

## Status på handleplan for sundhedsindsatsen 2017

### Styrke trivsel og sundhed i kultur- og idrætsforeninger i Rødovre.

| Indsats  | Formål  | Aktører   | Tidsplan                 |
|--|---|---|--------------------------|
| Et samarbejde med kultur- og idrætsforeningerne om sunde rammer, så borgernes sunde valg er nemmere. | Kultur- og idrætsforeninger får sundere rammer for borgerne.<br><br>Målet for 2017 er at udvikle et idékatalog over aktiviteter, der fremmer sundheden, som foreningerne har identificeret og vil afprøve.<br><br><b>Strategimål: 1</b> | Kulturafdelingen<br>Folkeoplysningsudvalget<br>Kultur- og idrætsforeninger<br>Sundhedscentret<br>Sekretariatet SOC. | 2.kvartal-1.kvartal 2018 |

### Status

Folkeoplysningsudvalget og foreningernes forslag til aktiviteter er samlet til et idékatalog. Forslagene er udarbejdet på følgende emner: Tobaksforebyggelse, socialt fællesskab, fysisk aktivitet samt mad og drikke. I 2017 blev der udvalgt fire foreninger, som arbejder videre med ændringer og tilbud i deres respektive foreninger fra starten af 2018.

### Fremme sundhed og trivsel for udsatte borgere.

| Indsats   | Formål  | Aktører   | Tidsplan                     |
|---|---|---|------------------------------|
| Udvikling og afprøvning af en model, der kan styrke sundhed og trivsel samt øge tilgængelighed i Sundhedscentrets tilbud. Modellen bygger på eksisterende indsatser og aktiviteter inkl. Shared care. | Sundhedsindsatsen på bofællesskaber og væresteder styrkes gennem en målrettet indsats.<br><br>Målet for 2017 er, at der er udarbejdet og afprøvet en model for sundere rammer i udvalgte lokalmiljøer, væresteder og bofællesskaber.<br><br><b>Strategimål: 1, 2, 3 og 4.</b> | Socialpsykiatrien<br>Bofællesskaber<br>Væresteder<br>Bosteder<br>Sundhedscenter<br>Sekretariatet SOC.<br>Udsatterådet | 2.kvartal<br>-1.kvartal 2018 |

### Status

Udarbejdelse af en model for sundere rammer er udsat til 2018 på grund af involvering i "Sammen med Borgeren". Der er sammensat en gruppe med bostederne, sundhedscentret og ledelsessekretariatet, som arbejder på udvikling af modellen, hvori der også vil benyttes elementer fra "Sammen med borgeren".

### Overvægt

#### Færre overvægtige børn og unge

| Indsats  | Formål   | Aktører   | Tidsplan                 |
|--|--|---|--------------------------|
| <b>En tidlig indsats</b> for børn og unge med overvægt videreføres og suppleres med øget fokus på fastholdelse i "Vægtenheden for børn og unge", med "Holbækmodellen" <sup>1</sup> . | Formålet er at støtte overvægtige børn og unge i en fastholdelse af vægt eller vægttab.<br><br>Målet for 2017 er at fastholde flere familier i forløb. | Vægtenheden for børn og unge.<br>Lærerne på folkeskoler<br>Praktiserende læger<br>Børne- og Familieafdelingen | Kontinuerligt hele året. |

<sup>1</sup> Holbækmodellen er udviklet af Jens-Christian Holm, overlæge i pædiatri, Ph.D, forskningslektor og -leder m.m.

