

Handleplan for Udsattepolitikken 2020-2022

Visionen for Rødovre Kommunes udsattepolitik er, at *i Rødovre Kommune er der plads til alle – også dem på kanten af samfundet*. Denne vision realiseres gennem politikken fem strategimål:

1. Vi forebygger, at mennesker bliver socialt udsatte
2. Vi finder løsninger sammen med borgeren
3. Alle har en tryk base/bolig
4. Alle har en meningsfuld beskæftigelse
5. Alle har et godt og sundt liv

Politikkens vision og strategimål er udgangspunktet for alle indsatser på området. Handleplanen omsætter Rødovre Kommunes udsattepolitik til praksis. Indsatserne sigter mod, at Rødovre Kommune arbejder for:

- at forbygge, at borgerne bliver socialt udsatte
- at udsatte borgere kan få dækket deres grundlæggende behov og bliver støttet i at træffe valg, der fremmer deres livskvalitet.

Handleplanen indeholder udvalgte indsatser for en toårig periode, og giver dermed ikke et overblik over alle indsatser og aktiviteter. Nogle af indsatserne relaterer sig også til Social- og Sundhedsforvaltningens øvrige politikker og handleplaner. I handleplanen er beskrevet udvalgte indsatser, som Rødovre Kommune og Rødovre Udsatteråd planlægger at gennemføre. Der er særligt fokus på fællesskaber for ensomme og psykisk sårbare, samt ledige og sygemeldte borgere. Udsatterådet spiller fortsat en central rolle i udarbejdelse af handleplanen og gennemførelse af konkrete indsatser. Rådet er en central platform for arbejdet med at forbedre socialt udsatte borgeres vilkår og en tæt samarbejdspart for kommunen.

Ud over de beskrevne indsatser i handleplanen har Udsatterådet fortsat fokus på at skabe flere billige boliger til udsatte unge jævnfør strategimål 3 om, at alle skal have en tryk base/bolig. Udsatterådet og forvaltningen er i dialog og proces om at oprette midlertidige boliger til unge – både dem, der er udsatte og dem, der ikke er. Tandbehandling til socialt udsatte har også været et vigtigt fokusområde de sidste par år. Med finansloven for 2020 er det besluttet at etablere et tilbud om vederlagsfri tandpleje for de mest socialt udsatte borgere. Forvaltningen vil sammen med Udsatterådet være opmærksomme på hvilke lovgivningsmæssige muligheder, det kan give fremadrettet. Udsatterådet er desuden involveret i Ungepanelet og understøtter panelets initiativer for at forbedre udsatte børn og unges vilkår. Rådet vil fortsat støtte op om Rødovre Folkekøkken, Danmark Spiser Sammen og lignende tiltag. Rådet er også involveret i udviklingen af kommunens nye helhedsplan for psykisk sårbare, hvor rådet bidrager og kvalificerer planen med deres viden og erfaringer.

Ud over Udsatterådet samarbejder Rødovre Kommune med blandt andet Frivilligcentret, regionen, headspace, kommuner og mange andre relevante aktører. Formålet er at fremme et godt, lokalt samarbejde, hvor alle parter bringer sine særlige styrker med ind i samarbejdet til gavn for socialt udsatte borgere i Rødovre. Der er blandt andet hentet input til handleplanen på workshop med Udsatterådet og gennem dialogmøder med medarbejderne inden for Udsattepolitikken områder. Handleplanen indeholder fem fokusområder:



1. Café Mødestedet version 20.20

Café Mødestedet blev oprettet i 2017. Hver tirsdag mødes borgere i alle aldre på Café Biblioteket til aftensmad, brætspil og hyggeligt samvær med andre. Medlemmer fra Udsatterrådet er primært de frivillige, men der er kommet nye frivillige til f.eks. gennem Frivilligcentret. Brugere betegner Café Mødestedet som et dejligt sted, hvor der er hygge for ung som gammel, talende som stille. Der er et stabilt fremmøde på ca. 20 borgere hver gang.

