

## Status på handleplan for frivilligt socialt arbejde 2020-2022

Hermed følger status på handleplan for frivilligt socialt arbejde 2020-2022. Handleplanen indeholder udvalgte indsatser for en toårig periode, og giver dermed ikke et overblik over alle indsatser og aktiviteter på området.

### Der gives en status på handleplanens syv indsatsområder:

- Vi vil have flere med i foreningerne
- Alle har brug for et fællesskab
- Bedre overgange til civilsamfundet
- Udvikling af et medborgerhus som del af Islev Bibliotek/Trekanten
- Netværksfamilier til udsatte familier
- Samspil med 'Vores sunde hverdag'
- 'Sammen med Borgeren' i Islev

### Indsats 1 'Vi vil have flere med i foreningerne':

Vi vil have flere med i foreningerne. Vi vil have fokus på tilgængelighed, åbenhed og støtte til at indgå i de etablerede frivillige fællesskaber.

I samarbejde med Rødovre Frivilligcenter afholdes der temamøde med interesserede foreninger.

Foreningerne efterspørger kompetencer til at inkludere udsatte borgere i foreningslivet – både som brugere og som frivillige.

Der kan hentes inspiration fra eksempelvis Settlementet, KFUM's Sociale Arbejde og DGI's arbejde med mangfoldighed i foreningslivet

**Formål:** Formålet er at støtte foreningerne i at inkludere udsatte i deres foreninger både som brugere og frivillige, herunder at håndtere sårbarheder, når de møder det hos brugere og frivillige.

**Strategimål:** Indsatsen knytter an til strategimål 2, der handler om at skabe synlighed og netværk på området.

### Aktører:

- Social- og Sundhedsforvaltningens ledelsessekretariat
- Rødovre Frivilligcenter
- Lokale foreninger

**Tidsplan:** 2020

### Status:

**Flere med i foreningerne – inklusion og kompetencer.** Social- og Sundhedsforvaltningen sendte i samarbejde med Rødovre Frivilligcenter spørgsmål ud til foreningerne (herunder gennemførte telefoninterviews) for at få mere viden om, hvordan foreningerne inkluderer sårbare borgere, og hvilke kompetencer de efterspørger for at blive endnu bedre til det.

Besvarelserne viste, at der hos foreningerne er forskellige forståelser af, hvem der er sårbare, og hvad inklusion er. Endvidere viste besvarelserne, at der er en lyst til at få mere viden om, hvordan man kan styrke mangfoldighed og værtskab i foreningerne.

**Temamøde.** Der var planlagt et temamøde for foreningerne i november 2020, som blev aflyst på grund af COVID-19 situationen. Vi afholdt i stedet 'Fælles Forår' i maj 2021 i samarbejde med Børne- og Kulturforvaltningen.

## Indsats 2 'Alle har brug for et fællesskab':

Vi vil forebygge ensomhed. Hvis ensomhed bider sig fast og bliver langvarig, bliver den samtidig skadelig for vores fysiske og psykiske sundhed.

Der findes en gruppe borgere i socialpsykiatrien, typisk pensionister, der er uden netværk.

Indsatsen handler om at afdække, om der blandt de psykisk sårbare pensionister er behov for at danne netværk, eller om der er behov for at understøtte allerede eksisterende netværk eller tilbud. I forhold til opsporing af målgruppen samarbejdes der foruden socialpsykiatrien med hjemmeplejen.

Der kan hentes inspiration fra eksempelvis Røde Kors-tiltaget 'Værket'.

### **Formål:**

Formålet er at støtte en gruppe borgere med meget begrænsede sociale relationer i at danne netværk - på deres præmisser.

### **Strategimål:**

Indsatsen knytter an til strategimål 2, der handler om at skabe synlighed og netværk på området.

### **Aktører:**

- Social- og Sundhedsforvaltningens ledelsesekretariat
- Borgere og medarbejdere
- Socialpsykiatrien
- Rødovre Frivilligcenter
- Lokale foreninger

**Tidsplan:** 2021

### **Status:**

**Socialt minitopmøde om ensomhed under COVID-19.** Ensomhedsindsatsen blev yderligere aktuel på grund af flere nedlukninger og restriktioner under COVID-19. Det gjaldt ikke kun psykisk sårbare, men også de tidligere aktive ældre der på grund af restriktioner og nedlukning ikke kunne være aktive som frivillige i de sociale foreninger. Derfor blev der afholdt et minitopmøde med særligt fokus på initiativer og indsatser for ensomme og udsatte borgere.

