

Rødovre Kommune & Specialsport.dk

# Specialsport basisaftale

Brobygning til foreningsliv for børn og unge med særlige behov og handicap i specialskoler

AFTALEPERIODE: 01.01.2026 – 30.06.2028

## **Specialsport basisaftale 2026-2028**

Mellem Rødovre Kommune og Specialsport.dk

Aftalen indgås med det formål at fremme deltagelsen i organiserede idrætsaktiviteter for børn og unge med handicap eller særlige behov. Rødovre Kommune og Specialsport.dk er enige om at arbejde ud fra nedenstående basisaftale med en tilhørende årlig fast afrapportering.

### **Aftaleperiode**

Aftalen er gældende i følgende periode: 1.1.2026 - 30.6.2028.

### **Formål**

Formålet med samarbejdet er følgende:

1. at flere børn og unge med handicap eller særlige behov i Rødovre Kommune bliver aktive i foreningslivet.
2. at understøtte foreningslivet i Rødovre Kommune til at kunne modtage ethvert barn i kommunen, som udtrykker ønske om at blive en del af foreningslivet.
3. at understøtte og skabe sammenhængskraft på tværs af alle kommunens indsatser og sikre fremtidig forankring og opbygning af viden internt i kommunen om støtte til målgruppens engagement i fritid og foreningsliv.

### **Målgruppen**

Målgruppen er børn og unge i Rødovre Kommune, der er tilknyttet specialskole grundet handicap eller særlige behov inden for det autistiske spektrum, ADHD, udviklingshæmning, kommunikationsudfordringer, psykisk sårbarhed, nedsat fysisk bevægelighed mv.

### **Indsatsen**

Indsatsen i Rødovre Kommune vil basere sig på erfaringerne fra Sportspraktik-konceptet og vil indgå formelt også i Sportspraktik 2.0 indsatsen.

Sportspraktik-metoderne tilpasses altid de aktuelle betingelser og forhold, hvorfor konkrete indsatser vil variere og ikke nødvendigvis flugte en-til-en med det aktuelle koncept. Der er

udarbejdet en film om konceptet, ligesom der kan læses mere om indsatsen lige her: [www.specialsport.dk/sportspraktik](http://www.specialsport.dk/sportspraktik).

### **Aftaleelementer**

Aftalen opsættes mellem Specialsport.dk og Rødovre Kommune og består af følgende centrale elementer:

1. At understøtte udviklingen af *foreningslivet og -fundamentet* for børn og unge med særlige behov og handicap.
2. At arbejde med *oplysning, rådgivning og brobygning* til foreningsliv, for børn og unge med særlige behov og handicap, på tværs af forvaltninger og institutioner.
3. At sikre *lokalforankringen* af de udviklede indsatser, der fremmer inklusion og deltagelse i foreningslivet for børn og unge med særlige behov eller handicap, på både individuelt- og organisatorisk plan.

Rødovre Kommune har generelt adgang til:

- Specialsport.dk's månedlige onlinekurser for foreninger om træning og håndtering af målgruppen samt om processer vedrørende opstart af nye hold.
- Rådgivnings- og brobygningsforløb for kommunens borgere via telefon, sociale-medier, onlineforløb mv.
- Sparring til idræts- og foreningskonsulenter om praktisk og strategisk udvikling af specialsport i kommunen.
- Fri adgang til Specialsport.dk rådgivning for kommunens familienære rådgivere på tværs af alle sektorer.

### **Forpligtigelser i samarbejdet**

Rødovre Kommune kan med samarbejdsaftalen i hånden sikre sig

#### *Specialskoler*

- Foredrag for personalet på kommunens specialskoler om tilbud, aktiviteter og brobygning.
- At Specialsport.dk vil tilbyde brobygningsforløb til alle de specialskoleelever som specialskoler eller forvaltninger henviser.

- Opgørelse af foreningsaktivitet blandt elever i specialundervisning\*.

