



headspace Rødovre



Årlig afrapportering 2023

Indholdsfortegnelse

Året der gik for headspace Rødovre	3
Årlig rapportering fra headspace Rødovre.....	4
Aktiviteterne i headspace	5
Aktiviteterne i headspace Rødovre 2023.....	6
Unge i headspace Rødovre	9
Tendenser i headspace Rødovre	10
Brobygning i headspace Rødovre.....	11
Samarbejdspartnere i Rødovre Kommune	12
Aktiviteter på de sociale medier	13
Om headspace.....	13
En civilsamfundsindsats der griber ind, før det er for sent	14
Nyt headspace-initiativ i 2024	15

Året der gik for headspace Rødovre

- 13 procent flere unge har fået personlig rådgivning i headspace Rødovre i 2023 end i 2022.
- headspace Rødovre har afholdt 418 personlige rådgivningssamtaler i 2023.
- Der bliver afholdt gruppesamtaler i headspace Rødovre, hvor unge kan spejle sig i ligesindede.
- headspace Rødovre har mødt 1.910 børn og unge til udgående aktiviteter i 2023
- 66 procent af de udgående aktiviteter målrettet børn og unge, som blev afholdt af headspace Rødovre i 2023 var info-oplæg og workshops/tematiske oplæg.
- 4 ud af 5 unge, der kommer i rådgivningen i headspace Rødovre, er piger/kvinder.
- Andelen af unge i aldersgruppen 15-19 år, som kommer i headspace Rødovre, er steget med 8 procentpoint fra 2022 til 2023.

Siden 2013 har headspace rådgivet børn og unge, og arbejdet med at fremme børn og unges mentale trivsel.

headspace Rødovre har siden centerets åbning i september 2013 rådgivet 2.298 unge i personlig rådgivning og faciliteret 6.425 personlige rådgivningssamtaler med unge.

”headspace har været et brugbart sted at komme, da det har været første skridt i en række af mange skridt imod at få det bedre. Jeg ville ikke være samme sted uden mine samtaler her i headspace.”

**21-årig kvinde,
der kommer i headspace**



Årlig rapportering fra headspace Rødovre

Her følger en årlig status over aktivitetstal for headspace Rødovre samt en karakteristik af de unge, der kommer i headspace-centeret, udarbejdet til Rødovre Kommune.

Afreporteringen indgår som en del af den samlede dokumentationsstrategi for headspace Danmark. I rapporten indgår aktivitetstal og ungekarakteristikker 2023, 2022 og 2021 for headspace Rødovre og headspace national.

Årsrapporten for 2023 tager udgangspunkt i de registrerede aktivitetstal forbundet med de forskellige aktiviteter og de afreporterings-

skemaer, som henholdsvis rådgiveren og den unge udfylder efter hver afsluttet rådgivningssamtale. For de unge er det frivilligt, om de ønsker at udfylde skemaet.

Tabel 1.1 viser centrale aktivitetstal for headspace Rødovre, herunder antal unge i personlig rådgivning, antal personlige rådgivningssamtaler samt antal unge til udgående aktiviteter opgjort for 2021, 2022 og 2023.

Tabel 1.2 viser andelen af samtaler, hvor brobygning har fundet sted i 2021, 2022 og 2023. Flere uddybende tal kan findes i bilag 1.

Tabel 1.1 Aktivitetsniveauet i headspace Rødovre opgjort for 2021, 2022 og 2023. Antal.

headspace Rødovre	Total 2021	Total 2022	Total 2023
1. Unge i individuel rådgivning TOTAL (1a+1b+1c)	359	320	231
1a. Unge i personlig rådgivning i headspace	164	148	167
1b. Korte kontakter ved udgående aktiviteter	183	168	57
1c. Unge i chat-rådgivning fra Rødovre Kommune	12	4	7
2. Individuelle rådgivningssamtaler TOTAL (2a+2b+2c)	651	621	485
2a. Personlige rådgivningssamtaler i headspace	453	449	418
2b. Korte kontakter ved udgående aktiviteter	183	168	57
2c. Chat-rådgivningssamtaler fra Rødovre Kommune	15	4	10
3c. Grupperådgivningssamtaler	9	11	8
4. Udgående aktiviteter TOTAL	81	98	74
5. Unge til udgående aktiviteter	5.351	2.589	1.910

