenssygdom giver, så de har baggrund for at støtte og hjælpe.	Leder af Ældre- og handicapafdelingen, Demenskoordinator	Uddannelse af demensveninstruktører: 2019  Instruktørernes indsats fortsætter

	Strategimål 4: Del af et fællesskab. Demenshandleplanen.		
<b>Status</b>			
<p>Den 30. januar 2019 blev der uddannet ni Demensven-instruktører blandt medarbejdere og frivillige i Rødovre. Kurset er opstået i et samarbejde mellem Alzheimer- foreningen, KAB Kærene og Rødovre Kommune (se indsats nedefor).</p> <p>De ni Demensven-instruktører har modtaget mange henvendelser og har afholdt foredrag for borgere og ansatte i Rødovre og på den måde udbredt viden om og kendskab til demenssygdom. Der er positive tilbagemeldinger fra kurserne og indsatsen fortsættes.</p> <p>Et mål for Demensven-instruktørerne er også at rekruttere flere demensvenner og antallet af demensvenner er steget med 223 personer fra 158 i november 2017 til 381 i november 2019.</p>			
<b>Demensprojekt i Kærene</b>			
<b>Indsats</b>	<b>Formål og Strategimål</b>	<b>Aktører</b>	<b>Tidsplan</b>
Opkvalificering af ejendomsfunktionærer i Kærene.	Formålet er at gøre boligområdet Kærene mere demensvenligt.	Leder af Ældre- og handicapafdelingen, Demenskoordinator	Projektet løb 2017 – 2019
Informationsmøder for beboere.	Indsatsen blev oprettet som projekt Demensvenlige boliger.  Strategimål 4: Del af et fællesskab.  Demenshandleplanen.		Fokus og samarbejde fortsætter
<b>Status</b>			
<p>I samarbejde med Alzheimerforeningen er der gennemført et projekt i Kærene, med det formål at gøre boligområdet mere demensvenligt, særligt med fokus på enlige med demens.</p> <p>Som en væsentlig del af denne indsats har Ejendomsfunktionærerne deltaget i et seminar med fokus på demens, hvor de fik større indsigt i demens og dermed blev bedre til at identificere og hjælpe beboere med demens. En ejendomsfunktionær blev uddannet Demensven-instruktør og indgår som del af Rødovres korps af Demensven-instruktører (se indsatsområde ovenfor). Alle ejendomsfunktionærer er demensvenner.</p> <p>Der er også afholdt informationsmøde om demens for interesserede beboere for at udbrede kendskabet til demens blandt beboerne, så de bidrager til at området bliver mere demensvenligt.</p> <p>Projektet har styrket kontakte mellem ejendomsfunktionærerne og kommunens demenskoordinator og –ressourcepersoner og der er fortsat tilbud om afholdelse af informationsmøder for interesserede beboere ved behov.</p> <p>Projektet er del af et pilotprojekt, finansieret af Alzheimerforeningen med støtte fra Socialstyrelsen og TrykFonden og bidrog til udvikling af indsatser og redskaber i Alzheimerforeningens efterfølgende projekt RUM'lighed. Herunder har Alzheimerforeningen udviklet "Værkstøjskasse til at skabe demensvenlige boliger" med forskelligt informationsmateriale om demens til både beboere og ejendomsfunktionærer.</p>			

Værktøjskassen bliver implementeret i 2020.			
Opkvalificering af medarbejdere			
Indsats	Formål og Strategimål	Aktører	Tidsplan
Ansøgning til Sundhedsstyrelsens pulje om opkvalificering af 39 medarbejdere på alle niveauer på demensområdet.	At medarbejdere, der arbejder med borgere med demens opkvalificeres, og at den nyeste viden på demensområdet forankres bredt i organisationen.  Strategimål 3: Et trygt og værdigt ældre liv.	Leder af Ældre- og handicapafdelingen, Demenskoordinator	Primo 2018
Status			
Ansøgningen til puljen Praksisnært kompetenceløft blev ikke imødekommet.			
Dagligt bad for borgere i hjemmeplejen			
Indsats	Formål og Strategimål	Aktører	Tidsplan
Borgere, der modtager hjemmehjælp til bad kan vælge et dagligt bad på alle hverdage.	At øge livskvaliteten for ældre borgere i eget hjem.  Strategimål 1: Et aktivt liv med høj livskvalitet.	Leder af Ældre- og handicapafdelingen, Hjemmeplejen	Opstart 1. januar 2019
Status			
Pr. 1. januar 2019 fik ældre borgere, der er visiteret til bad, ret til at vælge et dagligt bad på hverdage.  Indsatsen er godt modtaget af borgerne og en del har gjort brug af den.			
Udbredelse af velfærdsteknologi			
Indsats	Formål og Strategimål	Aktører	Tidsplan
Afprøvning og udbredelse af velfærdsteknologi.	At benytte velfærdsteknologiske løsninger til at skabe en tryk og værdig tilværelse med større selvbestemmelse.  Strategimål 3: Et trygt og værdigt ældre liv.	Leder af Ældre- og handicapafdelingen, Hjemmeplejen, plejehjemmene	Udrulles i organisationen ff.
Status			
Der foretages løbende afprøvning af velfærdsteknologiske løsninger med henblik på bredere udrulning i organisationen. Der er afsat midler til en medarbejder med ansvar for at styrke udrulning og implementering af velfærdsteknologi.  Blandt de velfærdsteknologiske løsninger, der udrulles efter afsluttet afprøvning kan nævnes:			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Døgnrytmebelysning: Beboere oplever bedre søvn og en mere naturlig døgnrytme ved brug af døgnrytmebelysning.</li> </ul>			

- Fra to til en hjælpere: Bedre lifte og senge aflaster borgere og medarbejdere, og opgaver, der før krævede to medarbejdere kan nu løses af en.
- Sansestue: Der er etableret sansestue på Broparken og der arbejdes med at udrulle erfaringerne i resten af organisationen.
- Virtuel Reality og reminiscens. Ved hjælp af Virtual Reality skabes gode oplevelser for beboere på plejehjemmene. VR benyttes i reminiscensarbejde hvor deltagernes erindringer og følelsesliv stimuleres gennem VR-film.
- Virtual Reality og motion. VR benyttes sammen med en stationær cykel, hvor deltageren i et sikkert miljø oplever at komme på cykeltur og dermed bliver mere motiverede for at motionere.