

**Handleplan for
Røgfri Fremtid i Rødovre 2020-2023**
Afsluttende rapport

**Her er
vi sammen
om en
røgfri fremtid**

RØDOVRE KOMMUNE



Afsluttende statusrapport på handleplan for Røgfri Fremtid 2020-2023

Indledning

Rødovre Kommunes handleplan for Røgfri Fremtid samlede flere indsatser, der bidrager til, at børn og unge kan leve et røg- og nikotinfrit liv. Der er evidens for, at der skal flere samtidige indsatser til for at reducere antallet af rygere, som for eksempel lovgivning, pris- og afgiftspolitik, røgfrie miljøer, hjælp til rygestop og informationskampagner. Samtidig er der også de nye nikotinprodukter, eksempelvis nikotinposer, snus, e-cigaretter og opvarmet tobak, som har vist sig at appellere til børn og unge. I denne afsluttende statusrapport er det præciseret, at alle indsatser inkluderer både røg- og andre nikotinholdige produkter.

Handleplanen har bidraget til et øget fokus på lokalt niveau samt på handlemuligheder her i Rødovre til at beskytte børn og unge, dels mod tobaksrøg/passiv rygning dels mod synligheden i tobaksrygning og brug af andre nikotinprodukter.

Den afsluttende status på handleplanen viser processer og resultater i et tværfagligt samarbejde internt mellem flere forvaltninger og afdelinger i Rødovre Kommune samt med eksterne samarbejdspartnere. Alle indsatser er planlagt, udviklet og implementeret i et samarbejde på tværs af forvaltninger og afdelinger. Herunder Børne- og Kulturforvaltningens Skoleafdeling samt Kultur- og Fritidsafdeling samt Teknisk Forvaltnings Park- og Naturafdeling og Social- og Sundhedsforvaltningens Sundhedscenter, Sundhedspleje og Sekretariat samt Stab for Løn og personale.

På trods af Covid-19 nedlukningen, som påvirkede og forsinkede nogle af aktiviteterne, er næsten alle handleplanens aktiviteter implementeret i perioden 2020-2023.

Baggrund og mål for handleplanen

Handleplanen for Røgfri Fremtid 2020-2023 blev godkendt af Kommunalbestyrelsen på møde den 26. maj 2020. I forbindelse med vedtagelse af Rødovres nye Sundhedspolitik i oktober 2021, blev denne handleplan inkluderet under Strategimål 2: "Den første røgfri Generation 2030".

Handleplanen har haft et konkret fokus på at beskytte børn og unge mod tobaksrøg/passiv rygning samt mod synligheden i tobaksrygning og brug af andre nikotinprodukter. Handleplanens mål er, at børn og unge kan vokse op til et røgfrit liv og ikke begynder at ryge eller benytte andre nikotinprodukter.

Der har været fokus på tre større indsatsområder:

1. Forebygge rygestart hos børn og unge
2. Fremme røgfrie miljøer, hvor børn og unge færdes
3. Fremme rygestop for voksne og unge.

Udover at handleplanen bidrager til de nationale mål for en røgfri generation 2030, vil Rødovre Kommune med sit medlemskab af Røgfri Fremtid bidrage til Røgfri Fremtids hovedbudskaber:

- Børn og unge har ret til at vokse op uden røg, og sammen tager vi ansvar for, at det bliver muligt.
- Sammen vil vi skabe en røgfri fremtid, hvor flere børn og unge får bedre muligheder for at skabe sig et sundt og godt liv.
- Sammen vil vi sikre at færre ryger, så færre bliver syge af tobaksrøg.