#### *Foreningsliv*

- At Specialsport.dk tilbyder alle, af kommunen henviste, foreninger, der ønsker at nyopstarte et specialhold, et individuelt opstartsforløb med træner-sparring og specialsport-kuffert med pædagogiske materialer.
- At modtage et specialdesignet specialsportguide-link: **rodovre.specialsportguide.dk**, som kan deles internt og eksternt i kommunen, med direkte adgang til kommunens registrerede specialsport-aktiviteter.

#### *Frivillighed*

- Kampagner og opslag omkring frivillighed i tilknytning til brobygningsindsatsen, herunder følgeskab.
- I tilfælde af lokal frivillighed, tilbydes onlinefællesskab og eventuel tilknytning til en lokal civilsamfundspartner.

#### *Kommunal forankring*

- Der tilbydes på forespørgsel online oplæg og -møder med relevante forvaltningsområder og -afdelinger.
- Der tilbydes sparring på relevante politik, strategier og incitament-strukturer til forvaltningsområder, baseret på Specialsport.dk's erfaringer fra andre kommuner.
- Der tilbydes sparring og videns forløb til kommunale fritidsvejledere, med fokus på familier med særlige behov og handicap.
- Specialsport.dk understøtter og samarbejder aktivt med eventuelt eksisterende kommunale brobygnings-initiativer, som fx fritidspas-ordninger, følgeforsløb eller Fritidsvejledning.

#### *Andre forhold*

- Der kan forsøges at iværksætte følgeskab for børn i skolealderen, som har forældre på overførselsindkomst og som er i målgruppe for fritidspas, uanset om barnet er hjemhørende på en specialskole eller ej. Dette med baggrund i en særlig projektindsats knyttet til Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering i årene 2025-2028.
- Kommunen får en fast kontaktperson i Specialsport.dk, hvor igennem samarbejdet koordineres og aftales lokalt.

*Specialsport.dk forpligtiger sig generelt ikke på at være opsøgende eller at allokere specifikke ressourcer ind i kommunen, ligesom der ikke arbejdes med forpligtigende måltal i samarbejdet.*

*\*Tilbud om opgørelse af fritidsaktivitet blandt elever gælder for alle skoler med specialundervisning, inklusive specialskoler, specialklasser, behandlingsskoler m.v. og er betinget af skolernes frivillige deltagelse.*

## Generel info

Formålet med basisaftalen er at bidrage til et opgør med den store ulighed der er mellem målgruppen og almenområdet. En sådan indsats vil støtte op om såvel handicapkonventionen i FN (som Danmark tilsluttede sig i 2009), verdensmål 10 om mindre ulighed, samt Rødovre Kommunes ønske om at udvikle kommunen til gavn for alle borgere.

I Rødovre Kommune er ca. 175 elever tilknyttet specialskoler og 140 elever specialklasser.<sup>1</sup>

Specialskoler:

- *Helhedstilbuddet Skovmoseskolen*
- *Helhedstilbud Valhøj*
- *Rødovre Parkvej Skole*

Specialklasser:

- Center Valhøj
- Center Tinderhøj

Der er aktuelt kendskab til følgende specialtilbud i foreningslivet:

Rødovre Kommune har 15 specialhold i foreningslivet. Se hvilke her: [rodovre.specialsportguide.dk](http://rodovre.specialsportguide.dk)

Et estimat er, at samlet set 20% af specialskole-eleverne er tilknyttet foreningslivet, og at 35-40% af eleverne i specialklassetilbud er aktive. Dette er baseret på data fra andre lokalområder i Danmark.

## Om parterne

### *Specialsport.dk*

Specialsport.dk er en frivillig social forening dannet i 2014. Specialsport.dk arbejder for, at 80% af alle børn og unge med særlige behov og handicap i Danmark skal have adgang til sport og foreningsliv, på samme niveau som almenområdet.

Specialsport.dk gør det muligt for mange flere med særlige behov og handicap i hele Danmark at blive en del af et fællesskab i foreningsidrætten.