**Initiativer som følge af minitopmødet.** I samarbejde med Børne- og Kulturforvaltningen blev der skabt flere initiativer. Initiativet 'kor på hjul' tog ud og sang foran til i alt ni boligblokke og bofællesskaber og

plejehjem, 150 hjerteposer med kreative materialer i samarbejde med Hjerteforeningen og Heerup museet blev uddelt. Rødovre folkekøkken lavede i samarbejde med foreningen FRI 50 takeaway madposer, der blevet uddelt til sårbare borgere.

Derudover har Social- og Sundhedsforvaltningen og Rødovre Frivilligcenter været i dialog med foreningen Trivsel, der tilbyder samtalegrupper til børn. Her har Social- og Sundhedsforvaltningen bygget bro mellem Trivsel og henholdsvis Headspace, Vægtenheden i Sundhedscentret, Børne- og Familieafdelingen samt Hendriksholm Skole. Endvidere har Social- og Sundhedsforvaltningen stillet lokaler til rådighed for Trivsel og tilbudt at synliggøre foreningens tilbud.

I foråret 2021 blev der i samarbejde med medarbejdere fra Ældrecenter Broparken samt plejehjemmene Engskrænten, Ørbygård, Aktivitetscenteret på Ørbygård, Heerup Museet og Rødovre Bibliotek udviklet ideer til hvordan, der kan samarbejdes om at skabe livsfortællingsprojekter, besøgsvenstordninger og workshops for ældre ensomme borgere. Projektet kræver videre afdækning i forhold til konkret opsporing af målgruppen gennem blandt andet Hjemmeplejen, identificering af borgernes behov m.v. Indsatsen vil kunne indgå i en handleplan for 2022-2024.

Derudover indgik Rødovre Frivilligcenter i foråret i et formaliseret samarbejde med Socialpsykiatrien og deres nye indsats Mød Mig, omkring understøttelse af sårbare ensomme borgere og muligheder for at indgå i frivillige fællesskaber.

## Indsats 3 'Bedre overgange til civilsamfundet'

Vi vil skabe bedre overgange og synergi mellem kommunale tilbud og frivillige sociale foreninger og aktiviteter.

Vi etablerer en brobygningsfunktion, hvor en medarbejder fra frivilligcentret er ansat en dag om ugen til eksempelvis at give medarbejdere på ældreområdet, sundhedsområdet og i jobcentret bedre kendskab til de mange frivillige sociale foreninger og deres aktiviteter.

Som videreudvikling af indsatsen 'Bedre adgang til de frivillige sociale foreninger' fra den tidligere handleplan mødes Social- og Sundhedsforvaltningen, repræsentanter fra Udsatterådet, Handicaprådet og Rødovre Frivilligcenter med Jobcentret og Socialpsykiatrien om mulighederne ved at brobygge til og samarbejde med frivillige foreninger.

### **Formål:**

Formålet er at etablere bedre overgange fra kommunale forløb til foreningslivet så borgere, der har haft et tilbud/forløb i Rødovre Kommune, efterfølgende kan få støtte i frivilligt regi, hvis de ønsker det.

### **Strategimål:**

Indsatsen knytter an til strategimål 2, der handler om at skabe synlighed og netværk på området.

### **Aktører:**

- Social- og Sundhedsforvaltningens ledelsessekretariat
- Rødovre Frivilligcenter

**Tidsplan:** 2020-2021

**Status:**

Rødovre Frivilligcenters samarbejde med Socialpsykiatrien og deres nye indsats Mød Mig, startede op i juni 2021. Medarbejdere fra Rødovre Frivilligcenter er personligt tilstede i Mød mig på ugentlig basis og vejleder og understøtter personale og borgere i forhold til muligheder for borgerne i den frivillige sektor. Derudover udvikler Mød Mig og Rødovre Frivilligcenter sammen selvhjælpsgruppe-tilbud.