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
|   | <b>Strategimål:</b> 2, 3 og 4.   |  |  |
| <b>Status</b>   |  |  |  |
| <p>Der deltog i alt 188 overvægtige børn/unge i programmet i 2017, hvoraf 113 startede, og 61 afsluttede programmet i 2017. Sundhedsplejens systematiske henvisning af overvægtige børn og unge til Vægtenheden bidrager til at sikre, at alle børn og deres familier får dette tilbud. Fastholdelse er en stor udfordring, og ca. en fjerdedel af børnene og deres familier er i 2017 udeblevet fra programmet. Sammenlignet med 2016 er det et lille fald fra 28 %. Vægtenheden vil se mere ind i årsager til, hvad der ligger til grund for disse udeblivelser. De børn og familier, som deltager følger programmets anvisninger med ændringer i familiernes og børnenes hverdag, hvilket bidrager til en sundere hverdag. Indsatsen er en langsigtet indsats, som fortsætter i 2018.</p>  |  |  |  |
| <b>Indsats</b>  | <b>Formål</b>  | <b>Aktører</b>   | <b>Tidsplan</b>  |
| <b>Fysisk aktivitetstilbud</b> til børn og unge i forløb med særligt fokus på de børn, som ikke er medlem af idrætsforeninger.  | <p>Formålet er, at flere børn bliver fysisk aktive.</p> <p>Målet for 2017 er, at flere børn og unge deltager i foreningslivet.</p> <p><b>Strategimål:</b> 2, 3 og 4.</p> | Sundhedscenter<br>Idrætsforeninger                           | Kontinuerligt hele året.                                 |
| <b>Status</b>   |  |  |  |
| <p>Fysisk aktivitet er en del af programmet i Vægtenheden. De børn og unge, som ikke er medlem af en idrætsforening får tilbud om at starte i et særligt tilrettelagt fysisk aktivitetstilbud. Hensigten er, at de udvikler deres færdigheder og derefter kan starte op i en idrætsforening. Tilbuddet er delt op i to aldersgrupper med løbende optag:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Gruppen med børn i alderen 6-12 årige havde i alt 16 deltagere i foråret og 12 deltagere i efteråret. Alle har fulgt programmet med et gennemsnitligt fremmøde på 87 %. Børnene har været aktive og glade for programmet og kun ophørt med en begrundelse. Tre børn er startet i en forening - sammenlignet med 2016, hvor ingen børn startede i foreninger.</li> <li>2) Gruppen med børn/unge i alderen 12-18 årige startede op i 2017 og havde 14 deltagere, hvoraf tre er startet til en holdsport, to går til fitness og en træner selv (i alt fem børn er startet i foreninger). Den gennemsnitlige periode i programmet før deltagerne er ude i foreningslivet er ca. fire uger. Der har været et fremmøde på 70 %, og tre er ophørt.</li> </ol> <p>Indsatsen vil fortsætte i 2018.</p>   |  |  |  |
| <b>Indsats</b>  | <b>Formål</b>  | <b>Aktører</b>   | <b>Tidsplan</b>  |
| <b>Fars Køkkenskole</b> videreføres og evalueres samlet med alle Fars Køkkenskole i Danmark.  | <p>Målet er at styrke relationerne mellem fædre og deres børn og give dem lyst til at lave sund mad sammen.</p> <p><b>Strategimål:</b> 2.</p>                            | Sundhedscenteret<br>Sammen om Familien.<br>Relevante skoler. | <p>Start:<br/>2. kvartal</p> <p>Slut:<br/>4. kvartal</p> |
| <b>Status</b>   |  |  |  |
| <p>Der er gennemført tre Fars Køkkenskole hold i 2017. To i foråret 2017, hvor det ene var for elever på Nyager skole, og det andet var et hold for de familier, der er med i "Sammen om familien". I efteråret blev der afholdt et Fars Køkkenskole hold på Rødovre Skole. På Nyager og Rødovre skole, deltog i alt 24 fædre med deres børn og på "Sammen om Familien" holdet, deltog 7 familier (17 personer).</p> <p>Den samlede evaluering af Fars Køkkenskole viser, at samværet med barnet/børnene, inspiration, og det at blive bedre til at lave mad sammen er de vigtigste grunde til, at fædre ønsker at deltage. Lige efter afslutning af Fars Køkkenskole svarer fædre, at børnene oftere deltager i madlavningen derhjemme, at de har lært nye retter at kende, og at familierne spiser mere grønt til deres aftensmad, end før de startede på Fars Køkkenskole. Der ses ingen ændringer i forhold til, hvem der laver aftensmad, hvor ofte familierne spiser sund aftensmad, laver hjemmelavet mad og køber færdigretter. Men fædre oplever, at de har fået nye madlavningskompetencer, har fået mere lyst til at lave mad og har fået et styrket socialt samvær med deres barn/børn og andre familier i hyggelige rammer. Stort set alle fædre er meget tilfredse/tilfredse med Fars Køkkenskole, og den opfattelse understøttes af deltagertilslutningen og tovholdernes observationer.</p> |  |  |  |

