

Rehabilitering

Serviceoven § 83a stk. 1 og stk. 2

Indledning

Et rehabiliteringsforløb er til dig, som i en kortere og tidsafgrænset periode skal have hjælp til personlig pleje eller praktiske opgaver. Det betyder, at vi sammen med dig støtter dig dér, hvor du ikke kan klare hverdagens opgaver selv, så du igen selv kan komme til at klare flere daglige gøremål og aktiviteter. Et rehabiliteringsforløb skal bidrage til, at du selvstændigt kan klare din hverdag og sikre, at du bevarer eller forbedrer dit funktionsniveau, hvis det er muligt. Det kan for eksempel være støtte og vejledning i at tilberede og anrette mad, vaske tøj eller hjælp til at tage tøjet af og på. Det kan også være, at du har behov for støtte til at tilrettelægge de daglige gøremål og aktiviteter på en måde, så du føler dig tryk ved at udføre dem. Vores mål er at støtte dig i at være så selvstændig i dine daglige aktiviteter som muligt. Det rehabiliterende team følger løbende op i forhold til ændringer i dine behov. Visitationen bliver løbende orienteret, så indsatsen kan tilpasses din situation.

'Rehabiliterende forløb for personlig pleje og praktisk bistand'

Hvad er formålet med støtten?

- sikre at du genvinder og/eller vedligeholder dine ressourcer og funktionsevne.
- at du bliver helt eller delvist selvhjulpent, så du kan opretholde din selvstændighed.

Hvad omfatter støtten?

Et forløb der består af oplæring, vejledning og eventuelt medinddragelse af hjælpemidler i forhold til de opgaver, som du har vanskeligt ved eller ikke selv kan udføre.

Der vil sammen med dig blive lagt en plan for dit forløb, med de mål, behov og ønsker, du har for bedre at kunne klare hverdagens gøremål inden for følgende:

- Personlig hygiejne
- Toiletbesøg
- Bevægelse og færden
- Indkøb
- Praktiske opgaver i hjemmet eksempelvis rengøring, opvask og tøjvask
- Tilberedning, anretning og indtagelse af mad og drikke

Støtten leveres som hovedregel i dit hjem og vil blive leveret i forbindelse med den personlige hjælp og praktiske støtte, som du på tidspunktet har behov for.

Rehabiliteringsforløbsplanen kan indeholde forslag til brug af forskellige hjælperedskaber.

Hvad skal du være opmærksom på?

- Kan du ikke genvinde eller vedligeholde dine ressourcer og funktionsevne, vil du ikke modtage et rehabiliterende forløb, men i stedet blive visiteret til "Personlig pleje" eller praktisk bistand. Dem kan du læse mere om i pjecen 'Praktisk hjælp'.
- Det er medarbejdere fra Rødovre Kommunes Rehabiliterende team ved Genoptræningen, der leverer indsatsen, og der er ikke frit valg af leverandør.

Hvad skal du selv sørge for?

- Støtten er som udgangspunkt omkostningsfri for dig, men du skal selv sørge for eksempelvis de cremer, sæber og husholdningsartikler, der er brug for, for at du kan modtage indsatsen.
- Du skal selv afholde eventuelle udgifter, hvis der er behov for indkøb af nye hjælperedskaber, såsom fladmoppe med spand eller børste med langt skaft.

Hvor ofte kan du få støtte?

- Støtten bevilges i en midlertidig periode på op til 12 uger og leveres efter behov. Hvor ofte og hvor længe du får støtten afhænger af en konkret og individuel vurdering.
- For at finde den bedste løsning for dig, er det vigtigt at vurdere, om der bliver leveret støtte til alle nødvendige aktiviteter. Derfor opgøres støtten ikke i tid men i konkrete aktiviteter.