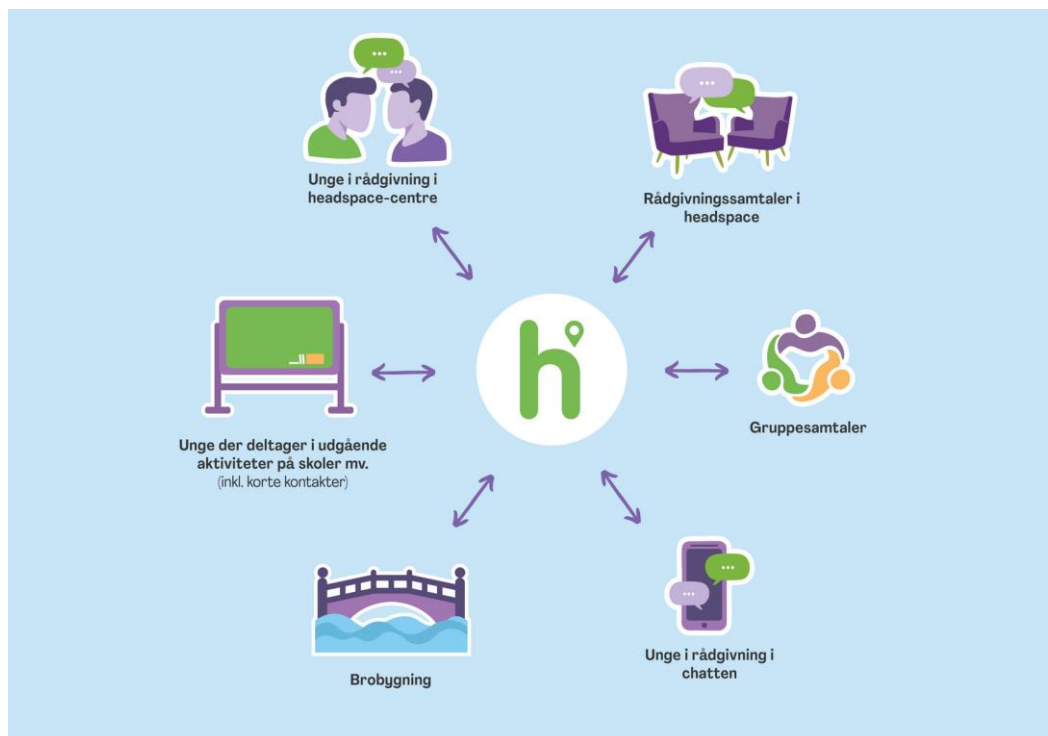
Note: Tabellen indeholder data fra 1. januar til 31. december for alle år og er opgjort for alle samtaler i kalenderåret. Se den fulde note i bilag 1 under den fulde tabel 1.

Tabel 1.2 Brobygning af unge til andre relevante tilbud i headspace Rødovre, opgjort for 2021, 2022 og 2023. Andel.

headspace Rødovre	Total 2021	Total 2022	Total 2023
Samtaler, hvor brobygning har fundet sted	18 %	8 %	12 %

Note: Tabellen indeholder data fra 1. januar til 31. december for alle år og er opgjort for alle samtaler i kalenderåret. Se den fulde note i bilag 1 under den fulde tabel 1.

Aktiviteterne i headspace



headspaces aktiviteter foregår både som **rådgivning** i centrene og via chatten, **oplæg/workshops** på skoler og uddannelsesinstitutioner, samt via andre **udgående aktiviteter**.

Rådgivningen kan enten være **personlige samtaleforløb** eller **gruppesamtaler**, ligesom det også er muligt at blive rådgivet via chatten eller videorådgivning.

Brobygning til andre og mere specialiserede civilsamfundstilbud, til kommunen, psykiatrien eller egen læge er et centralt element i den hjælp og støtte, som vi i headspace tilbyder de unge.

headspace tager derudover også på besøg på skoler og andre uddannelsesinstitutioner, hvor der holdes oplæg/workshops om temaer, der knytter sig til mental sundhed, trivsel og alle de udfordringer, der kan følge med et ungdomsliv.

headspace har haft kontakt med mere end 370.000 børn og unge via workshops på landets skoler og uddannelsesinstitutioner mv. siden 2013