1. Forebygge rygestart hos børn og unge

a) Røgfri Skoletid i almen skolen og Ungecenter 2610 fra 1. august 2020

Landspolitisk indgik et flertal af partier i Folketinget en aftale om en national handleplan mod Børn og Unge's Rygning ultimo 2019. Den inkluderede indførelse af røgfri skoletid i grundskolen fra august 2020 og efterfølgende på ungdomsuddannelserne fra august 2021. Dette har yderligere bidraget til at styrke fokus på en røgfri fremtid for børn og unge i Rødovre. Røgfri skoletid blev indført fra august 2020 i almen skolerne og skole-fritids tilbud. Skoleafdelingen udarbejdede fælles regelsæt, pædagogisk vejledninger og retningslinjer til ledelse og personale på skoleområdet. Se bilag for data fra Ungeprofilen over udvikling i brug af tobak og nikotinprodukter siden 2020/2021.

Med udgangspunkt i den fælles tilgang i "Læringsfællesskaber for Alle" blev tobaksforebyggelse inkluderet i skolernes årshjul. Data fra Ungeprofilundersøgelsen gennemført årligt i 7., 8., og 9. klasserne på alle grundskoler i Rødovre er inddraget i lokale indsatser i forhold til generel forebyggelse i SSP regi. Dette inkluderer også lokale handlingsplaner baseret på "Databehandlermanualen udviklet i "Fremtidens skole".

Den forebyggende undervisning gennemføres af skolernes personale med udgangspunkt i SSP oplæg.

SSP har afviklet lærermøder med introduktion til værktøj i forhold til at arbejde med forebyggelse af risikoadfærd, herunder rygning og andre nikotinprodukter. Derudover afholder Sundhedsplejen hvert år dialogbaseret undervisning i 8 klasserne på alle grundskolerne.

Hvert år afholdes forældreworkshop på grundskolernes 7. eller 8. årgange, hvor også tobaks- og nikotinforebyggelse indgår. Det er SSP, som afholder forældreworkshops.

b) Fokus på synlighed og normalisering af det røgfrie fællesskab

Workshop med fælleselevrådet om 'den gode pausetid' blev erstattet af et mere grundigt arbejde og fokus på pausetid. Der har således været afviklet temadag for alle skoleledelser (herunder SFO) og ledere fra kommunens byggelegepladser. Alle skoler og byggelegepladser har igangsat konkrete handlinger og indsatser, der har til hensigt at give børn og unge de alsidige og sunde pauser, de har behov for. Der blev bl.a. arbejdet med, hvordan skoledagen kunne afvikles på anderledes måder, hvordan frikvarteret kunne nytænkes, og hvordan forskellige fysiske øvelser kunne give eleverne en roligere hverdag. I arbejdet på alle skoler har eleverne haft en stor stemme i forhold til at kortlægge behov og muligheder samt træffe konkrete beslutninger om tiltag fx gennem inddragelse af elevrådet.

c) Rådgivning og rygestoptilbud for de unge

Medarbejdere på tre ud af seks skoler har gennemført kursus i den "korte samtale om rygning" med Kræftens Bekæmpelse. De sidste tre oplæg blev aflyst grundet Covid-19. SSP har tilbudt hjælp til afvikling af lærermøderne og som supplement til eller erstatning for oplægget fra Kræftens Bekæmpelse. 10. klasseskolens lærere fik et alternativt oplæg fra SSP.

Nogle skoler har gennemført fællesmøder for personalet (som beskrevet oven for), på andre er det ikke gennemført. Det er skoleledelserne, der har haft ansvar for at aftale og gennemføre møderne.

Alle skoler har medarbejdere, der er præsenteret for metoden 'den motiverende samtale', som 'Korte samtaler om rygning' bygger på via SSP-samarbejdet.

En vejledning er sendt til alle skolerne om, hvordan der kan henvises til XHale, et ryge-/tobaksstopkursus for børn og unge. Derudover er andre vejledninger til relevante interessenter som forældreråd og skolebestyrelser formidlet videre til alle skolerne. SSP har inkluderet viden, vejledninger og rådgivning om røg og nikotinprodukter i deres nyhedsbreve til skoler og klubber.

Rødovre Sundhedscenter tilbyder stopforløb til unge og har afholdt et stopforløb for elever på 10. klasseskolen.

