

Notat om: Initiativer for sårbare borgere i forbindelse med corona		
Sagsbehandler: Julie Rosenkilde Ortmann	Dato:	04-02-2021
Til: Social- og Sundhedsudvalget	J. nr.:	00.01.00-A00-23-20

## Baggrund og formål

Den 12. november 2020 afholdte borgmesteren et lokalt socialt topmøde med deltagere fra Ungepanelet, Udsatterrådet, Seniorrådet, Handicaprådet, den boligsociale indsats i Kærene, headspace, Rødovre Frivilligcenter, Social- og Sundhedsudvalget, Kultur- og Fritidsudvalget, Rødovre Kommunes kulturafdeling samt Social- og Sundhedsforvaltningens ledelsesekretariat. Formålet med mødet var at finde nye veje for at styrke indsatsen mod ensomhed og social isolation samt øge fokus på at holde foreningerne i gang på en corona-sikker måde. Social- og Sundhedsudvalget er på møde december 2020 orienteret om selve mødets output og næste skridt. Outputet af minitopmødet var en række idéer til aktiviteter, som blev kategoriseret i fem spor 1) Udendørsaktiviteter, 2) Social og kulturel take away, 3) Ungesporet, 4) Ældresporet og 5) Julesporet.

Siden minitopmødet i november, har Social- og Sundhedsforvaltningen i samarbejde med Rødovre Frivilligcenter, Heerup Museum, Hjerteforeningen, Rødovre Folkekøkken, Foreningen FRI, Børne- og Kulturrådet, Biblioteket, Udsatterrådet, Rødovre Korscole, Foreningen Spejlet, Foreningen Stop Madspild, plejehjemmene og den boligsociale indsats i Kærene gennemført en række aktiviteter under Julesporet og sporet om social- og kulturel take-away. For at nå målgruppen bedst muligt, har flere aktiviteter indebåret nye samarbejder på tværs af sociale frivillige foreninger og med kulturinstitutioner, hvor forvaltningen har været tovholder.

Forvaltningen har i forlængelse af minitopmødet endvidere i samarbejde med Rødovre Frivilligcenter præsenteret de sociale frivillige foreninger for resultatet af minitopmødet med henblik på udvikling af samarbejder. Dette notat giver en status på afviklede og igangværende aktiviteter samt aktiviteter "på trapperne".

## Afviklede aktiviteter

I december måned er der afholdt 10 udendørs julekoncerter, uddelt 100 kuverter med gratis folkekøkken råvare take-away og 150 juleherte workshops 'to go'. Derudover har Vestbadet i en kort periode lavet corona-sikre walk'n'talks for små grupper af ældre, og der er givet økonomisk støtte til Stop Madspild, så de kunne transportere julemad til sårbare borgere. Der er uddelt julekurve til særligt udsatte borgere som Rødovre Kommune har kontakt til i samarbejde med foreningen Spejlet. Der er endvidere afsøgt muligheder for at afholde udendørsarrangementer som kaffe i teltet, fælles skattejagt, fælles gåture og luciaoptog. Disse idéer blev ikke ført ud i livet, idet corona-restriktionerne blev strammet yderligere. Ved alle aktiviteter er samtlige corona-restriktioner overholdt.

**Gratis folkekøkken take away.** Rødovre Folkekøkken har i samarbejde med Foreningen Fri afholdt gratis folkekøkken råvare take away, hvor foreningerne i fællesskab uddelte 50 poser med råvarer til 2 kuverter Chili sin carne samt en pose, der blandt andet indeholdt bordpynt til gør-det-selv folkekøkken, godter og en julegave. Det skulle oprindeligt have været hjemmelavet take away, men i lyset af de yderligere restriktioner, hvor caféer og restauranter måtte lukke for spisende gæster og kun sælge take away, sadlede foreningerne

om og lavede i stedet gratis råvare take away. Poserne kunne afhentes på rådhuset eller gennem det boligsociale arbejde i Kærrene.

**Udendørs julekoncerter.** Den 21 december afholdte Rødovre Korskole 10 udendørskoncerter på to plejehjem, et bosted for voksne udviklingshæmmede, en daginstitution og seks almene boligkvarterer, herunder Brunevang, Mariehøj og Slotherrenshave. Der blev taget positivt imod koncerterne, og det var især tankevækkende, at nye målgrupper fik adgang til kultur, de ellers ikke ville have mulighed for eller tanke på at opøge. Folk åbnede vinduerne, og det skabte god stemning i en mørk tid.