Aktiviteterne i headspace Rødovre 2023



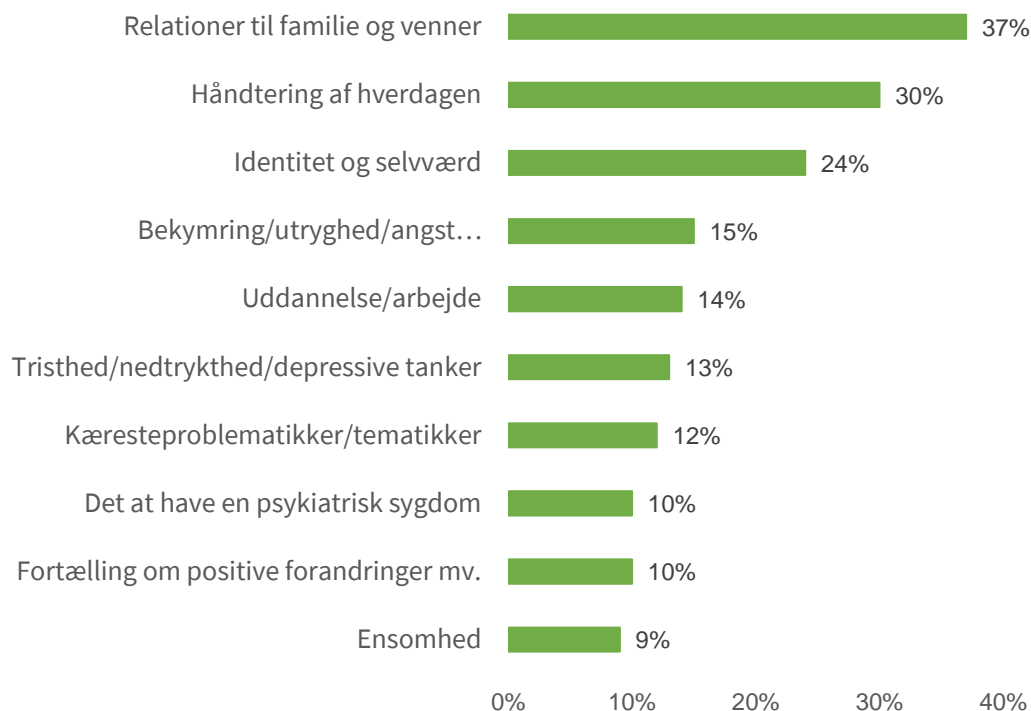
13 procent flere unge har fået personlig rådgivning i headspace Rødovre i 2023 end i 2022

I løbet af 2023 har headspace Rødovre rådgivet 167 **unge i den personlige rådgivning**, mens 7 unge fra Rødovre Kommune har fået **rådgivning via chatten**. Det er en stigning på 13 procent i antallet af unge til personlig rådgivning i headspace Rødovre 2023 sammenlignet med 2022.

I rådgivningssamtalerne fylder særligt emner som "Relation til familie og venner" (37 pct.), "Håndtering af hverdagen" (30 pct.) og "Identitet og selvværd" (24 pct.).

Samtaletemaet "Bekymring/utryghed/angstrelaterede følelser" fylder mere i rådgivningssamtalerne i headspace Rødovre 2023 sammenlignet med 2022, hvor 12 procent af samtalerne blandt andet omhandlede dette tema.

Samtaletemaet 'Relationer til familie og venner' har fyldt mest i rådgivningssamtalerne i headspace Rødovre, 2023

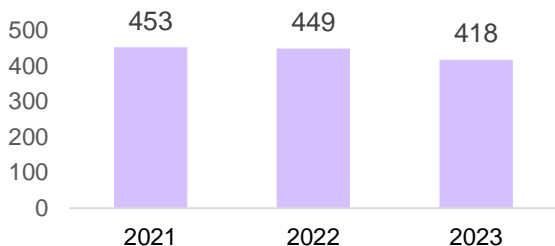


Note: Top-10 samtaleemner i personlige rådgivningssamtaler i headspace Rødovre, 2023. Se fuld figur i bilag 1.

"Elsker virkelig at komme i headspace. Det har hjulpet mig utallige gange at komme og snakke med fantastiske frivillige. Har aldrig haft en dårlig oplevelse."

21-årig mand,
der kommer i headspace

Antal personlige rådgivningssamtaler i headspace Rødovre i 2021, 2022 og 2023



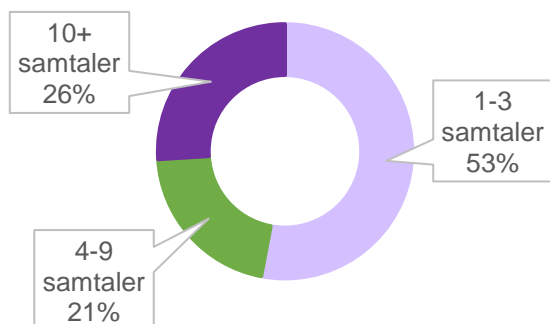
headspace Rødovre har afholdt 418 personlige rådgivningssamtaler i 2023

Der er i år blevet afholdt 418 **personlige rådgivningssamtaler** i headspace Rødovre, hvilket er 7 procent færre end året forinden. Derudover er der blevet afholdt 10 chat-rådgivningssamtaler med unge fra Rødovre kommune og 57 korte samtaler med børn og unge til udgående aktiviteter.

De unge, der har været i den personlige rådgivning i headspace Rødovre 2023, havde i gennemsnit et samtaleforløb på 5 rådgivningssamtaler, hvilket er lig landsgennemsnittet i 2023.

Mere end halvdelen af rådgivningssamtalerne i headspace Rødovre har været den 1.-3. samtale for unge, mens 26 procent af rådgivningssamtalerne har været den 10. eller flere samtale for unge. Andelen af unge, som har haft deres 1.-3. samtalegang i 2023 er steget med 7 procentpoint sammenlignet med 2022.