2. Fremme af røgfrie miljøer hvor børn og unge færdes

Handleplanen inkluderede et fokus på at skabe røg- og nikotinfrie miljøer, hvor børn og unge færdes, lige fra dagtilbud, skole og i fritidsaktiviteter. Indsatserne inkluderede følgende:

a) Røgfri klubber og fritidsliv: Skoleklubber følger skolernes regler om røgfri skole-fritid

Alle børn kan færdes i røg- og nikotinfrie klubber og fritidsliv i Rødovre. Ud over lovgivning for røgfri skoletid har SSP delt vejledninger og rådgivning med klubberne om røg- og nikotinfri fritid for børn og unge. Medarbejdere ansat i Rødovre Kommunes skole og klubber har alle røg- og snusfri arbejdstid.

b) Kultur og Fritid: Røg- og nikotinfrie udearealer

Kulturafdelingen i Børne- og Kulturforvaltningen indgik sammen med Sekretariatet i Social- Sundhedsforvaltningen en samarbejdsaftale med DGI om at etablere røg- og nikotinfrie idrætsanlæg i Rødovre gennem dialog og involvering af interessenter.

Brugerstyrelser i Rødovrehallen, Stadionhallen, Skøjtehallen, Islev badet og Rødovre Tennisanlæg samt seks idrætsforeninger har aktivt bidraget til indsatsen om at beskytte børn og unge mod røg- og andre nikotinprodukter. Adskillige møder og dialoger har været afholdt, hvor der både var deling af rygning og nikotinsens skadepåvirkninger samt dialog og forslag om fordele og udfordringer ved indførelse af røg- og nikotinfrie anlæg. Alle brugerstyrelser viste stort engagement og bidrog med de muligheder og udfordringer, som de så skal imødekomme ved at indføre røg- og nikotinfrie idrætsanlæg. Samtidig støttede brugerstyrelserne op om at beskytte børn og unge mod rygning og andre nikotinprodukter ved at indføre røg- og nikotinfrie idrætsanlæg.

Der var enighed om, at skiltning skal være med et positivt fokus, og de får brug for hjælp til at især publikum til sportsevents husker at overholde reglerne.

Den 25. oktober 2022 godkendte Kommunalbestyrelsen at indføre røg- og nikotinfrie idrætsanlæg.

c) Formidling og kommunikation

Til formidling og opmærksomhed på de nye anlægsregler blev der opsat permanent skiltning ved alle idrætsanlæg samt udviklet to typer plakater: En plakat med anlægsorden, således at alle kan henviser til, hvad de nye regler inkluderer. Dernæst en plakat, der giver opmærksomhed på røg- og nikotinfrie anlæg. Frivillige fra seks idrætsforeninger deltog med foto til plakaterne: Rødovre Floorball Club, Rødovre Håndboldklub, Orient Gymnastik & idræts foreningen. Boldklubben Averta, Rødovre Tennis klub og Rødovre Ishockey klub. De samme idrætsforeninger deltog i en film, der informerede om det nye tiltag. Filmen blev lanceret i februar, 2023 og ligger på flere af idrætsforeningernes hjemmeside eller Facebook side. Se bilag med billeder af plakater og QR mærke til filmen.

d) Røgfrie legepladser

Teknisk Forvaltning opsatte positiv skiltning ved legepladserne i Espelunden og ved Stadionhallen i 2021. Se billede i bilag.

e) Mikroplastik og cigaretskodder.

Rygere er høflige og benytter oftest de anvisninger, der gives. På de sidste tre års Rødvredage har vi opfordret borgere til ikke at ryge på pladsen med banneret "Tak, fordi du ikke ryger her". Samtidig har vi anvist et separat rygeområde til borgere, der ønsker at ryge i det fri. Det blev benyttet flittigt og en borger sagde, "at det var rart, at der var et separat sted, hvor hun ikke generede nogen med rygning".

