

# Bedre livskvalitet med sundhedstjek

## 1. Baggrund for indsatsen

Indsatsen er knyttet til Strategimål 1, Et ligeværdigt liv, da den drejer sig om at sikre lighed i sundhed.

En dansk undersøgelse fra 2014 viste, at mennesker med udviklingshæmning i gennemsnit lever 14 år kortere end andre, og i udlandet er der fundet evidens for, at sundhedstjek til mennesker med psykiske funktionsnedsættelser redder liv. I blandt andet England og Norge tilbydes alle udviklingshæmmede sundhedstjek, og Sundhedsstyrelsen er sammen med fire kommuner i gang med at teste projektet, og midtvejsresultaterne er gode.

Dertil kommer, at mange mennesker med udviklingshæmning har vanskeligt ved at formulere sig om, hvordan de har det. Med denne indsats skal sundhedsproblemer blandt mennesker med udviklingshæmning opspores og forebygges, inden de vokser sig store.

Sundhedsindsatsen omfatter et sundhedstjek hos den praktiserende læge kombineret med sundhedsfaglig kompetenceudvikling af udvalgte medarbejdere på botilbuddene.

## 2. Formål med indsatsen

Systematiske sundhedstjek af borgere med udviklingshæmning skal fremme ligheden i sundhed. Ved at opspore og forebygge sundhedsproblemer får borgerne øget livskvalitet.

## 3. Mål og succeskriterier

Målet med indsatsen er todelt:

Sundhedstjekket skal føre til et bedre velbefindende og øget livskvalitet blandt borgere med udviklingshæmning i Rødovre Kommune, og på den måde fremme ligheden i sundhed. Sundhedstjekket skal give en sundhedsøkonomisk gevinst på sigt. Målet er, at lægerne opdager sundhedsproblemerne, inden de vokser sig alvorlige.

De systematiske undersøgelser kan derudover give en viden om den generelle sundhedstilstand hos målgruppen, som ikke på nuværende tidspunkt er tilgængelig.

## 4. Målgruppe

Den primære målgruppe er mennesker med fysisk og psykisk udviklingshæmning på Rødovre Kommunes botilbud og voksne hjemmeboende. Den samlede målgruppe er på ca. 85 borgere.

## 5. Involvering af målgruppen

Målgruppen involveres direkte ved deltagelse i sundhedstjekket.

## 6. Aktiviteter

- Afdække inden for hvilke rammer sundhedstjekket kan udføres af egen læge eller ved Rødovre Sundhedscenter.
- Etablere et samarbejde med sundhedscenteret om kompetenceudvikling af udvalgte medarbejdere på botilbuddene eller hjemmevejledere.
- Kompetenceudvikling af det pædagogiske personale, så de kan styrke borgeren, inden mødet med lægen.
- Udarbejde sundhedsskema til systematisk opfølgning.

**7. Periode**

2017 - 2018.

**8. Samarbejdspartnere og interessenter**

Social- og Psykiatridelingen og Sundhedscentret samarbejder med medarbejdere på botilbuddene samt hjemmevejledere og de praktiserende læger i kommunen.

**9. Dokumentation og evaluering (kvantitative og/eller kvalitative metoder)**

Kvantitativ opsamling på antallet af borgere, der modtager sundhedstjek.

**10. Tovholder/kontaktperson for denne indsats**

Social- og Sundhedsforvaltningen.

*Materialer til inspiration fra Projekt Sundhedstjek i Roskilde Kommune:*

<http://www.handicap.roskilde.dk/materiale.asp>

# Bedre overgang fra barn til voksen

## 1. Baggrund for indsatsen

Indsatsen er knyttet til Strategimål 2, Sammenhæng skaber tryghed, da den drejer sig om, *'at ens verden forandrer sig markant, når man går fra at være barn til at være voksen'* og at *'den gamle' og 'den nye' verden hænger sammen.*

Der er stor forskel på lovgivning og tilbud for henholdsvis børn/unge under 18 år og unge/voksne over 18 år, og overgangen kan opleves meget brat af unge med handicap og deres familier. Regler og muligheder ændres fra den dag, den unge fylder 18 år, og ofte har hverken den unge eller forældrene overblik over de nye regler og muligheder, der kan medføre store ændringer for både den unge og forældrene.