**Vi julehjerter sammen.** I samarbejde med Heerup Museet, Rødovre Frivilligcenter, Hjerteforeningen, den sociale forening FRI, den boligsociale indsats i kærrene, Integrationsrådet, biblioteket og Børne- og kulturrådet stod Heerup for produktion og udlevering af sit første kulturelle take away koncept med "Vi julehjerter Sammen" til børnefamilier og særligt udsatte f.eks. beboere på Ørbygaard og Broparken plejehjem, Bofællesskaberne, udsatte etniske minoritetsfamilier etc. Posen indeholdt informationsmateriale fra hjerteforeningen, materialer til at lave julehjerter og julepynt, samt honninghjerter. Der blev produceret en lille film, der viste, hvordan man kunne samle julepynten.

**Julehjælp.** I samarbejde med 'Sammen om Familien'-indsatsen for særlige udsatte familier, Rødovre Frivilligcenter og foreningen Spejlet, blev der bragt julehjælp ud til særligt udsatte familier, der enten havde fået afslag på julehjælp eller været så pressede, at de ikke var i stand til at søge julehjælp.

## Aktuelle aktiviteter

Der er pt. to aktiviteter i gang, som begge ligger i sporet, som omhandler sociale og kulturelle aktiviteter.

**Danmarks største Vennespil.** Som alternativ til de aflyste vinterferieaktiviteter, har Heerup Museum i samarbejde med Børne- og kulturrådet, uddelt 150 posere med materialer til gør-det-selv vendespil, ligesom digitale vendebrikker kan printes. "Vennespillet" kan laves og spilles derhjemme, men de kreative brikker kan også indsendes til Heerup Museum, som samler dem i et digitalt vendespil for alle. Finder man to ens brikker i det digitale vennespil, får man nemlig en lille hilsen fra den, der har lavet Vennespils-brikken. Aktiviteten er for alle, og udgør en ny måde at mødes på socialt under Corona. For at nå udsatte børnefamilier, har Heerup Museum allieret sig med Rødovre Frivilligcenter, den frivillige sociale forening FRI, Bydelsmødrene, det boligsociale arbejde i Kærrene, og deltagere fra projektet Kulturvitaminer.

**Børnebogsjagt.** Hele februar er der udendørs børnebogsjagt, hvor børn og barnelige sjæle kan finde forsvundne børnebogsfigurer, løse opgaver og være med i lodtrækningen om fine præmier. Posterne i børnebogsjagten giver deltagerne mulighed for at opdage nye steder og tilbud i Rødovre, som eksempelvis legeplads og træningsbane ved Birkmosevej og ungerådgivningen headspace på Rødovrevej.

## Aktiviteter 'på trapperne'

Siden topmødet er forvaltningen i tæt samarbejde med foreninger, institutioner og fagprofessionelle, der arbejder tæt med udsatte borgere. Nedenfor beskrives de aktiviteter der enten er i gang eller under udvikling.

For at sikre at der skabes bæredygtige samarbejder, der imødekommer målgruppernes behov kræver nogle initiativer mere tid til udvikling samt afklaring af samarbejdspartnere og ressourcer. Andre initiativer kan igangsættes inden for en kort tidshorisont. Fælles for dem alle er, at forvaltningen har igangsat samarbejdet, at der tages højde for de aktuelle coronaretningslinjer, og at de kan igangsættes i foråret 2021.

**Kultur på plejehjemmene.** Biblioteket og Heerup Museum vil sammen med Lokalhistorisk Samling og en aktivitetskoordinator fra et af plejehjemmene udvikle et online-arrangementskoncept til plejehjemmene. Aktiviteterne kan være lokalhistoriske fortællinger, kunstrundvisninger og musik og sang fra gamle dage ved Musikskolen. Samtidig vil der være materialer, ude på plejehjemmene, som de ældre i samarbejde med plejehjemmets ansatte kan røre ved, kigge på eller kreere med. Under udvikling med forventet opstart forår 2021.

**Tag hverdagen tilbage – en omsorgspakke til ældre i eget hjem.** Målgruppen er ensomme/isolerede ældre i eget hjem, som på grund af corona er afskåret fra et aktivt liv med fritidsinteresser og familiebesøg. Forvaltningen vil afdække muligheden for i samarbejde med relevante foreninger at uddele en omsorgspakke med ergoterapeutforeningens guide til målgruppen. Guiden indeholder inspiration til aktiviteter i hjemmet, som har til formål at ældre borgere kan bevare deres fysiske, psykiske og sociale sundhed og ikke mindst livskvalitet i en svær tid. Guiden skal indgå i en omsorgspakke med eksempelvis et puslespil, et sudoku hæfte, en spillebakke, lidt sødt og en oversigt over aktiviteter, der kan tilgås digitalt eller telefonisk samt en oversigt over foreningernes "corona-hjælp". Under udvikling forventet opstart forår 2021.