Rådgivningssamtaler fordelt på nummer samtale i headspace Rødovre 2023



”headspace er et sted, hvor man ikke bliver dømt for sine problemer – intet er for stort eller for småt.”

22-årig, der kommer i headspace



Der bliver afholdt gruppesamtaler, hvor unge kan spejle sig i ligesindede

Der er blevet afholdt 8 gruppesamtaler i 2023, hvor antallet af deltagere var 35. I 2022 blev der afholdt 11 gruppesamtaler med 14 deltagere i alt.

headspace Rødovre modtog 71 henvendelser fra pårørende og/eller fagfolk i 2023. Ud af de 71 henvendelser var 45 fra pårørende omkring en ung.



”Jeg synes, at headspace er det bedste, unge kan bruge i forhold til tanker og følelser. Jeg nyder at tale med andre om ting, som jeg normalt ikke taler med andre om.”

14-årig, der kommer i headspace

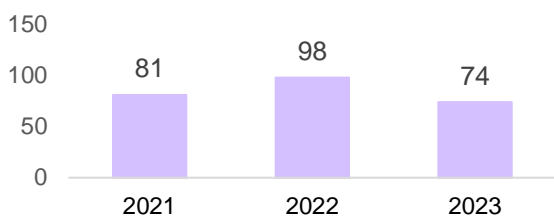


headspace Rødovre har mødt 1.910 børn og unge til udgående aktiviteter i 2023

headspace Rødovre har haft 74 **udgående aktiviteter** i 2023, hvoraf 45 var målrettet børn og unge. Det har bl.a. været i form af oplæg/workshops på skoler og lign. De resterende 29 udgående aktiviteter var målrettet pårørende, samarbejdspartnere og fagfolk.

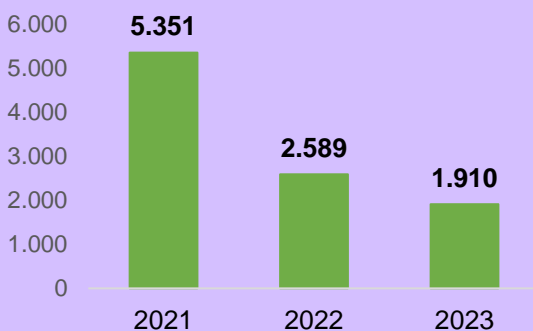
headspace Rødovre har mødt 1.910 børn og unge via udgående aktiviteter, hvilket svarer til, at 28 procent af alle børn og unge mellem 12-25 år i Rødovre Kommune har stiftet bekendtskab med headspace i 2023 via udgående aktiviteter (Kilde: DST, FOLK1AM).

Antal udgående aktiviteter i headspace Rødovre



Der har i 2023 været 26 procent færre børn og unge fra Rødovre Kommune til udgående aktiviteter, sammenlignet med året forinden. Årsagen til nedgangen i antal unge er, at centeret har haft fokus på sundhedsfremmende aktiviteter for enkeltstående klasser med færre elever, for at højne udbyttet af workshoppen for den enkelte elev. Bl.a. via fokus på inddragelse og øget involvering af eleverne.

26 procent færre børn og unge til udgående aktiviteter i 2023 sammenlignet med 2022



66 % af de udgående aktiviteter målrettet børn og unge afholdt af headspace Rødovre i 2023 var info-oplæg og workshops/tematiske oplæg

De resterende udgående aktiviteter var blandt andet events (f.eks. byfester, festivaler, folkemøder mv.) og bemandet stander/informationsbod (f.eks. på en skole/uddannelse mv.)

I 2023 har headspace Rødovre afholdt 3 info-oplæg og 23 workshops/tematiske oplæg målrettet børn og unge på institutioner i Rødovre Kommune.

Ud af de 23 workshops/tematiske oplæg blev 9 afholdt på en folkeskole/privatskole, mens 7 blev afholdt i headspace Rødovre. De resterende 7 workshops/tematiske oplæg blev afholdt i en 10. klasse, på en erhvervsuddannelse og på en forberedende ungdomsuddannelse (FGU, STU, EGU).



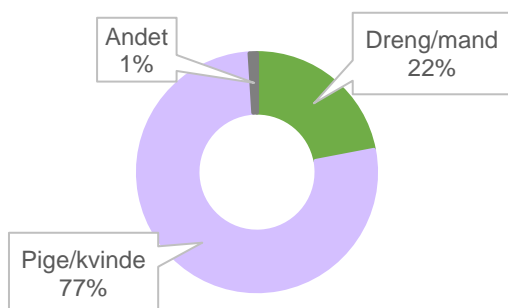
Unge i headspace Rødovre

Følgende ungeprofil er en samlet karakteristik af unge, som har modtaget personlig rådgivning i headspace Rødovre i 2023.

Ungekarakteristikken er baseret på data fra rådgiveren og de unge. Flere tal findes i bilag 1.