## 2. Formål med indsatsen

Formålet med indsatsen er at sikre en bedre overgang fra barn til voksen, når en ung borger med handicap fylder 18 år og fra dag til dag overgår til ny lovgivning og andre rettigheder end tidligere.

Yderligere er det et formål at ruste den unge til at være med til at forberede egen fremtid.

## 3. Mål og succeskriterier

At sikre en god overgang fra barn til voksen samt skabe afklaring i forhold til fremtidsmuligheder.

## 4. Målgruppe

Målgruppen er unge på 15 til 18 år med handicap og deres forældre.

## 5. Involvering af målgruppen

Den unge og forældrene inddrages allerede, når den unge er 15-16 år, så de selv kan bidrage til, at overgangen bliver så glidende som muligt, og så de kan få et godt overblik over de nye regler og tilbud, der træder i kraft, når den unge fylder 18 år.

## 6. Aktiviteter

- Undersøge hvilke tiltag der er på området pt.
- Afdække muligheden for at udvikle et tilbud på tværs af de afdelinger, der er involveret for borgere hhv. under og over 18 år. Det kan for eksempel være et Unge-voksenteam på tværs af afdelingerne i Social- og Sundhedsforvaltningen.
- Oprette et tilbud eller skabe mere opmærksomhed om allerede eksisterende tilbud.

## 7. Periode

2017 - 2018

## 8. Samarbejdspartnere og interessenter

Indsatsen ligger i Socialforvaltningen og involverer Rødovre Jobcenter, Børne- og Familieafdelingen, herunder Elektravej, Ældre- og Handicapafdelingen og Social- og Psykiatriaafdelingen.

## 9. Dokumentation og evaluering (kvantitative og/eller kvalitative metoder)

Dokumentation vil bestå af en beskrivelse af de nye arbejdsgange.

## 10. Tovholder/kontaktperson for denne indsats

Social- og Sundhedsforvaltningen.

# Bedre adgang til job og uddannelse

## 1. Baggrund for indsatsen

Strategimål 3, Stærke lokale fællesskaber, særligt afsnittet *Vi vil arbejde for, at flere borgere med handicap kan tage en uddannelse og have et arbejdsliv.*

## 2. Formål med indsatsen

Evaluering af muligheder og barrierer med henblik på at udvikle Jobcentrets indsats over for borgere med handicap.

## 3. Mål og succeskriterier

Målet med indsatsen er at få et bedre grundlag for at udvikle jobcentrets indsats over for borgere med handicap.

## 4. Målgruppe

Den primære målgruppe for evalueringen er borgere med handicap, der er tilknyttet Jobcentret.

Målgruppen for udviklingen af indsatsen omfatter alle borgere i Rødovre, som har fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse der:

- Er i arbejde og har brug for kompenserende ydelser
- Er ledige og har brug for beskæftigelsesindsats
- Er ledige og har brug for uddannelsesvejledning og evt. kompenserende ydelser
- Er unge 16 -17 årige, der har brug for forberedelse og evt. ydelser i overgangen til voksenlivet.

## 5. Involvering af målgruppen

Målgruppen involveres direkte gennem evalueringen.

Handicaprådet involveres i drøftelse af forslag til udvikling af den nuværende indsats.

## 6. Aktiviteter

Evaluering af muligheder og barrierer med henblik på at udvikle Jobcentrets indsats.

- Der udvikles en metode, der kan benyttes til formålet
- Evalueringen blandt nuværende brugere.

På baggrund af evalueringen tilrettelægges den videre proces om udvikling af den nuværende indsats.

