

Status 2020-2023 – Børn og unge i forening i Rødovre

INDSATS	BESKRIVELSE	PERIODE	STATUS
FORENINGSUDVIKLING	<i>Foreningsudvikling</i> som understøtter at flere børn og unge engageres i foreningerne. Foreningerne inviteres med på en udviklingsrejse som både indeholder fælles moduler på tværs af foreningerne og procesforløb hjemme i egen forening. Foreningerne skal bakkes op med inspiration, sparring, uddannelse og markedsføring, så de har de rigtige motions- og breddetilbud og formår at nå ud til de mange borgere, som de ikke når i dag.	2021-2023	GRØN: Indsatser som er gennemført planmæssigt og med den ønskede værdi GUL: Indsatser som har været udfordret undervejs, men hvor værdiskabelsen delvist er opnået. RØD: Indsatser som det ikke har været muligt at gennemføre som planlagt.
<i>1. BØLGE</i>			
RS RØDOVRE VOLLEY	Proces og hjælp til trænerudvikling – Hjælp til kursus/udvikling, Sociale medier, Kulturen i klubben (Socialt, Træner, Klubånd, Organisation) Visionsproces 3 år frem – fremtiden i det hele taget. Dialog om Kommunikationsproces, Trænerproces, ABC – proces, Trænervejledning		
RØDOVRE BADMINTON CLUB	Udviklingsfokus og indsatsområder: Årshjul, Frivillighed, Trænerudvikling og træningsmiljø		
RØDOVRE FLOORBALL	360 graders forløb med kortlægning af aktuelle udfordringer og muligheder, Kommunikationsproces, Visionsproces		
RØDOVRE OG OMEGNS GYMNASTIKFORENING	Udviklingsproces med fokus på: 1) Bevægelsesprojektet – ROG vil gerne være med til at bevæge og udvikle kommunens børn, 2) Udnytte faciliteter og redskabspakke bedre så flere får glæde af det, 3) Rekruttering af medlemmer		
RØDOVRE SKYTTEFORENING	Udviklingsfokus og indsatsområder: 1) Frivilligstrategi (rekruttering og fastholdelse – særligt fokus på forældre og unge), 2) Kommunikation (Ny www, herunder en skarpere profil for børne- og ungeafdelingen), 3) Rekruttering og fastholdelse af børn og unge		
RØDOVRE SKØJTE & ISHOCKEY KLUB	Udviklingsfokus og indsatsområder: Flere frivillige, Bestyrelsen organisering. Formandskifte og omorganisering af bestyrelsen.		
RØDOVRE TENNIS	Fokus på flere børn og unge i foreningen. Herunder et særligt fokus på piger. Vi skal have oprettet et børne og unge udvalg, der via eksisterende viden og internt spørgeskema skal udvikle og igangsætte nye initiativer og arrangementer i Rødovre Tennisklub.		
AVARTA	Foreningen kunne ikke samle kræfter/motivation til at gennemføre et udviklingsforløb.		
ORIENT GIF - FODBOLD	360 graders forløb hvor foreningens aktuelle udfordringer og muligheder blev kortlagt. Indsatserne fokuserede efterfølgende på workshops og fokus på frivillighed: Frivilligstrategi og frivilligudvalg		
<i>2. BØLGE</i>			
COPENHAGEN VIKINGS	Foreningen sætter ind med en slutspurt frem mod efterårsferien for at nå i mål med deres udviklingsønsker		
RØDOVRE RED DEVILS	Foreningen har ikke haft overskud til at komme i gang. Vi afsøger mulighederne for at lave et "senstarter-forløb".		
RØDOVRE TENNIS	Fokus på at skabe mere liv i og omkring klubhuset, herunder medlemsundersøgelse, udarbejdning af forskellige scenarier samt handleplan og eksekvering.		
RØDOVRE GAMING	Foreningen har ikke haft overskud til at komme i gang. Vi afsøger mulighederne for at lave et "senstarter-forløb".		
RØDOVRE HÅNDBOLDKLUB	Fokus på at få skabt en endnu mere attraktiv klub hvor flere vil være med som medlem og frivillig. Vigtige nedslag er medlemsundersøgelse, Klub under Lup og workshop i medlemsinvolvering.		
ISLEV TAEKWONDO	Bred og ambitiøs udviklingsproces med fokus på: 1) bestyrelsesudvikling 2) trænerudvikling 3) kommunikation 4) frivilligstrategi og 5) fællesskabsudvikling		
ROG	Udviklingsforløb med omdrejningspunkt i rekruttering, motivering og pleje af instruktører og frivillige.		