Næsten 4 ud af 5 unge, der kommer i rådgivningen i headspace Rødovre, er piger/kvinder

Kønsfordeling i headspace Rødovre 2023



Andelen af drenge/mænd, der kommer i rådgivningen i headspace Rødovre, er 22 procent i 2023, mens andelen af piger/kvinder er 77 procent. En sammenligning med kønsfordelingen i headspace Rødovre 2022, viser at der er kommet 12 procentpoint flere drenge/mænd i rådgivningen i 2023. Tilsvarende er andelen af piger/kvinder steget fra 65 procent i 2022 til 77 procent i 2023.

”headspace har været et trygt miljø for mig, hvor der er plads til mig og det, jeg går og døjer med. En total rolig og afslappende atmosfære - headspace giver mig ro på. Meget søde og kompetente ungerådgivere, der lytter og ikke får en til at føle, at man er et problem.”

20-årig kvinde,
der kommer i headspace

headspaces erfaringer: hvad virker godt i rådgivningssamtalen?

at møde den unge fordomsfrit med nysgerrighed, respekt og omsorg

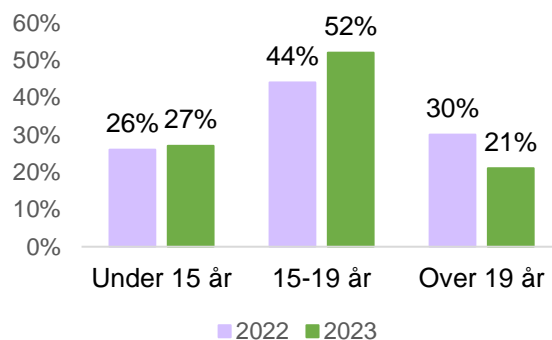
at tilbyde så mange eller få samtaler, som den unge ønsker

at udforske den unges tanker sammen med den unge

at brobygge den unge til relevante tilbud, behandling eller hjælp

at hjælpe den unge med at få et sprog for egne følelser

Aldersfordeling i headspace Rødovre, 2023



Andelen af unge i aldersgruppen 15-19 år er steget med 8 procentpoint fra 2022 til 2023, mens andelen under 15 år er steget med 1 procentpoint. Tilsvarende er andelen af unge over 19 år faldet fra 30 procent i 2022 til 21 procent i 2023.

Gennemsnitsalderen i headspace Rødovre er 18 år i 2023. Landsgennemsnittet er 18 år.

Tendenser i headspace Rødovre

Ensomhed

59 procent af unge i headspace Rødovre er ensomme.

Landsgennemsnittet er 51 procent.

Note: Beregnet ud fra den valideret måle-skala TIL-S

73 procent af unge, der fik personlig rådgivning i headspace Rødovre, havde bopæl i Rødovre Kommune i 2023

Generel trivsel

25 procent af unge i headspace Rødovre har så lav trivsel, at de er i risiko for at udvikle depression.

Landsgennemsnittet er 35 procent.

Note: Beregnet ud fra den valideret måle-skala WHO-5

Fortrolighed

8 ud 10 børn og unge i headspace har manglet nogen at tale fortroligt med før headspace.

Over halvdelen af børn og unge har gået mere end 1 år med det, som de har brug for at tale om i headspace

Fra tidligere analyser af unge i headspace på landsplan ved vi, at der efter et rådgivningsforløb i headspace er 16 procent af de unge, der ikke længere er i risiko for at udvikle depression.

Et rådgivningsforløb i headspace kan derudover mindske følelsen af ensomhed, og derved **øge den mentale sundhed hos børn og unge.**

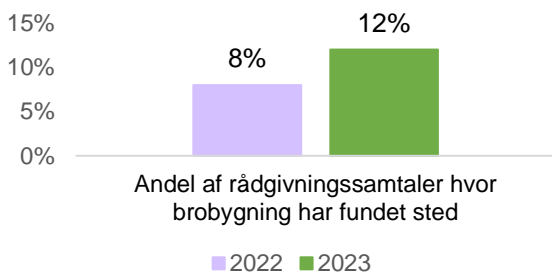


Brobygning i headspace Rødovre

I headspace brobygger vi unge videre til andre relevante tilbud, hvis de har brug for mere specialiseret hjælp. Brobygning dækker over alt fra at rådgive unge om, hvilke tilbud der eksisterer i deres lokalområde, til at gå hånd-i-hånd med de unge ned til tilbuddet.