|   |  |   |                                      |
|---|--|---|--------------------------------------|
| <p>I 2018 gennemføres et hold for "Sammen om Familien" i foråret og et hold for elever på alle fem folkeskoler i kommunen. Det er Sundhedscenteret, der står for gennemførelsen af Fars Køkkenskole forløbene, som er et koncept udviklet i Vallensbæk Kommune, som strækker sig over fem gange og foregår i skolernes køkkener.</p>  |  |   |                                      |
| <b>Indsats</b>  | <b>Formål</b>  | <b>Aktører</b>  | <b>Tidsplan</b>                      |
| "Vi cykler i Rødovre".  | <p>Formålet er at flere borgere bruger cyklen som transportmiddel. Det har en gavnlig effekt på sundheden, miljøet og sikkerheden i trafikken.</p> <p>Målet for 2017 er at gennemføre en række aktiviteter, der fremmer cykling.</p> <p><b>Strategimål: 1.</b></p> | <p>Valhøj Skole<br/>Teknisk Forvaltning<br/>Kulturafdelingen<br/>Sundhedscenteret<br/>Cyklistforbundet<br/>Cykelklubben Fix<br/>Dansk Røde Kors</p> | Aktiviteter gennem hele året.        |
| <b>Status</b>   |  |   |                                      |
| <p>Der blev i 2017 gennemført følgende aktiviteter der fremmer cykling:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cykeltema i magasinet "Sammen om Rødovre" som hustandsomdeles i Rødovre.</li> <li>• Cykelkursus for medarbejdere i Rødovre Kommunal rengøring. Der var syv medarbejdere på kursus.</li> <li>• Cykelløb i Rødovre for motionister og cykelryttere fra cykelklubben FIX. Der var over 100 deltagere i cykelløbet. Der arrangeres cykelløb igen i 2018, og det forventes, at cykelløbet bliver en årlig tilbagevendende begivenhed for alle borgere i Rødovre med særlig invitation til Skovmoseskolen, Udsatterådet og sociale institutioner i kommunen.</li> <li>• Oplæg om el-cykler i sundhedscenteret i samarbejde med Cyklistforbundet Rødovre.</li> <li>• Samarbejde med Valhøj Skole i deres innovationsuger om cykling med besøg på Rådhuset og oplæg om cykling og fysisk aktivitet.</li> </ul> |  |   |                                      |
| <b>Overvægt</b>   |  |   |                                      |
| <b>Færre voksne overvægtige</b>   |  |   |                                      |
| <b>Indsats</b>  | <b>Formål</b>  | <b>Aktører</b>  | <b>Tidsplan</b>                      |
| "Styrke til vægttab" med afprøvning af en ny model, som et forløb med 30-40 deltagere <sup>2</sup> .  | <p>Formålet er færre overvægtige borgere.</p> <p>Målet for 2017 er at deltagerne får:<br/>-viden og redskaber til at opnå og fastholde et vægttab<br/>-sundere vaner og mental trivsel.</p> <p><b>Strategimål: 2 og 3.</b></p>                                     | <p>Sundhedscenteret<br/>Kost- og motionsvejleder.<br/>Frivilligcenteret.<br/>Kommunikationsmedarbejder</p>  | <p>Start og slut:<br/>2. kvartal</p> |
| <b>Status</b>   |  |   |                                      |
| <p>Der er i 2017 gennemført et hold i foråret og et hold i efteråret på hver otte mødegange samt opfølgning med plads til 30 deltagere pr. hold. I alt var 57 borgere tilmeldt, hvoraf 43 borgere gennemførte et forløb.</p> <p>På det første hold gennemførte 18 borgere forløbet. Det gennemsnitlige vægttab var -3,2 kg. Tab af livvidde var 4,9 cm. Én deltager havde øget vægt og livvidde. 85 % af deltagerne oplevede i stor eller i nogen grad, at kurset havde hjulpet dem til at udvikle strategier i forhold til håndtering af de vaner, de gerne vil ændre.</p>   |  |   |                                      |

