

Dato: 31-01-2023

Sagsnummer: 29.09.00-G00-9-22

Sagsbehandler: Marianne Hallberg

Ansættelsessted: Ledelsessekretariat i SOC

Udmøntning af Forebyggelsespuljen 2023

Indledning

I hvert budgetår afsættes midler til forebyggelsesindsatser på sundhedsområdet. I budget 2023 er afsat i alt 571.492 kr., der skal fordeles på en række forebyggende indsatser. Indsatserne udvikles løbende og imødekommer nogle af de større udfordringer, som Sundhedsprofilens data viser på borgerne i Rødovre.

Indsatser finansieret af forebyggelsespuljen understøtter Sundhedspolitikens vision om at fremme lighed i sundhed, så flere får mulighed for at leve et godt og sundt liv og inkluderer et fokus på tidlig indsats, deltagelse og partnerskaber. Fordelingen af puljen fremgår af vedhæftet bilag, og de enkelte indsatser er beskrevet i nedenstående.

Tobaksforebyggelse inklusiv andre nikotinprodukter

Indsatsen med tobaksforebyggelse er konstant under udvikling på grund af de nye nikotinprodukter, for eksempel nikotinposer, snus og dampning, der kommer på markedet. De nye produkter henvender sig til forskellige grupper af borgere og her især børn og unge. Samtidig med et øget fokus på de nye produkter fastholder vi fokus på indsatser mod tobaksrygning. Det inkluderer blandt andet at have en række af forskellige typer af rygestoprådgivning, strukturelle tiltag, vidensdeling og formidling af tilbud.

I forbindelse med medlemsskabet af Røgfri Fremtid har Rødovre Kommune udarbejdet en samlet Handleplan for Røgfri Fremtid 2020-2023, hvor der er opsat en række indsatser, der går på tværs af forvaltningerne. Det er nu sidste år for implementering af de planlagte indsatser.

Sundhedsprofilen 2021 viser, at andelen af voksne rygere er faldet til 14 %, og andelen af storrygere er faldet til 6 %. Data viser samtidig, at andelen, som ønsker at stoppe med at ryge, er steget til otte ud af ti rygere, hvoraf 3 % ønsker hjælp til dette. Budget afsat til indsatsen for tobaksforebyggelse inklusiv andre nikotinprodukter inkluderer følgende indsatser:

Tobaks- og nikoteforebyggelse børn og unge

Der er afsat midler til unges nikotinstop i både gruppe- og individuelle forløb i Rødovre Sundhedscenter. Det er specielt snuslignende produkter, som de unge benytter. Derudover kan de unge benytte sig af Stopliens telefoniske rådgivning. Gennem samarbejdet med de andre kommuner i "Klar Livet", Vestegnsindsatsen, er der rådgivning på ungdomsuddannelserne.

Rygestopforløb

Rygestoptilbud til voksne er fortsat en vigtig del af tobaksforebyggelsen. Rødovre Sundhedscenter tilbyder forskellige typer gruppekursus og individuelle forløb. I 2022 var 119 borgere tilmeldt rygestopkursus, men mange falder fra. Nikotinafhængighed og vaner er vanskelige at blive frie af. Ud af dem, som fuldfører rygestopkursus, blev 82 % røgfrie. Indsatsen med tilbud om forskellige typer rygestopkursus fortsætter og samtidig vil formidlingen af tilbuddene fortsat udvikles eksempelvis ved brug af Facebook og andre medier. I tobaksrygning er der stor ulighed i sundhed, og Rødovre Sundhedscenter vil øge fokus på tilbud om rygestopforløb til grupper af borgere, der er uden arbejde.

Derudover er Rødovre en del af Sundhedsfællesskabet¹, som også afholder rygestopforløb for borgere med psykisk sårbarhed. Rygestopforløbene planlægges i samarbejde med Social- og Borgerservice.

Rødovre Sundhedscenter har et samarbejde med Rygestopkonsulenterne, som supplerer med professionelle rådgivere efter behov. Derudover er der indgået en samarbejdsaftale med Stoplinien, der afholder 6 måneders opfølgning med de borgere, der var røgfrie ved endt rygestopforløb. Endvidere er Rødovre aktiv i Sundhedsklynge-Midt i forbindelse med at styrke henvisning til rygestop fra hospitalerne til klyngens ni kommuner samt tilbyde borgerne rygestopforløb på tværs af alle de ni kommuner.

Strukturel indsats med Røg- og nikotinfrie idrætsanlæg

I oktober 2022 vedtog Kommunalbestyrelsen at indføre røg- og nikotinfrie idrætsanlæg, som en del af Handleplan for Røgfri Fremtid. Det er resultatet af et samarbejde mellem Kultur- og Fritid, Social- og Sundhedsforvaltningen og DGI samt brugerbestyrelser og idrætsforeninger. I 2023 vil opretholdelsen af røg- og nikotinfrie anlæg blive fulgt tæt med formidling af de nye regler gennem et samarbejde mellem de involverede parter.