<i>TEMAMØDER</i>			
	Netværksmøder med 12 foreninger om "den gode modtagelse" og mental sundhed og tiltrækning/fastholdelse af nye medlemmer, særligt nybegyndere og motionsuvante. Fokus på brobygning.	2023	
	Temamøde om mental sundhed og trivsel i forening. Gå-Lunt-Løb.	2023	
<i>UNGES FRIVILLIGE ENGAGEMENT OG UNGLEDERUDDANNELSE</i>	Foreningsworkshop om unges frivillige engagement	2023	

	Udrulning af ungrænerkoncept: Fælles trænerdag med rekruttering og uddannelse af unge hjælpetrænere i lokale foreninger	2023-2024	Under planlægning
	Bestyrelsesudvikling med fokus på involvering af unge. Kortlægning af foreningernes involvering af unge og udviklingsproces med bestyrelserne mhp. konkrete handleplaner for unges involvering.	2024-2026	Under planlægning
	Unglederakademi med uddannelse af trænerspirer, lederspirer og eventspirer. Fremtidens frivillige i Rødovre.	2024-2026	Under planlægning
BEVÆGELSESFORLØB I SKOLER OG DAGINSTITUTIONER	<i>Bevægelsesforløb</i> og samarbejde mellem foreninger og daginstitutioner/skoler. Vaner grundlægges tidligt og en aktiv hverdag med idræt, leg og bevægelse i de tidlige børneår styrker forudsætningerne for et sundt, langt og aktivt liv. Indsatsen har til formål at styrke skoler og daginstitutioners arbejde med bevægelse i hverdagen og koblingen til de lokale foreninger under åbent dagtilbud.		
	<i>Solsikken: Bevægelsesglæde for alle." Personaledag på 6 t. samt 3-5 legebesøg på hver stue. Desuden har vi afholdt en fælles aften for personalet.</i>		
	<i>Broparken: Bevægelsesglæde for alle." Personaledag på 6 t. samt 3-5 legebesøg på hver stue. Desuden har vi afholdt en fælles aften for personalet.</i>		
	<i>Elvergården: Bevægelsesglæde for alle." Personaledag på 6 t. samt 3-5 legebesøg på hver stue. Desuden har vi afholdt en fælles aften for personalet.</i>		
	<i>Egegården: Bevægelsesglæde for alle." Personaledag på 6 t. samt 3-5 legebesøg på hver stue. Desuden har vi afholdt en fælles aften for personalet.</i>		
	<i>Børnehuset Træet: Bevægelsesglæde for alle." Personaledag på 6 t. samt 3-5 legebesøg på hver stue. Desuden har vi afholdt en fælles aften for personalet.</i>	Efterår 2023	Under planlægning
	<i>Børnehuset mælkevejen: Bevægelsesglæde for alle." Personaledag på 6 t. samt 3-5 legebesøg på hver stue. Desuden har vi afholdt en fælles aften for personalet.</i>	Efterår 2023	Under planlægning
	Valhøj SFO har gennemgået 4 moduler om idræt, leg, bevægelse, samt forløb om trivsel og ABC for mental sundhed (ekstern finansiering)		
	Digital dannelse og leg – eksternt finansieret projektindsats i Valhøj SFO.		
COMMUNITYOPBYGNING PÅ UNGDOMSUDDANNELSER	<i>Sænk skuldrene.</i> Indsatsen skal række ud imod ikke-idrætsvante målgrupper og skabe flere inkluderende idrætsfællesskaber på lokale skoler og uddannelsesinstitutioner. Målet er at skabe et frivilligt frirum for de unge, som modvirker ensomhed, præstationsræs, angst og stress og de unges initiativ og virkelyst understøttes bl.a. gennem kompetenceudvikling så de unge selv kan arrangere og organisere idrætsaktiviteter for sig selv og andre unge.		
	Ungedrevne aktiviteter - 'Frivillig idræt' på Rødovre Gymnasium, samt potentielt foreningsbaseret unge hold. Volleytræning på gymnasiet i samarbejde mellem RG og foreningen RS Volley mhp. at forankre et unge-hold i foreningshold i foreningsregi.		
FAMILIERETTEDE EVENTS	<i>Rødovre i bevægelse.</i> En eller flere events, som giver anledning til en række foreningsrelaterede aktiviteter før og efter afholdelsen. Der kan fx sættes fokus på uge 41 som bevægelsesuge med familierettede aktiviteter, som samler familierne i Rødovre.		
