

Status på handleplan for sundhedsindsatsen 2020-2021

Vores sunde hverdag

Indsats	Formål	Strategimål	Aktører	Tidsplan
<p>- Rødovresporet: Workshop med relevante aktører fra kommune, erhvervsliv og civilsamfund med henblik på idégenerering af nye indsatser og nye samarbejdsrelationer.</p> <p>- Islevsporet: Samskabelsesproces, hvor lokale kræfter mobiliseres til at løfte nye initiativer og udnytte de potentialer, der er adresseret i lokalsamfundsanalysen.</p>	<p>At udvikle en model, der fremmer borgernes sundhed og trivsel for de tilgængelige ressourcer, altså en bedre prioritering og implementering af alle indsatser i kommunen, som har et sundheds- og trivselsfremmende sigte.</p>	<p>Strategimål 1 og 4.</p>	<p>Direktører, fagchefer og mellemledere/konsulenter for alle forvaltningsområder.</p> <p>Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse, Steno Diabetes Center Copenhagen og Aalborg Universitet.</p> <p>Lokale aktører (offentlige, private og frivillige), borgere foreningslivet, erhvervslivet samt NGO'er.</p>	<p>2020-2022</p>

Status

Vores Sunde hverdag afholdte i september 2020 en workshop med 50 deltagere (nedjusteret fra 80 deltagere grundet forsamlingsforbuddet). Workshoppen afstedkom ni idéer, som blev samlet i fire udviklingsgrupper. Der er afviklet mellem tre og seks møder i hver gruppe, hvor grupperne arbejder med at udvikle et konkret bud på et initiativ, som kan gavne det sociale og fysisk aktive hverdagsliv i Rødovre. Der er bred repræsentation i grupperne fra det frivillige foreningsliv, NGO'ere, private erhvervsdrivende samt forskellige kommunale afdelinger.

De fire grupper arbejder med følgende:

- Information og kommunikation om udendørsfaciliteter og -muligheder i kommunen
- Inddragelse af sårbare unge i byudvikling
- Uformelle mødesteder og fællesskaber for unge
- Brobygning mellem SFO'er og foreningslivet

Lokalsamfundsanalysen omkring Islev blev offentliggjort i juni 2020. Analysen er blevet brugt i processen omkring medborgerhuset, da mange af fundene i analysen matchede de tanker, som var gjort om medborgerhusprocessen.

For at undgå, at der skulle køre to processer i Islev med tilnærmelsesvist samme fokus på nye muligheder for mødesteder, fællesskab og samhørighed i Islev, blev Vores Sunde Hverdag en del af processen omkring udviklingen af medborgerhuset. Børnefamilier/børn er en fælles målgruppe for de to tiltag.

I gruppe C arbejdes der udelukkende med et uformelt mødested og styrkelse af fællesskaberne blandt unge i Islev, mens gruppe D foregår i samarbejde med SFO'en på Islev samt Valhøj skole.

Vaneværkstedet

Indsats	Formål	Strategimål	Aktører	Tidsplan
<p>Gruppeforløb med borgere, der ønsker vægtstop eller vægttab med otte møder med ca. fire ugers mellemrum.</p> <p>Indholdet tilrettelægges efter gruppens behov med temaer, der spænder fra kroppens behov for kulhydrater til værdiafklaring og ambivalens.</p>	<p>At støtte og vejlede borgeren i at komme nærmere individuelle mål via klare SMART delmål.</p> <p>At borgeren i gruppen oplever universalitet, sammenhørighed og genkendelse samt oplevelsen af at kunne støtte og give til andre.</p>	Strategimål 2 og 3.	Sundhedscenteret.	Der starter to grupper op i november 2020. Der vil blive tilbudt nye gruppeforløb efter behov.

Status

Opstarten af det nye format har været meget udfordret af corona-situationen. Borgernes bekymring ift. at samles med nye mennesker og nedlukninger af aktiviteter med fremmøde har været en barriere. Det til tider meget restriktive forsamlingsforbud har heller ikke understøttet visionen om at samle borgerne i gruppeforløb.