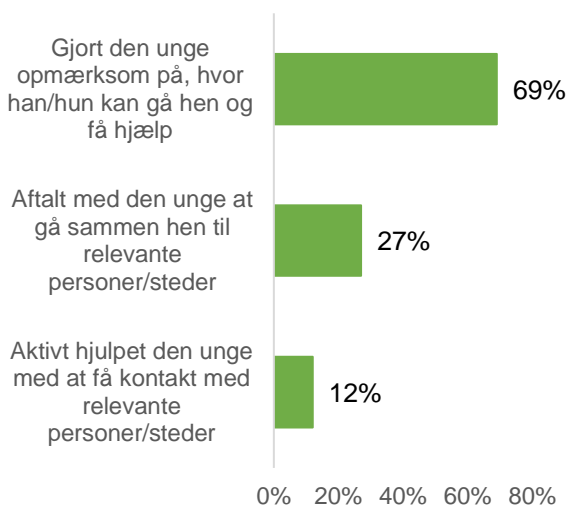
12 procent af de unge, som har modtaget rådgivning i headspace Rødovre i løbet af 2023, har modtaget hjælp/støtte i kommunen inden headspace, mens 10 procent tidligere har været i terapi/behandling ved en psykoterapeut/psykolog/psykiater (se tabel 7 i bilag 1.).

headspace Rødovre brobygger i 12 procent af rådgivningssamtalerne i 2023



headspace Rødovre brobyggede unge videre i 12 procent af rådgivningssamtalerne i 2023, hvilket er flere gange end i 2022.

Brobygning fordelt på brobygningsmetoden, 2023

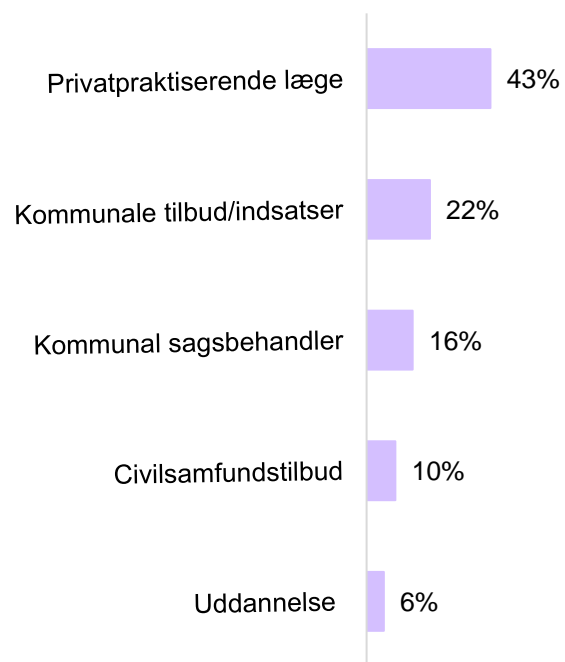


Note: Top-3 brobygningsmetoder i headspace Rødovre, 2023. Se fuld figur i bilag 1.

For 2023 gælder det, at unge i 69 procent af brobygningerne er blevet gjort opmærksom på, hvor han/hun kan gå hen og få hjælp, mens ungerådgiverne i 27 procent af brobygningerne har aftalt med den unge at gå sammen hen til relevante personer/steder. I 12 procent af brobygningerne er den unge aktivt blevet hjulpet med at få kontakt med et relevant tilbud.

Størstedelen af brobygningerne i 2023 er sket til en privatpraktiserende læge, mens størstedelen af brobygningerne i 2022 skete til et andet civilsamfundstilbud (28 pct.). Til sammenligning skete størstedelen af brobygningerne nationalt 2023 til et andet civilsamfundstilbud (27 pct.).

Brobygning fordelt på tilbud og institutioner, 2023



Note: Top-5 brobygninger fordelt på tilbud og institutioner i headspace Rødovre, 2023. Se fuld figur i bilag 1.



Samarbejdspartnere i Rødovre Kommune

headspace Rødovre samarbejder med og brobygger mellem en række forskellige lokale og nationale civilsamfundstilbud, herunder Peer-Partnerskabet, Rødovre Frivilligcenter, Røde Kors, Livslinien, LMS, TUBA, Novavi, Ventilen m.m. Samarbejdet foregår igennem netværksmøder, undervisning og oplæg (bl.a. for at klæde de frivillige bedre på) og brobygning begge veje.

headspace Rødovre samarbejder og brobygger ligeledes til flere kommunale tilbud, bl.a. Springet, som kommer fast i huset en gang om måneden, til "headspace og Monopolet". Her har vi skabt en ramme, hvor der kan diskuteres dilemmaer, som tager udgangspunkt i ungdomslivet, på en måde, de unge synes er tryk og rummelig. Sammen med Springet laver vi også forskellige events, sidste gang var det en biograftur, hvor filmen blev brugt som udgangspunkt for dialog om forskellige udfordringer i ungdomslivet.

Mød Mig har vi brugt flere gange, til en direkte brobygning for unge, der kommer i headspace, men som har brug for lidt ekstra hjælp. Det har været med stor succes, og her kan vi virkelig mærke den store fordel ved at have en kollega, der både er i Mød Mig og i headspace, ligesom det også er i samarbejdet med både Jobcenteret og BøFa. Vi har ligeledes haft nogle unge, der har fået god hjælp i Reconnect, og det har haft stor betydning for de unge at kunne få hjælp til noget så specifikt hos dem, samtidig med at de kan tale om alt det andet, der fylder, her hos os.



