

Status på handleplan for sundhedsindsatsen 2019-2020

Vores Sunde Hverdag			
Indsats	Formål	Aktører	Tidsplan
<p>-Udvikling og igangsættelse af indsats inden for fokusområdet "det sociale og fysisk aktive hverdagsliv" med alle relevante aktører, som ønsker at indgå</p> <p>-Opstart af lokal-indsats i Islev: 1) gennemførelse af lokalsamfundsanalyse og 2) en samskabelsesproces med relevante lokale aktører om udvikling af lokale indsats i Islev</p>	<p>At udvikle en model, der fremmer borgernes sundhed og trivsel for de tilgængelige ressourcer, altså en bedre prioritering og implementering af alle indsats i kommunen, som har et sundheds- og trivselsfremmende sigte.</p>	<p>Direktører, fagchefer og mellemledere/konsulenter for alle forvaltningsområder, CKFF, Region Hovedstaden, Steno Diabetes Center og Aalborg Universitet</p>	<p>2019-2020 (Projektet fortsætter frem til 2022)</p>
Status			
<p>Der var planlagt en samskabende workshop med foreningslivet, erhvervs livet samt civilsamfundet i det sene efterår 2019 med udgangspunkt i fokusområdet "det sociale og fysisk aktive hverdagsliv". Da Rødovre er den første kommune i projektet, opstod der nogle uklarheder i forhold til den videre proces og samspillet mellem forskerne og kommunen, som forud for den videre proces skulle afklares, og som medførte forsinkelse i projektet.</p> <p>Forud for workshoppen skulle en arbejdsgruppe arbejde med at kvalificere workshoppen, identificere relevante aktører og efterfølgende være i dialog med aktørerne med henblik på deltagelse. Det viste sig vanskeligt at samle arbejdsgruppen til møderækken samt gennemføre opgaven inden for den tiltænkte tidsramme. Workshoppen blev således udskudt til foråret 2020. Der er udarbejdet en rapport om "det sociale og fysisk aktive hverdagsliv" i Rødovre Kommune, som skal fremlægges på workshoppen som vidensgrundlag for ideudviklingen som skal foregå på workshoppen.</p> <p>Grundet corona-situationen, er workshoppen blevet udskudt til 10/9-2020. Der arbejdes i den mellemliggende periode på at aktivere og motivere de relevante aktører til at ville indgå i en samskabende workshop og den efterfølgende proces med udvikling, konkretisering, samt gennemførelse af indsats.</p> <p>Der er i fra september 2019 til januar 2020 lavet en lokalsamfundsanalyse i Islev. Data er blevet analyseret, og der afventes pt. den endelige rapport, som beskriver Islev som lokalsamfund, samt de udfordringer og muligheder udvalgte aktører i området ser.</p>			

Tobak

Udvikling af tobaksforebyggelsen med plan for "Røgfri Fremtid" i Rødovre

Indsats	Formål	Aktører	Tidsplan
<p>Udarbejdelse af en plan for implementering af "Røgfri fremtid" i en Rødovre kontekst:</p> <p>Involvering på tværs af kommunens forvaltninger og afdelinger i f.h.t deres fag-relevante områder:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Forebygge rygestart (røgfri generation 2030) 2) Fremme røgfrie miljøer. Fortsætte samarbejdet med Kultur-Fritid og sportsforeninger om røgfrie miljøer samt tilbud om rygestop. 3) Fremme rygestop ved at styrke henvisning til rygestoptilbud. Herunder fortsætte samarbejdet på tværs i Klynge-Midt om henvisning til rygestoptilbud fra hospitaler og kommunerne imellem. 	<p>At udarbejde en fælles plan med specifikke indsatser.</p>	<p>Social- og Sundhedsforvaltningens Sekretariat med BKF, TF, og foreninger.</p> <p>Kulturafdelingen. Idræts- og kulturforeninger. Sundhedscentret</p>	<p>2-4 kvartal 2018 og 1-2 kvartal 2019.</p>

Status

Der er udarbejdet handleplan for implementeringen af Røgfri Fremtid med involvering af andre forvaltninger og afdelinger. Disse har inkluderet Skoleafdelingen og Kultur- og Fritidsafdelingen i Børne-Kulturforvaltningen, Vej & Park og Miljø & Affald i Teknisk Forvaltning samt personaleafdelingen i Ressource og Serviceforvaltningen. Handleplanen har sat fokus på tre indsatsområder: Forebygge rygestart, fremme røgfrie miljøer og fremme rygestop. Handleplanen forelægges som selvstændig sag for alle udvalg på maj-møderne.