Der er dog i efteråret 2020 startet tre grupper, med i alt 21 borgere. Siden nedlukningen i vinteren 2020 er borgerne blevet vejledt individuelt, da det ikke er vurderet, at et virtuelt format har været det rette tilbud for de borgere, der aktuelt var i forløb.

Tobak

Røgfri fremtid

Indsats	Formål	Strategimål	Aktører	Tidsplan
<p>Implementering af handleplan for Røgfri Fremtid</p> <p>-organisering og tidsplan</p> <p>-igangsættelse af aktiviteter.</p> <p>-evaluering efter to år.</p>	Flere børn og unge vokser op i et røgfrit liv uden selv at starte på tobaksprodukter	Strategimål 2,3,4.	Alle forvaltninger. Social- og Sundhedsforvaltningen er tovholder.	2020-2023

Status

Der er forelagt separat status på Social- og Sundhedsudvalgsmøde den 13. april 2021 og på Kommunalbestyrelsesmøde den 27. april 2021. Kort resumé af status er følgende:

Der er indført røgfri skoletid på alle kommunens skoler, SFO og klubber fra august 2020. I samarbejde med Kræftens Bekæmpelses områdekontor og skoleafdelingen i Børne- og Kulturforvaltningen blev alle lærere tilbudt undervisning i ”den korte samtale om rygning”, så de blev klædt på til dialogen med børn og unge om røgfri skoletid med viden og redskaber til henvisning til ryggestop.

Røgfrie miljøer er etableret ved indgange til idrætsforeninger og idrætshaller, og budskabet om røgfri fremtid er formidlet til foreningerne. Teknisk Forvaltning har opsat skiltning om røgfrie legepladser ved Espelunden og Stadionparken.

Rødovre Kommune har fra 1. januar 2021 indført røgfri arbejdstid. Alle de medarbejdere, der ønsker at blive røgfrie bliver tilbudt rygestopforløb.

Formidling af rygestoptilbud

Indsats	Formål	Strategimål	Aktører	Tidsplan
Formidling af rygestoptilbud fortsætter og udvikles.	Flere rygere tilmelder sig et rygestopforløb.	Strategimål 2,3,4.	Social- og Sundhedsforvaltningen ledelsessekretariat Sundhedscenteret. Ældre- og Handicapafdelingen.	Hele perioden

Status

Rygestoptilbud er formidlet via forskellige medierne Facebook, Sundhedscentrets hjemmeside, Magasinet "Sammen om Rødovre", LokalNyt samt elektroniske vejskærme. Derudover til medarbejdere i Rødovre kommune via Intra. Derudover er det formidlet ud til alle forvaltninger og afdelinger i materialet om røgfrie arbejdstid, der blev indført fra 1. januar 2021. Der henvises til rygestoptilbud fra Socialpsykiatrien og fra de praktiserende læger.

Afprøvning af nye typer af rygestopkurser

Indsats	Formål	Strategimål	Aktører	Tidsplan
Nye typer af rygestopkurser afprøves i Rødovre. Dette kunne inkludere nye typer af virtuelle forløb og gruppekurser udenfor.	Øge andelen, der fuldfører et rygestoptilbud.	Strategimål 2,3,4.		Hele perioden.

Status

Ny virtuelle forløb blev udviklet og afprøvet i 2020-2021 på grund af Covid-19 epidemiens begrænsninger i fremmøde. Skiftende nationale retningslinjer omkring afstandskrav og forsamlingsforbud spillede ind på den praktiske gennemførelse, lige såvel som sidste del fuldt overgik til individuel telefonvejledning, da alle Sundhedscenterets aktiviteter med fremmøde i december blev lukket ned. Almindelige gruppeforløb på op til 12 deltagere blev suspenderet, og et øget antal individuelle rygestopforløb blev afholdt med telefonrådgivning.