"Jeg har følt mig set, hørt og respekteret og taget alvorligt. Det har været et sikkerhedsnet for mig og en kæmpe hjælp og støtte."

En ung, der kommer i headspace Rødovre

"headspace er sådan en dejlig hybrid af samtaleterapi og en mere uformel snak. Jeg føler mig tryk og set hos headspace, og det betyder meget for mig"

23-årig mand, der kommer i headspace Rødovre

"Det har været rart at få vendt og valideret mine følelser. Generelt at få input til de ting, jeg ikke deler med andre."

17-årig dreng, der kommer i headspace Rødovre

"Det har givet mig de små skub. Jeg har haft brug for at komme i headspace. Ville ikke havde været et lige så stabilt sted, hvis ikke jeg havde haft disse samtaler. Er nu i job og i gang med at søge det næste."

21-årig kvinde, der kommer i headspace Rødovre

Aktiviteter på de sociale medier

headspace er til stede på de sociale medier, hvor det giver mening for målgruppen. Derfor er vores indsatser og prioriteringer konstant i bevægelse.

I øjeblikket er TikTok, det medie, hvor vi kan møde børn og unge i målgruppen 12-25 år og hvor det derfor giver mening for os at være. Vi vil også gerne være til stede for at danne en modvægt til den mørke del af TikTok og vi har oplevet en stor vækst siden vi kom på TikTok i november 2022.

På TikTok har vi godt fat i unge drenge, der fylder hele 37% af vores følgerskare. 73% af vores følgere er mellem 18-24 år. TikTok registrerer ikke unge under 18 år, men vi vurderer at vi har en del unge mellem 13 og 17 år. Vi har nu 4.100 følgere på TikTok og mere end 2 millioner gange er vores videoer set på TikTok i løbet af 2023.

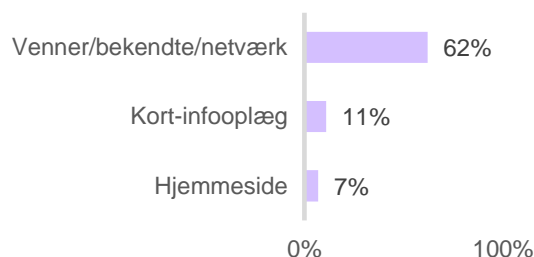
Vi er begyndt at anskue Facebook mere som et annonceværktøj, da det er blevet langt mere udfordrende at slå igennem uden annoncekroner. Vi ser at vores annoncer performer godt.

LinkedIn er samtidig blevet en prioritet i vores kommunikation, hvor vi nu har vækstet vores følgerskare til godt 18.000 følgere. Vi ser god interaktion på vores opslag og kan her både nå forældre, samarbejdspartnere, potentielle donorer og andre vigtige interessenter.

Vi har fået mere end 10.000 klik på www.headspace.dk i løbet af 2023.

I 2023 har headspace Danmark samlet set nået 588.000 unikke brugere på vores forskellige sociale medier. Det er vi ganske godt tilfredse med.

Hvor har de unge i headspace hørt om tilbuddet?



Note: Baseret på nationale tal (Ungeskema).

Om headspace

headspace er et sundhedsfremmende civilsamfundstilbud for børn og unge mellem 12-25 år drevet af frivillige og få lønnede medarbejdere. Vi arbejder ud fra devisen om, at ingen unge skal slås med det, der fylder for dem, alene. Alle unge skal have nem adgang til tidlig hjælp og støtte, når de oplever sociale og personlige udfordringer i deres liv.

30 procent af den danske befolkning har hørt om headspace (Kilde: Kantar Gallup 2023).

headspace har primo 2024 32 centre rundt omkring i Danmark, hvor unge kan komme ind fra gaden og få rådgivning. Det er gratis, der er igen ventetid, og ingen problemer er for store eller for små. Der bliver lyttet og handlet på de unges præmisser. headspace har dertil en national chat samt en national videorådgivning.

På 10 år er der blevet afholdt mere end 164.000 rådgivningssamtaler i headspace-centrene (inkl. korte kontakter)

På 10 år har headspace på landsplan ydet individuel støtte og rådgivning til mere end 80.000 børn og unge

En civilsamfundsindsats der griber ind, før det er for sent

Som et civilsamfundstilbud spiller headspace en vigtig rolle i samfundet med at forbedre børn og unges mentale trivsel og den politiske prioritering af psykiatrien.

headspace er et tilbud, der ikke kræver en henvisning, men som favner bredt og har fokus på processen; herunder samtalen og anerkendelsen i relation til den enkelte unge.