<sup>2</sup> Reference til modellen ACT ( Acceptance & Commitment Therapy)

På efterårsholdet var der 25 borgere, der gennemførte forløbet. Det gennemsnitlige vægttab var 1,1 kg. Tab af livvidde var 2 cm. De fleste deltagere oplevede, at kurset havde hjulpet dem til at udvikle strategier i forhold til at håndtere de vaner, de gerne vil ændre.

På baggrund af evalueringerne og efter mindre justeringer, er det besluttet at gennemføre "Styrke til vægttab" i 2018, da der er stor efterspørgsel blandt borgerne, og det er det bedste bud på en indsats for borgere, der ønsker at tabe sig, inden for sundhedscenterets rammer. Derudover er indsatsen i fortsat udvikling.

## Tobaksforebyggelse

### Røgfri generation 2030 – færre unge der ryger.

| Indsats   | Formål   | Aktører  | Tidsplan  |
|---|--|--|---|
| -Alle 8. klasser får tilbud om tobaksevent.<br>Rygestoptilbud til unge<br><br>Samarbejde med Klynge Midt samt Sund By Netværket om udvikling af forebyggelsesindsats på ungdomsuddannelserne. | Formålet er færre unge, der ryger.<br><br>Målet for 2017 er at udvikle forebyggelsesindsatsen på ungdomsuddannelserne.<br><br>Herunder tilbud til minimum to ungdomsuddannelser om at fremme dialog om fællesskab og røgfrie miljøer.<br><br><b>Strategimål: 1 og 2.</b> | Sundhedsplejen<br>Skoleafdelingen<br>Folkeskolerne<br><br>Kommuner i Klynge-Midt.<br>Sund By Netværket.<br>Ungdomsuddannelser i Rødovre.<br>Sundhedsplejen | Følger skolens kalender<br>kontinuerligt.<br><br>Kvartal 2 -4 |

## Status

Alle folkeskolerne i Rødovre har taget imod tilbuddet om tobaksevent i 8. klasserne. Sundhedsplejerskerne har afholdt tobakseventene, hvor målet er at forebygge rygestart. Børnene i de 15 klasser har givet en god respons og vist stor interesse for emner og aktiviteter. Der har været enkelte rygere, som har taget imod tilbuddet Xhale, der er et rygestopprogram for unge.

Samarbejdet i Klynge Midt om udvikling af en forebyggelsesindsats på ungdomsuddannelserne er startet, men ikke afsluttet. Et nyt tilbud om dialog om røgfrie miljøer på ungdomsuddannelserne er derfor udskudt til næste skoleår.

## Tobaksforebyggelse

### Færre rygere gennem en målrettet indsats.

| Indsats   | Formål  | Aktører   | Tidsplan  |
|---|---|---|---|
| Proaktiv dialog og rådgivning om rygestop (Very Brief Advice model), der hvor borgerne er - ved samarbejde med frontmedarbejdere, der er i kontakt med borgerne herunder borgere med kronisk sygdom, i bofællesskaber og væresteder.<br><br>Fokus på flere elementer i rygestoptilbud: <ul style="list-style-type: none"> <li>Etablere flere forskellige typer rygestoptilbud til borgerne som Cafémodel med flere hold på én gang samt rygestoptilbud i</li> </ul> | Formålet er at reducere antallet af rygere.<br><br>Målet for 2017 er, at frontmedarbejdere er fortrolige med VBA-metoden med henblik på, at øge antal deltagere på rygestop.<br><br><b>Strategimål: 1 og 2.</b> | Socialpsykiatrien<br>Hjemmeplejen<br>Forebyggende sygeplejersker<br>Sundhedsfagligt personale i lægepraksis<br><br>Sundhedscenteret | 2.Kvartal<br>- 1.Kvartal 2018<br><br>3.Kvartal – 1.kvartal 2018 |

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| nærmiljø.<br>• Rygestoprådgiverne opkvalificeres.<br>• Formidling og rekruttering til rygestoptilbud styrkes med særligt fokus på borgere med kronisk sygdom. |  |  |  |
|---|--|--|--|

## Status

### Rekruttering til rygestop:

VBA modellen med den proaktive dialog om rygestop er godkendt af ledergruppen i Ældre- Handicapafdelingen og introduktion til frontmedarbejdere er under implementering.