Fremme af rygestop:

Rødovre Kommune har sammen med kommunerne Gladsaxe, Lyngby-Taarbæk og Rudersdal deltaget i Klynge Midt arbejdsgruppe med fokus på, at hospitalerne i højere grad henviser til rygestop i kommunerne. Undervisningsmateriale blev udarbejdet af arbejdsgruppen, og møder med undervisning blev afholdt på tre hjer-teafdelinger og et ambulatorie på Herlev-Gentofte hospitaler. Efterfølgende er undervisningen suspenderet, da Region Hovedstaden har indført, at alle hospitalsafdelinger skal benytte VBA¹ metoden og henvise til rygestop i kommunerne. Midt-Klyngen monitorerer fortsat antallet af henvisninger til kommunernes rygestop.

Mulighed for henvisning af borgere til rygestopkurser i de andre kommuner i Midt-Klyngen eksisterer fortsat. Erfaringen fra sidste år har vist, at de fleste rygere benytter sig at rygestoptilbud i egen kommune. Rødovre ikke har modtaget henvendelser til rygestop fra borgere i de andre otte kommuner, og kun en borger fra Rødovre har været på rygestop i en af de andre kommuner.

¹ VBA= Very Brief Advice, hvor man proaktivt spørger, rådgiver og henviser til rygestop

<p><u>Flere typer rygestoptilbud:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Klassiske rygestophold • Cafémødel med flere hold på én gang, Individuelt rygestopforløb. 	<p>Flere rygere tager imod rygestoptilbud.</p>	<p>Sundhedscenteret</p>	<p>Hele perioden</p>
--	--	-------------------------	----------------------

Status

Sundhedscenteret har tilbudt flere typer af rygestopkurser og har et samarbejde med rygestopkonsulenterne, som supplerer med rygestoprådgivere. Dette bidrager til en fleksibilitet i afholdelse af kurserne, så borgerne er sikret mulighed for et rygestoptilbud. En stor rekrutteringsindsats har resulteret i, at kendskabet til rygestopkurser i Rødovre formidles ud i flere fora, og i 2019 har der i alt været 146 borgere, som tilmeldt sig et af rygestopkurserne i Sundhedscenteret:

- 85 borgere på de klassiske gruppekurser
- 50 borgere på Rødovre kvitter, som er Cafémødel på Rødovregaard.
- 11 borgere har modtaget individuelt rygestopkursus.

Rødovre Kommune har i året 2018-2019 opnået fire ud af Rygestopbasens fem kvalitetsmål:

1. Gennemførelse på rygestopforløbet: 53% (Kvalitetsmål = 80% og landsgennemsnittet var 65%)
2. Røgfri ved kursets afslutning: 82% af deltagerne, som havde et fremmøde på min. fire ud af seks møde-gange. (Kvalitetsmål = 80% og landsgennemsnittet var 70%)
3. Andelen af de røgfrie deltagere, som blev fulgt op efter seks måneder: 91% (Kvalitetsmål = 90% og landsgennemsnittet var 92%)
4. Andelen af de røgfrie deltagere, som fortsat er røgfrie efter seks måneder: 61 % (Kvalitetsmål = 50% og landsgennemsnittet fra 2018-2019 var 47%)
5. Andelen som er tilfredse med kurset: 95% (Kvalitetsmål = 90% og landsgennemsnittet var 90%)

Som det kan ses af ovenstående, er det fortsat en udfordring at fastholde deltagerne på rygestopkurserne. Det kan skyldes, at andelen af rygere og storrygere er højere i Rødovre end i Region Hovedstaden. Samtidig er de rygere, der har haft let ved at stoppe stoppet. Tilbage er deltagerne med stor nikotinafhængighed og også mere sårbare deltagere, som har en større tendens til at falde fra. Rygestopresultaterne er meget tilfredsstillende for dem, som fuldfører rygestopkurserne.

I 2019 blev der uddelt gratis tilskud til rygestopmedicin i form af værdibeviser til i alt 89 borgere efter kriterier som niveau for afhængighed og socio-økonomiske kriterier.

Røgfri generation 2030 – færre unge der ryger.