Siden 2016 har "Rødovre Kvitter smøgerne" været afholdt på Rødovregaard, men i 2020 måtte konceptet for Rødovre kvitter smøgerne re-tænkes og afholdt som et online hold og tre hold med fremmøde fordelt over Rødovre (Islev bibliotek, Sundhedscenteret og Cafebiblioteket i Kærene).

Der blev udviklet PR-materiale til at understøtte formidlingen af det reviderede koncept med bykort med grafisk fremstilling af holdenes placering. Derudover fik de fire hold skabt et rum via facebookgrupper, hvor de kunne give hinanden gode råd. På hver mødegang var der en konkurrence med små præmier, som de fire hold alle nåede at vinde. 27 borgere var tilmeldt "Rødovre Kvitter", hvilket er en nedgang på 50%.

som tillægges Covid-19 situationen. 77% af de 17 deltagere, som gennemførte rygestopforløbet var røgfrie ved kursets afslutning. Der var generelt meget stor tilfredshed med forløbet fra deltagerne.

Kort samlet status på rygestopforløb i Rødovre Sundhedscenter:

I alt 115 borgere havde tilmeldt sig rygestopforløb i 2020. Ud af dem var 65 røgfrie ved forløbets afslutning. I alt blev ni gruppekurser afholdt og 19 individuelle forløb. Derudover blev der afholdt et rygestop på en arbejdsplads (Rødovre Centrum).

Samarbejdsaftale indgået mellem Region Hovedstaden og KKR.

Indsats	Formål	Strategimål	Aktører	Tidsplan
Februar 2020 blev der indgået samarbejde med Klynge-Midt og Herlev og Gentofte Hospital om øget henvisning til rygestop kurser i kommunerne.	Øge andelen, der fuldfører et rygestoptilbud.	Strategimål 2,3,4.	Kommunerne i Klynge-Midt Praktiserende læger Herlev og Gentofte Hospitaler	Hele perioden.

Status

Samarbejdet, som blev indgået mellem de ni Klynge-Midt kommuner (Ballerup, Egedal, Furesø, Gentofte, Gladsaxe, Herlev, Lyngby-Taarbæk, Rudersdal og Rødovre) og Herlev-Gentofte hospitaler, har givet få antal henvisninger til rygestop i kommunerne. Afdelingernes arbejde har været påvirket af Covid-19 epidemien, og de normale procedurer med henvisninger til kommunerne forventes genoptaget med øget aktivitet i 2021.

Aftalen om borgernes frie valg af rygestopkursus på tværs af de ni kommuner har ikke øget forespørgsel om rygestop fra borgere i de andre kommuner. Alle kommunernes udbud af rygestoptilbud har været påvirket af Covid-19 med færre eller hel suspendering af gruppetilbud og øget antal individuelle rygestoptilbud.

Sundhedsfællesskabet

Indsats	Formål	Strategimål	Aktører	Tidsplan
I 2020 igangsættes projektet "Træningsmakker bygger bro til lokale idræts fællesskaber" hvor voksne psykisk sårbare borgere får støtte til at deltage i lokale idrætsfællesskaber. Projektet vil kombinere en model for fritidspas med et peer to peer koncept (træningsmakker) som noget helt nyt. Derudover afholdes en Sundhedsmarkedsdag for psykisk sårbare borgere,	Sundhedsfællesskabet primære fokus er at igangsætte og fastholde arbejdet med sundhed og sundhedsfremme for psykisk sårbare borgere i vestegnskommunerne. Styrke netværket mellem kommunernes aktiviteter og deltagerne.	Strategimål 2, 3	Sundhedsfællesskabet er et tværfagligt og forpligtende samarbejde, der er indgået mellem socialpsykiatrien og sundhedscentrene i kommunerne Albertslund, Glostrup, Høje Taastrup og Rødovre.	2020-2022

med mulighed for at prøve forskellige aktiviteter og få info om særlige tilbud i kommunerne.				
Status				
Tilbuddet træningsmakkere bygger bro og fritidspas er etableret og men selve brugen af dem afventer genåbning af aktiviteterne i idrætsforeningerne. Sundhedsmarkedsdag 2020 blev aflyst på grund af forsamlingsforbuddet.				