2.3 Ungdomsuddannelser og de unges rygning

I 2020 indgik Rødovre i indsatsen "Klar Livet – uden røg og rusmidler", som er et samarbejde mellem ti kommuner på Vestegnen og Amager, baseret på KKR strategien for børn og unges mentale og fysiske sundhed og en røgfri generation 2030. Kommunerne er Albertslund, Brøndby, Glostrup, Hvidovre, Høje-Taastrup, Ishøj, Rødovre, Vallensbæk samt Dragør og Tårnby. Se særskilt bilag i mødesagen med status fra "Klar Livet" indsatsen.

Indsatsen har et særligt fokus på forebyggelse af røg og andre nikotinprodukter allerede fra folkeskolen og ind i ungdomsuddannelserne. I samarbejde med Sund By Netværket har "Klar livet- uden røg og rusmidler" bidraget til at udvikle nyt materiale til forebyggende dialoger og undervisning og til stopkurser for de unge, som benytter nikotinpræparater. "Klar Livet – uden røg og rusmidler" har fået godkendt en bevilling fra Nordeafonden til en treårig indsats, der vil sætte yderligere fokus på at forebygge børn og unges brug af nikotinprodukter i de rammer, hvor de er, herunder folkeskolen, ungdomsuddannelser og foreningslivet. I Rødovre vil der være en særlig indsats

I august 2021 indførte Regeringen røgfri skoletid på alle ungdomsuddannelserne. Som en del af "Klar Livet indsatsen" fik alle ungdomsuddannelser, herunder også i Rødovre Gymnasium, Next og VUC, to besøg af rygestoprådgivere, der vejledte de unge i, hvordan de kan klare en dag uden at benytte tobaksprodukter. Der blev afholdt flere møder og givet rådgivning til studievejledere og undervisere i, hvordan de bedst kan støtte de unge i at gennemføre en røgfri skoletid. Rødovre Kommune deltager med medarbejdere fra sundhedscenter og sekretariatet i flere af aktiviteterne.

2.4 Familierne

Sundhedsplejen italesætter systematisk det vigtige i at have røgfri omgivelser for de små børn og henviser til rygestopkurser for de forældre og familiemedlemmer, som ryger. Rygestopkurserne afholdes af Rødovre Sundhedscenter.

Mange forældre ved ikke, hvor skadeligt det er for den unge hjerne at benytte nikotinprodukter med et højt nikotininhold, som især de nye produkter på markedet har. Den første forældreaften for familier til børn fra 7. klasse og op efter blev afholdt i efteråret 2023. De havde særligt fokus på forældrenes viden om nikotinprodukter som snus og e-cigaretter samt deres rolle i forhold til at forebygge at børnene starter på at bruge produkterne. Der var et stort engagement fra forældrene, der gerne så, at flere end 25 deltagere havde tilmeldt sig.

2.5 Medarbejdere

Rødovre Kommune har en røg- og nikotinfri arbejdstid. Retningslinjer for røgfri arbejdstid trådte i kraft fra januar 2021. Personale & Udvikling har udarbejdet en række materialer med henholdsvis information til ledere og MED-udvalg, præsentation af røgfri arbejdstid til p-møder, dialogværktøjer til p-møder samt et evalueringsværktøj, som er tilgængeligt for ledere og medarbejdere. På efterspørgsel fra arbejdspladser har der været afholdt enkelte rygestopkurser for medarbejdere. Rødovre Sundhedscenter giver rådgivning til de medarbejdere, som ønsker hjælp.

Fremadrettet vil der være fokus på bæredygtighed med et særligt fokus på, at ledere og medarbejdere er opmærksomme på, at retningslinjerne også inkluderer andre nikotinprodukter som nikotinposer, snus eller e-cigaretter. Derudover at der er mulighed for at få rådgivning fra Rødovre Sundhedscenter til at klare en røg- og nikotinfri arbejdstid eller ønsket om stoprådgivning.