Region Hovedstadens Center for Klinisk Forskning og Sundhedsfremme har inviteret Rødovre, som den ene af i alt seks kommuner, til at deltage i et forskningsprojekt, der har fokus på rygestop og social ulighed i sundhed.

Sammen med Gladsaxe og Odense kommuner har Rødovre Kommune udviklet en rygestopkampagne, der har fokus på at styrke rekruttering og tilmelding til rygestopkurser. Kampagnen er ny og har brugt facebook som et nyt værktøj i rekruttering til rygestopkurser. Kampagnen startede i januar 2018, og der er allerede observeret stor tilmelding på rygestopkurserne. Den endelige evaluering af kampagnen vil være i slutningen af 2018.

### Forskellige rygestoptilbud:

Der har været fire typer rygestoptilbud i Rødovre fordelt ud på året. I alt har 84 borgere været på rygestopforløb, og 20 er blevet røgfrie. De forskellige typer rygestoptilbud og deltagere er beskrevet nedenfor:

- Cafémodellen "Rødovre kvitter smøgerne", som udover fokus på selve rygestoppet, også har et socialt fokus ved at være mange grupper i samme rum med fælles oplæg og med fælles rygestopdato. Ud af 35 deltagere gennemførte 17 borgere rygestopforløbet på seks mødegange, og 76 % af dem var røgfri ved afslutning af kurset.
- Kom og Kvit Modellen er et kontinuerligt rygestopforløb, der har en fleksibilitet, hvor der individuelt sættes en rygestopdato. I alt har der været afholdt fem forløb, hvoraf det ene blev afholdt i Kærene. 40 borgere har deltaget på et forløb med varierende antal mødegange, men kun fire borgere blev røgfrie.
- Individuelt rygestop til de borgere, som har brug for et særligt fokus, og som ikke kan være i en gruppe. I alt har ni borgere fået tilbudt individuelt rygestopforløb, og tre er blevet røgfrie.
- En arbejdsplads har fået et rygestopforløb for medarbejdere samt rådgivning vedrørende understøttelse af rammer for røgfrihed. Tre ud af fem blev røgfrie.

Data viser, at det mest er storrygere, som ønsker at holde op med at ryge. Det er meget vanskeligt, og der er mange, der giver op. Flere af dem forventes tilbage, og de vil prøve igen.

### Opkvalificering af rygestoprådgivere:

Alle tre rygestoprådgivere har været på kursus i den rygestopmetode, som "Rygestopkonsulenterne" benytter. Det er især i forhold til rygestopmedicin, at rygestoprådgiverne har opkvalificeret deres viden.

### Formidling og rekruttering af rygere, som har kronisk sygdom.

Forløbskoordinatorerne for kronisk sygdom inkluderer systematisk opsporing og motivation til rygestop. Alle borgere med kronisk sygdom, som er henvist til et forløbsprogram, bliver tilbudt en rygestoprådgivning.

| Indsats  | Formål  | Aktører   | Tidsplan              |
|--|---|---|-----------------------|
| Dialog med foreningerne om røgfrie miljøer samt tilbud om rygestop | Målet for 2017 er at fremme røgfrie miljøer i foreningslivet og øge antallet af deltagere på rygestopkursus.<br><br><b>Strategimål: 1 og 2.</b> | Kulturafdelingen<br>Idræts- og kulturforeninger<br><br>Sundhedscenter | 2.kvartal – 4.kvartal |