Indsats	Formål	Aktører	Tidsplan
<p>Alle 8. klasser får tilbud om tobaksevent.</p> <p>Styrke samarbejde med Børne og Kulturforvaltningen om røgfrie miljøer for børn og unge samt introduktion af undervisningsmateriale.</p> <p>Samarbejde med Klynge Midt og Sund By Netværket om videreudvikling af forebyggelsesindsats i skolerne og på ungdomsuddannelserne.</p>	<p>Forebygge rygestart blandt børn/unge.</p> <p>Fremme røgfrie miljøer.</p>	<p>Sundhedsplejen. Skoleafdelingen. Folkeskolerne.</p> <p>Kommuner i Klynge-Midt. Sund By Netværket. Skoler, Ungdomsuddannelser i Rødovre. Sundhedsplejen</p>	<p>Følger skolens kalender kontinuerligt.</p> <p>Kvartal 3 -4 2019 og 1-2 i 2020</p>

Status

Indsatsen har inkluderet flere områder, der sammen skal skabe synergi til at forebygge rygning blandt børn og unge. Det konkluderes samtidig at der er set stor udviklingspotentiale og en positiv tilgang til at forebygge rygning. Det er en proces, der kræver tid og mod at ændre på rammer, strukturer og vaner.

Sundhedsplejen har fortsat med tilbuddet om at afholde temamøder for 8. klasserne på alle Rødovres skoler. Temamøderne skal sikre, at alle har fået en viden om tobakkens skadevirkninger og haft en dialog om rygning.

SSP fra Skoleafdelingen deltog sammen med Social- og Sundhedsforvaltningen i Røgfri Fremtids temamøde om Røgfri Skoletid. Efterfølgende har der været møder om planlægning af røgfri skoletid og undervisning i folkeskolen. Skoleafdelingens prioritering har været at inkludere emnet i planerne for "Læringsfællesskabet". Dette fremskyndes nu i følge regeringens plan om at indføre røgfri skoletid, som forventes at blive besluttet med opstart fra den 31. juli 2020.

Der har været et samarbejde med Kultur- og Fritidsafdelingen, hallerne og flere af idrætsforeningerne om etablering af røgfrie udemiljøer. Interessen har været positiv med hensyn til, at røg og synlighed i rygning skal væk fra børn og unge og fra indgangene til haller og klubhuse. Skilte er hængt op ved alle idrætshaller, så idrætsudøvere og publikum ikke ryger ved indgange, samtidig er askebægre flyttet. Der er enighed om, at holde fokus på at bevare en positiv henstilling til rygere.

Midt-Klyngen og ungdomsuddannelserne:

Arbejdsgruppe med repræsentanter fra flere kommuner (ekskl. Rødovre) har arbejdet med deling af viden om modeller for inddragelse af ungdomsuddannelser og modeller for røgfrihed. Konklusionen blev, at de ni kommuner er i forskellige stadier af processer og har forskellige forudsætninger for at arbejde med ungdomsuddannelserne.

Efterfølgende deltog Rødovre Kommune på Region Hovedstadens og Røgfri Fremtids netværksmøde, hvor der blev udarbejdet en fælles henvendelse til ungdomsuddannelserne. Teknisk skole NEXT har vist interesse for et samarbejde med Rødovre Kommune om indførelse af røgfri skoletid i det kommende skoleår.

En mulighed for at samarbejde med vestegnskommunerne om de unges fysiske og mentale sundhed bliver pt. undersøgt, og vil komme til at indgå i den handleplan for sundhedsindsatsen, der forelægges politisk i juni-møderækken.

Sundhedsfællesskabet i psykiatrien

Indsats	Formål	Aktører	Tidsplan
<p>Der etableres i 2019 et tilbud om træning i varmtvandsbassin én gang ugentligt.</p> <p>Derudover vil der være fokus på udbredelse af kendskabet til de tilbud der er i sundhedsfællesskabet.</p> <p>Der vil også i 2019/20 blive arbejdet på at søge puljemidler til projekt fripas til foreningsmedlemskab i et forsøg på at bygge bro mellem psykisk sårbare borgere og det almene foreningsliv.</p>	<p>Sundhedsfællesskabet primære fokus er at igangsætte og fastholde arbejdet med sundhed og sundhedsfremme for psykisk sårbare borgere i vestegnskommunerne.</p>	<p>Sundhedsfællesskabet er et tværfagligt og forpligtende samarbejde, der er indgået mellem socialpsykiatrien og sundhedscentrene i kommunerne Albertslund, Glostrup, Høje Taastrup og Rødovre.</p>	<p>2019-2020.</p>

Status

Træning i varmtvandsbassinet

Træning i varmtvandsbassinet har været en stor succes. Det er en fysioterapeut i Vestbadet, som guider deltagerne i hold på max 10. Deltagerne har udtrykt, at de har brugt kroppen på en god måde og har fået velvære og en god træthed i kroppen. Efterfølgende er det kombineret med socialt fællesskab over kaffe/te.