3. Fremme rygestop for voksne og de unge

Rygestoptilbuddene er udvidet med stoptilbud til borgere, der benytter røgfrie nikotinprodukter, som i sær henviser sig til de unge borgere. Der er en øget andel af især unge, der benytter både e-cigaretter og nikotinposer med højt nikotinindhold, der har skadevirkninger på hjernens udvikling. Derfor er det vigtigt, at vi har en række af tilbud, som de unge kan benytte, når de er motiverede. Fremadrettet vil rygestoptilbud blive afløst af betegnelsen stoptilbud, som imødekommer de blandede forbrug af nikotin. "Klar Livet - uden røg og rusmidler" samt Sund By Netværket har sammen udviklet et nyt materiale, der kan benyttes i Stoprådgivning til unge. Rødovre har aktivt bidraget til udvikling af materialet. Se detaljer i følgende link: [Forslag-til-stopforloeb-FINALE.pptx \(live.com\)](https://www.live.com/Forslag-til-stopforloeb-FINALE.pptx).

a) Rygestoptilbud til de unge

Der har været rådgivere ude på ungdomsuddannelserne inklusiv Rødovre Gymnasium, der har været i dialog med de unge om nikotinafhængighed samt muligheder for et stopforløb. I Rødovre har 10. Klasseskolen haft et forløb med en gruppe unge med nikotinafhængighed. De unge har generelt flere muligheder for rådgivning og stopkurser: Rødovre Sundhedscenters stopforløb ([Rødovre Kommune: Kvit røg, damp og snus \(rk.dk\)](#)). Digitale stopkurser med XHale fra Kræftens Bekæmpelse ([XHALE - det digitale rygestop](#)) eller telefonisk rådgivning og individuelt stopforløb gennem Stoplinien ([Stoplinien](#)).

b) Øge henvisninger til rygestoptilbud med "Very Brief Advice" metoden

Som konsekvens af Covid-19 har der ikke været fokus på at styrke kompetencerne i at bruge Very Brief Advice metoden.

c) Formidling af rygestoptilbud

Der er fortsat et fokus på at formidle viden om Rødovre Kommunes rygestoptilbud gennem Facebook, rk.dk., Magasinet Sammen om Rødovre og Rødovre LokalNyt. Vi har i Rødovre haft god succes med at fylde vores hold op. Derudover blev Rødovre inviteret af Kræftens Bekæmpelse til at udstille skulpturen "Det rygende barn" i Rødovre i tre uger, blandt andet fordi Rødovre har sat specifikt fokus på en Røgfri Fremtid med en handleplan. I et samarbejde med Rødovre Centrum blev skulpturen opsat i Centret i julen/nytåret 2021-2022.

d) Tilbyde forskellige typer af rygestoptilbud

Rødovre Sundhedscenter tilbyder forskellige typer stopforløb, herunder gruppeforløb, individuelle forløb samt caféforløbene i "Rødovre Kvitter". Derudover kan borgere med psykisk sårbarhed også tilmelde sig stopforløb igennem Sundhedsfællesskabet. Rygestoptilbuddene er udvidet med stoptilbud til borgere, der benytter røgfrie nikotinprodukter, som i sær henvender sig til de unge borgere. Fastholdelse efter at være blevet røgfri eller snusfri er en udfordring, og derfor er der nu tilbud om at møde de andre røg- eller snusfrie i en fastholdelsescafé, der afholdes hver måned.

Rygestop på arbejdspladserne med et forløb for medarbejdere i Rødovre Centrum samt to forløb for medarbejdere i Rødovre Kommune.