## 7. Periode

Evalueringen starter medio 2017. Herefter udarbejdes en tidsplan i forhold til den videre proces.

## 8. Samarbejdspartnere og interessenter

Handicaprådet.

I udviklingen af indsatser kan andre af Jobcentrets samarbejdspartner involveres. (Jobcenteret samarbejder løbende med faglige specialister, lokale virksomheder, øvrige afdelinger i kommunen og relevante myndigheder.)

## 9. Dokumentation og evaluering (kvantitative og/eller kvalitative metoder)

Evalueringsrapporten og rapport om forslag til udvikling af nuværende udgør dokumentation.

Drøftelse i Handicaprådet af forslag til udvikling af den nuværende indsats.

- 10. Tovholder/kontaktperson for denne indsats**  
Social- og Sundhedsforvaltningen, Jobcentret.

# Tilgængelighed i byrummet

## 1. Baggrund for indsatsen

Strategimål 1, Et ligeværdigt liv og Strategimål 4, Tilgængelige omgivelser.

## 2. Formål med indsatsen

Mennesker med handicap har lige så god adgang som alle andre til samtlige trafiksystemer og udearealer. Det være sig veje, kollektiv trafik eller gangarealer.

## 3. Mål og succeskriterier

Ved nyanlæg og ombygning af eksisterende anlæg skal der tages udgangspunkt i:

- at der skabes tilgængelighed for alle
- at der skabes et sammenhængende handicapegnet trafiksystem.

## 4. Målgruppe

Personer med en færdselsfunktionsnedsættelse i det udendørs fysiske miljø. Kørestolsbrugere og blinde udgør de mest udsatte grupper.

I Danmark har ca. 10 % af befolkningen en vedvarende funktionsnedsættelse, som gør at de gennem deres liv vil have brug for et eller flere hjælpemidler. Dette er blandt andet kørestolsbrugere og blinde. Derudover har ca. 40 % af befolkningen en funktionsnedsættelse, som i en vis udstrækning giver dem fysiske begrænsninger. Dette er blandt andet døve, svagsynede, udviklingshæmmede.

## 5. Involvering af målgruppen

Målgruppen indtegner brugte gangruter og rejsemål, således at der skabes mere fokus på disse lokaliteter. Teknisk Forvaltning udarbejder metoden til indsamling af data i samarbejde med Handicaprådet og Seniorrådet.

## 6. Aktiviteter

Sænkede kantstene ved overgange samt opmærksomhedsfelter og ledelinjer i forbindelse med signalanlæg.

## 7. Periode

Tilgængeligheden indarbejdes efterhånden, som vejene skal renoveres.

## 8. Samarbejdspartnere og interessenter

Teknisk Forvaltning, Handicaprådet og Seniorrådet.

## 9. Dokumentation og evaluering (kvantitative og/eller kvalitative metoder)

Drøftelse i Teknisk Forvaltning samt Handicaprådet og Seniorrådet.

Mængden af gennemførte tilgængelighedsrevisioner på anlægsprojekterne.

## 10. Tovholder/kontaktperson for denne indsats

Teknisk Forvaltning, Vej- og Trafikafdelingen.

# Tilgængelighed i offentlige bygninger

## 1. Baggrund for indsatsen

Strategimål 1, Et ligeværdigt liv, og strategimål 4, Tilgængelige omgivelser.

## 2. Formål med indsatsen

Mennesker med handicap har lige så god adgang som alle andre til offentlige bygninger.

## 3. Mål og succeskriterier

Ved om- og tilbygning samt nybyggerier skal der tages udgangspunkt i, at der skal skabes tilgængelighed for alle.

At der til stadighed arbejdes med at forbedre tilgængeligheden i offentlige bygninger.

## 4. Målgruppe

Personer med en færdselsfunktionsnedsættelse. Kørestolsbrugere og blinde udgør de mest udsatte grupper.