Vestegnsprojektet "Klar Livet"

Rødovre er en del af en fælles indsats om unges sundhed og trivsel, som er en udmøntning af KKR Strategien "Fælles indsats for unges fysiske og mentale sundhed". Det er et samarbejde mellem ti kommuner: Albertslund, Brøndby, Dragør, Glostrup, Hvidovre, Høje Taastrup, Ishøj, Rødovre, Tårnby og Vallensbæk. Den overordnede vision er at styrke de unges muligheder i livet ved at fremme mental sundhed og mindske forbrug af alkohol, stoffer og tobak. Til brug for måling af data har alle kommuner gennemført Ungeprofilundersøgelsen. I Rødovre har Skoleafdelingens SSP delt rapporter og haft oplæg på skolerne og brugt data ved forældremøder om risikoadfærd og ungefællesskaber. Alle skoler har modtaget handleanvisninger og et undervisningskatalog, der kobler sig på Ungeprofilen. Data fra Rødovres 7.-9. klasser samt 10. klasseskolen bruges blandt andet til at vise de positive normer omkring tobaksforbrug. For eksempel viser Ungeprofilen, at 95 % ikke ryger cigaretter og 96 % af elever i 7.-9. klasse ikke benytter snus/tyggetobak. En ny Ungeprofilundersøgelse laves i 2023.

I november 2022 afholdt "Klar Livet" en konference med knap 100 medarbejdere og politikere fra de ti kommuner. I 2023 vil en række forslag til handlinger fra konferencen blive prioriteret med anbefalinger til indsatser på kort og længere sigt. Samarbejdet med ungdomsuddannelserne fortsætter med nye partnerskaber, rådgivning og aktiviteter.

¹ Sundhedsfællesskabet er et samarbejde mellem socialpsykiatrien og sundhedsområdet i fire kommuner: Albertslund, Glostrup, Høje-Taastrup og Rødovre.

Mental sundhed

Andelen af voksne borgere med et højt stressniveau i Rødovre er steget fra 24 % i 2017 til 32 % i 2021 sammenlignet med 30 % i Region Hovedstaden. Rødovre Sundhedscenter fortsætter samarbejdet med Jobcentret om henvisning af borgere med stress til forløbet "Mental balance" i Rødovre Sundhedscenter. Forløb fra 2022 har vist, at et stort flertal af deltagerne har oplevet en forbedring af deres trivsel.

"Vægtenheden"

Kort om Vægtenheden: Sundhedsplejerskerne, som ser alle børn og unge i skolerne henviser systematisk de børn og unge, som har overvægt eller er i risiko for at udvikle overvægt, til et tilbud i Rødovre Kommunes "Vægtenheden for børn og unge". Den systematiske henvisning bidrager til at alle familier, der har et barn eller ung med overvægt, får tilbuddet.

Rødovre kommune har prioriteret en tidlig forebyggende indsats, der kan bidrage til at forebygge, at overvægt også bringes ind i voksenlivet. Ifølge Sundhedsprofil 2021 for Rødovre Kommune er andelen med overvægt blandt voksne over 16 år steget til 53 %, hvoraf 19 % har svær overvægt. Samtidig er der ifølge Databasen Børns Sundhed 2020-21 sket en stigning i andelen af børn med overvægt inklusiv svær overvægt i indskolingsalderen i Rødovre. Hvert femte barn i indskolingen i Rødovre har overvægt, hvoraf 5,5 % har svær overvægt. På baggrund af disse data fra indskolingen, afprøver Vægtenheden nu en endnu tidligere indsats ved at tilbyde rådgivning til familier med børn under 6 år, der har svær overvægt. Dette er startet op gennem et samarbejde med Dagtilbud i Børne- og Kulturforvaltningen.

I 2023 planlægger "Vægtenheden" at indføre en ny digital platform, som er interaktiv med de borgere, der får rådgivning i Vægtenheden. Forældrene kan sammen med barnet eller den unge selv følge deres rådgivning i Vægtenheden, og de har adgang til den viden og de vejledninger, der ligger på platformen. Platformen er udviklet til "Holbækmodellen", som er den metode, Vægtenheden benytter. Udover at platformen understøtter rådgivningssamtaler med familien, vil den bidrage til at styrke dokumentation af indsatsen gennem et statistik modul. Platformen vil også finde anvendelse for voksne med overvægt, der får rådgivning i Rødovre Sundhedscenter.

Seksuel Sundhed

Aftalen med Sex & Samfund fortsætter i 2023 og vil blive brugt i forbindelse med Vestegnsindsatsen "Klar Livet" på ungdomsuddannelserne og til rådgivning af sundhedsplejerskerne og skolerne.

Rødovre i Bevægelse

En handleplan for det første strategimål i Sundhedspolitikken blev udarbejdet i 2022. Handleplanen inkluderer indsatser på tværs af kommunen i et samarbejde med blandt andet Sundhedscenter, Jobcenter, Skiftesportet, Børnehuset, Teknisk Forvaltning, Ældre- og Handicapafdelingen og Kultur og Fritid. Der er afsat et mindre beløb til eventuelle udgifter i forbindelse med udvikling af indsatserne.