Vestegnsprojektet				
Indsats	Formål	Strategimål	Aktører	Tidsplan
<p>Arbejde med rammer og strukturer, for at skabe større lighed i de unges sundhed.</p> <p>En fælles baseline om de unges sundhed og en struktur for, hvordan data sættes i spil.</p> <p>Dialoger og partnerskaber med uddannelsesinstitutionerne</p> <p>Styrke samarbejdet på tværs af forvaltninger og kommuner om forebyggende og sundhedsfremmende indsatser for unge</p> <p>Fortsætte indsatsen for en røgfri generation 2030 med aktiviteter allerede beskrevet i Handleplan for Røgfri Fremtid Rødovre.</p> <p>I Rødovre specifikt indgås samarbejde om den kommunale ungeindsats (KUI).</p>	<p>Ruste de unge til at blive gode aktører i deres eget liv og til at håndtere de udfordringer, de møder i ungdomslivet.</p> <p>At indsatsen fører til, at mindst 90% af unge på 25 år har gennemført en ungdomsuddannelse i 2030.</p>	<p>Strategimål: 1,2,3,4</p>	<p>Ledelsessekretariat i Social- og Sundhedsforvaltningen</p> <p>Jobcenteret (den kommunale ungeindsats) Socialpsykiatrien</p> <p>Skoleafdelingen</p> <p><u>Eksterne:</u> Vestegnskommunerne Ungdomsuddannelserne i Rødovre Region Hovedstaden Røgfri Fremtid</p>	<p>2020 – 2030 med Del I: 2020-2021</p>
Status				
<p>”Klar til Livet - uden røg og rusmidler” startede midt i en Covid-19 epidemi. Den fælles strategi for unges fysiske og mentale sundhed og en røgfri generation i 2030 blev godkendt af de ti kommuner i juni 2020. Rødovre er indgået i samarbejdet med deltagelse i diverse arbejdsgrupper med følgende emner:</p> <p>a) Flyer er udarbejdet, og hjemmeside www.udentobak.dk er oprettet med fire hovedemnerne: Partnerskaber med ungdomsuddannelserne, Vestegnens Sundhedsforum, Veje til en røgfri fremtid, Rygestoprådgivning.</p>				

- b) Der er udviklet en partnerskabsaftale i forhold til samarbejdet med ungdomsuddannelserne. Rødovre Gymnasium er inviteret ind til et samarbejde, og det er planlagt at assistere Rødovre Gymnasium med udarbejdelse af rygepolitik inden august 2021.
- c) Der er udarbejdet et inspirationskatalog til ungdomsuddannelserne, hvor de kan se, hvilke aktiviteter kommunerne kan bidrage med.
- d) Deltagelse i Ungeprofilundersøgelsen er planlagt til efteråret 2021 på Rødovres grundskoler. Denne undersøgelse vil give konkret data på udfordringer og muligheder hos de 15-16 årige i Rødovre Kommune. Dette vil være i samarbejde med SSP i Skoleafdelingen.
- e) Præsentation af "Klar Livet" i den kommunale ungeindsats i Rødovre.
- f) "Klar Livet" har deltaget i et samarbejde med Region Hovedstaden, Region Syddanmark, Silkeborg og Odense kommuner og udarbejdet materialer til en kampagne om snus.