## Status

Dialogen med foreningerne om røgfrie miljøer starter i 2018 i forbindelse med afprøvning af idékataloget, som blev indstillet af Folkeoplysningsudvalget i 2017.

| <b>Mental sundhed</b>   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <b>Færre borgere med stress</b>   |   |  |  |
| <b>Indsats</b>  | <b>Formål</b>   | <b>Aktører</b>   | <b>Tidsplan</b>  |
| <p>"Mental balance"<br/>Afprøvning af et nyt samlet forløb for stressramte borgere.</p> <p>Der arbejdes med kognitive-såvel som kropslige øvelser.</p>  | <p>Formålet er færre stressramte borgere.</p> <p>Målet for 2017 er, at deltagerne får redskaber til håndtering af stress og bruger dem, så de opnår bedre trivsel.</p> <p>Strategimål 2 og 3.</p>                           | <p>Sundhedsfagligt personale<br/>Kommunikationsmedarbejder<br/>Jobcenteret<br/>Headspace<br/>Praktiserende læger<br/>Arbejdspladser i Rødovre</p>                  | <p>Første forløb gennemføres i 2.kvartal.<br/>Andet forløb gennemføres i 3. kvartal.</p> |
| <b>Status</b>   |   |  |  |
| <p>Rødovre Sundhedscenter har afholdt tre forløb "Mental Balance" i forhold til stresshåndtering. Forløbet er på fem gange og for max. 12 deltagere pr. hold. I alt 31 borgere har været tilmeldt, og 27 har gennemført. Der er generelt god tilfredshed med kurset, og deltagerne beskriver, at de har tilegnet sig brugbare redskaber til at mestre deres situation. Blandt de 23 deltagere har 17 oplevet en forbedring af deres trivsel i forhold til før kurset. Mange af deltagerne er hårdt belastet, og kurset kan derfor kun betragtes som et skridt på vejen.</p>   |   |  |  |
| <b>Indsats</b>  | <b>Formål</b>   | <b>Aktører</b>   | <b>Tidsplan</b>  |
| <p>Samarbejde mellem Jobcenter og Sundhedscenter om afprøvning af model for sygemeldte borgere med stress.</p>  | <p>Målet for 2017 er, at sygemeldte borgere kommer hurtigere tilbage på arbejdsmarkedet, og der sikres stabilitet og fastholdelse, så ny sygemelding undgås.</p> <p>Strategimål 2,3,4.</p>                                  | <p>Sundhedscenter.<br/>Jobcenteret.<br/>Vestbadet.</p>   | <p>Start:<br/>2.kvartal<br/>Slut:<br/>4.kvartal</p>                                      |
| <b>Status</b>   |   |  |  |
| <p>Der blev i september 2017 indledt samarbejde mellem jobcenteret og sundhedscenteret om en indsats for sygemeldte borgere med stress. Indsatsen består af ugentlige afspændingshold og afholdelse af trivselssamtaler med borgerne. Derudover afholdes en ugentligt tværfaglig konference med medarbejdere fra jobcenteret og sundhedscenteret.</p> <p>Der var 33 borgere med i indsatsen i 2017.</p> <p>Der er etableret et godt samarbejde mellem jobcenteret og sundhedscenteret. Det er endnu for tidligt til fulde at evaluere effekten i forhold til de opstillede mål, som er at nedbringe varigheden af sygedagpengeperioden, at give deltagerne viden om stress og håndtering af stress, samt at flere sygemeldte borgere opnår øget trivsel og bedre mestring af deres situation.</p> |   |  |  |
| <b>Indsats</b>  | <b>Formål</b>   | <b>Aktører</b>   | <b>Tidsplan</b>  |
| <p>Mænds mødested i Rødovre.</p>  | <p>Formålet er at skabe et netværk og socialt fællesskab mellem mænd.</p> <p>Målet for 2017 er at undersøge muligheden for at etablere Mænds mødested med aktiv involvering og ejerskab fra mænd.</p> <p>Strategimål 1.</p> | <p>Forum for mænds sundhed.<br/>Jobcenter<br/>Frivillighedscenteret<br/>Fagforeninger<br/>Kulturafdeling<br/>Socialforvaltning<br/>Frivillige foreninger m.fl.</p> | <p>Start:<br/>3.kvartal<br/>Slut:<br/>4.kvartal</p>                                      |
| <b>Status</b>   |   |  |  |