Det gøres ved, at:

- Finde løsninger på dét, der forhindrer børnene i at dyrke sport og foreningsliv, hvilket kan være praktiske forhold, mangel på tilbud eller at familien ikke har et mindset om sport og foreningsliv på vegne af barnet.

---

<sup>1</sup> Reference Socialstyrelsens databank på [www.social.dk](http://www.social.dk), 2022.

- Hjælpe idrætsforeninger med at skabe et inkluderende miljø for målgruppen.
- Uddanne foreninger, trænere og egne frivillige holdledere og brobyggere.
- Arbejde med frivillighed som et grundvilkår for udviklingen af indsatsen.

Specialsport.dk arbejder i vekselvirkning mellem at afdække og imødekomme familiernes behov for trygge rammer i foreningslivet, samtidig med at Specialsport.dk hjælper foreningslivet med at udvikle og drive de relevante tilbud som målgruppen efterspørger og kan udvikles i.

Udgangspunktet er familierne og de unge selv, med specialskoler, Specialklasser og Gruppeordninger som tætte praksispartnere. Derudover arbejder Specialsport.dk konceptuelt og praktisk på tværs af kommunernes sektorer og koordinerer indsatserne på tværs af fritidsområdet, børn og unge, sociale indsatser, skoleområdet, PPR, sundhedsplejersker, samarbejdspartnere.

### *Rødovre Kommune*

Rødovre Kommune har følgende strategier og politikker, som understøtter samarbejdet:

- **Idrætspolitikens strategimål 5 – 'Vi vil skabe et mangfoldigt og inkluderende idrætsliv for alle'**
- **Handicappolitikens strategimål 3 – 'Stærke lokale fællesskaber'**, som uddyber '*Vi vil øge mulighederne for at mennesker med handicap kan deltage i en bred vifte af foreningstilbud.*'

### **Det tværgående samarbejde**

Arbejdet med at skabe tilgængelige og vedkommende tilbud for målgruppen fordrer et formaliseret og kontinuerligt samarbejde på tværs. Dels mellem kommune og civilsamfund, men også internt mellem kommunens kerneområder.

### **Økonomi og opfølgning**

Der er ingen økonomi involveret i samarbejdet.

Hvert år i 1. kvartal fremsendes en opgørelse til kommunen, over antal borgere og elever fra relevante lokale specialskoler, som har modtaget brobygningsforløb, ligesom eventuelt nyudviklede specialhold i kommunen gøres op.

Der opfordres til at der afholdes et årligt evalueringsmøde, hvor der samles op på indsatsen og samarbejdet i kommunen. Det påhviler Rødovre Kommune at indkalde til evalueringsmødet.

### **Opsigelse**

Aftalen kan opsiges når som helst af begge parter, til udgangen af et efterfølgende kvartal.

## Kontakt

### *Rødovre Kommune*

- Kultur og fritidsområdet: Kultur og Fritidschef, Morten Østergaard, [cn34532@rk.dk](mailto:cn34532@rk.dk) / 23236126.
- Børn og unge området: Chef for Social-, Familie og Borgerservice, Christoffer Sick Balle, [cn33265@rk.dk](mailto:cn33265@rk.dk) / 23457108
- Specialskoleområdet: Skolechef, Pernille Weinreich Matthiesen, [cn33736@rk.dk](mailto:cn33736@rk.dk) / 36377624

### *Specialsport.dk*

- Overordnet kontakt: Stifter og leder, Trine Ravn, [trine@specialsport.dk](mailto:trine@specialsport.dk) / 30 14 10 60
- Lokal specialsport-kontakt: Louise Dixen, [louised@specialsport.dk](mailto:louised@specialsport.dk) / 61 10 70 80

## Underskrifter

*For Rødovre Kommune*

---

Borgmester Britt Jensen

*For Specialsport.dk*

---

Stifter og leder Trine Ravn