Rødovre Kommunes rygestopkurser har gode resultater og opfylder de nationale kvalitetsmål fra STOPbasen. Se oversigt nedenfor. Med deltagerens samtykke indsender Rødovre Sundhedscenter data om rygestopkurserne til STOPbasen, som måler vores resultater på fem kvalitetsmål, som STOPbasen benytter. Rygestopkurserne er afholdt i det anførte år med opfølgning i det følgende år:

Kvalitetsmål STOPbasen	Indikator STOPbasen	Rødovre 2020	Rødovre 2021*	Rødovre 2022**	Note
1. Gennemført rygestopkursus: Borger har deltaget min. 75% af mødegange	80%	59,5%	52,5%	54,7%	Rødovre har altid haft en lav andel, der gennemfører kurset. Mange deltagere har en høj afhængighed. Vi har højt professionelle rådgivere og et samarbejde med Rygestopkonsulenterne. Deltagerne bliver fulgt op og tilbudt et nyt kursus. Mange skal igennem flere kurser, inden det lykkes.
2. Røgfri ved kursets afslutning: Ud af de deltagere, som gennemførte kurset	80%	84%	87,1%	85%	Rødovre ligger over indikatoren. Samtidig har vi også enkelte, som er blevet røgfrie, uden at have deltaget på 75% af kurset.
3. Opfølgingsrate: Deltagere, der gennemførte kurset. 6 måneder efter endt kursus bliver deltagerne ringet op og spurgt, om de stadig er røgfrie/nikotinfrie	80%	95,9%	-*	100%	Rødovre kommune benytter Stoplinien til at ringe borgerne op. De forsøger min. tre gange og det lykkes godt i Rødovre. Deltagerne er informeret om, at de bliver ringet op efter seks måneder.
4. Røgfri > 6 mdr. Andelen, der stadig er røgfrie/nikotinfrie 6 mdr. efter kurset.	50%	53,1%	-*	54,2 %	Andelen, der stadig er røg-nikotinfrie 6 måneder efter endt kursus, ligger i Rødovre lidt over måltallet.
5. Tilfredshed	90%	90,6%	-*	100%	😊

* I 2021, under Covid-19, var opfølgingskriteriet ikke imødekommet til at indgå i rapporten.

** Data modtaget i 2023

Kort om STOPbasen for tobak & nikotin:

Kvalitetsmålene for rygestopkursernes resultater er mål udarbejdet af STOPbasen, som blev etableret i 2001 under navnet Rygestopbasen. Den ændrede navn i 2022 til STOPbasen. Formålet med STOPbasen er at evaluere, kvalitetssikre og formidle effekten af stoptilbud med personlig kontakt samt at bidrage til, hvordan vi bedst kan hjælpe rygerne med at kvitte tobakken og nikotinen. STOPbasen anvendes af kommuner, apoteker, hospitaler, praktiserende læger, jordemødre, tandlæger og andre, som ønsker ekstern dokumentation og evaluering af deres stopaktiviteter.

e) Tilbud om rygestoptilbud på tværs af kommunerne i Sundhedsklynge Midt

Tilbuddet om rygestopforløb på tværs af kommunegrænser i Sundhedsklynge Midt står åbent, og der er information om denne mulighed på rk.dk/rygestop. Erfaringer igennem de sidste tre år viser, at borgerne foretrækker at benytte rygestoptilbud i egen kommune.

f) Bidrage til at styrke henvisninger til rygestoptilbud fra hospitalerne

Region Hovedstaden og de 29 kommuner indgik en rygestopaftale gældende fra juli 2020. Aftalen blev godkendt af KKR Hovedstaden, og Rødovre Kommune tilsluttede sig aftalen. Formålet med aftalen var at sikre at alle rygere, der har kontakt med sygehusvæsnet, både den somatiske og psykiatriske del, ville få tilbudt en henvisning til rygestoprådgivning og rygestopforløb i deres respektive kommune. Rødovre Kommune har rygestoptilbud klar, og i Sundhedsklynge Midt havde Rødovre allerede indgået en fælles aftale med de andre kommuner om at borgeren har mulighed for at tilgå rygestopforløb i hinandens kommuner.

Specielt i perioden 2020-2021 var hospitalerne præget af Covid-19 og henvisninger til rygestop fra hospitalerne var meget få. Arbejdsgruppen i Sundhedsklynge Midt har dialog med Herlev-Gentofte Hospitaler om at styrke henvisninger fra hospitalerne. Kommunerne er klar med professionelle rygestoprådgivere og forløb hele året.