I Danmark har ca. 10 % af befolkningen en vedvarende funktionsnedsættelse, som gør at de gennem deres liv vil have brug for et eller flere hjælpemidler. Dette er blandt andet kørestolsbrugere og blinde. Derudover har ca. 40 % af befolkningen en funktionsnedsættelse, som i en vis udstrækning giver dem fysiske begrænsninger. Dette er blandt andet døve, svagsynede, udviklingshæmmede.

## 5. Involvering af målgruppen

Målgruppen udpeger, via samarbejdspartnere og interessenter, hvor der er særlige fokusområder i tilgængeligheden, i de offentlige bygninger, således at der skabes mere fokus på disse lokaliteter.

## 6. Aktiviteter

Medinddragelse i forbindelse med om- og tilbygning samt nybyggerier, hvor tilgængelighed skal gennemføres. Metodetilgangen er "God adgang modellen".

## 7. Periode

Tilgængeligheden indarbejdes successivt.

## 8. Samarbejdspartnere og interessenter

Teknisk Forvaltning, Handicaprådet og Seniorrådet.

## 9. Dokumentation og evaluering (kvantitative og/eller kvalitative metoder)

Drøftelse i Teknisk Forvaltning samt i Handicaprådet og Seniorrådet.

Mængden af gennemførte tilgængelighedsrevisioner på anlægsprojekterne.

## 10. Tovholder/kontaktperson for denne indsats

Teknisk Forvaltning, Rødovre Kommunale Ejendomme.

# Øget synlighed via kvalitetsstandarder

## 1. Baggrund for indsatsen

Indsatsen er tværgående og understøtter arbejdet med alle fire strategimål.

## 2. Formål med indsatsen

Videreudvikle og udarbejde et bedre overblik over lovgivningen og kommunens tilbud på handicapområdet, så borgere og medarbejdere får bedre muligheder for sammen at tilrettelægge og give et tilbud på en indsats.

## 3. Mål og succeskriterier

Målet med indsatsen er at tilbyde et samlet overblik over, hvilke visiterede tilbud der findes til borgere med handicap i Rødovre og synliggøre indgangen til kommunen. Det er et succeskriterie, at borgere med handicap let kan skabe sig et overblik over mulige tilbud.

## 4. Målgruppe

Den primære målgruppe omfatter alle borgere med handicap, der har behov for kommunens tilbud på handicapområdet.

Sekundær målgruppe er kommunens sagsbehandlere og andre, der arbejder med borgere med handicap.

## 5. Involvering af målgruppen

Handicaprådet involveres som høringspart i kvalitetsstandarderne.

## 6. Aktiviteter

I 2017 igangsættes:

- Videreudvikling og ajourføring af nuværende kvalitetstandarder
- Udarbejde kvalitetsstandarder med handicapparagrafer på beskæftigelses- og Børne- unge området
- Indsats for at synliggøre kvalitetsstandarderne for målgruppen.

## 7. Periode

2017 – 2018

## 8. Samarbejdspartnere og interessenter

Indsatsen er tværgående og involverer følgende aktører i kommunen:

- Ældre- og Handicapafdelingen
- Børne- og Familieafdelingen
- Rødovre Jobcenter
- Social- og Psykiatridelingen.

Opgaven for afdelingerne er at gennemgå og videreudvikle deres kvalitetsstandarder, som offentliggøres på kommunens hjemmeside.

Social- og Sundhedsforvaltningen tager stilling til, om der skal en yderligere indsats til for at kommunikere indholdet i kvalitetsstandarderne for målgruppen.

Handicaprådet involveres som høringspart i kvalitetsstandarderne.



**9. Dokumentation og evaluering (kvantitative og/eller kvalitative metoder)**

Kvalitetsstandarderne udgør i sig selv dokumentationen.

**10. Tovholder/kontaktperson for denne indsats**

Social- og Sundhedsforvaltningen.