Udbredelse af kendskabet til Sundhedsfællesskabet – hvilke metoder har I benyttet og har det givet resultater?

Information om tilbud i Sundhedsfællesskabets er udbredt på flere måder. Udover hjemmesiden www.sundhedsfaellesskabet.dk, er der udarbejdet nye plakater og brochurer, som er delt med mange relevante parter og steder i de respektive kommuner, som for eksempel praktiserende læger, sundhedscentre, væresteder og biblioteker. Derudover har der været oplæg for medarbejdere i Sundhedscentre og information om sundhedsfællesskabet er bl.a. lagt ud på www.rk.dk/socialpsykiatrien og Rødovre Udsatteråds facebookside. Aktiviteterne i Sundhedsfællesskabet er velbesøgte, og til nogle er der ventelister. Blandt aktiviteterne afholder Rødovre Kommune følgende: Bowling, Qi Gong, Medi Yoga og varmtvandstræning i Vestbadet.

Projektansøgningen

Kulturministeriet godkendte projektansøgningen og sikrede dermed finansiering af ”Træningsmakkere bygger bro til lokale idrætsfællesskaber”, som har fokus på at styrke lighed i sundhed.

Mental Sundhed

Kulturvitaminger som pilotprojekt

Indsats	Formål	Aktører	Tidsplan
Udvikle og afprøve en model(”Aalborgs Kulturvitaminer”) med aktiviteter inden for kultur, fællesskab og bevægelse for unge, som er uden erhverv eller i uddannelse, og borgere som har kontakt til socialpsykiatrien.	Styrke trivsel og reducere stress blandt unge.	Kulturafdelingen, Sekretariatet og Jobcenters Ungeteam og Socialpsykiatrien.	3.-4. kvartal 2019 1.-2. kvartal 2020.

Status

I et samarbejde med kultur- og fritidsinstitutioner i Rødovre er der udviklet en model for afprøvning af Kulturvitaminer. Målgruppen er ledige borgere, der er på kontanthjælp efter langtidssygemelding med stress eller moderat angst og/eller depression. Det første forløb var planlagt her i foråret, men er udsat til september 2020 på grund af corona situationen.

Forløbet er for 10 deltagere i otte uger med tre mødedage/uge og består af særligt tilrettelagte aktiviteter, der involverer deltagerne som aktivt medvirkende f.eks. i byvandring, motion og som aktivt skabende til f.eks. fællessang med Musikskolen, guidet fælleslæsning med Biblioteket, kunst med Heerup Museet, bevægelse med Vestbadet, og historie med Ejbybunkeren og Vestvolden, m.m. Der er fokus på en forudsigelighed og enkelthed i programmet.

Deltagelsen i kulturelle aktiviteter kan fungere som en katalysator til at opnå mere livsglæde og energi, der i sidste ende kan bidrage til at forbedre deltagernes mentale sundhed og egenomsorg.

”Mental Balance”

Indsats	Formål	Aktører	Tidsplan
”Mental Balance” er et forløb for stressramte borgere, hvor der arbejdes med kognitive såvel som kropslige øvelser. Der gennemføres fire	At deltagerne opnår læring om, hvordan stress kan forebygges og håndteres, samt hvordan hverdagslivets belastninger mestres bedre	Sundhedsfagligt personale i sundhedscenter. Kommunikationsmedarbejder.	Alle fire kvartaler i 2019.

forløb (max 12 deltagere pr. hold) i 2019			
Status			
<p>Der har været afholdt fire forløb med "Mental balance" ift. stresshåndtering. Indholdet er løbende justeret på baggrund af erfaringer og deltagertilbage meldinger. Der deltog 41 borgere på kurserne. Resultatet viser, at 90 % af dem har oplevet en forbedring af deres trivsel ud fra en måling af 26 deltageres trivsel før og efter kurset, (WHO-5 Trivselsindekset). For nogle deltagere var "Mental balance" ikke det rette tilbud, og de fik et andet tilbud, der matchede deres situation bedre.</p>			