Rødovre Frivilligcenter ansatte i 2019 en samskabelses- og selvhjælpsgruppekoordinator, der udvikler samarbejdet mellem kommunale og frivillige tilbud og skaber synlighed omkring tilbud til borgere. Samme koordinator har været ansat primo 2020- ultimo 21 i Social- og Sundhedsforvaltningen med samme fokus. Udsatterrådet og Handicaprådet har været inviteret til minitopmøde og ellers ikke været direkte involveret i dette arbejde, men ønskes fortsat tænkt ind i samarbejdet.

Social- og Sundhedsforvaltningen har derudover, i samarbejde med Rødovre Frivilligcenter, udviklet en brochure, der fortæller om kommunens frivillige tilbud med særligt fokus på ældre.

## Indsats 4 'Udvikling af et medborgerhus som del af Islev Bibliotek/Trekanten':

Kommunalbestyrelsen har vedtaget en budgetresolution om, at Islev Bibliotek skal nytænkes.

Borgere, foreninger, boligselskaber og Rødovre Frivilligcenter skal inddrages i processen med at udvikle et lokalt samlingssted i Islev med udgangspunkt i biblioteket.

Herudover skal erfaringer fra projekt 'Vores Sunde Hverdag' inddrages.

**Formål:**

Formålet er at skabe et levende og inspirerende mødested, der kan være med til at styrke lokalområdet.

**Strategimål:**

Indsatsen relaterer sig til strategimål 1 om at skabe gode rammer for den frivillige, sociale indsats og strategimål 2, der handler om at skabe synlighed og netværk på området.

**Aktører:**

- Kultur- og fritidsområdet er projektejer. Social- og Sundhedsforvaltningens ledelsessekretariat deltager i udviklingsarbejdet.
- Projekt 'Vores Sunde Hverdag'
- Rødovre Frivilligcenter
- Borgere og lokale foreninger

**Tidsplan: 2020****Status:**

Siden august 2020 har Social- og Sundhedsforvaltningen deltaget i udviklings- og samskabelsesprocessen omkring fremtidens Islev Medborgerhus og Bibliotek.

Der er arbejdet med en lang række interviews af borgere, foreninger, herunder de frivillige sociale foreninger, og ansatte i Rødovre Kommune. Lokalsamfundsanalysen af Islev udarbejdet i forbindelse med projekt "Vores Sunde Hverdag" er også anvendt som data.

I februar 2021 blev der afholdt en virtuel workshop med 38 deltagere, der mundede ud i dels formuleringen af et foreløbigt bud på en vision samt fire spor for det videre arbejde. Efterfølgende er der afholdt arbejdsgruppemøder med borgere og foreninger for at konkretisere de fire spor. Der er desuden afholdt et Åbent Hus arrangement den 11. juni ved Islev Bibliotek.

I efteråret 2021 gennemføres der prøvehandlinger under de fire spor:

1) Mødesteder: Kaffe & Mad, 2) Generationsmøder, 3) Kultur, kunst, musik & dannelse samt 4) Udeliv og bæredygtighed

## Indsats 5 'Netværksfamilier til udsatte familier':

Vi vil skabe relationer, hvor udfordrede familier forbindes med mennesker og familier med andre ressourcer og erfaringer end dem selv.

Indsatsen består i et samarbejde med 'Sammen om Familien' om at finde frivillige netværksfamilier eller ressourcepersoner. Samarbejdet kan også vedrøre kommunikationsbistand.

Første skridt er at afklare med familierne, hvilke behov de har.

Der er holdt møde med Rødovre Frivilligcenter med henblik på at gøre brug af deres foreningskontakter til at skabe større netværk hos familierne.

### **Formål:**

Formålet er at støtte indsatsen med at finde netværksfamilier til de familier fra 'Sammen om Familien', der ønsker at udvide deres netværk og danne nye relationer.

### **Strategimål:**

Indsatsen knytter an til strategimål 2, der handler om at skabe synlighed og netværk på området.

### **Aktører:**

- Social- og Sundhedsforvaltningens ledelsessekretariat
- Jobcentret, 'Sammen om Familien'
- Rødovre Frivilligcenter
- Borgere og foreninger i Rødovre

### **Tidsplan: 2020**

### **Status:**

Der er udviklet og etableret et samarbejde med Frivilligcentret om at finde frivillige tilbud og frivillige, som vil bidrage til at støtte udsatte familier og udgøre en del af det netværk, som de ofte mangler. Håbet er, at relationen på længere sigt bliver gensidig og givende til glæde for alle parter. Samarbejdet er blevet udvidet og har også inkluderet medarbejdere fra visitationen i Børne- og Familieafdelingen.

