

Notat om: Kulturvitaminer i Rødovre		
Sagsbehandler: Rikke Ranzau Hansen	Dato:	08-03-2021
Til: Kultur- og Fritidsudvalget	J. nr.:	29.09.00-P20-4-20

Kulturvitaminer i Rødovre

Baggrund

Rødovre Kommune har i efteråret 2020 afviklet første pilotprojekt på 'Kulturvitaminer'. Det har været et pilotprojekt, der skulle undersøge om det at tilbyde en gruppe af langtidsledige et alternativt forløb, baseret på deltagelse i og oplevelse af kultur, kan have en positiv effekt for deltageres trivsel og motivation. Projektet har været i støbeskeen længe og krævet et stort forarbejde fra kulturinstitutionerne, som har været initiativtagere for projektet. Projektet er et udviklingsprojekt i samarbejde med Børne- og Kulturforvaltningen og Social- og Sundhedsforvaltningen.

Indhold og udbytte

Kulturvitaminer i Rødovre er et frivilligt kursustilbud til borgere, der er uden for arbejdsmarkedet på grund af sygdom, stress eller depression. Kurset løber over otte uger med tre timers møde i fire dage om ugen. Der er lagt overordnet vægt på to ting i projektet. Dels at deltagelse i kulturaktiviteter er væsentlig i sig selv og for dannelse og trivsel. Dels at få kulturoplevelse til at indgå som et naturligt tilbud til ledige, som skal rustes til et liv i arbejde. Kulturen er med andre ord sunde vitaminer. De giver deltagerne mulighed for at kunne deltage i sociale sammenhænge og faste rammer og giver dem gode oplevelser, hvor de involveres aktivt. På den måde oplever de at kunne mestre forskellige udfordringer – også i deres hverdag. Det er godt både for deltageres selvtillid og personlige udvikling.

Blandt andet pga. COVID-19-situationen i samfundet var rekrutteringen til første pilotprojekt vanskelig, men de fem borgere, der deltog i hele forløbet, var begejstrede.

Deltagerne er blevet evalueret i forhold til WHO's trivselsindex. Evalueringen viser, at de har flyttet sig, både ift. trivsel, motivation, livsmod, lyst til at engagere sig, samt i deres opfattelse af egne muligheder, ressourcer og kompetencer.

Aktiviteter

Guidet fælleslæsning på Rødovre Bibliotek

Kendskab til nyere og ældre noveller og digte samt indholdsrige samtaler om mennesker, holdninger, liv og død, egne oplevelser m.m.

Bevægelse i Vestbad

Arbejde med kroppen gennem træning og bevægelse.

Musik og stemme på Rødovre Musikskole

Stemmemateriale og kropsholdning er blevet analyseret og trænet med henblik på at styrke personlig formidlings- og tale teknik. Introduktion til symfonisk og klassisk musik og besøg af og hos symfoniorkesteret Copenhagen Phil.

Billedkunst og byvandring med Heerup Museum og Lokalhistorisk Samling

Guidet tur med lokalhistorisk indhold og arkitektur. Indføring i Heerups kunst, samt brug af kort (mapping) og genbrug i kunsten.

Historie på Oplevelsescenter Vestvolden

Introduktion til den 'store' nationale og internationale historie med et konkret, lokalt afsæt på Volden.

Før og efter hver undervisning har der været mulighed for at tale om det, der er sket dagen før.

Undervisere og koordinator

Undervisernes kompetencer, fagligheder og begejstring er afgørende for et projekt som dette.

Derudover har det fra start været meget vigtigt, at der var en koordinator, der havde et tydeligt værtskab for deltagerne. Det er koordinatoren, der skaber tryghed, anerkender, opmuntrer, informerer, spørger ind, følger, forklarer, gentager individuelt og i plenum.

Kulturkoordinatoren har besiddet en stor faglighed inden for det socialfaglige og voksenpædagogiske område. En faglighed der er væsentlig at besidde i forhold til målgruppen og projektet.

Fortsættelse af projektet

I efteråret 2021 starter pilotprojekt 2 efter samme model.

Dette pilotprojekt har fokus på øget samarbejde mellem jobcenter og kulturinstitutioner og på forankring af kulturaktiviteter efter endt forløb.

Der er efter pilotprojekt 1 etableret et særligt læsehold på biblioteket og de øvrige kulturinstitutioner har givet særligt tilbud til deltagerne, men der vil være et særligt fokus på udvikling af aktiviteter, deltagerne kan fortsætte i.

Kulturvitaminer i drift

Kulturvitaminer starter op i rigtig mange kommuner i Danmark for tiden. Flere steder har det været i drift i flere år med stor succes bl.a. Aalborg, der har været forgangskommune.

Kulturmetropolen, som Rødovre Kommune er en del af, har også fokus på området i den aftale, der er indgået med Kulturministeriet for de kommende fire år med et spor, der hedder 'Et bedre liv med kultur'.

Det er håbet, at Rødovre Kommune kan sættes i drift fra 2022.

Økonomi

Hvert projektforsløb koster 50.000 kr. Hvis der skal køre et projekt pr. halvår svarer det til en årlig udgift på 100.000 kr. Udgifterne har indtil videre været finansieret af Børne- og Kulturforvaltningen og Social- og Sundhedsforvaltningen.