

**Dato:** 10-03-2022

**Sagsnummer:** 29.00.00-A00-1-22

**Sagsbehandler:** Mette Kaltoft

**Ansættelsessted:** Ledelsessekretariat i SOC

## Udmøntning af forebyggelsespuljen 2022

### Indledning

På budget 2022 er der, i lighed med tidligere år, afsat en pulje til forebyggelsesindsatser på sundhedsområdet. For 2022 kr. 534.804. Fordelingen af forebyggelsesmidlerne har tidligere været knyttet op på de årlige handleplaner for sundhedsindsatsen. I forbindelse med den nye sundhedspolitik er det besluttet, at der fremover vil blive udarbejdet fem handleplaner, som skal implementeres i de næste fire år.

Udmøntningen af forebyggelsespuljen 2022 kan derfor ikke blive knyttet til en enkel handleplan og vil fremover være en selvstændig sag. Puljen fordeles til indsatser, der også tidligere har været dækket af forebyggelsespuljen. Fordelingen af puljen fremgår af vedhæftede bilag, og de enkelte indsatser er beskrevet i nedenstående.

### Tobaksforebyggelse

Tobaksrygning øger fortsat kraftigt risikoen for udvikling af alvorlig sygdom, og den sociale ulighed i sundhed er markant stor inden for tobaksrygning. For at fremme ligheden i sundhed er det derfor vigtigt at bidrage til at reducere antallet af rygere og forebygge, at børn og unge ikke begynder at ryge. Rødovre Kommune har sat særligt fokus på at beskytte børn og unge med "Handleplan for en Røgfri Fremtid 2021-2023", hvor indsatser på tværs i kommunen bidrager til at forebygge rygestart, fremme røgfrie miljøer i kommunen samt fremme rygestop. Disse indsatser er under implementering.

I Rødovre ryger 18 % af borgerne dagligt, og tre ud af fire rygere ønsker samtidig at blive røgfri, hvoraf 40 % ønsker hjælp til det<sup>1</sup>. Budgettet på tobaksforebyggelse omhandler følgende:

#### *Tobaksforebyggelse børn og unge*

Unge, som er afhængige af tobaksrygning eller andre nikotinprodukter, skal have mulighed for at få tilbudt et forløb, som hjælper dem ud af nikotinafhængigheden. Stoplinien har udviklet et forløb specifikt til unge, og derfor indgår Rødovre Kommune en samarbejdsaftale med Stoplinien, som tilbyder individuelle forløb til de unge, når de unge er klar til det.

#### *Rygestopkurser*

Rygestoptilbud til voksne er fortsat en vigtig del af tobaksforebyggelsen, og vi ved, at tre ud af fire dagligrygere har udtrykt ønske om at blive røgfrie. Rødovre Sundhedscenter tilbyder flere typer af rygestopkurser lige fra gruppeforløb, individuelle forløb, rygestop i naturen samt et stort fælles cafétilbud "Rødovre Kvitter". Derudover er der planlagt et særligt tilbud om rygestopforløb til borgere, som er en del af Sundhedsfællesskabet (Sundhedsfællesskabet er et tværfagligt samarbejde mellem socialpsykiatrien og fire

---

<sup>1</sup> Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommunerne 2017

kommuner på Vestegnen om sundhedstilbud for psykisk sårbare borgere) Rygestopforløbene planlægges i samarbejde med Social- og Borgerserviceafdelingen.

Seks måneder efter hvert rygestopforløb er der opfølgning på de borgere, der er blevet røgfrie. Rødovre Kommune forsætter aftalen med Stoplinien om at gennemføre opfølgningen.

### *Øvrige rygestopindsatser*

I processen med at normalisere røgfri miljøer, har Kulturafdelingen i Børne- og Kulturforvaltningen samt Social- og Sundhedsforvaltningen indgået en samarbejdsaftale med DGI. Formålet med samarbejdet er involvering af brugerstyrelser i idrætsanlæggene og invitation til idrætsforeninger om at indføre røgfrie idrætsanlæg og foreninger. Udgifterne til indsatsen er delt mellem de to forvaltninger.

### *Samarbejdsaftaler med rygestopkonsulenterne*

Da tilgangen af borgere til rygestopforløb i Rødovre kommune er stor og overgår Sundhedscentrets egne ressourcer, fortsætter Rødovre Sundhedscenter samarbejdsaftalen med Rygestopkonsulenterne, som har fokus på at anvende et effektivt koncept med kvalificerede rygestoprådgiver.