Mental Sundhed

"Kulturvitaminer" som pilotprojekter

Indsats	Formål	Strategimål	Aktører	Tidsplan
To forløb afprøves med modellen inspireret fra Aalborg med aktiviteter inden for kultur, fællesskab og bevægelse for borgere uden for arbejdsmarkedet, som er på kontanthjælp. Indsatsen inkluderer blandt andet guidet fælleslæsning, kreativ refleksion, kunst, historie, sang, stemmetræning og fysisk aktivitet.	Styrke trivsel og mental sundhed	Strategimål 2, 3 og 4.	Kulturafdelingen. Sekretariatet og Jobcenters Kontanthjælpsteam og Kultur- og Fritid: Biblioteket, Heerup Museet, Musikskolen, Vestvolden, Ejbybunkeren, Vestbadet.	3-4 kvartal 2020. 1-2 kvartal 2021.

Status

Et af de to forløb af pilotprojektet Kulturvitaminer i Rødovre kommune blev afholdt i efteråret 2020 med syv tilmeldte deltagere, hvoraf de fem gennemførte hele forløbet. Det første blev aflyst på grund af Covid-19, og er nu udsat til september 2021.

Forløbet var et samarbejde mellem Kulturafdelingen i Børne- og Kulturforvaltningen, jobcenteret og sekretariatet i Social- og Sundhedsforvaltningen. Rødovre Bibliotek, Rødovre Musikskole, Heerup Museum, Lokalhistorisk Samling, Oplevelsescenter Vestvolden og Vestbad deltog i projektet.

Pilotprojektet undersøgte, om det at tilbyde en gruppe af langtidsledige et alternativt forløb, baseret på deltagelse i og oplevelse af kultur, kan have en positiv effekt for deltagernes trivsel og motivation.

Kulturvitaminer må anses for en succes. Deltagernes udvikling viser med al tydelighed, at de har flyttet sig, både ift. trivsel, motivation, livsmød, lyst til at engagere sig, samt i deres opfattelse af egne muligheder, ressourcer og kompetencer. Deltagerne peger entydigt på, at det både var frivilligheden, samt det, at de ikke blev set som kontanthjælpsmodtagere eller en diagnose, men som mennesker, der havde haft en afgørende rolle. Sammenhængen og trygheden i forløbet blev skabt af koordinator, der var med på alle aktiviteterne. Aktiviteterne inkluderede følgende:

Guidet fælleslæsning på Rødovre Bibliotek: Kendskab til nyere og ældre noveller og digte samt indholdsrigt snakke om mennesker, holdninger, liv og død, egne oplevelser m.m.

Bevægelse i Vestbad: Arbejde med kroppen, gennem træning og bevægelse.

Musik og stemme på Rødovre Musikskole. Stemmemateriale og kropsholdning er blevet analyseret og trænet med henblik på at styrke personlig formidlings- og taleteknik. Introduktion til symfonisk og klassisk musik og besøg af og hos symfoniorkesteret Copenhagen Phil.

Billedkunst og byvandring på Heerup Museum: Guidet tur med lokalhistorisk indhold og arkitektur. Indføring i Heerups kunst, samt brug af kort (mapping) og genbrug i kunsten.

Historie på Oplevelsescenter Vestvolden: Introduktion til den "store" nationale og internationale historie med et konkret, lokalt afsæt på Volden.

"Mental balance"

Indsats	Formål	Strategimål	Aktører	Tidsplan
<p>"Mental balance" er et forløb for stressramte borgere, hvor der arbejdes med kognitive såvel som kropslige øvelser.</p> <p>Der gennemføres fire forløb i 2020/2021.</p> <p>Hvis muligt med fysiske møder på gruppeaktiviteter; max 12 deltagere pr. hold Hvis online format; max 8 deltagere pr. hold</p>	<p>At deltagerne lærer om, hvordan stress kan forebygges og håndteres. Samt hvordan hverdagslivets belastninger mestres bedre.</p>	<p>Strategimål 2 og 3.</p>	<p>Sundhedsfagligt personale i Sundhedscenter</p> <p>Ekstern underviser (Psykolog) Kommunikationsmedarbejder.</p>	<p>To hold efterår 2020 og to forår 2021.</p>

Status

Der har været afholdt fire forløb med "Mental balance" ift. stresshåndtering. Indholdet er løbende justeret på baggrund af erfaringer og deltagertilbagemeldinger. Forløbet er på seks gange i alt. Der er i 2020 både afholdt onlinehold og hold med fremmøde, samt hold der har haft begge elementer (pga. udmeldinger om nedlukning). Forårets første hold forløb netop, som landet blev lukket ned. Forløbet blev på få dage konverteret til et onlineformat. Samtlige af de deltagere der overgik til onlineforløbet gennemførte det.