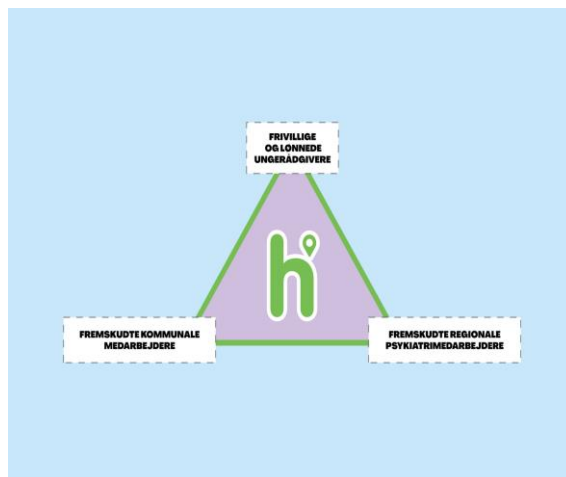
headspace arbejder tværsektorielt i et tæt samarbejde med kommunerne og regionerne. Dertil er der i langt de fleste headspace-centre fremskudte kommunale medarbejdere og fremskudte medarbejdere fra psykiatrien ansat, der samarbejder med frivillige og lønede ungerådgivere i headspace.

Samarbejdet støtter unge på ventelisten til offentlige tilbud og resulterer i en mere smidig brobygning med kommunen

”Vi mangler hænder i alle de her velfærdsstillinger, så sådan som det går nu, ville vi ikke kunne være foruden de frivillige, eller tilbud som headspace. Fordi på en eller anden måde føler jeg, at de unge er blevet meget, meget dårligere.

Og er i meget dårlig mistrivsel, hvilket jeg synes er rigtig, rigtig bekymrende. Og de bliver jo yngre og yngre. Og så kan man spørge: Hvordan skal man så finde alle de hænder til at hjælpe?”

(Fremskudt kommunal medarbejder i headspace)



Kilde: Analyse af fremskudte psykiatrimedarbejdere i headspace, 2022. Analyse af fremskudte kommunale medarbejdere i headspace, 2023.

To analyser af fremskudte medarbejdere fra henholdsvis psykiatrien og kommunen i headspace viser, hvordan **et øget samarbejde med frivillige rådgivningstilbud kan lette det behandlingspres**, som er opstået som følge af den stigende mistrivsel blandt danske børn og unge.

Den tværsektorielle model med fremskudte funktioner resulterer i, at samarbejdet bliver mere smidigt og hjælper unge til at få den rigtige hjælp på det rigtige tidspunkt.

Rapporterne om den fremskudte kommunale medarbejder og den fremskudte psykiatriske medarbejder kan fås ved henvendelse til headspace-centerchefen.

Samarbejdet mindsker behandlingspres på psykiatrien

Nyt headspace-initiativ i 2024

headspace lancerer fra september 2024 headspace Family – et nyt initiativ, der tilbyder rådgivning og støtte til alle pårørende med en relation til et ungt menneske i alderen 12-25 år. Tilbuddet er et pilotprojekt, der strækker sig over 3,5 år og starter op i fem kommuner: Aarhus, Faaborg-Midtfyn, Holbæk, Guldborgsund og Helsingør.

Det nye headspace Family-initiativ vil blive forankret i de nuværende headspace-centre, hvor der arbejdes med generelle udfordringer, der kan opstå i familier, samt hos øvrige pårørende med en relation til et ungt menneske. headspace Family er et supplerende tilbud til de tilbud, som allerede eksisterer i kommunen på området. Initiativet skal hjælpe de familier, som ikke er i målgruppen for at modtage et kommunalt tilbud eller ikke ønsker at få hjælp i kommunen, samtidig med at initiativet kan supplere kommunens arbejde med unge og deres familier, som sagsbehandlerens ressourcer ikke når, eller som ikke er dækket af den gældende lovgivning. headspace Family tilbyder 3 indsatser i de 5 centre:

- 1) Individuel pårørenderådgivning til familie-medlemmer til unge i headspaces målgruppe
- 2) Gruppebaseret pårørenderådgivning til familie-medlemmer til unge i headspaces målgruppe
- 3) Familierådgivning for hele familien, hvor den unge er deltagende

headspace Family er derfor et initiativ, som kan rumme alle, uden afgræsning i forhold til tid, temaer og graden af mistrivsel. Dertil kommer også et online videntcenter, hvor familier og fagpersoner kan søge råd og vejledning om familiedynamikker og familieproblematikker.

Vi vil løbende informere kommunerne på status på headspace Family i løbet af 2024.



”Vi har altid følt os godt taget imod, hver gang vi kommer. Der bliver gjort meget ud af, at det er den unges problem/udfordring, der er i fokus, om det så er en lille eller stor ting.”

Forældre til en ung,
der kommer i headspace