

Notat om: Initiativer for sårbare borgere i forbindelse med corona – opsamling på lokalt socialt topmøde og særlige initiativer for ensomme ældre		
Sagsbehandler: Julie Rosenkilde Ortmann/Anne Kamille Klausen	Dato:	17-11-2020
Til: Social- og Sundhedsudvalget	J. nr.:	00.01.00-A00-23-20

## Baggrund og formål

De nødvendige restriktioner og forandringer i hverdagen som følge af corona-situationen indebærer udfordringer for alle, men nogle mennesker er særligt udsatte og sårbare. Dertil kommer, at mange aktiviteter er sat på pause på ubestemt tid eller helt aflyst.

Vi ser således ind i en mørkere og koldere tid, og fordi vi skal holde fysisk afstand og ikke må samles i de fællesskaber, som vi plejer, er der behov for andre måder at mødes på og vise omtanke. I år bliver julemåneden en tid, hvor udsatte og sårbare må vinke farvel til en række aktiviteter, som er med til at gøre julen lidt nemmere at komme igennem.

Af den grund har Rødovre Kommune forsøgt at tænke kreativt og hurtigt samt at gå nye veje for at styrke indsatsen mod ensomhed og social isolation samt sætte øget fokus på at holde foreningerne i gang på en corona-sikker måde.

Den 12. november afholdt borgmesteren et lokalt socialt topmøde med deltagere fra Ungepanelet, Udsatterådet, Seniorrådet, Handicaprådet, den boligsociale indsats i Kærene, headspace, Rødovre Frivilligcenter, Social- og Sundhedsudvalget, Kultur- og Fritidsudvalget, Rødovre Kommunes kulturafdeling samt Social- og Sundhedsforvaltningens ledelsessekretariat. Der kom rigtig mange gode idéer på bordet, og arbejdet med at realisere dem sættes i gang hurtigst muligt

Tidligere har Social- og Sundhedsudvalget taget initiativ til (møde den 9. juni, sag. nr. 37, pkt. 3) at undersøge og evt. iværksætte initiativer mod ensomhed hos ældre borgere i forbindelse med corona-situationen. I den sammenhæng har forvaltningen været i dialog med relevante samarbejdsparter som eksempelvis Rødovre Frivilligcenter, frivillige sociale foreninger og folkeoplysende foreninger på området, Seniorrådet og den boligsociale medarbejder i Kærene om mulighederne for i fællesskab at udvikle nye forebyggende indsatser målrettet ældre.

Begge initiativer – topmødet og initiativet målrettet ensomme ældre - har til formål at finde på nye måder at hjælpe de mennesker, som i særlig grad mærker konsekvenserne af corona-pandemien i form af ensomhed og social isolation. Og for begge initiativer gælder det, at Rødovre Kommune ikke kan gøre det alene; der er brug for at inddrage samarbejdsparter.

## Opmærksomhedspunkter og værktøjer

Der er forskellige opmærksomhedspunkter forbundet med at sætte nye initiativer for målgruppen i gang i denne corona-tid. På topmødet meldte flere deltagere tilbage om særlige udfordringer ved at afholde aktiviteter, og flere havde forslag til værktøjer:

- Det er vigtigt med synlig information om, at aktiviteten lever op til sundhedsmyndighedernes retningslinjer, eksempelvis med billeder af aktiviteten og værnemidler. Det skaber tryghed.
- Nogle borgere har vanskeligt ved at deltage i aktiviteter grundet digitale udfordringer. Det kræver en særlig, håndholdt indsats at hjælpe de borgere, der har udfordringer med at deltage online.
- Det kan have en positiv effekt på fremmødet, at en aktiviteter fast tilbagevendende.
- Kommunikation om initiativerne og intentionen om at gøre en særlig indsats for de udsatte og sårbare i f.eks. Magasinet Sammen om Rødovre, Lokalt Nyt (støtte op om hjælpebanken), Rødovre Lokal TV, lokalradioen, flyers og t-shirts i gadebilledet, en oversigtskalender med juleaktiviteter.

Forvaltningen vil have fokus på disse opmærksomhedspunkter og værktøjer i det videre arbejde.

