

## Sundhed og trivsel i Rødovres skoler

### Procesplan

2020/2021	<b>Forberedende udviklingsfase</b> <b>Inddragelse af interessenter</b> <b>Afsøge partnerskaber</b>
2021/2022	<b>Prøvehandlinger på skolerne i forhold til forløb</b> Udvalgte klasser afprøver: <ul style="list-style-type: none"> <li>- forløbet "Fra burger til blodsukker – kroppens energiomsætning" SCIENCE Skoletjeneste på Københavns Universitet.</li> <li>- forløbet "Enzymjagten" LIFE, Novo Nordisks læringsenhed.</li> <li>- relevante forløb udviklet af Sex og Samfund</li> <li>- bevægelsesforløb</li> <li>- forløbet "maddannelse og sundhed" Smagforlivet.dk, Københavns Universitet</li> </ul> <b>Prøvehandlinger i forhold til kapacitetsopbygning</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Workshops for pædagoger og lærere (evt. i regi af Pædagogisk IndsatsTeam) inden for brugen af redskaber fra eksempelvis compassionate systems awareness og anvendelsen af en praksis, der styrker den mentale trivsel og sundhed blandt børn og unge mhp. at iværksætte kapacitetsopbygning for flere medarbejdere fra alle kommunens skoler fremadrettet.</li> </ul>
2022/2023	<b>Udvalgte Sundhed og trivselsforløb indgår i Åben Skole pakken jf. bilag 2</b> <b>Kapacitetsopbygning/kompetenceudvikling påbegyndes i mindre skala tværkommunalt skolevist</b>
2023/2024	<b>Sundhed og trivsel fuldt integreret i Åben Skole pakken jf. bilag 3</b> <b>Løbende kapacitetsopbygning/kompetenceudvikling</b>