Overordnet er erfaringen, at der er et stort behov for, at familierne får opbygget eller udvidet deres netværk. Formålet er at støtte familierne til større selvstændighed, sådan at de i højere grad kan frigøre sig fra den kommunale støtte og indgå i almensamfundet. Da det er udsatte familier med udfordrende problemstillinger, er der et skærpet fokus på at skelne mellem, hvad frivillige kan varetage af opgaver, og hvornår det kræver en fagprofessionel.

Frivilligcentret og Sammen om Familien bringer familierne i spil, så de selv bidrager til, at de kommer til ordre og giver udtryk for deres ønske og behov i forhold til dannelse af netværk. Der har været etableret kontakt mellem borgere og frivillige til praktisk hjælp, lektiehjælp, julehjælp og inklusion i foreningstilbud.

## Indsats 6 Samspil med 'Vores Sunde Hverdag':

Vi vil medvirke til at sikre, at initiativerne i projekt 'Vores Sunde Hverdag' realiseres.

I foråret skal der i forbindelse med projekt 'Vores Sunde Hverdag' genereres idéer til initiativer inden for trivsel og bevægelse. Indsatsen handler desuden om at undersøge, hvordan initiativerne kan gøres synlige og lettilgængelige, så aktiviteterne kan bidrage til at forbinde borgerne med hinanden

### **Formål:**

Formålet er at understøtte de indsatser og initiativer, der skal i gang sættes i forbindelse med projekt 'Vores Sunde Hverdag'

### **Strategimål:**

Indsatsen relaterer sig til strategimål 1 om at skabe gode rammer for den frivillige, sociale indsats og strategimål 2, der handler om at skabe synlighed og netværk på området

### **Aktører:**

- Social- og Sundhedsforvaltningens ledelsessekretariat
- Udvalgte sociale foreninger er udpeget til at deltage

**Tidsplan:** 2020-2021

### **Status:**

Workshoppen som skulle genere ideer blev grundet covid-19 udskudt til september 2020. Her blev der generet ni ideer i gruppe-sessionerne, som blev nedkøgt til fire ideer, som der blev arbejdet videre med i fire udviklingsgrupper. Grupperne blev sammensat ud fra hvilke aktører, der meldte ind med interesse på workshoppen og bestod af en bred vifte af aktører, som spændte fra det frivillige område over erhvervsdrivende og NGO'er til kommunale aktører.

De indsatser der er igangsat er endt med ikke at inkludere det frivillige sociale område, men går i stedet i andre retninger og inkluderer blandt andet en række idrætsforeninger, kommunale aktører, NGO'er og ungdomsuddannelser.

## Indsats 7 'Sammen med Borgeren' i Islev:

Vi vil inddrage civilsamfundet, når vi udvikler vores institutioner og sociale tilbud.

Der er nedsat en arbejdsgruppe bestående af medarbejdere fra de forskellige institutioner i området omkring Broparken og Frivilligcentret, der står for at udvikle og afholde aktiviteterne.

Indsatsen består i støtte arbejdsgruppen i at udvikle flere fælles aktiviteter i området med særlig fokus på at tænke involvering af civilsamfundet ind.

Indsatsen tænkes i sammenhæng med udvikling af Medborgerhuset i Islev.

### **Formål:**

Formålet er at bidrage til at styrke de nære fællesskaber i Rødovres lokalområder.

### **Strategimål:**

Indsatsen knytter an til strategimål 2, der handler om at skabe synlighed og netværk på området.

### **Aktører:**

- Social- og Sundhedsforvaltningens ledelsessekretariat
- Arbejdsgruppen 'Sammen med Borgeren' i Islev
- Projekt 'Vores Sunde Hverdag'

**Tidsplan:** 2020-2021

### **Status:**

Der har ikke været arbejdet med indsatsen. "Sammen med Borgeren" i Islev har til formål at udvikle og afvikle fællesskabende aktiviteter i Islev. På grund af COVID-19 situationen har det ikke været muligt at afholde aktiviteter.

"Sammen med Borgeren" i Islev afholder juletræsfest den 18. november. Arrangementet tænkes sammen med udviklingsprocessen omkring Islev bibliotek og medborgerhus, da der til arrangementet vil være information om prøvehandlingerne.