### **Forslag til nye initiativer**

Forvaltningen har fået forskelligt input til initiativer for ensomme ældre, ligesom der på topmødet kom mange idéer til aktiviteter for udsatte og sårbare borgere. Samlet set kan idéerne kategoriseres i fem spor 1) Udendørsaktiviteter, 2) Social og kulturel take away, 3) Ungesporet, 4) Ældresporet og 5) Julesporet.

#### Spør 1: Udendørsaktiviteter - Kom ud i kulden og få varmen

I dette spor er der fokus på at oprette faste udendørs mødesteder med faste mødetidspunkter, samt på at konvertere planlagte indendørs aktiviteter til udendørs aktiviteter. I Kærene afholdes der hver uge Corona-kaffe i opvarmet telt. Dette koncept kan udbredes til øvrige kvarterer med almene boliger såvel som til vil-lakvarterer. De faste mødesteder kan endvidere være en platform for flere sociale aktiviteter i julemåneden som for eksempel gløgg, æbleskiver og en gåtur eller et udendørs advent arrangement.

#### Spør 2: Social og kulturel take away – sæt strøm til aktiviteterne

For at holde fast i de mange gode og meningsfulde aktiviteter, der er aflyste eller aflysningstruede på grund af corona, foreslås det, at sociale, kultur- og fritidsarrangementer konverteres til et take away koncept, som kan kombineres med online deltagelse. For eksempel: 1) køre garn ud til borgerne, der deltager i online strikkeevent og 2) Folkekøkken take away, hvor man spiser sammen online krydret med digital fællessang eller.

#### Spør 3: Ungesporet

Det foreslås, at der sættes fokus på corona-sikre mødesteder og mødeformer for unge for at støtte unge i at indgå i fællesskaber på en corona-fornuftig måde. De unge oplever, at det er svært at mødes i små grupper i det offentlige rum, og savner rum til, at de trygt kan indgå i fællesskaber. Der foreslås blandt andet 1) online fællesskaber for unge og et online nabofællesskab, hvor unge kan være fælles om at hjælpe ældre beboere med indkøb, 2) headspace online i skoleklasser, og 3) ung jul i teltet, hvor unge mødes udendørs i et telt og hygger sig.

#### Spør 4: Ældresporet

Der er kommet forslag til nye aktiviteter for ældre som eksempelvis 1) initiativer til pårørende til demente og kronisk syge, 2) semi-digitale workshops og fortællinger ved Heerup Museum, 3) særlige aktiviteter på og leveret af biblioteket og 4) digitale vejledere, der støtter online deltagelse og online fællesskaber. Der er desuden udarbejdet en brochure med relevante tilbud og kontaktoplysninger, der kan omdeles i de hjem, hvor hjemmeplejen og de forebyggende sygeplejersker kommer.

#### Spør 5: Julesporet - Jul på nettet og udbringning på (h)jul

Der er kommet flere forslag til online julearrangementer, som fx 1) Rødovre fletter julehjerter sammen af genbrugsmaterialer, 2) quiz – den digitale mandelgave, 3) digital julestue, 4) digital julesangaften. Som alternativ til fælles juleaftenarrangement i Kærene foreslås det, at julemaden bringes ud eller, at der gennemføres julesammenkomster for mindre grupper i dagene op til jul. Derudover er der fokus på uden-dørs aktiviteter som 5) juleskattejagt, 6) julemandsbesøg i gården og 7) udendørs Lucia-optog.

#### **Næste skridt**

Social- og Sundhedsforvaltningen arbejder videre med at undersøge mulighederne og de nye forslag beskrevet ovenfor. Forvaltningen tager hurtigst muligt kontakt til relevante samarbejdsparter som eksempelvis råd, Rødovre Frivilligcenter, frivillige sociale foreninger og folkeoplysende foreninger på området om mulighederne for i fællesskab at igangsætte nye indsatser.

Nogle af forslagene vil kræve ekstra ressourcer. Forvaltningen ser nærmere på mulighederne for intern finansiering, og ellers undersøges muligheden for at søge eksterne fonde og pulje.