4. Bæredygtigheden

Indsatsen for en røg- og nikotinfri fremtid vil fortsætte i Rødovre. Vi har allerede en stor viden om, at rygning fortsat er den største risikofaktor for død og sygdom. Der er årligt 16.000 ekstra dødsfald blandt personer, der ryger eller har røget i forhold til de personer, der aldrig har røget. Det svarer til omkring 30 procent af alle dødsfald i den voksne danske befolkning. Rygning er samtidig den risikofaktor, der belaster samfundet, sundhedsvæsnet og borgerne mest. Andelen af børn og unge, der benytter de afhængighedsskabende røgfri nikotinprodukter er steget betydeligt igennem de sidste 5-10 år. Det har konsekvenser for deres helbred, og især er det påvirkningen af hjernens udvikling, som er bekymrende.

Rødovre har sat handling bag de politiske beslutninger om en røgfri fremtid for børn og unge i Rødovre, således at vi arbejder for det nationale mål om en røgfri generation 2030. Mellem 2020-2023 er der indført flere røg- og nikotinfrie miljøer, herunder i arbejdstiden for kommunalt ansatte og på alle idrætsanlæg ude som inde. Fremadrettet vil bæredygtigheden være i fokus, således at der er en systematisk opfølgning på de faktorer, der styrker de røg- og nikotinfrie miljøer samt nye miljøer kan inkluderes.

a) Røgfri arbejdstid

I 2024 planlægger Personaleafdelingen at synliggøre, at retningslinjerne også inkluderer røgfrie nikotinprodukter, herunder nikotinposer/snus. Alle lederne vil få et opdateret materiale, der kan benyttes på personalemøder og med den nyeste viden inden for rådgivning til at have en røg-nikotinfri arbejdsdag eller hjælp til et varigt røg- eller nikotinstop. Rødovre Sundhedscenter har professionelle stopkurser og kan bistå med viden og rådgivning.

I 2024 vil der endvidere blive fulgt op på et punkt i retningslinjerne side 2: *”Det henstilles derfor til at borgere, gæster eller leverandører ikke ryger eller bruger andre nikotinprodukter ved besøg på kommunale arbejdspladser eller andre af kommunens bygninger. Dette kommunikeres via skiltning, samarbejdskontrakter, eksterne mødeindkaldelse.”* Denne del skal systematiseres i aftaler med leverandører, håndværkere med flere. Det skal besluttes, om der skal en positiv skiltning op.

b) Kultur- og idrætsanlæg

Alle idrætsanlæg er røg- og nikotinfrie og plakater og skilte anviser reglerne for at beskytte børn og unge mod røg- og nikotinprodukter. I 2024 vil samarbejdet fortsætte mellem Kultur- og Fritidsafdelingen og Sekretariatet i Social- og Sundhedsafdelingen. Fokus vil blandt andet være på at undersøge, hvordan brugere af anlæggene har taget i mod de nye regler både i forhold til positive og udfordrende emner, samt hvordan vi bedst kan understøtte at normalisere røg- og nikotinfri idræt og socialt samvær på anlæggene både som udøvere og som publikum.

c) Børn og unge

Klar Livet - uden røg og rusmidler: En ansøgning til Nordea Fonden blev positivt vedtaget og med 7,4 mio. kroner starter en tre-årig indsats i 2024. Indsatsen inkluderer 1) kompetenceløft om nikotin målrettet voksne omkring unge, 2) det gode træningsfællesskab i idræts- og foreningslivet uden nikotin og 3) nikotinfrie fællesskaber på ungdomsuddannelser. De ti kommuner, der deltager, vil alle være aktive på forskellige indsatser, og resultater og erfaringer vil blive delt mellem kommunerne. I Rødovre Kommune vil der blandt andet være fokus på indsatsen 1) vedrørende de voksne omkring børn og unge og på indsatsen 2) hvor et samarbejde med en idrætsforening vedrørende det gode træningsfællesskab som både indeholder fokus på trivsel med den gode velkomst samt på nikotinfri træning.