| Indsats | Formål | Strategimål | Hovedaktør | Tidsplan |
|---|---|--|---|----------------------------|
| <p>Rekruttering af frivillige De frivillige fra Udsatterrådet ønsker mere tid til at tage sig af og tale med brugerne i stedet for at lave mad og andre praktiske opgaver. De ønsker også mere tid til andre aktiviteter i forbindelse med Udsatterrådet. Forslaget er at rekruttere flere frivillige, også i samarbejde med Rødovre Frivilligcenter.</p> <p>Konflikthåndtering og supervision til de frivillige De frivillige har oplevet forskellige konflikter med brugerne, hvor de ikke har følt sig godt nok klædt på til at håndtere situationen under og efter. De efterspørger redskaber til konflikthåndtering og supervision.</p> <p>Ture og temaaftener De frivillige ønsker andre aktiviteter ud over måltidet, f.eks. ture for brugerne eller temaaftener, som brugerne er med til at bestemme indholdet af.</p> | <p>Formålet er at sikre, at Café Mødestedet fremadrettet er et sted, hvor ensomme borgere kan være sammen med andre.</p> <p>Der er særligt fokus på at skabe endnu bedre rammer for brugerne og de frivillige på Café Mødestedet.</p> | <p>Indsatsen knytter sig til strategimål 1: Vi forebygger, at mennesker bliver socialt udsatte og strategimål 5: Alle skal have et godt og sundt liv.</p> <p>Indsatsen relaterer sig til frivilligpolitikens handleplan, hvor det blandt andet også planlægges at støtte foreningerne i at inkludere udsatte i deres foreninger både som brugere og frivillige, herunder at håndtere sårbarheder når de møder det hos brugere og frivillige.</p> | <p>Udsatterrådet i samarbejde med: Café Biblioteket Rødovre Frivilligcenter Rødovre Kommune</p> | <p>Forår 2020 og frem.</p> |

2. Udsatte mænd

Ensomhed er usundt både for psyken og det fysiske helbred. Socialt udsatte risikerer mere end nogen andre at opleve ensomhed. Ifølge den seneste Sundhedsprofil for Rødovre har hver femte borger svage sociale relationer. Det svarer til 6.000 borgere. En større andel mænd end kvinder har svage sociale relationer. Forum for Mænds Sundhed efterspørger nye fællesskaber for ensomme mænd, hvor der skabes trygge og venlige miljøer for mænd.

| Indsats | Formål | Strategimål | Hovedaktør | Tidsplan |
|--|---|---|--|-----------|
| Rockbandet Udsatterådet vil starte et rockband for udsatte mænd. Aktiviteten har fokus på at spille musik sammen med andre. Mange udfordrede borgere har et forhold til musik, og de vil gerne starte op igen. | Hjælpe flere mænd ud af ensomheden eller forebygge ensomhed. Indsatserne skal være med til at skabe mere livsglæde for udsatte mænd. | Indsatserne knytter sig til strategimålene 1, 2 og 5. | Udsatterådet. Der tages kontakt til Ungepanelet, Frivilligcentret, Rødovre kommunale Musikskole og STU Rødovre. | 2020-2021 |

3. Hjælp til selvhjælp

Antallet af udsatte unge stiger på landsplan. De unge risikerer at stå uden uddannelse eller arbejde, hvis ikke de får hjælp, inden udfordringer vokser sig for store. En mulighed er peer-to-peer-metoden, hvor mennesker, der har været udsatte og sårbare, kan hjælpe andre ved at dele livserfaringer. Grundtanken i peer-to-peer er, at ligesindede indgår i et fællesskab om at hjælpe og skabe værdi for hinanden ud fra deres egne behov og ønsker.

| Indsats | Formål | Strategimål | Hovedaktør | Tidsplan |
|--|--|--|--|-----------------------|
| 'En ven i nøden' En buddyordning, hvor en frivillig med egne erfaringer guider et ungt menneske til at træffe valg og gør livet lettere at håndtere. | Forebygge at unge bliver udsatte. At give de unge noget at stå op til og sikre, at de unge har noget at tro på. Ordnningen kan skabe glæde og give noget at stå op til og se frem til – både for den unge og for den frivillige. Ordnningen kan medvirke til at bryde ensomheden for begge parter. Gennem frivilligt arbejde kan man hjælpe sig selv og andre. | Indsatsen knytter sig til strategimålene 1, 2, 4 og 5. | Udsatterådet. Der tages kontakt til Rødovre Kommunes Brobygger og Ungecenter, samt Ungepanelet for at undersøge behovet for tilbuddet og eventuel udvikling af det. | Start i 2020 og frem. |