Overvægt			
Vægtenheden			
Indsats	Formål	Aktører	Tidsplan
En tidlig indsats for børn og unge med overvægt videreføres og suppleres med øget fokus på rekruttering og fastholdelse i Vægtenheden.	Formålet er at støtte overvægtige børn og unge i en fastholdelse af vægt eller vægttab.	Vægtenheden for børn og unge. Forældrene. Lærerne på folkeskoler Praktiserende læger Børne- og Familieafdelingen	Kontinuerligt hele året
Fysisk aktivitetstilbud til børn i alderen 6-12 år i Vægtenheden, som har brug for ekstra træning, før de kan blive medlem af en idrætsforening.	Øge børnenes fysiske aktivitet og færdigheder med henblik på at komme ind i en idrætsforening	Sundhedscenter og idrætsforeninger	Kontinuerligt
Status			
<p>Vægtenheden startede i 2016 og har ind til slutningen af 2019 haft 384 børn tilmeldt programmet. I 2019 havde Vægtenheden i alt 192 børn og unge med deres familier til rådgivning i programmet. Heraf var 65 nye børn og unge, som fordelte sig på 0-9. klassetrin med flest fra 3. klasse. I alt blev 58 børn og unge afsluttet i programmet. 55% af de afsluttede er afsluttet med succes eller efter eget ønske, og 45% er afsluttet på grund af udeblivelser fra programmet. Udfordringen er stadig at fastholde familierne i programmet. Rådgiverne har udarbejdet en tæt opfølgning på familierne med sms og opringninger, men der er fortsat mange udeblivelser, og der skal fortsat sættes fokus på nye metoder.</p> <p>Vægtenheden er et program, som ikke har en slutdato, men er en rådgivning til børn og unge med overvægt samt deres familier til at ændre vaner i hverdagen og få fokus på at fastholde dette vaneskift. Antal møder planlægges efter behovet, og aftager med tiden, som vanerne bliver indarbejdet. De børn og unge samt deres familier som bliver i programmet har en positiv udvikling af BMI for alder. Ved udgangen ad 2019 var der fortsat 134 aktive børn og unge med deres familier i Vægtenheden.</p> <p>Fysisk aktivitetstilbud for børn i alderen 6-12 år har været en succes for den gruppe af børn, som har været uvanter med sport og fysisk aktivitet. I alt har 14 børn været tilknyttet tilbuddet, og der har været et gennemsnit på seks børn hver uge. Aktiviteterne er med leg og motion, så børnene får en positiv oplevelse af motion og fællesskabet omkring dette. Det er fortsat målet, at børnene skal vælge en sportsgren, som de kan afprøve og blive tilmeldt. I 2019 var det fire af børnene, som startede op i en idrætsforening.</p>			
"Individuel model for voksne"			
Indsats	Formål	Aktører	Tidsplan
Indsatsen for overvægtige voksne videreudvikles med metoder inkl. eventuel brug af en digital løsning (app).	Skabe synergi og sammenhæng i behandling af overvægt.	Rødovre Sundhedscenter	August – december 2019

Status

Den individuelle indsats i "Vægtenheden for voksne" fortsatte i 2019 og havde 24 nye borgere tilmeldt et forløb. I løbet af året var der, ud over opstartssamtalerne, 39 kontrolsamtaler. Ud over det individuelle forløb har der også været tilbud om et gruppeforløb "Styrke til Vægttab", hvor i alt 26 ud af 31 fuldførte forløbet. Den digitale løsning på vægttabsprogrammerne blev inkluderet som en vigtig del af rådgivernes faglige platform.