|   |  |  |  |               |
|---|--|--|--|---------------|
| <p>Invitation til etablering af Mænds Mødested i Rødovre har ikke haft den forventede tilslutning. I et samarbejde med Mænds Mødested i Brøndby og Glostrup blev der skabt dialog om etablering af Mænds Mødested på Rødovredagen. Der var desværre ikke nok mænd til at starte et mødested op. Der vil i 2018 tænkes i alternative løsninger som f.eks. et samarbejde med andre mødesteder i Rødovre eller i en nærliggende kommune.</p>   |  |  |  |               |
| <b>Indsats</b>  | <b>Formål</b>  | <b>Aktører</b>   | <b>Tidsplan</b>  |               |
| Udvikling af Trekantsgrunden til et attraktivt naturområde med involvering af borgere, foreninger m.fl.   | <p>Formålet er at opnå mere viden om, hvad der får borgerne til at benytte et uderum i en tæt bebygget by med store veje, når rammerne ændres.</p> <p>Målet for 2017 er at sætte aktiviteter i gang fra Trekantsgrunden.</p> <p>Strategimål 1.</p> | <p>Teknisk Forvaltning, Vej og Park.</p> <p>Kulturafdelingen, Islev Bibliotek.</p> <p>Brugere af biblioteket og borgere i området.</p> <p>Sekretariat SOC.</p> <p>Frivillighedscenteret.</p> | <p>Start:<br/>1.kvartal</p> <p>Slut:<br/>4.kvartal</p> |               |
| <b>Status</b>   |  |  |  |               |
| <p>Samarbejdet mellem Teknisk Forvaltning, Social- og Sundhedsforvaltningen og Børne-Kulturforvaltningen om udvikling af Trekantsgrunden og aktiviteterne, har styrket opmærksomheden på natur, sundhed og kultur på tværs af forvaltningerne. Gennem involvering af borgerne er Trekantsgrunden nu et område med naturligt græs, muligheder for at slå sig ned og benytte området til forskellige aktiviteter, der kan styrke fællesskabet, den mentale sundhed og fysisk aktivitet.</p> <p>Borgerne var meget præcise med, hvad de ønskede sig, og der er nu skabt en større synlighed på naturen. Der har været afholdt tre mindfulness gåture med ca. 25 borgere, en indvielse af grunden med masser af aktiviteter med børn og medarbejdere fra byggeren og fra området, et insekthotel er sat op på grunden, bibliotekets brugere benytter sig af grunden, og borgerne bruger den som en naturlig genvej til hovedvejene. Derudover har der været ”gå-lunt og løb med litteraturen”. Koblingen mellem bibliotekets brugere og naturen har været en positiv mulighed, der vil blive arbejdet videre med.</p> <p>Hele projektet var en del af et samarbejde mellem Sund By Netværket, Statens Institut for Folkesundhed og syv kommuner, hvoraf Rødovre var den ene. Hovedformålet var fokus på, hvordan naturen kan fremme borgernes mentale sundhed. Der er udarbejdet en større rapport.</p> |  |  |  |               |
| <b>Kronisk sygdom</b>   |  |  |  |               |
| <b>Styrket kommunal forebyggelsesindsats for borger med kronisk sygdom.</b>   |  |  |  |               |
| <b>Indsats</b>  | <b>Formål</b>  | <b>Aktører</b>   | <b>Tidsplan</b>  | <b>Status</b> |
| En plan for inklusion af Sundhedsstyrelsens nye anbefalinger i forebyggelsesindsatsen for borgere med kronisk sygdom udarbejdes og implementeres.   | <p>Formålet er at styrke de patientrettede forebyggelsestilbud.</p> <p>Målet for 2017 er at udarbejde og implementere en plan for indsatsen.</p> <p>Strategimål 2, 3 og 4.</p>   | <p>Ældre- og Handicapafdelingen.</p> <p>Sekretariat SOC</p> <p>Sundhedscenteret</p>  | <p>Start:<br/>2.kvartal</p> <p>Slut:<br/>3.kvartal</p> |               |