Det var planlagt at lave en kobling til Frivilligcenteret med henblik på understøttelse af, at en gruppe kunne mødes efterfølgende i det regi, men på grund af forsamlingsforbuddet måtte dette udgå. Det vil forsøges at gøre brug af dette på det kommende hold mental balance i foråret 2021.

I alt **38** borgere er startet, og ud af dem har **25** gennemført (defineret som et fremmøde på minimum fem ud af seks kursusgange).

WHO-5's trivselsindex har været benyttet som før- og eftermåling på to af kurserne, og langt størstedelen af deltagere, har oplevet en forbedring af deres trivsel. For få er der sket en forværring grundet øvrige forhold i deres liv, som har ændret sig i negativ retning.

Der er generelt rigtig gode tilbagemeldinger på tilbuddet fra deltagerne, som beskriver et positivt udbytte i forhold til deres mentale sundhed. I langt overvejende grad opnås de mål og succeskriterier, der er fastsat for indsatsen – også i 2020 under corona epidemien.

Der har været arbejdet målrettet med screening til forløbet, og borgere, der havde brug for det i forhold til deres mentale sundhed blev hjulpet til andre tilbud.

Overvægt

Vægtenheden for børn og unge

Indsats	Formål	Strategimål	Aktører	Tidsplan
<p>En tidlig indsats for børn og unge med overvægt videreføres.</p> <p>Der sættes særligt fokus på fastholdelse ved udvikling af nye tiltag for familien og barnet/den unge med overvægt.</p>	Formålet er at støtte overvægtige børn og unge i en fastholdelse af vægt eller vægttab.	Strategimål 2, 3 og 4.	Vægtenheden for børn og unge med Sundhedsplejen og Sundhedscenter. Forældrene. Lærerne i folkeskoler. Praktiserende læger. Børne- og Familieafdelingen.	Kontinuerligt.
Fysisk aktivitetstilbud for børn i alderen 6-12 år i Vægtenheden, som har brug for ekstra træning, før de kan blive medlem af en idrætsforening.	Øge børnenes fysiske aktivitet og færdigheder med henblik på at komme ind i en idrætsforening.	Strategimål 2,3,4	Sundhedscenter og idrætsforeninger.	Kontinuerligt.

Status

Vægtenheden

- I 2020 er **41 nye børn** startet i Vægtenheden.
- **90 børn er aktive** i enheden ved udgangen af 2020.
- Der har været afholdt **133 kontrolsamtaler** i 2020 af sundhedskonsulenter fra Sundhedscenteret.

Fysisk aktivitetstilbud for børn

I tillæg til enheden tilbydes et ugentligt motionshold for de børn i enheden, der har behov for det med henblik på udslusning til foreningslivet. Holdet varetages af to medarbejdere fra Sundhedscenteret, og træningen foregår en gang ugentligt af to timers varighed.

- I 2020 er **ni børn** startet op i tilbuddet.
- I gennemsnit har **fem børn** deltaget pr. gang.
- **10 børn** er aktive på motionsholdet ved udgangen af 2020.

Ungemotion

Der tilbydes også et ugentligt motionshold for unge (13-18 år) med henblik på forebyggelse af overvægt og udslusning til foreningslivet. Holdet varetages af en medarbejder fra Sundhedscenteret, og træningen foregår en gang ugentligt med to timers varighed.