	I 2021 blev der afholdt Halloweenløb med 400 deltagere		
	I 2022 blev der afholdt Halloweenløb med 600 deltagere		
	I 2023 gennemføres Halloweenløbet igen med en målsætning om 1.000 deltagere. Kobling til Danmarks Motionsuge.		Under planlægning
FYSISKE RAMMER FOR IDRÆTTEN OG AKTIVITETER SOM TESTER NYE POTENTIALER	Byudvikling som understøtter idræt, motion og bevægelse. Indsatsen skal sikre, at stærke idrætsfællesskaber bliver en integreret del af hverdagslivet, når nye byområder skyder op og eksisterende områder udvikles.		
	<i>Udarbejdelse af visionsoplæg</i> for udviklingen af de fysiske rammer for idræt i Rødovre Kommune visionsoplæg-for-idraetsudvikling-roedovre.pdf (dgi.dk)	2023	
	<i>Outdooraktiviteter og naturstøttesteder.</i> Rødovre har fantastiske muligheder, som kun udnyttes i mindre grad til foreningsidræt. Den rekreative naturarena omfatter bl.a. Befæstningsringen og Vestvolden, hvor etablering af grønne støttesteder med tilhørende aktivitetsudvikling og organiseringsopbygning rummer et stort potentiale. Indsatsen har fokus på at vise potentialet ved at igangsætte konkrete aktiviteter sammen med de lokale foreninger mhp. at udvikle nye lokalt forankrede foreningstilbud og hente viden og læring til brug for prioriteringer og tiltag vedr. fysiske rum og rammer.		
	<i>Oprettelse af familie-outdooraktiviteter i samarbejde med lokale foreninger</i>		Under planlægning

	Er opstartet sammen med ROG, og kører efter sommerferien i foreningsregi – resultat afventer		
	<i>Oprettelse af forældretræning i samarbejde med lokalt foreninger</i> Er opstartet sammen med ROG, og kører efter sommerferien i foreningsregi- resultat afventer		Under planlægning
FRITIDSPAS	<i>Fritidspas.</i> Børn og unge som ikke har den nødvendige opbakning fra hjemmet eller de økonomiske forudsætninger for at betale kontingent og udstyr i et foreningsfællesskab skal have mulighed for at søge støtte i en fritidspas-ordning. Fritidspas-ordningen skal være lettilgængelig og med hurtig sagsbehandling, så børn og unge på vej ind i et foreningsfællesskab hurtigt kan få støtte og hjælp mhp. varig deltagelse i et organiseret fællesskab		
	Udvikling af fritidspas-model og ansøgning til Socialstyrelsen 2021		
	Oprettelse af netværk for kommuner i hovedstadsområdet som arbejder med fritidspas mhp. sparring og erfaringsudveksling		
IDRÆTSVANEUNDERSØGELSE	2020: Rødovre i bevægelse – analyse af idrætten i Rødovre Kommune		
	2021: Bevæg Dig For Livet: Idræts- og motionsvaneundersøgelse		
	2022: Bevæg Dig For Livet: Idræts- og motionsvaneundersøgelse		
	2023: Bevæg Dig For Livet: Idræts- og motionsvaneundersøgelse		Under planlægning
	2024: Rødovre i bevægelse - analyse af idrætten i Rødovre Kommune		Under planlægning
TOBAKSFRI IDRÆTSMILJØER	Eksternt finansieret projektindsats (Sundhedsstyrelsen), som sammen med de lokale foreninger sætter fokus på tobaksfri idrætsmiljøer.		
NYBEGYNDERNE	Eksternt finansieret projektindsats (Bikubenfonden) som introducerer udsatte og motionsuvante unge til aktive foreningsaktiviteter. Samarbejde med bl.a. Headspace.	2023-2025	Under planlægning
KOMMUNIKATION	SoME-opslag, artikler og fælles pressemeddelelser med fokus på de gode fortællinger om udviklingen af stærke idrætsforeninger og idrætsstilbud for børn og unge. Bl.a. Rødovre og DGI gik hånd i hånd: Sådan skabte de vision for fremtidens idrætsliv - idraetsmonitor.dk Ja tak, til et røgfrit idrætsliv for børn og unge - Nyhed - Sjællandske Nyheder (sn.dk) Støtte på vej til idrætsforeningerne i Rødovre (dgi.dk) Se billederne: Halloweenløb samlede 600 i centerets kælder - Kultur - Sjællandske Nyheder (sn.dk) Trods bundplacering: Stor fremgang i antallet af unge idrætsudøvere - Motion - Sjællandske Nyheder (sn.dk)		