

Dato: 06-09-2023

Sagsnummer: 29.12.00-G01-16-23

Sagsbehandler: Lene Rotne

Ansættelsessted: Skoleadministration

Notat om Rødovre Kommunes samarbejde med STIME (Styrket Tværsektoriel Indsats for børn og unges MEntale sundhed)

Baggrund

Kommunalbestyrelsen har i budget 2023 afsat 200.000 kr. til at styrke kommunens indsats for børn og unge i psykisk mistrivsel via det tværsektorielle STIME-samarbejde mellem kommuner og Børne- og ungepsykiatrien. I dette notat redegøres for de igangsatte initiativer.

STIME står for Styrket Tværsektoriel Indsats for børn og unges MEntale sundhed. STIME er en veletableret samarbejdsplatform for alle kommuner i Region Hovedstaden. STIME har udviklet lettere behandlingstilbud til børn og unge mellem 3 og 17 år, der er i stigende psykisk mistrivsel, men hvor der ikke er behov for udredning eller behandling i psykiatrien.

STIME har foreløbig udviklet fire spor, som deltagende kommuner tilbydes uddannelse i. Nogle spor er lettere behandling målrettet børn/unge, andre er målrettet forældre med henblik på at ruste dem til at støtte deres børn bedst muligt. Sporene vedrører følgende temaer:

- Når bekymring eller tristhed fylder for meget
- Når svære følelser fører til selvskaide
- Når tanker om krop og mad fylder for meget
- Når uro, opmærksomhed og impulsivitet er en udfordring

STIME set-up i Rødovre Kommune

I Rødovre Kommune er STIME-indsatsen forankret i Pædagogisk Udviklingscenter (PUC), hvor blandt andet Pædagogisk-Psykologisk Rådgivning (PPR) hører til. Pædagogisk Udviklingscenter samarbejder med Børne- og Familieafdelingens Familiehus om implementeringen.

Fokus og målgruppe

For at få mest mulig fælles læring i den etårige afprøvningsperiode, er det valgt at afprøve Forældrepiloterne, der er et forløb for forældre til børn, der reagerer med uro, svingende opmærksomhed og impulsivitet. Det blev samtidig besluttet, at tilbuddet i første omgang afprøves blandt forældre til børnehavebørn for at have en bedre føling med rekruttering og efterspørgsel – herunder undgå at måtte give unødigt mange afslag til interesserede forældre.

Forældrepilot-forløb består af fire forældreworkshop med 6-8 faste forældrepar. Grupperne ledes af to uddannede grupeledere. Planen er at afvikle to forældregrupeforløb i efteråret 2023.

Som en del af indsatsen tilbydes de involverede dagtilbud desuden et vejledningsforløb, så de klædes på til at understøtte indsatsen i hverdagen.

Uddannelse

Fem medarbejdere er i forsommeren uddannet ved STIME (fire psykologer fra PUC og en specialpædagogisk konsulent fra Familiehuset). Uddannelsen suppleres i efteråret med supervision fra STIME, og STIME leverer desuden løbende rådgivning.

Rekruttering

Information om projektet og rekruttering af forældre er sket via dagtilbudslederne, AULA, PUCs hjemmeside, flyers og plakater i dagtilbuddene og mail til praktiserende læger.

På informationsmøde i august 2023 deltog omtrent 35 forældre. Kort før tilmeldingsfristen har over 20 familier tilkendegivet, at de ønsker at deltage.

De interesserede forældre skal nu screenes, og matches, så det første hold kan starte i uge 40. Hvis der er forældre, der ikke kan få en plads, tilbyder PUC vejledning til forældre og dagtilbud om, hvordan de på anden måde kan støtte barnet relevant.

Efter afprøvningsperioden

På baggrund af erfaringer med og resultater fra de første STIME forløb, vil dagtilbudsafdelingen, skoleafdelingen og børnefamilieafdelingen drøfte, om tilbuddet i 2024 kan videreføres inden for den økonomiske ramme – og evt. udvides med nogle af de øvrige spor.

Alternativt vil den indhentede viden blive anvendt i de involverede dagtilbuds pædagogiske praksis, og i børnefamilieafdelingens og PUC's rådgivning til familier og professionelle.