| <b>Status</b>  |   |   |  |               |
|--|---|---|--|---------------|
| <p>Sundhedsstyrelsens anbefalinger for borgere med kronisk sygdom er gennemgået og indarbejdet i de aktuelle forløbsprogrammer på Hjerte-kar, Diabetes Type 2 og Kronisk obstruktiv Lungelidelse (KOL). Indsatsen er styrket med flere medarbejderressourcer til forløbsprogrammerne. Der er et samarbejde med sundhedscenteret om forebyggelsestilbud.</p>  |   |   |  |               |
| <b>Kræftrehabilitering</b>   |   |   |  |               |
| <b>Udbygget samarbejde med afdelinger og almen praksis</b>   |   |   |  |               |
| <b>Indsats</b>   | <b>Formål</b>   | <b>Aktører</b>  | <b>Tidsplan</b>  | <b>Status</b> |
| <p>Der afholdes dialogmøder med medarbejdere i jobcenteret og de praktiserende læger. Derudover udpeges kontaktpersoner på tværs af forvaltninger.</p>   | <p>Målet for 2017 er at opspore flere sårbare borgere til kræftrehabiliteringen og skabe sammenhæng i indsatsen.</p> <p>Strategimål 2 og 4.</p>   | <p>Koordinatoren af kræftrehabilitering</p> <p>Medarbejdere i Jobcenteret</p> <p>Sundhedsfagligt personale i almen praksis.</p> | <p>Start:<br/>2. kvartal</p> <p>Slut:<br/>4.kvartal</p>                  |               |
| <b>Status</b>  |   |   |  |               |
| <p>I 2017 har der været særligt fokus på at styrke det tværsektorielle samarbejde mellem region og kommune. Fokus er øget sammenhæng i forløbene på tværs af sektorer og vidensdeling om rollefordeling og indhold i den kommunale kræftrehabilitering og de sygdomsforebyggende tilbud i kommunen.</p> <p>Der har været afholdt dialogmøder og undervist på temadage for sundhedsprofessionelle fra Herlev/Gentofte Hospital. Forløbskoordinatoren har tilbudt alle praktiserende læger i kommunen et dialogmøde. Der blev afholdt seks dialogmøder med de praktiserende læger i 2017.</p> <p>Der er ikke udpeget kontaktpersoner på tværs af forvaltningerne i 2017. Det vil være en indsats i 2018.</p> |   |   |  |               |
| <b>Kræftrehabilitering</b>   |   |   |  |               |
| <b>Etablering af pårørende grupper</b>   |   |   |  |               |
| <b>Indsats</b>   | <b>Formål</b>   | <b>Aktører</b>  | <b>Tidsplan</b>  | <b>Status</b> |
| <p>I starten af 2017 er etableret pårørende grupper for pårørende til borgere med kræft. Grupperne videreføres og udvikles i 2017.</p>   | <p>Formålet er at støtte deltagerne i at håndtere livet som pårørende til en borger, der har kræft. Samt forebygge negative konsekvenser f.eks. depression, stress og angst.</p> <p>Målet for 2017 er at etablere to pårørende grupper.</p> <p>Strategimål 2.</p> | <p>Forløbskoordinatorer i Rødovre og Hvidovre kommune.</p>  | <p>En gruppe etableres 1. kvartal og en gruppe etableres 3. kvartal.</p> |               |
| <b>Status</b>  |   |   |  |               |
| <p>Der blev i 2017 i samarbejde med Hvidovre Kommune afholdt to grupper for nære pårørende til kræftpatienter. I alt har 16 borgere deltaget, heraf otte fra Rødovre. Alle gennemførte. Alle deltagere udtrykte, at de har haft stor glæde af støtten i gruppen, og at de efterfølgende føler sig mindre alene med de svære følelser og tanker. Begge grupper mødes fortsat i privat regi.</p>   |   |   |  |               |