## **Mental Balance**

"Mental balance" er et forløb for stressramte borgere, hvor deltagerne opnår læring om, hvordan stress kan forebygges og håndteres, samt hvordan hverdagslivets belastninger mestres bedre. Sundhedscenteret tilbyder årligt tre kurser og har et samarbejde med Jobcenteret om at oplyse borgere om denne mulighed

## **Dialogbaseret undervisning**

Der tilbydes dialogbaseret undervisning i seksuel sundhed i Ungecenter 2610 for de unge på 10. Klasseskolen samt i 9. klasse. Det er Sundhedsplejersker, der varetager første del af undervisningen vedrørende blandt andet sexsygdomme og prævention. Der er indgået aftale om varetagelse af anden del af undervisningen med Sex & Samfund, som har en specifik faglighed i forhold til dialogen med de unge om emner som seksualitet, grænser, samtykke, "pornificering" af billeder og meget andet.

## **Vægtenheden for børn og unge**

51 % af Rødovre Kommunes borgere over 16 år har overvægt, heraf er 34 % moderat overvægtige og 17 % har svær overvægt. Årsagerne til overvægt er komplekse, men vi ved, at børn, som har overvægt har en større risiko for at bære det med sig ind i voksenlivet.

Vægtenheden for børn og unge er en vigtig del af en tidlig forebyggende indsats hos børn og unge, som er i risiko for eller allerede har udviklet overvægt. Indsatsen er prioriteret som en systematisk indsats med sundhedsplejerskerne på skolerne, der henviser børn og unge til Vægtenheden.

Vægtenheden har kompetente medarbejdere tilknyttet med forskellige fagligheder, og det er en familiebaseret indsats. Den systematiske screening imødekommer social ulighed i sundhed ved, at alle børn og unge med overvægt henvises, og tilbuddet derfor ikke kun er for de ressourcestærke, der selv retter henvendelse. Deltagelse i vægtenheden ligger ud over sundhedsplejens grundydelse. Der er derfor i udmøntningen af forebyggelsespuljen afsat midler til frikøb af to sundhedsplejersker, som har videreuddannet sig i Holbækmodellen.

## **Vestegnsprojektet**

På baggrund af KKR Strategien, "Fælles strategi for unges fysiske og mentale sundhed", som blev vedtaget i Region Hovedstaden og kommunerne i 2019, indgik Rødovre Kommune medio 2020 et samarbejde med ni

andre kommuner om følgende: 1) fælles implementering af strategien og 2) målet om en røgfri generation 2030. I samarbejdet indgår kommunerne: Albertslund, Brøndby, Glostrup, Hvidovre, Høje Taastrup, Ishøj og Vallensbæk, Dragør og Tårnby.

Unge mennesker bevæger sig på tværs af kommunegrænserne, og dermed er et stærkt samarbejde på tværs af kommunerne vigtigt i forhold til at indbyde ungdomsuddannelserne til dialog og partnerskaber om sundhed og trivsel. Målet for KKR strategien er ”Bedre fysisk og mental sundhed hos de unge” og indsatsen skal på sigt styrke de unges sundhed og muligheder for at gennemføre en uddannelse.

Indsatserne inkluderer blandt andet indgåelse af partnerskabsaftaler med ungdomsuddannelser om de unges sundhed, tilbud om ryge-/tobakstop, tilbud om sundhedssamtaler, workshops for medarbejdere på ungdomsuddannelserne med vidensdeling og erfaringsudveksling. Derudover Masterclass med fokus på emner, der vedrører unges sundhed for medarbejdere, der arbejder med de unge i kommunerne, som f.eks. Den Kommunale Ungeindsats, Rådgivning- og Behandlingscenteret og ungdomsuddannelserne.

Ungeprofilundersøgelsen vil blive udført på alle grundskoler i 7.,8. og 9. klasserne samt på de ungdomsuddannelser, der indgår partnerskab med kommunen. Data vil blive behandlet af en gruppe på tværs af Pædagogisk Uddannelses Center, Skoleafdelingen i Børne og Kulturforvaltningen og Sekretariatet i Social- og Sundhedsforvaltningen.