Type2diabetes

Indsats	Formål	Strategimål	Aktører	Tidsplan
<p>Rehabiliteringsforløbet tilbydes i dagtimer på både formiddage og eftermiddage.</p> <p>Der ønskes en større viden om årsager til frafald i programmet, og hvordan flere af deltagerne</p>	Fastholde flere deltagere i forløbet.	Strategimål 2,3,4.	Ældre- og Handicapafdelingen Sundhedscenteret. Vestbadet. Patientforeningen.	3. Kvartal, 2020 – 2. kvartal 2021

kan fastholdes i forløbet og vænændringer.				
Metodeudvikling med fokus på struktur og involvering af deltagere.				
Status				
<p>Det har været vanskeligt år at arbejde med ovenstående problemstilling, da Covid-19 har spillet ind som endnu en grund/forklaring på afbud og frafald.</p> <p>Der har kun været hold i efteråret, som var de samme deltagere, som var tilbudt forløb i foråret, hvor det blev aflyst. Der er arbejdet mere med forventningsafstemning og afklaring inden start i forhold til om tilbuddet var noget for borgeren, og noget borgeren var villig til at prioritere. Mange borgere har givet udtryk for, at det var noget de gerne vil, og alle der var tilbudt forløb i foråret ønskede at starte igen til efteråret. Men da vi nåede efteråret, var der flere, der faldt fra inden opstart på grund frygt for Covid-19 enten i forhold til dem selv eller sårbare nære pårørende.</p> <p>I forhold til dem der startede, har vi kontaktet den enkelte, hvis de er udeblevet fra forløbet uden afbud. De fleste grunde til afbud/udeblivelse, har været Covid-19 og andre personlige problemer, konkurrerende sygdomme, manglende overskud eller andre de skulle tage sig af. En anden vægtig grund har været arbejdsmæssige problemer, at de ikke kan få fri, at de ikke kender deres arbejdstider og ofte får dem lavet om.</p> <p>Det er udfordrende at fastholde deltagerne, da de ofte er sårbare og har få ressourcer, og da de oplever at deres største udfordring ikke altid er Type2diabetes. Vi vil dog fortsat prioritere at få så mange hjulpet igennem som muligt, og hele tiden forsøge at udvikle forløbet, så det matcher deltagerens behov.</p>				

Kræftrehabilitering				
Udvikling af nyt tilbud til borgere, der har en kræftdiagnose				
Indsats	Formål	Strategimål	Aktører	Tidsplan
<p>Evaluerings af mentorordningen. På baggrund af evalueringen udvikles en ny model for tilbuddet, som ikke er så fokuseret omkring mentorrollen.</p> <p>Rødovre Frivilligcenter og Kræftens Bekæmpelses lokalafdelingen inddrages i udviklingen af modellen.</p>	<p>Formålet er at støtte kræftramte børnefamilier/kræftsyrge borgere gennem praktisk hjælp og sociale aktiviteter med inddragelse af frivillige, der har personlig eller professionel erfaring med livssituationen.</p>	<p>Strategimål 2</p>	<p>Kræftens Bekæmpelses lokalafdeling, Rødovre Frivilligcenter, Rødovre Sundhedscenter.</p>	<p>Projektet startes op med nye aktører juli 2020 med udgangspunkt i indsigter fra evalueringen af mentorordningen i juni 2020.</p>
Status				
<p>På grund af COVID-19 situationen er der ikke arbejdet videre med denne indsats, og Social- og Sundhedsforvaltningen har heller ikke mødt nogen efterspørgsel på et sådant tilbud i året, der er gået. Social- og Sundhedsforvaltningen anbefaler, at idéen om en mentor-ordning lukkes ned. I stedet vil Social- og Sundhedsforvaltningen sammen med Kræftens Bekæmpelses lokalafdeling afdække hvad, der allerede er af tilbud og gøre mere opmærksom på disse gennem kræftrehabiliteringen samt naturligvis gribe, hvis der kommer nye idéer frem.</p>				