Kræftrehabilitering

Mentor til familier hvor mor eller far har en kræftdiagnose

Indsats	Formål	Aktører	Tidsplan
<p>I forbindelse med indsatsen Sammen med Borgeren livssituationen <i>Vi er en familie, hvor mor eller far har en kræftdiagnose</i>, er der kommet en løsning frem om en mentorordning.</p> <p>Der indgås en partnerskabsaftale med Kræftens Bekæmpelse om et pilotprojekt. Formålet er at udvikle og afprøve en model for mentorordning. Herunder at undersøge om mentorordningen øger livskvaliteten hos familier med kræft.</p>	<p>Formålet med mentorordningen er at støtte kræftramte børnefamilier, ved at den kræftramte eller partneren får en samtalepartner, der har personlig eller professionel erfaring med livssituationen uden på forhånd selv at være personligt og følelsesmæssigt involveret i familiens situation.</p>	<p>Kræftens Bekæmpelse, områdekonsulent + Patient- & Pårørendestøtte i Center for Kræft og Sundhed</p> <p>Kræftcaféen og lokalafdelingen</p>	<p>Pilotprojekt, der igangsættes august 2019 og evalueres februar 2020</p>

Status

Mentorordningen varetages af en tovholder fra Kræftens Bekæmpelse, hvis opgave er at holde screeningsamtaler med mentorer og mentees, matche parterne og følge og støtte mentorerne undervejs i forløbet, som kan vare op til seks måneder. Mentoren kan hjælpe familien med børnene, mindre praktiske gøremål eller erfaringsudveksling om f.eks. svære tanker eller koordinering af hverdagen.

Mentorordningen har været kommunikeret bredt i kommunen, men det har vist sig svært at nå de familier, som ordningen henvender sig til. Da Rødovre Kommune ikke har en direkte kontakt til borgere i målgruppen, er det op til den enkelte familie eller frivillige mentor at melde sig til. Indtil nu har ingen familier meldt sig. En enkelt familie har henvendt sig, men takkede alligevel nej, da det kun var den ene forælder, som var interesseret, og der ikke var nogen af mentorerne, som denne kunne spejle sig i. Fire borgere har meldt sig som frivillige mentorer. Mentorerne har enten personlig eller professionel erfaring med livssituationen.

Vi ved fra lignende tiltag, at det er svært at rekruttere kræftramte familier til denne slags tilbud, og en af de borgere, som tidligere har stået i livssituationen og deltog i SMB-kvalificeringen af løsningen, fortæller, at det var uoverskueligt for både hende som kræftsyg og for partneren at opsøge hjælp. Det kræver derfor muligvis et større kendskab eller en anden rekrutteringsmodel at få familierne med i mentorordningen.

Samarbejdet med Kræftens Bekæmpelse er forlænget til og med juni. Derefter evalueres modellen for mentorordningen, og der træffes beslutning om, hvorvidt mentorordningen kan fortsætte, når samarbejdet udløber.

Action Card til medarbejdere, der møder børn i familier med kræft

Indsats	Formål	Aktører	Tidsplan
<p>Udvikling af action Card (vejledning) til medarbejdere i kommunen, som i deres arbejde møder børn, hvor mor eller far har fået en kræftdiagnose.</p> <p>Det skal bestå af kontaktoplysninger på vigtige aktører for både børn og voksne i familien og beskrive muligheder for hjælp og støtte, som medarbejderen kan formidle videre til familien.</p>	<p>At give medarbejdere i kommunen et overblik over og viden om kommunens tilbud på tværs af forvaltningerne/afdelingerne.</p> <p>Det skal styrke samarbejdet på tværs, så familier, hvor mor eller far har kræft får en mere sammenhængende og helhedsorienteret indsats.</p>	<p>-Visitationen i Børne- og Familieafdelingen</p> <p>-Familiehuset Elektravej</p> <p>-Den fremskudte socialrådgiver på skolerne</p> <p>-Social- og Psykiatriafdelingen</p> <p>-Sundhedsplejen</p> <p>-Daginstitutioner</p> <p>-Skoler (skolefeen)</p> <p>-PUC</p>	<p>September 2019: Kvalificeringsworkshop/Interviews med relevante aktører, hvor der arbejdes med indhold og udformning af action card.</p> <p>Oktober 2019: Action card afprøves og implementeres</p>

Status

På baggrund af input fra skole- og dagtilbudsområdet og interview med forløbskoordinator for kræftrehabiliteringen, er der udarbejdet action cards med oversigter over tilbud til familier, hvor en forælder har kræft. Indholdet er delt op i henholdsvis lokale og nationale tilbud, og der er individuelle action cards til:

- børn
- hele familien
- familier, hvor en forælder er gået bort pga. kræft
- nære pårørende eller ægtefæller til en kræftsyg
- den kræftsyge forælder.

Action cards'ne gennemgår de sidste rettelser, og sendes ud til relevante aktører, så snart det er muligt i forhold til COVID-19-situationen og genåbningen af daginstitutioner og skoler.