d) Forebyggelse og tilbud

Ud over fokus på at styrke de røgfrie miljøer samt forebygge brug af nikotinprodukter, vil der fremadrettet fortsat være fokus på at styrke henvisning til stoptilbud fra hospitaler i Sundhedsklynge Midt og lægepraksis samt formidle, at Rødovre Sundhedscenter har relevante stoptilbud til borgere i Rødovre Kommune i alle aldre, herunder også de unge, samt kan rådgive og samarbejde om de virtuelle stopforløb gennem Stoplinien og Kræftens Bekæmpelse.

Røg og nikotinfrie idrætsanlægs anlægsordener i Rødovre



Scan for at se vores hjemmeside

DGI Sammen skaber vi sunde rammer i Idrætstlivet

TAK, fordi du ikke ryger eller bruger snus ved Rødovre Stadionhal

Vi har indført røg- og nikotinfrie inde- og udearealer. Det gælder for alle der bruger og besøger anlægget.

Det betyder:

- At børn og unge ikke må ryge, snus og nikotinpose på anlægget
- Vi tager ansvar for børn og unges sundhed

Vi takker dig - for at du er med til at holde anlægget røg- og snusfrit.




Scan for at se vores hjemmeside

DGI Sammen skaber vi sunde rammer i Idrætstlivet

TAK, fordi du ikke ryger eller bruger snus ved Rødovre Tennisanlæg

Vi har indført røg- og nikotinfrie inde- og udearealer. Det gælder for alle der bruger og besøger anlægget.

Det betyder:

- At børn og unge ikke må ryge, snus og nikotinpose på anlægget
- Vi tager ansvar for børn og unges sundhed

Vi takker dig - for at du er med til at holde anlægget røg- og snusfrit.




Scan for at se vores hjemmeside

DGI Sammen skaber vi sunde rammer i Idrætstlivet

TAK, fordi du ikke ryger eller bruger snus ved Rødovre Skaterhockeyhal

Vi har indført røg- og nikotinfrie inde- og udearealer. Det gælder for alle der bruger og besøger anlægget.

Det betyder:

- At børn og unge ikke må ryge, snus og nikotinpose på anlægget
- Vi tager ansvar for børn og unges sundhed

Vi takker dig - for at du er med til at holde anlægget røg- og snusfrit.




Scan for at se vores hjemmeside

DGI Sammen skaber vi sunde rammer i Idrætstlivet

TAK, fordi du ikke ryger eller bruger snus på Espelundens Idrætsanlæg

Vi har indført røg- og nikotinfrie inde- og udearealer. Det gælder for alle der bruger og besøger anlægget.

Det betyder:

- At børn og unge ikke må ryge, snus og nikotinpose på anlægget
- Vi tager ansvar for børn og unges sundhed

Vi takker dig - for at du er med til at holde anlægget røg- og snusfrit.




Scan for at se vores hjemmeside

DGI Sammen skaber vi sunde rammer i Idrætstlivet

TAK, fordi du ikke ryger eller bruger snus ved Islevbadet

Vi har indført røg- og nikotinfrie inde- og udearealer. Det gælder for alle der bruger og besøger anlægget.

Det betyder:

- At børn og unge ikke må ryge, snus og nikotinpose på anlægget
- Vi tager ansvar for børn og unges sundhed

Vi takker dig - for at du er med til at holde anlægget røg- og snusfrit.




Scan for at se vores hjemmeside

DGI Sammen skaber vi sunde rammer i Idrætstlivet

TAK, fordi du ikke ryger eller bruger snus på Rødovre Skøjte Arena

Vi har indført røg- og nikotinfrie inde- og udearealer. Det gælder for alle der bruger og besøger anlægget.

Det betyder:

- At børn og unge ikke må ryge, snus og nikotinpose på anlægget
- Vi tager ansvar for børn og unges sundhed

Vi takker dig - for at du er med til at holde anlægget røg- og snusfrit.