4. Fællesskaber for psykisk sårbare

Sundhedsfællesskabet er et tværfagligt og forpligtende samarbejde, der er indgået mellem socialpsykiatrien og sundhedscentrene i fire kommuner: Høje-Tåstrup, Glostrup, Albertslund og Rødovre på Vestegnen. Sundhedsfællesskabet afvikler ugentlige aktivitetstilbud for psykisk sårbare borgere, afprøver inklusionsprojekter og arbejder for at styrke det lokale samarbejde om lighed i sundhed. Psykisk sårbare borgere kan deltage i forskellige sundhedsfremmende (fysiske) aktiviteter på tværs af kommunerne blandt andet bowling, svømning, yoga og qigong.

| Indsats | Formål | Strategimål | Hovedaktør | Tidsplan |
|--|---|--|---|-------------------------------|
| 'Træningsmakkerer bygger bro til lokale idrætsfællesskaber' Sundhedsfællesskabet og Dansk Arbejder Idrætsforbund og Idræt For Sindet (DAI) vil gennem projektet styrke voksne psykisk sårbare borgeres netværk ved at inkludere dem i lokale idrætsfællesskaber gennem en innovativ, håndholdt indsats, der øger deres idrætsaktivitet og udvider deres netværk, så ensomhed bekæmpes. Projektet vil kombinere en fritidspasmodel med et peer to peer koncept (træningsmakker) som noget helt nyt. | Formålet er at støtte psykisk sårbare borgere fra tre af Sundhedsfællesskabets kommuner: Albertslund, Glostrup og Rødovre i at få et aktivt fritidsliv og inkludere og fastholde dem i lokale idrætsfællesskaber. | Indsatserne knytter sig til strategimål 5 Indsatserne hænger også sammen med sundhedspolitikens handleplan. | Sundhedsfællesskabet: Albertslund, Glostrup, Høje-Taastrup og Rødovre Kommune i samarbejde med: Dansk Arbejder Idrætsforbund Idræt For Sindet (DAI) | April 2020 til december 2022. |
| Sundhedsmarkedsdag Sundhedsfællesskabet holder en sundhedsdag for psykisk sårbare borgere. Her kan deltagerne prøve forskellige aktiviteter, få info om særlige tilbud i kommunerne, og der vil være gratis mad og underholdning. | Formålet med dagen er at styrke psykisk sårbare kendskab til Sundhedsfællesskabets aktiviteter. | | | 26. maj 2020 |

5. Nye veje til selvforsørgelse

Beskæftigelsesindsatsen er fra 1. januar 2020 blevet gennemgribende forenklet, så der frigøres ressourcer til at hjælpe ledige i job. Centrale krav skal ikke længere i detaljer styre, hvilken indsats ledige skal have. Fremover skal indsatsen tilrettelægges ud fra den enkeltes behov.

| Indsats | Formål | Strategimål | Hovedaktør | Tidsplan |
|--|--|--|-------------------|-------------------|
| <p>Jobvejen - Vejen til selvforsørgelse Et undervisningsforløb for:</p> <ul style="list-style-type: none">- borgere der er overgået til jobafklaringsforløb fra sygedagpenge,- samt borgere der er blevet henvist til jobafklaringsforløb fra kontanthjælpsområdet. <p>Der vil være løbende optag, og forløbet varer fire uger.</p> | <p>Forløbet skal bidrage til, at borgere får et styrket fokus på beskæftigelsesmulighederne på arbejdsmarkedet på trods af deres respektive helbredsmæssige udfordringer samt andre udfordringer, der står i vejen for at blive selvforsørgende.</p> <p>Målet er også, at borgerne skal genvinde troen på at komme tilbage til beskæftigelse ved at fokusere på egne ressourcer frem for sine begrænsninger.</p> | <p>Indsatserne knytter sig til strategimål 2 og 4.</p> | <p>Jobcentret</p> | <p>2020-2022.</p> |