**Samtalegrupper for børn og unge.** Foreningen Trivsel vil starte nye samtalegrupper op for sårbare børn og unge, der har det svært i denne coronatid. Med lokale stillet til rådighed af Familiehuset, starter Trivsel en samtalegruppe for 9-11 årige op i uge 10. Foreningen som har faguddannede frivillige, vil endvidere gerne starte grupper op for hhv. 6-8 årige og for 13-18årige. Forvaltningen vil i samarbejde med skoleområdet af søge muligheder for at stille rammer der "krammer" til rådighed for børnegrupperne, eksempelvis på TekX. Ydermere er forvaltningen i dialog med Hendriksholm Skole, som på første hånd oplever et stigende behov for at kunne støtte børn og unge, der mistrives på grund af corona og derfor efterlyser selvhjælpsgrupper herfor. Endvidere vil forvaltningen i samarbejde med RFC bygge bro mellem headspace og foreningen Trivsel, og undersøge muligheder for opstart af flere selvhjælpsgrupper. Forventet opstart uge 10.

**headspace i den digitale skole.** Der er fokus på de unges stigende mistrivsel fra fagpersoner tæt på de unge, organisationer og forældre. Headspace Rødovre oplever meget få henvendelser fra unge omkring mistrivsel. Der er ikke grundlag for at tro at mistrivsel blandt unge i Rødovre er lavere end det ses andre steder. Derfor foreslås det at styrke samarbejdet mellem Headspace og grundskolens udskoling, således headspace i højere grad indgår som en del af trivselsarbejdet i online-undervisningen i 7-10 klasse og evt. kan samarbejdet med ungdomsuddannelserne (Rødovre Gymnasium og NEXT) også understøttes og styrkes.

**Mere musik i det fri.** Rødovre Korskole har indøvet et nyt repertoire, som de er klar til optræde med til udendørs koncerter foran plejehjem, ældre boliger, ungeboliger, bosteder etc. i tråd med julekoncerterne som blev godt modtaget. Et mindre antal musikere fra Copenhagen Phil (også kendt som Sjællands Symfoni-orkester) som Rødovre Kommune (SOC og BKF) indgik samarbejde med i 2020 ( omkring sundhed og kultur) har mulighed for gratis at komme ud i uge 10 og spille to-tre udendørs minikoncerter eller hvis muligt en musikworkshop for udsatte grupper under hensyntagen til coronaretningslinjerne. Forventet opstart uge 10.

**Fysioterapeutisk ledet holdtræning for udsatte unge.** Udsatte unge oplever under corona manglende mening i hverdagen, at deres struktur med skolegang eller arbejde er udfordret eller væk. De savner det sociale. En del af dem er vant til at træne og savner deres fitnesscenter eller lign. Flere falder tilbage i negative mestringsteknikker, som isolation, misbrug, selvskade etc. Vestbadet er klar til at åbne op og give udsatte unge mulighed for holdtræning for fem ad gangen ledet af fysioterapeut. Der er tale om unge i alderen 15-23 år med særlige behov for støtte jf. servicelovens bestemmelser på børne- og ungeområdet. Fysioterapeutisk ledet træning har også den fordel, at der kan arbejdes bevidst og helhedsorienteret med både de sociale, mentale og fysiske dele af træningen, således at man giver de unge andre mestringsredskaber. Forventet opstart februar/marts 2021.

**Red Barnet.** Forvaltningen har indledt en dialog med Red Barnet, som har gjort sig en række konkrete erfaringer med at støtte op om sårbare børn og unge og deres familier under corona bl.a. med uddeling af mad- og aktivitetskasser til udsatte børnefamilier, krepakker som indgang til en tryghedshedsskabende samtaler for børn og familier i udsatte børn og voksne og projektet "Plads til Alle", hvor Red Barnet samarbejder med kommuner og frivillige om at inkludere udsatte børn i foreningslivet. I samarbejde med Rødovre Frivilligcenter undersøger forvaltningen pt mulighederne for at indgå et samarbejde med Red Barnet. Skal afklares yderligere.